

An illustration featuring several hands of different skin tones and sleeve patterns (including polka dots, stripes, and plaid) reaching towards the center. Each hand is holding a heart of a different color (pink, red, purple). The background is a soft pink with scattered small hearts and decorative symbols. At the bottom, there is a light blue container filled with many small hearts in various colors.

疫情无情
善济有爱

如果你是大海
不在乎那条船

自2019冠状病毒疫情暴发后，疫情便以惊人的速度蔓延到全世界百余个国家，同时也给全球经济带来巨大损失，我们每个人都直接或者间接受到不同级别的影响，新加坡在这场疫情中也未能幸免，自4月7日起，新加坡政府实施了病毒阻断政策，阻隔期到6月18日为止。

慈善中医自4月7日起为癌症和慢性疾病患者提供基本的看诊和拿药服务，6月19日恢复所有服务，同时严格遵守防疫措施。2020年4月至6月，善济14间分社共服务了52,808看诊人次，发出了176,818施药帖数，期间服务了20,833人次建国一代年长者。

善济医社主席卓顺发太平绅士说：“善济医社，社会企业，社会经营，服务社会。自从政府实行阻断措施以来，善济根据卫生部的规定，始终坚持为居民服务，因为居民都需要中医，同事们也非常配合总部管理层的工作指示与安排。非常感恩他们在这段时间的付出与努力！我们要相互支持，相互鼓励，相互帮助；在他人受难的时候，看到自己的慈悲、光明与责任——有钱出钱，有力出力，为国家献力，为民服务，同舟共济，共度难关”。

许多有爱心的善心人士，也纷纷加入善济抗击疫情的行列，他们捐赠口罩、消毒水、面罩、防护服等物品支持善济医社的慈善事业。

疫情期间，善济医社要求每一位职员坚守在医疗岗位，卓顺发主席也呼吁身边的善长仁翁多多关注租房式低收入家庭年长者，在困难时期为他们提供援助。善济医社也已经积极开始行动了：

- 1) 30/04/2020 捐赠\$100万善款予公益金支持“奋勇基金”，让社会慈善服务机构能够继续运作，以便更好地为弱势群体服务。
- 2) 29/04/2020 赞助\$5000善款予善友：支持食品分发服务，为协助有需要且贫困的个人和家庭度过经济困境，善友推展粮食配给服务，将征集的粮食和生活必需品包装妥后，每月定期分派至所需者。
- 3) 29/04/2020 赞助\$5000善款予愿之心：愿之心是一家本土慈善机构，为社会有需要的人提供食物，其中包括老年人、残疾人、低收入家庭、单亲家庭的孩子和外籍客工。每天须准备约5000人的膳食，派送至全岛超过40个地点。
- 4) 11/05/2020 赞助\$10,000善款予外籍客工援助基金，协助需要帮助的外籍客工。
- 5) 11/05/2020 赞助\$5000善款支持免费餐食计划，每天发送午餐和晚餐大约300份，帮助牛车水一带的老人及失业人士解决两餐温饱。从09/04/2020至30/06/2020共分发了25,778份。
- 6) 12/05/2020 捐赠\$5000善款，10,000个口罩和5支红外线体温计予慈光乐陶苑。善款协助减轻他们在疫情期间面对筹款的困难。
- 7) 27/05/2020 赞助11,250个口罩、5支红外线体温计和100支免洗洗手液予轻安村慈善与教育基金会。
- 8) 02/06/2020 通过总统挑战基金2020捐赠\$10万善款予以下马来社区慈善团体：爱尹协会（Ain Society）、新加坡回教传教协会的中途之家（Jamiyah Halfway House）、莫罕默迪亚福利院（Muhammadiyah Welfare Home）、PERTAPIS中途之家（PERTAPIS Halfway House, Club HEAL），协助减轻他们在疫情期间面对筹款的困难。
- 9) 01/07/2020至30/09/2020在牛车水分发25,090盒饭给低收入年长者及有需要的社会人士，总值\$65,268。
- 10) 01/07/2020及07/07/2020通过丽星娱乐制作直播歌台表演“疫情中的善济温情”和音乐会“善济秀起来感恩情义重”，鼓励大家在家，减少外出聚会，减低社区传播病例，同时把欢乐带给大家，共同度过一个愉快温馨的夜晚。合计费用\$15,000。
- 11) 赞助20,000个口罩予众弘福利协会。

- 12) 13/07/2020 参与报章特刊在 06/07/2020 《联合晚报》、07/07/2020 《新明日报》、08/07/2020 《联合早报》及《海峡时报》“向抗疫前线人员致敬”，为他们和新加坡加油，提高大家的士气与抗疫的信心，传播光明与正能量，合计费用\$7,241。
- 13) 24/07/2020 捐赠\$5000 善款予芽笼东老人之家，协助减轻他们在疫情期间面对筹款的困难。
- 14) 27/07/2020 捐赠\$10,000 支持 Apex Club of Bukit Timah 会所每周食品分发活动。自 1988 年起，会所每周六，风雨不改，分发大约 150 份价值 10 元的食品礼包给位于红山一带租凭组屋的年长人士及贫困人士。
- 15) 28/07/2020 捐赠总值\$21,459.96 的生活物资包括葡萄糖、奶粉、毛巾、剃须刀、牙刷、成人纸尿裤等等予阳光福利协会，减轻他们的营运负担。
- 16) 05/08/2020 通过总统挑战基金 2020 捐赠 5 万 500 个口罩予以下马来社区慈善团体：爱尹协会（Ain Society）、新加坡回教传教协会的中途之家（Jamiyah Halfway House）、莫罕默迪亚福利院（Muhammadiyah Welfare Home）、PERTAPIS 中途之家（PERTAPIS Halfway House, Club HEAL），协助他们度过这艰苦时刻。
- 17) 11/08/2020 捐赠\$10,000 善款予 Hopes 2 Hearts，支持该团体为新加坡的弱势群体提供援助，特别是帮助那些父母有犯罪前科的儿童，为这些家庭每天提供 2 餐盒饭，减轻他们的经济负担。
- 18) 11/08/2020 捐赠\$5,000 善款予 Free Food For All，支持该团体不分种族和宗教为弱势群体提供清真（Halal）餐。
- 19) 12/08/2020 捐赠\$5,000 善款支持善粮社，支持该团体的公益项目如：分送面包和食品礼包，分送玩具和生日庆祝会。
- 20) 18/08/2020 捐赠总值\$13,141.46 的生活物资包括大米、麦片、奶粉、牛油、成人纸尿裤、咖啡等等予万佛堂疗养院。也分发了 140 份 20 元奖励金给在前线工作的护理人员，感谢他们在疫情期间的辛勤付出，为他们加油及提高士气。
- 21) 09/08/2020 捐赠\$10,000 购买 1000 双鞋子给新加坡儿童会的贫困家庭的儿童们。
- 22) 16/09/2020 直播音乐会“善济与民欢庆国庆”，鼓励大家在家，减少外出聚会，减低社区传播病例，把欢乐带给大家，合计费用\$7,000。

- 23) 17/09/2020 捐赠 \$30,000 善款资助新加坡儿童会 Sunbeam Place 贫困家庭的儿童的零用钱与交通费。
- 24) 21/09/2020 捐赠总值 \$4,477.50 的生活物资包括清洁剂、饮料、肥皂、牙膏、牙刷、洗发露、洗碗剂、方便面、油、纸巾、米、饼干、酱油等，资助惹兰加由选区分发给有需要的家庭，减轻他们的经济负担。
- 25) 22/09/2020 赠送总值 \$13,225 每张 \$25 礼券给《联合早报》、《新明日报》、《联合晚报》、新媒体平台人员，感谢他们在疫情期间为社会大众播报疫情的信息与正能量的分享。
- 26) 30/09/2020 分送总值 \$53,650 共 3700 盒的清真 (Halal) 低糖月饼给居住租赁租屋的独居年长者和低收入家庭，分享中秋佳节的喜悦。
- 27) 08/10/2020 至 16/10/2020 欢庆中秋，分送总值 \$17,591 共 5026 粒柚子及 110 盒月饼给看诊者，众圣之家、万佛堂疗养院、阳光福利协会、芽笼东老人之家、慈光福利协会的职工与年长者分享欢庆中秋。
- 28) 17/10/2020 通过 ChariTree 2020 筹款活动捐款支持新加坡人援协会。新加坡人援协会是一家非营利机构，致力于为面临危机的个人提供机密的情感支持，以促进人们掌握关于自杀的正确观点及提高人们对预防自杀的警觉性，减少负能量。
- 29) 19/10/2020 至 31/12/2020，每天分发大约 110-130 份盒饭给居住在后港一房式租赁租屋的贫困居民与年长者，合计 \$7,750。
- 30) 31/10/2020 携手丹戎巴葛集选区基层组织顾问，总理公署部长兼财政部和国家发展部第二部长英兰妮，为 1000 户居住在租赁租屋的低收入居民派送了 1000 包爱心礼包 (包括米、速食面、饼干、美禄和麦片)，以缓解他们的生活压力，关心他们，让他们感到温馨。
- 31) 01/11/2020 拉丁马士单选区国会议员杨益财与善济医社义务执行主席卓顺发太平绅士一起为拉丁马士选区的 3400 户低收入居民带去了 3400 箱善济爱心快熟面，每箱内有 40 包快熟面，减轻大家的经济负担，共度这困难时期。
- 32) 04/11/2020 在善济医社 14 间分社分发 1390 箱装有 40-60 包的快熟面给看诊者，协助大家渡过难关。

- 33) 06/11/2020 分发300箱，每箱内有40-60包快熟面给疗养院、老人院、福利协会、乐龄志愿者组织，减轻他们的营运负担。
- 34) 07/11/2020 总统哈莉玛女士，善济赞助人到善济马西岭分社，分送了80份爱心礼包给看诊者，以缓解他们的生活压力，关心他们，让他们感到温馨。
- 35) 19/11/2020 捐赠\$5000作为购买150双运动鞋给百德中学的贫困学生。
- 36) 23/11/2020 赞助450包爱心礼包（包括米、罐头黄豆、罐头咖喱鸡、罐头沙丁鱼、饼干、奶茶）给榜鹅海岸有需要的居民，缓解他们的生活压力。
- 37) 24/11/2020 圣诞节期间分送2000罐1公斤的即食燕麦片给众圣之家、众弘福利协会、芽笼东老人之家、让希望活下去、肾脏透析基金、广惠肇留医院、万佛堂疗养院、慈光福利协会、阳光福利协会、傅森奎、林一华，分享圣诞佳节的欢乐，总值\$11,128。
- 38) 14/12/2020 2020世界夫人大赛新加坡赛区的参赛佳丽参观马西岭分社，分发80份爱心礼包（包括米、速食面、饼干、美禄和麦片）给看诊者，祝福他们健康长寿，天天开心。
- 39) 17/12/2020 捐赠\$10,000予Apex Club of Bukit Timah作为购买红山分发食物项目的受惠者所需的物品，例如：止痛药酒药贴、水壶、风扇、椅子等，减轻他们的费用负担。
- 40) 18/12/2020 赞助699包爱心礼包（包括米、速食面、饼干、美禄和麦片）分发给正华社区租赁组屋居民，以缓解他们的生活压力，关心他们，让他们感到温馨。
- 41) 24/12/2020 捐赠\$10,000予红砖公民咨询委员会与福利与发展基金，帮助红砖社区有需要的居民添购生活急需必备物品，如轮椅等。
- 42) 24/12/2020 圣诞佳节不忘分享快乐、关爱他人，善济医社于圣诞前夕分别在4间分社分发200份礼包给看诊者，欢庆圣诞节。
- 43) 捐赠500,000个口罩给新加坡全国商联总会，助商家和小贩抗疫。
- 44) 在善济医社分发了3060瓶中医保健品玉屏风散（水剂），增强看诊者的抵抗力和免疫力。
- 45) 至今分发192,900个口罩予看诊者及社会有需要的人士。

- 46) 分发 100,000 个口罩给善心捐款者。
- 47) 通过议员在接见选民活动上分发总值 \$96,360 / 1 万瓶维他命 C 给有需要的家庭及总统挑战基金的慈善团体保健养生。
- 48) 在 18 个社区各分发 1 万个可重复使用的口罩，合计 180,000 个给社会上有需要的人士。
- 49) 在善济 14 间分社分发 2482 包饼干给看诊者，减轻大家的经济负担。
- 50) 与希望活下去合作资助 500 户低收入家庭每户 \$200 的水电费，解决这些家庭最基本的问题，改善他们的生活质量，合计 \$100,000。
- 51) 17/11/2020 善济关爱之旅带着看诊者们一起去新加坡动物园郊游。我们将每一位善济的乐龄看诊者都当作我们的兄弟姐妹，让每一位来到善济医社看诊的居民朋友们都能感受到家的温馨与幸福，也让大家在参与活动的过程当中可以交到更多的善知识朋友。
- 52) 23/11/2020 Synpura Conservatory of Music 音乐学院执行董事汪济滢与善济医社签下了《善济爱心音乐课程》的合作备忘录。由善济医社和 SCM 音乐学院联办，善济医社为课程购买乐器，SCM 音乐学院提供场地及教学服务，从 2020 年 12 月起开设三个课程的爱心免费班，每类上课时间为每个星期一个小时，地点为 SCM 音乐学院东海岸校区，地址：181A East Coast Road, S428887，提供钢琴，琵琶与古筝教学课程。
- 53) 28/11/2020 善济医社在马西岭分社成功举办首次读书会。本次参与课程的共有九位学员，学员们都十分享受其中，也都表示希望下次还有机会参加读书分享会，增加善知识和光明的正能量。导读内容以卓顺发太平紳士的最新著作《当下最真·活在当下》为主。之后解读一下生活与生命中的迷惑与无明，善济医社不仅为您提供保健养生服务，还在心灵上给予大家关爱！本次读书分享会的导师是善济医社社交媒体经理吴丽艳老师，之后善济医社在未来的每个星期也会再举办读书会。截至目前共主办了 6 场读书分享会（28/11, 05/12, 09/12, 10/12, 11/12 & 12/12）。
- 54) 慈善艺术，光明同行；大爱同理，共襄善举。05/12/2020 “善济善艺慈善邀请赛”通过线上直播演唱会让大家在家一起共享一场艺术与慈善碰撞出的美妙的听觉盛宴，共度欢乐的夜晚。

- 55) 17/12/2020 “善济关爱之旅”滨海湾花园——圣诞节主题花园。
此旅的目的：亲子照顾长辈，促进亲子与长辈的关系，以及为了培养下一代有照顾长辈的意识，愿家庭和社会更和谐。善济关爱之旅让年长者感受到那种陪伴，舒展身心，也让参与活动的年轻下一代在孝亲的幸福氛围中，学习这些传统爱老敬老的意识，把这种美德继续传承下去，同时学习树立正确的道德风尚，把他们培育成为有道德文化的接班人。心有光明，温暖四方。
- 56) 31/12/2020 “善济关爱之旅”与世界夫人携手陪伴年长者一起跨年，一起看最美的风景！易缙秀赞助垮年2020午餐陪伴老人们一起在“鱼你有约”共享美好时光，之后一起畅游圣淘沙杜莎夫人蜡像馆，一起去体验和世界政界、演艺、体坛名人合影留念的感受！
- 57) 圣诞佳节来临，善济医社与大家分享佳节的喜悦与祝福。分送24504瓶装饮料（有效期至15/01/2021）给慈善机构、老人院、疗养院、儿童院。慈善事业，大爱同理，光明同行，共襄善举，为生活增添些许欢乐与温馨。
- 58) 圣诞佳节善济医社分送10000片巧克力蛋糕和16704罐装饮料给慈善机构、老人院、疗养院、儿童院，慰问及感谢大家为抗疫付出的努力，同时送上我们真挚的祝福！合计\$10,000。
- 59) 善济医社特别组织了爱心善济义剪活动，在善济的分社为看诊者们免费理发，让居民朋友们美美的，帅帅的，更阳光，更自信，更有活力和正能量！善济医社不仅用中医治疗居民朋友们身体上的疾病，更帮助居民朋友们寻找治愈心灵的良药，因为心灵上的孤独比身体上的病痛更可怕，而善良与关心也是一种治疗，我们希望善济的每一位看诊者都可以获得身心的愉悦和健康。

感谢以下善心人士及公司

- ISP先生赞助10万元，支持分送维他命C计划。
- NTUC捐赠5000箱快熟面，支持爱心分享计划。
- F&N Foods捐赠41208瓶饮料，支持爱心分享计划。
- Armstrong捐赠187,720个Cori可重复使用口罩，支持善济慈善事业。
- 洪振群先生BBM、邱汉春先生PBM、翁维坤和李慧兰夫妇、黄伟强夫妇、Mr Ng Chuan Lim、Mr Yeo ShiBin Gerald、Miss Yeo Shijia Lymette、Miss Yeo Shiting Yvette和黄马家兰女士支持分发盒饭计划。
- 还有许多善心企业与人士的支持与赞助，向他们表达诚挚的感谢，在此无法一一列名，敬请见谅！

感恩你们 感恩大家 感恩社会大众

