

在这一生中，我所有的经过、经历、  
所发生的一切，感恩，感恩，还是感恩。

# 感恩





**感恩生命 感恩生活 感恩大众**

汇集小情大爱，浓缩人生感悟，  
人生旅途中感恩的心灵语录，  
精神的归所。





封面题词	何钰峰
分享	卓顺发
发行人	方青
总编辑	方青
执行编辑	李军
美术设计	章晓芹
制作	SINGAPORE EVERGREEN INT' L EDU GROUP PTE LTD
发行企划	胡晓晴
出版/发行	SINGAPORE EVERGREEN INT' L EDU GROUP PTE LTD
地址	Blk 998, Toa Payoh North, #04-03, Singapore 318993.
电话	+65 6354 2185
传真	+65 6354 4280
网址	<a href="http://www.superbrandsingapore.com.sg">www.superbrandsingapore.com.sg</a>
电邮	<a href="mailto:fnz-corp@hotmail.com">fnz-corp@hotmail.com</a>
定价	\$6
ISBN	978-981-07-2791-8





# 目录

 第一篇 感悟爱 .....	9
 第二篇 事业兴 .....	19
 第三篇 家春秋 .....	25
 第四篇 生活禅 .....	29
 第五篇 信仰篇 .....	99
 第六篇 学习工作篇 .....	111
 后记 .....	119



第一篇  
感悟爱

唯美的爱，世俗的爱，世间的爱，牵动心弦。

沧桑过后，千帆悠悠，爱的诠释从内心淌过。

记忆的捻转，情愫的翻飞，化作文字流淌，在心尖舞蹈。

# 感恩

- ❧ 缘深缘浅不能强求，这个人曾经和你关系很好，今天关系不是很好，有可能有一天还会再好，既使不好，也曾经好过，惜缘随缘。
- ❧ 为人贪婪，生活复杂，是不了解幸福，其实幸福就是那么的简单，那么的美丽。
- ❧ 自己也是自己的良友，挚友和损友，由脑而发，由心而定。
- ❧ 爱绝不是偶然，它发源于内心，超于自然的爱，无法想像的爱，它是一种喜悦，它是一种享受。
- ❧ 嫁给一个人，跟一个人，心中充满要求，心中充满我，或心中充满付出，心中充满他，哪一个比较喜悦，比较圆满。
- ❧ 你的喜欢，是你个人的喜欢，不该把你个人的喜欢，去强求别人喜欢，让别人迁就你，这对他人很不公平。
- ❧ 别把身边的人，对于你的付出，贡献，及所做的事，当作是理所当然。
- ❧ 你要对我好一点，因为，我了解你，懂得欣赏你，珍惜你。
- ❧ 不负责任的话，不要乱说，是对自己负责任，对自己尊重，也对他人尊重。

- ❁ 恋爱太自由，对象太多，选择太多，容易爱上不该爱的人。
- ❁ 为了钱，为了物质上的享受，牺牲了婚姻，婚姻是很漫长，很严峻的，最后得到了钱，也牺牲了自己的终生幸福，心灵上也受了创伤。
- ❁ 为己而做，为做而做，为心而做，为善而做，为众而做，层次不同。
- ❁ 珍惜得来不易宝贵的生命，服务社会造福人群。
- ❁ 为自己提升不如为他人提升，今天，我学习向上向善，为他人学习，将来为他人贡献，他人服务，他人付出。
- ❁ 现在的社会环境，美满浪漫的爱情很难持续。
- ❁ 没你的日子，我会很难过，人活着到底是为了什么，真正去了解活着的意义，活着的真谛。
- ❁ 相识系于缘，相知系于诚。
- ❁ 一个真正的朋友不论身在何处，总时时付出关心和爱，愿朋友一生平安、幸福，有心不怕距离。
- ❁ 朋友是生命中重要的资产，也让你的存在有价值。

# 感恩

- ❧ 人生的比赛，坏人和弱者都会出局，善心的强者，才能创造双赢。
- ❧ 你喜欢的不一定是你的，你拥有的也是暂时的，无法永恒。
- ❧ 大爱是恒久的忍耐又有恩慈，大爱是不嫉妒，大爱是不自夸，不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人家的错与恶，不喜欢不义，只喜欢真理，凡事包容，凡事诚信，凡事盼望，凡事忍耐，大爱是伟大永恒不息。
- ❧ 真心真意发源于内心的相爱，从一而终，长相厮守。
- ❧ 醉后方知酒浓，爱过方知情深，问世间情为何物，直叫人生死相许，一切适可而止。
- ❧ 不在乎天长地久，只在乎曾经拥有，留下的只是美好的回忆。
- ❧ 爱如果发源于内心，合情，合法，合理，有贡献，是正确的爱，就应该尽心尽力去爱。
- ❧ 爱是幸福快乐的源动力，爱也是痛苦悲伤的根源。
- ❧ 爱是无私的奉献，无限的关怀与付出。
- ❧ 我很在乎你的一切，因为你的将来是我的未来。

💡 我很在乎你，所以我要和你“全程陪伴，直到终点，无论终点在何处”。

💡 因为我们真心相爱，“和你在一起，时光甜蜜，无上喜悦，一切尽在不言中”。

💡 女人最大的成就与满足，不是她长得有多美丽，多超群出众，而是她身边的男人有多疼她，多爱她。男人疼爱那个女人，是因为那个女人，值得疼爱。

💡 思念是一种怀念，一种回忆，一种美丽，一种拥有，一种享受，一种期待。

💡 有很多人相爱之时是“一种人”，结婚之后，又是“一种人”。

💡 情侣，夫妻间吵架，就像下了一场大雨，大雨过后，说不定会见到绚丽的彩虹。但若如沙，纵使大洪过后，沙漠依旧。


💡 深爱一个人，内心会为对方付出一切，不在乎自己的所得，只在乎对方是否幸福快乐。

💡 喜欢一个人，就是疼他，宠他，关心他，照顾他，包容他，接受他，处处为他着想为他付出。

💡 红尘难免多情，直叫人以身相许，当爱已成往事，有爱就会有痛，爱的深，痛也深。

# 感恩

- ❁ 爱总是让人哭，让人笑，让人哭笑不得，让人满足，让人不满足，让人欢心，让人伤心。爱说简单，其实不简单，爱说复杂，其实不复杂，爱有时很不正常，很无常。随缘，包容，放下，说得容易，但往往放不下。爱，让你拥有让你失去，让你欢喜让你忧，这就是爱。
- ❁ 爱本来很简单，很美丽，为什么爱变得这么复杂，因为爱得不够真，不够深，不够彻底。
- ❁ 人是自己感情的囚犯，三思而后行，慎重考量后才决定是否要进入感情的世界里。
- ❁ 一江春水向东流，不知何日能相逢，来如轻烟去如梦，只留回忆在心中。
- ❁ 很多人为了爱，谈恋爱，为了爱而结婚，但结婚有时候却不一定是为了爱。结婚有可能是人生的一种追求，一种需求，一种过程，但结婚后互相会有要求，负担与责任，这可不是儿戏，千万不要为“结而结”，结果，结不出什么所以然。
- ❁ 有结婚就有离婚的可能，没有结婚，哪来离婚，所以；想“结婚”就必须先了解什么是“离婚”。
- ❁ 爱上一个不回家的人，要经得起“等”，爱上一个不爱你的人，要经得起“痛”。

- 
- ❧ 真心真诚的爱与被爱是最美丽最浪漫，最有内涵，人生最高层次的享受。
  - ❧ 两个人互相有感觉在一起，是短暂的，两个人互相有爱在一起，也是短暂的，只是时间稍长一些，两个人对双方“无所求”在一起，才是永恒的。
  - ❧ 喜欢一个人，爱一个人，为了喜欢为了爱，做了这么多，付出了这么多，就必须让对方知道，感觉到，如对方不知道，感觉不到，那不是“白付出，白爱了吗”。
  - ❧ 有爱就会有痛，痛是爱的一种过程，一种拥有，但绝对不是一种享受。
  - ❧ 因为有爱，所以对方的一切，都接受承受，承担一切，也因为，用爱来接受、承受承担这一切；爱，也因此慢慢而消逝，从深到浅，从重到轻，从有到无。
  - ❧ 今天你爱他而留下来，明天你因为爱他而离去。
  - ❧ 不喜欢一个人，不要去讨厌他，用平常心去接受他。
  - ❧ 如果是真爱心爱，爱与被爱，都是爱，只是位置不一样。即然选择了爱，又何必太计较，爱你所爱，爱她所爱，疼你所疼，疼她所疼。

# 感恩

- ❧ 有心不怕距离，无心零距离也没用。
- ❧ 爱情就像一壶水，煮沸了，什么都能“泡”，水凉了，什么都“泡”不了。
- ❧ 现代人很健忘，说爱，天长地久，天荒地老，但，离婚，马上想结婚。
- ❧ 爱有多少，包容就有多少，爱有多深，付出就有多深。
- ❧ 没有痛，没有宠，没有疼，没有付出，没有包容，没有感觉，没有牺牲的爱，不是真爱。
- ❧ 爱心没有不劳而获，爱心需要培养与滋润，爱心越多，生活也越美满。
- ❧ 用心，花时间陪陪家人，好过花心在这个花花世界里。
- ❧ 人生自以为懂得很多，其实有时候什么都不懂，女人被男人抛弃了，往往说，我再也不相信任何男人了，为什么不是，我更了解男人，以后和男人更容易相处。
- ❧ 因为很爱你，所以，你所说的，用的，想要的，我终身买单，永不言悔，永不放弃。



成人的世界里，有很多都是虚情假意。



痛苦的根源往往出自于自己的内心，了解幸福，就是幸福，不了解幸福，哪来幸福，别天天活在迷惑中，不是幸福的幸福很悲。



两个人在一起性格背道而驰，很难长久在一起，物以类聚，人以群分。



第二篇 事业兴

人生百态，事业为先。  
创业守业，并非易事。  
个中滋味，笔墨觉浅。  
感悟成功，分享喜悦。



## 成功的秘诀 The secret to success



The definition of success: To be able to help yourself, your family and relatives, company, friends, the society and even strangers

事业有成，目标成功。能够帮自己、家人、亲戚、公司、朋友、社会、大众、陌生人=成功



做人、做事、做生意，有挫折很正常，不必太介意，创业初期，我在半年内就把6年辛苦累积下来的3万元给彻底亏完，但是，路到了尽头才是开始，人在学习中长大，在失败中成长。人生做事、做人不如意是常有的事，既然无法避免挫折，就应尽量培养对挫折的容忍力、适应力，去应付挫折，了解问题，面对问题。这段时期，我学会如何用心冷静思考，如何面对、解决挫折，而从中我认识到，只要下决心愿意面对和接受。问题处理的过程也是一个学习的机会，也是生活的一种经验，学会了在失败中成长后，我也领悟了创业和经商的真理：可能与不可能，差别往往就在于决心，当然，要在竞争激烈的市场中生存，每个企业家肯定都有他自己的一套经营的理念，做人做事的道理。



新加坡现正在热烈的讨论优良服务思维，我是深切的相信，诚心诚意的服务才能打动客户的心，进来店里走走看看的顾客，原本可能是没有打算购买任何东西，做任何采购，但或许有可能因为我们店员温柔美丽的一句话、一个关心的问候，甚至从店员手中接过的一杯水，顾客就改变了主意和想法。

# 感恩

- ❧ 无可否认，产品在价格上有竞争力，才能够吸引顾客上门，但最终顾客买下的产品却不一定是最便宜的，这也正是我常常提醒员工，我们公司的宗旨，我们不能只卖产品，卖价格，卖质量，卖品牌，必须还能做到卖诚意，卖诚信，卖感觉，卖文化。
- ❧ 筛选执行任何任务之前，必定要首先列出完美人选的条件，才能找到对的人，把他放在对的位置，做对的事。
- ❧ 永远不要问，我能得到什么？但要不断地问，我能为他人做些什么？付出什么？贡献什么？而且永远一定要比所有人都更努力、更用心，绩效更好、更高。
- ❧ 让团体中的每一个人都有梦想，并拥有明确的目标，把达成团体目标为最重要的职责与方向，问自己，我要什么？我愿意做什么？愿意为团体贡献什么？团体中的每一个人一定要了解自己的角色、责任和义务，给予每一个人在团体工作中的使命和工作的意义，以牺牲小我完成大我的心态和使命感去完成公司制定的目标，可能与不可能的差别在于大家的决心，不屈不挠的斗志，与和睦的团队精神。
- ❧ 让每一个人感觉他们非常非常重要，不断地赞美和肯定他人，把快乐和生命当中的感动带给他人，与他人分享祝福他人。
- ❧ 企业团体要获得成功，问题不在人员编制的多少，而是在于管理者如何在自我发展自我更新与成就中找到支撑点，使企业组织里的每一成员，都能同心同德、尽心尽力坚守岗位，坚持目标与方向，为企业服务，付出与贡献。

有道德的企业家：重视长期利益，企业间的竞争适度和良性，杜绝恶性竞争，因为它会造成两败俱伤，甚至有导致全军覆没的可能。严格预防生产过程中所产生的空气、水源、噪音等污染问题。产品中绝不允许含有对人体有危害的成分在内。

有理想的企业家：立下理想目标，制定明确可行的整体规划方案，致力于提升产品的竞争力，以造福社会人群为己任，塑造品牌，开拓海外市场，全力配合国家的经济战略政策。

成功的领导者：要有自强不息的事业心，不断创新求变，为国为己，把有限的生命变成慧命，投入社会，造福人类，才是一个标准的企业家风范。



已经输了，就要好好体会和领悟，不要再继续输下去，输了又输，该输也输，不该输也输，结果全输，这样输了就不值得，没有赢，哪来输，要把输当成是赢的一个过程，一个契机。



取之社会，用于社会，身为有良知的国民，国家的一份子，社会工作应是应尽的责任，义务工作一定要做，只是做多或做少。



天天在为自己做事，有时候也应该为他人做事，别人需要帮忙，我们有能力帮，为什么不帮呢？帮助别人是一种美德，一种福报，一种学问，一种艺术，一种美丽，一种拥有。



钱赚了没用，等于没赚，  
钱赚了乱用，等于白赚。



只要心志坚定，永不放弃，很多梦想都会成真。



没见过风并不代表没有风，未来看不到但存在，把握好今天，以开朗的心态迎接未来。

第三篇

家春秋

解读生命本质，回归家庭幸福，忙碌都市生活，适当停下脚步，  
深观内心，寻觅错失的温馨，深呼吸，体味家，感受亲情。

# 感恩

- ❁ 众生知感恩，而天下安宁。
- ❁ 我很用心说话，我做人比较真，不喜欢说假话，很对不起自己。
- ❁ 家，因为简单，而美丽自在。
- ❁ 人生就像在演戏，天天演，分分秒秒在演，最终最后最忠实的导演，主角和观众，是自己。
- ❁ 家庭无论发生什么事，家庭应付大部分的责任，不要把责任全部推到学校的教育，政府的政策。
- ❁ 儿孙自有儿孙福，勿为儿孙作远忧。呵护过度的小鸟学不会高飞，温室里的花永远没有野花坚韧芬芳。
- ❁ 没爱难相处，有爱也不一定能相处，要互相包容，相敬如宾。
- ❁ 百善孝为先。做人要饮水思源，涌泉相报。
- ❁ 百岁父母常忧几十岁的儿女，儿子娶了老婆，就不需要老妈，女儿嫁人了，有人照顾，就不要太操心，多照顾老伴，陪伴老伴，人生像列车，上得了车，下不了车，到站才能下车，懂缘，惜缘，随缘，还缘。
- ❁ 结婚，得来而不易，离婚，三思而后行。



心定，心安，心悦，感恩，就是幸福之家。



老婆煮饭给你吃，很感激，说谢谢，说感恩，下大雨老婆冒雨拿伞去接小孩，说谢谢，说感恩，说老婆很伟大，纵使大风大雨你老婆肯定会主动去接小孩，让你无后顾之忧。



结婚之后，有很多事情，一个人是作不了主的，在两个人的世界里，一个人做得再好，生活还是无法完美，无法圆满。



该发生早晚会发生，该来的早晚会来，危难之中，先安定心理，是非之前，先明白事理，做人之时，先了悟真理，处世之际，先通情达理。



现在的人很健忘，一离婚就想结婚，海枯石烂，女人昏了头，就是结婚，柴米油盐，误会加误会，就是离婚。



家：有感觉有感情有生命，屋子：是拥有名为屋子，是房产是建筑物，没感觉没感情没生命。

第四篇  
生活禅

机遇相左，命运难测，生活的禅味，  
在一句话，一首歌，一首诗，一杯酒。  
苦、辣、酸、甜，杂陈的五味，智慧解读，坦然面对。  
生活需要勇气，生活需要智慧，  
简单的文字，蕴含无穷的魔力，透析真谛。

# 感恩

- ❧ 天大的事，多困难的事，只要有心，就能说明白。
- ❧ 真正的胜利，不是战胜对手，而是战胜自己的那颗骚动的心。
- ❧ 眼不看，心为静，心不动，意为悦。
- ❧ 生命可贵，得来不易，好好珍惜，好好享受，不留遗憾。
- ❧ 无声胜有声，有声胜无声，该有声就有声，该无声就无声，声用善缘而起，慈心而发。
- ❧ 一切输光没关系，良心不可输。
- ❧ 好多事情的发生，最后没有结果，不了了之，没有结果，也是一种结果。
- ❧ 看得到，未必是真的，真的，未必给你，看得到。
- ❧ 人为了生活的需求，用无形赚取有形，当生活逐心顺意时，用有形赚取无形，是智者，有形的财富是资产，金钱，无形的财富是健康，寿命。
- ❧ 有心，关关困难关关过。
- ❧ 世间一切所有发生，经历，经过，似曾相识。

- ❧ 千万别活在过去的遗憾和未来的忧虑。
- ❧ 行善，知恩，惜缘，妙不可言。
- ❧ 人生如戏，戏如人生，演给别人看，不如演给自己看。
- ❧ 喜悦随缘，放下执着心，活在当下，生活才能自在，自在才能乐活。
- ❧ 社会不负责任，想社会负责任，由心开始，由你开始。
- ❧ 一件事情，无论是大小，只要有意义，是善举，能让别人受惠，别人做不到，我去做，别人不想做，我去做。
- ❧ 无论发生什么事，很困难，很艰难，很痛苦，很难受，想要彻底解决，关键在于自己。
- ❧ 做回自己，找回自己，做原来的自己，原来的我，不要让当今这个社会，这个环境，彻底的迷惑你影响你，改变你，忘了自己，忘了我是谁。
- ❧ 一切由心造，有心者，事竟成，志竟成。
- ❧ 多行善，多付出，多贡献，就会有多回报，回报是无形的，看不到，摸不着，发无量光。

# 感恩

- ❧ 无念有念，相鉴于，正念邪念。
- ❧ 人的一生都在演戏，戏中有法，法中有戏。
- ❧ 日常生活的素质，不能用专业的统计数目字来衡量。
- ❧ 拥有太多有形的，处理不好，管理不当，反而失去很多无形的，有形；资产，金钱，无形；健康，寿命。
- ❧ 生活简单；风平浪静，生活复杂；波涛汹涌。
- ❧ 人有了钱，往往，忘了我是谁。
- ❧ 人生如戏，戏如人生，每天在演，累不累呀。
- ❧ 做人和做事，千万别太绝，人情留一线，日后好相见。
- ❧ 运动，运动，形与神俱，运不是动，动多不运，无法自静，无法自然，无法自如，不如不动。
- ❧ 生活中真正需要的不多，想要的却很多，贪得无厌，贪婪的人不懂得珍惜自己，尊重自己。
- ❧ 知足常乐，已不在做自己的事，在做别人的事，配合别人，贡献别人，造福别人，是无上智者，功德无量，发无量光。

❀ 现代社会，有很多很多人，不了解生命的意义，什么都要，该要的要，不该要的也要，贪得无厌，有一天，什么都有了，却失去了健康，才知道生命的可贵，生命的意义。

❀ 小时候做事没头脑，长大了做事头脑没了。

❀ 一个懂得付出，懂得贡献，尊敬他人的人，才会受他人的尊敬，尊敬绝对没有不劳而获，是点滴爱心与善心的积累。

❀ 天助自助者，天佑善心者。

❀ 每天忙忙碌碌所做的事，为自己而做，不如提升自己，为自己而做，也为他人而做。

❀ 用权力所得到的尊敬是表面，虚伪，短暂的，用大爱所得到的尊敬是内心，真诚，永恒的，尊敬绝对没有不劳而获。

❀ 无论你拥有多少，以零开始，以无为有，绝对是智者。

❀ 把别人的困难，当作自己的责任，凡事，将心比心，换位思考，生活发生的问题就减少了一半。

❀ 过去心不可得，未来心不可得，唯有当下可得，可是当下是，那么的短暂，又那么的无奈，珍惜当下，尽情的享受当下。

# 感恩

发生不如意的事发生，输了很多很多，输到什么都没有了，但，输得心服口服，心甘情愿，心里输得起，不怕输，还是有很多很多可以输，可以重新再来，如；输得心不服口不服，心里输不起，不心甘情愿，不认输，即使还有很多很多，还是输不起。

人生的理念和思维，可以和别人不同，但不要格格不入，将心比心，换位思考。

开心过一天是一天，不开心过一天也是一天，如是智者，应该怎么做。

路是自找，自走的，为什么要把自己的路堵死？即使堵死了，也得认了，想个办法，把它变成活路，从新开始，勇敢坚强继续面对走下去，经营下去。

简单的生活，“好过”，简单的路，“好走”，但，现代人都不喜欢。

做事之前“想”，好过做事之后“想”，才不会那么多后悔。

想做该做的去做，想说该说的去说，想原谅该原谅去原谅，当机立断，人生才不会这么多无奈，这么多后悔。

艺术是真善美，由心而发，无上喜悦，身在其悦，心灵相惜，心神相应，乐在其中，其乐融融。

- ❁ 他，有钱，但不富有，他，没钱，但很富有。
- ❁ 有钱的人不一定开心，没钱的人不一定不开心。
- ❁ 有些人摆地摊卖西瓜卖了一辈子，没有什么钱，但生活过得安安稳稳，比起很多有钱人来的安逸淡定，开心幸福。
- ❁ 该想才想，该烦才烦，该恨才恨，白天扮鬼吓自己，何苦呢？“不该想就不想，不该烦就不烦，不该恨就不恨”。
- ❁ 痛过，才知道没痛有多可贵，才会珍惜没痛的感觉。
- ❁ 面对问题，遇到困难，自己拒绝帮助自己，没有勇气面对而选择逃避，虽然逃避比面对容易，但，有可能后果更为严重，要付出更多。
- ❁ 世界不是您想像的那么悲观狭窄，毫无意义。改变自己，振作起来，面对未来。
- ❁ 失去也是一种拥有，拥有“失去”。
- ❁ 生是偶然的，死是自然的，老是必然的，病是突然的。生命的定律常规。
- ❁ 别天天以为别人对不起你，亏待你，其实真正对不起别人的是你。

# 感恩

- ❧ 人生：生老病死，喜怒哀乐，悲欢离合。
- ❧ 过去心不可得，未来心不可得，当下可得，可是当下是多么的短暂。
- ❧ 子孙有福，“自己会赚”，子孙无福，“给他没用”。
- ❧ 一个极度吝啬，贪得无厌，永不满足的人，纵使他拥有很多很多，在心灵上永远是一个“穷者”。
- ❧ 任何东西，不属于你的，你硬要，非要不可，即使给你得到了，也是短暂的，迟早要还，会连本带利，加倍的奉还，何苦呢？
- ❧ 一条路，走过和读过，结果不一样。
- ❧ 好多人误解了“富有与成功”的意义，以为“有钱”就是“富有与成功”，其实不然，富有与成功，他，不自大，不自夸、不自豪，不骄傲，重情重义，不付他人，不做伤天害理的事，对人类，社会，国家，世界，大自然，有爱心，付出与贡献，不是仅靠与表理，外表的实力，门面，他极度拥有内在美，内涵，内心与外在都存着无限的包容，仁慈，爱心，善心，气质、风度，学识，文化，大爱，付出与贡献，处处为他人着想，以他人为中心点，为他人付出。

☺ 今天早上赶约，在路途中，下着大雨，路上大堵车，我在车里听着音乐缓慢行驶中，心中埋怨地想着，又堵车了，又要浪费很多宝贵的时间，真无奈。忽然间，望着路上有很多很多来自马来西亚的劳工骑着电单车，冒着生命的危险，在风雨中行驶，赶着上班，这时候我心里，一瞬间，感觉到自己很幸运很幸福，心里很感恩，心想他们以巨大的付出换取微薄的收入，无怨无悔，养家糊口，为家庭奔波，付出，贡献，他们太伟大了，祝福他们一生平安，吉祥如意。

☺ 好多人误会了“美丽”的意义，其实“美丽”不仅是外表，应具备气质，善心，智慧，包容，仁慈，学识，修养，谦虚，等等，它，不但只是外在，它有内涵。

☺ 艺术不问出生与价值，它，发源于内心，喜悦，欣赏，无处不在，无边无量，不计较过去与未来，珍惜当下，享受当下。

☺ 以前是以前，过去是现在，一直想以前，一直想过去，现在活得一定很苦，很累，很痛，何苦呢？

☺ 以前的失败，造就了今天的成功。

☺ 好多事情的发生，最后没有结果，没有结果也是一种“结果”，无需强求结果。

☺ 无我；是我不是我，不是我是我，是我非我。

# 感恩

- ❧ 君子；成人之美，扶贫济困。
- ❧ 凡人：烦人。
- ❧ 人在江湖，身不由己，但有机会，还是尽量，找回自己做回自己。
- ❧ 道理每个人都懂，但，知易行难。
- ❧ 眼看到，心烦，心乱，心不静，不如，眼不看，心定，心静，心安，心乐，心悅。
- ❧ 所有一切，得来不易，修身养性，好好珍惜，与众分享，皆大欢喜。
- ❧ 人生达到了高层次高智慧的境界，不是为要而要，而是应该要才要。
- ❧ 很多发生，都是天意，发生时，只有接受和顺应，无法反抗。
- ❧ 做事可以快，但不能鲁莽，要快得温柔，性格和工作要妥协，不要起冲突，伤人不利己。
- ❧ 你常常告诫别人，做人不要太现实，可是最后你还是要面对残酷的现实。

🍃 很多人想拥有很多很多，但，最主要，还是要拥有得，值得，自在，心安理得，问心无愧，光明磊落。

🍃 尽心尽力为他人付出，他人着想，他人贡献，因为，来到这世界，他人曾经为你付出，感恩。

🍃 当一件事情发生，你得到的结果是最坏的，心中想是最好的，还是心安理得。

🍃 想要别人尊重，自己必须先看得起自己。

🍃 要享受就要接受，很多人，要享受不要接受。

🍃 人生，随着缘分走，什么都要也不行，什么都不要也不行。如果你对你的人生太执着、太倔强；要求太高、追求太完美，你的人生结果将反而会平淡无奇！


🍃 唯一可以歧视你的人，就是你自己。

🍃 事情发生了，不明白自己做错了什么，不接受错误，事情就无法解决。

🍃 来到这世界，这条路是自己决定，自己选择的，既然来了，选择另一条路，自己决定，用心好好的走完自己选择的这个旅程，别白来，因为好多好多人，想来也来不了，又有很多人，来了，很快又走了。

# 感恩

- ❁ 人与人之间，相处在一起，肯定会有矛盾产生，这很正常，没有矛盾的发生，是不可能的，矛盾其实是一种相处之道，一种忍耐，一种学习，但，绝对不是一种享受。
- ❁ 人生活在迷与悟之间。人往往就是这样，不懂得珍惜身边所有一切，等失去时才觉得可惜、珍贵。
- ❁ 路就是人走出来的，路的尽头才是真正的开始。
- ❁ 独乐乐不如众乐乐。成功后与他人分享是智者。
- ❁ 做人要有个性，但不要耍个性。
- ❁ 物极必反，做什么事要点到为止，不要得寸进尺。
- ❁ 举头三尺有神明，人在做，天在看，公道自在人心。
- ❁ 人只要活在世上就有问题，就有烦恼，不要逃避，最主要你怎么面对它，处理它，要和你的问题与烦恼做朋友，了解它，共同相处。
- ❁ 病从口入，祸从口出。吃该吃的，讲该讲的。

- 
- ❧ 有人的地方就有问题，这是自然的，接受它，处理它，改变它。
  - ❧ 人的一生难免会犯错，但要有太多的错，重复重犯一样的错，这样才不会浪费时间。
  - ❧ 做任何事要有诚意、诚心和决心，事半功倍。
  - ❧ 天外有天，山外有山。谦虚能拓宽你的视野，提升你的境界，狂妄让你堕落。
  - ❧ 人生遇到挫折困难时，要拼搏争气，不要轻易放弃，把挫折困难当成是人生旅程中的一种磨练，学习走更长远的路。
  - ❧ 外面的世界很精彩，有时候也很无奈，也因为这样生命才可贵，才值得珍惜。
  - ❧ 有些人长的美，但没气质，有些人长得帅，但没风度，所以其实外貌不是最重要的，最重要的是正面的思想和思维，个人敦厚的内涵，高雅的气质和温柔的风度。
  - ❧ 世间一切都是无常，永恒是不存在的。
  - ❧ 做什么都要有目标，每个人都应该设定一个有意义的人生目标，给自己一个合理的定位，这样人生才过得充实精彩有意义。

# 感恩

- ❧ 走和跑，哪个能省时间？哪个比较好？能走得快就多快，能跑得多远就多远，只要是对的善的慈悲的，永不放弃。
- ❧ 很多事情是注定的，没得选择，你想改也改不了，顺其自然，既然不能随心所欲，就随遇而安。
- ❧ 人生就如一张有去无回的单程车票，没有彩排，每一刻都是现场直播，把握好每一次的演出，就是最好的生命珍惜，最好的回忆。
- ❧ 每个人都有自己的生存权利，只是选择生存的方式不一样。
- ❧ 你想醒在梦中，还是梦中醒来？
- ❧ 别拥有了全世界，却完全失去了友情与亲情。
- ❧ 千万别穷到只剩下有钱。
- ❧ 不懂得满足，就是不了解幸福。
- ❧ 往往就是这样，不懂得好好珍惜现有的一切，等到失去时才可惜后悔。
- ❧ 能活在这世界上就是成功，最后所最需要的，就是健康与快乐。

❧ 最怕对自己没有要求，对自己没有信心，没有目标，不争取，放弃自己，不给自己机会。自己都不给自己机会，还有谁会给你机会。

❧ 当你知道了很多，才发觉自己懂得很少。

❧ 可能与不可能，差别在信心与决心，定力与目标。

❧ 埋怨是多余的，解决不了问题，只能让理智蒙蔽，远离真相。自知者不怨人，知命者不怨天。

❧ 有时不要太精明，含糊一点，会比较好，别太聪明难得糊涂。

❧ 应重视突变的情绪，想办法适应生活中的变化无常，尊重自己的心情，不要自我冲突，调整心态，荣辱不惊。

❧ 没有人能比你更了解自己，前途与幸福掌握在自己手中，必须学会尊重自己。

❧ 别为了小事，天天争执，天天内疚，天天烦恼，太不值得，生活不是这样的。

❧ 在一起觉得相处不容易，离别后，连相处的机会都没有，才知道在一起的可贵，冷静处理一切发生，一切关系，退一步海阔天空。

# 感恩

- ❁ 很多人，很喜欢胜利的感觉，但，胜利的背后，往往付出的代价却很大，很惨痛。
- ❁ 生活，做人，做事，与其锦上添花，不如雪中送炭。
- ❁ 别要求无止境，要得没完没了，什么都要，该要也要，不该要也要，一切够就好，别贪得无厌，不知满足，因为物极必反。
- ❁ 现代社会，当今社会有很多人很多人很有钱，但不富有。
- ❁ 感恩，知足，包容，放下，能让您更了解数目字的复杂与定义。
- ❁ 如果人的一生中，天天想着数目字，天天为了数目字而活，而烦恼，会很累，很辛苦，不值得，生命，生活，人活着不是这样的。
- ❁ 聪明，一千万有可能增值到两千万，智慧，一千万有可能增值到一个亿，这就是聪明与智慧之间数目字的分别，这还得看个人，个别的修行与造化。
- ❁ 一个尊敬他人的人，才会得到他人尊敬。
- ❁ 当事情发生时，让您不满意，不开心，不服气，察颜观色，静观其变，以退为进，事情就解决了一半。

- ❧ 做人做事要求太多会很累、很苦。
- ❧ 今天幸福，并不代表明天幸福，过去心不可得，未来心不可得，当下可得，但，当下是那么得短暂，珍惜当下的一切所有。
- ❧ 做人做事要坚守正道，秉持正气。
- ❧ 心中没有爱，无论做什么，都会感觉缺少什么似的，不充实，空虚无味。
- ❧ 生活的过程中，人生的成长中，有很多很多事情的发生，无论好坏是必须经过的，只有学习，没有什么对与错。
- ❧ 穷的时候，没钱，很想做好多好多善事，当赚到钱的时候，有钱，却什么事都不想做，没做到。
- ❧ 人生，生人，必经之路，感恩之心，别埋怨。
- ❧ 前世今生，因果定律。
- ❧ 心中有佛，看众生皆是佛。
- ❧ 因缘有多少，就会悟多少。
- ❧ 修行修行，修正行为。

# 感恩

- ❧ 功德就是一颗无所求的感恩心。
- ❧ 信仰什么宗教都没有关系，但你必须了解为什么你要信仰这个宗教，宗教最怕你，信得不够深，不了解“感恩”。
- ❧ 人生用感恩的心去接受它，人生就会感觉到比较富有，比较有意义。
- ❧ 很有悟性，很会悟法悟道悟理，会得到很多乐很多爱。
- ❧ 天堂在哪里？处处是天堂。  
道场在哪里？处处是道场。
- ❧ 没钱的日子很难过，有钱的日子也不一定好过。
- ❧ 以无为有，空才会有，无量无边。
- ❧ 有不快乐，以退为进，以众为我。
- ❧ 勤劳能生智慧，善良就是修行。
- ❧ 健全的心灵，胜过强壮的外表。
- ❧ 富得不清白，不如穷得有志气。

- ❧ 人与你斤斤计较，人不如你，你与人斤斤计较，你不如人。
- ❧ 各人吃饭各自饱，各人生死各自了。自己的福自己享，自己的罪自己受。
- ❧ 今日不知明日事，哪有功夫论是非。
- ❧ 做人如果能够活的健康，无痛苦的活着，就是幸福，就是成功。
- ❧ 死亡是另一种开始，只是活着无法明白。
- ❧ 钱影响生活，但不是生活的全部。
- ❧ 慷慨成仁易，从容就义难，这就是冲动勇敢和冷静无畏在层次上的差别。
- ❧ 人，生活上真正需要的，其实不多，想要的，却很多很多，往往想着“失去的”，没想“拥有的”，失去，也是曾经拥有过，只是拥有的时间比较短暂。
- ❧ 欲望无止境，一切够就好，不要太强求，别贪得无厌。
- ❧ 生活上“绝对”没有可能每个发生每件事，都随心所欲，要学习，随缘，放下，迁就与接受。


# 感恩

- 拥有与失去，都是一种“拥有”，只是性质、感觉，感受、层次、反应不一样，拥有没有不劳而获，失去也没有不劳而获，一切都是因缘，有因就有缘，拥有就有失去的可能，失去就有拥有的可能，或失去更多的可能，凡是任何发生，开心与不开心，想要与不想要，没得选择，只有接受、平衡、处理、放下。
- 正常的生活中，有快乐也有难过，是多与少，长与短，快乐没有不劳而获，难过也没有不劳而获，所有当下，发生，不管，好与坏，难过或不难过，快乐或不快乐，喜欢或不喜欢，想要或不想要，都是有因，有缘，都是自找的，怪不了任何人，随缘感恩。
- 能活着是运气好，要感恩，别凭着活着，就仗势欺人。
- 一个天天为他人着想，他人付出的人，肯定有一颗善良感恩的心，也会比别人更幸福快乐。
- 生活上世间的种种发生，是一种“缘”，是共业，没有对与不对，应该与不应该，只有接受与不接受，“要享受，就要接受”。
- 快乐时要想到痛苦的时候才会珍惜快乐，才会无极限的享受快乐。
- 生活中，往往就是这样的作弄人，总让人，哭笑不得，进退两难，无法适从，这，也许就是人生的一种经历，一种学习，一种过程，一种拥有，一种享受。

- 
- ❧ 做人，不要太在乎结果，致心致力享受过程。
  - ❧ 个人的价值观，强迫别人接受，不是一个很好的相处互动方式。
  - ❧ 生活中“假”习惯了，有时候自己都分不清什么是真，什么是假。
  - ❧ 每一个生命个体与其自我成长，其本身就是一种压力，压力是人生最好的激励，最好的学习。
  - ❧ 别人做什么，没经过思考你就做什么，不要有样学样，结果会不一样。
  - ❧ 人活在一个没有压力，逐心顺意，很幸福很美满的生活成长，是天方夜谭的神话。
  - ❧ 遇到任何不愉快困难的事，面对它，了解它，改变它，接受它，喜欢它。
  - ❧ 世上有很多很多人强然追求成功，但成功背后却付出惨痛的代价。
  - ❧ 真真假假，假假真真，不知什么是真什么是假。世界上很多很多都是假的，要以假换真。
  - ❧ 心自觉，观自在，净化人心，和谐社会。

# 感恩

- ❧ 悟己的心，已悟，己了解己的心，喜悦随缘一切发生处之泰然。
- ❧ 布施要有智慧，要雪中送炭，不要锦上添花。
- ❧ 学做一个人，学明一点理，做人做事要学会心甘情愿，心安理得。
- ❧ 成功得来不易，修身养性，以人为本，服务大众，是慧命，是智者。
- ❧ 学悟一点缘，学懂一颗心，学明一点理，这样的人生才会心安理得，不会太多后悔。
- ❧ 若无闲事挂心头，便是人间好时头，身心康宁。
- ❧ 恒顺众生，自觉觉人。
- ❧ 因因果报，全世界没有两个人是有一样的命运，孪生兄弟在一起出世命运都没一样。
- ❧ 老子道德经讲得都是大自然的道理，越自然就越有道理。
- ❧ 祥和的社会就需要包容，包容就必须净化人心。
- ❧ 婴孩生出来时，双手什么都抓，当人走的时候，却两手空空。

- 
- ❧ 人生只有使用权，没有拥有权。
  - ❧ 世界本一家，相煎何太急。
  - ❧ 做人总是敬天畏地，也是好事。
  - ❧ 时也，命也，运也，一切发生都是自然。
  - ❧ 人生需要的多，还是想要的多。
  - ❧ 求什么，求心安，心如不安就想办法安心。
  - ❧ 做人要做活的死人，还是死的活人，关键在自己。
  - ❧ 忍耐是金，随心是悦。
  - ❧ 世上有很多人一辈子都不懂自己要什么做什么，糊里糊涂的来，糊里糊涂的走。
  - ❧ 有体谅才会有原谅。
  - ❧ 做人有时含糊一点，千万不要太执着。
  - ❧ 做人活着千万不能一无所有，等要走了，有很多很多后悔，很多不甘心不服气。

# 感恩

- ❧ 世人对你的尊敬是绝对没有不劳而获的。
- ❧ 理智与正义是做人做事的基本道理。
- ❧ 人类的无知愚昧，对大自然贪婪掠夺，作出无限的破坏与伤害，最终可能导致爆发毁灭性的自然灾害，把我们唯一的家园，地球给彻底毁了。
- ❧ 过份强大的欲望，会让你堕落。
- ❧ 做人最怕失去自由，“病了”。
- ❧ 历史上所有的战争，都是因为人类的无知，贪婪的欲望，所造成的，无数人的宝贵生命，就这样因此而失去，幸福简单的家庭因此而破灭。
- ❧ 当一个人生气时，冷静与理智是克制生气最好的良药。
- ❧ 越简单的生活就越接近大自然的道理，就越永恒越有意义，越容易满足生命无常，慧命永存。
- ❧ 福慧双修的善门难开。
- ❧ 你眼前所见，都是短暂的，有可能都是假的。

- ❧ 合则来，不合则去，潇潇洒洒的棋逢敌手。
- ❧ 心去脑不去，脑去心不去。
- ❧ 这个地球是我们向我们的儿孙及下一代借用的，要好好珍惜它。
- ❧ 人多不怕，怕人心险恶。
- ❧ 和菩萨讲了三天三夜，菩萨一句话都没有和你说，修行是修自己的心，修心，自悟。
- ❧ 人生想灭苦就必须修行，修道。
- ❧ 人生觉得很烦，很苦，因为欲望无止境，有太多欲望。
- ❧ 眼睛睁开，就是醒了吗？真正醒了，还必须要有觉。
- ❧ 人家有心讲，为什么你无心听，  
人家无心讲，为什么你有心听。
- ❧ 人常常去想失去的，却没有想你拥有的。
- ❧ 做人要真善美，要明明白白，清清楚楚。
- ❧ 一件事情只要是对的善的，就必须尽快把它做好，做尚，做美。

# 感恩



心动不如行动，行动胜于一切。



当会议结束时，就是行动的开始。



要学会原谅我们的敌人 善待我们的敌人，“慈悲心”。



做人，做事，时时刻刻换位思考，将心比心，利人利己，广结善缘。



人没有心就无法生存，可是心也分很多种，用以下的“心”看待，对待每个人及每件事情。

让自己变得更坚强。别人也因为你变坚强而受益。

In order to become stronger, put the following “hearts” to use in whatever you do. In return, others may benefit from you too.

- 细心 Detailed
- 担心 Worries
- 良心 Conscience
- 爱心 Loving
- 用心 Effort
- 关心 Concern
- 真心 Sincere
- 信心 Confident
- 恒心 Determination



法也有很多种，最重要是使用得当的法。用以下的“法”待人做事，成功的机率比较大。

Put the following to use and the chances of success will be higher.

- 想法 Thoughts
- 看法 Opinion
- 要法 Approach
- 方法 Method
- 用法 Procedure
- 作法 Execution



人生如梦，梦如人生，既然人生像一场梦，又何必事事太“认真”。



事事太计较，事事太小气，没有善用宝贵的生命与时间，抱有此种想法的人，他们在有限的人生旅途中，始终看不见生命的阳光，也因此，他们活在毫无生气的时光中，既然虚度的过一生，因此，我选择努力抓住眼前的一切以及每一分，每一秒，以我卑微的生命，有限的时间，多看看这美好的世界，多留些生命的足迹，多做一些对人生有意义的事。



做人做事，最怕对自己没有要求，对自己没有信心，没有目标，不争取，放弃自己，不给自己机会，自己都不给自己机会，还有谁会给你机会。

# 感恩

- ❧ 能活在这世界上就是成功，人，到了最后的结果，所需要的就是健康与快乐。
- ❧ 世界上没有通往成功的快捷电梯，凡事必须一步一脚印地留下足迹，我们虽然不能样样得第一，却能以努力不懈的心，为生命创造奇迹。
- ❧ 树的方向，由风决定；  
人的方向，自己决定。
- ❧ 笑能交朋友，容能化千仇，  
愁能要人命，气能伤身体，  
诚能解怨恨。
- ❧ 无愁，无苦，无难，无怨，无悔，乐能脱离苦海，喜悦安康。
- ❧ 生活本来已是够苦够累，为什么还要自找问题，自寻烦恼。
- ❧ 一个微笑，一句安慰，一点帮助，一次分享，一个信息，  
可以融化沉重的脸，可以鼓舞丧气心田，可以减轻人生重担，  
可以激发潜力，可以温暖疲倦。
- ❧ 人的快乐，不是因为他拥有得多，而是因为他计较得少，  
不计较就自在，能放下烦恼才能快乐，人生如不知足，就永远不会满足，  
活在烦恼中。

评论一个人，可以说他很好或很坏，最重要是对得起自己的良心，必定要做到公平，公平才能心安理得。

以今日之我，胜昨日之我，创造奇迹，创造未来。

别低估怀疑自己的能力，勇敢面对挑战，创造辉煌，成为自己生命的指挥家。

做人做事为很多人着想就是办大事，只为自己着想就是办小事，你说办大事好，还是办小事好。人生苦短，充分利用宝贵的时光行善积德，造福众生。

如果你天天活在说假话的日子里，你的日子怎么过，你喜欢别人和你说真话还是假话。如果你不喜欢别人和你说假话，就以身作则，说真话，办真事，做真人。

自己的事“小事”，别人的事“大事”

世界是地球的，地球是宇宙的，宇宙是大自然的，你呢？我呢？我们真的太渺小太渺小了。

人生就像去吃一顿限时的自助餐，付了钱，时间到开始吃，时间到结束，能吃多少就多少，唯一的条件就是不允许外带。

人走了，飞升了，带走这么多现金干吗？下面又没有货币兑换商，也没有银行让你存现款。只和你计算在上面的所作所为。

# 感恩

- ❧ 地球是共生的，每一个生命都有自己生存的权力，生存的方式，共生吉祥。
- ❧ 严以律己，宽以待人。要求别人做好，自己也必须以身作则比别人做得更好。
- ❧ 人，觉得什么都没有了，绝望了，才会走上绝路，“自杀”，那一刻他自由了，但代价是什么？代价太高了。
- ❧ 当一个人不需要面子的時候，是最有面子的時候。  
当一个人不需要权力的時候，是最有权力的時候。
- ❧ 当你活到五十岁、六十岁，觉得活得很不耐烦，总觉得在等死，不如调整自己，归零所有，放弃一切，让自己重生，重新开始，给自己的生命一个新的机会。
- ❧ 花钱寻开心，有可能，花钱找幸福，不一定。
- ❧ 生活战士，决不言弃。勇者智者。
- ❧ 只要不明白自己做错什么，不服输，不认错，问题就永远无法解决。错了不用怕，最怕不知错。
- ❧ 一生中有无数的一刻，在当下那一刻，明心见性，我看见了真正的我，我就是那一刻，那一刻就是我。

- ❧ 不用牵挂过去，不必担心未来，踏实与珍惜现在，就与过去未来同在。
- ❧ 活得不开心，拥有了全世界，又怎样？
- ❧ 两年前所发生的事，总感觉没两年这么久，好像才几个月而已，时间过得可真快，所以想做有意义的事，应该立刻尽心尽力尽量去做，因为岁月无情，想走就走。
- ❧ 施者无畏，仁者无敌，仁慈的人没有敌人。
- ❧ 年纪越大，越觉得时间过得越快、越短，时间不够用。记忆力也一直逐渐在衰退，好多东西想记也记不起来，该留的留，该走的走，留下的只是一切美好的回忆。
- ❧ 人是动物中最聪明、最高尚、最有层次的，如果觉得自己是人，就必须对得起人。
- ❧ 一个人的个性，决定了他的一生。
- ❧ 经历越多，积累越多，藏在心里的就越多，把坏的抛弃，好的留着，沉淀后化成无上智慧。
- ❧ 时时刻刻接受改变，认真对待改变，拥抱改变，面对未来。

# 感恩

- ❧ 真正的认识自己了解自己，面对世界，面对未来，将世界与未来纳入你的眼界，你的心境，专注你的所爱，去爱，不要让别人影响你。
- ❧ 人生不会圆满，圆满不是人生，致心致力追求圆满人生。
- ❧ 别人生病，我们吃药，解决不了问题。
- ❧ 人生没有成功与失败，对与错，只有经历与学习。
- ❧ 有些东西可以让你心跳很快，但那种感觉很快就没有了。有些东西让你心跳不快，但那种感觉会给你安宁。
- ❧ 当少的时候，你有智慧会变多，当多的时候，你太聪明会变少。
- ❧ 迷时师渡，悟时自渡，大悟共渡。
- ❧ 迷与悟永远只是一线之间。
- ❧ 生命可贵，亲情可贵，慈悲可贵，心存感恩，任何经历任何发生，大悲能受，大喜能共。
- ❧ 过去心不可得，未来心不可得，当下可得，当下过去。欢喜心可得，慈悲心可得，感恩心可得。

- ❧ 人的一生，做人做事，错了不用怕，最怕不知错。
- ❧ 即生即灭，即生不灭。恶的灭，善的留，该灭就灭，该留就留。
- ❧ 人生无常，无常先到，还是明天先到。不知明天事，既不知明天事，珍惜感恩今天一切所有。
- ❧ 人生输赢很正常，但不能天天输，该输也输不该输也输。
- ❧ 一天失败没关系，最怕一辈子都失败。
- ❧ 物质越丰富，精神越贫穷。
- ❧ 多在乎别人的感觉，多替别人着想，就会以别人为出发点。
- ❧ 帮人的过程中，也是一种学习与享受。
- ❧ 承担，是为了学习，为了责任，走更远的路。
- ❧ 世界本是无我，为什么要这么自我？
- ❧ 有谁敢说自己的一生没有任何后悔和遗憾？
- ❧ 很多人用一分钟走入江湖，却用一辈子退出江湖。

# 感恩

- ❧ 人与人之间的相处与互动，本来是多么的简单、自然、美丽，世界上却有很多人把它搞得这么复杂。
- ❧ 做人做事，要做得干干净净，堂堂正正，不要拖拖拉拉颠三倒四。
- ❧ 年纪越来越大，好朋友就越来越少，该散的散，该走的走。
- ❧ 山下的事，山下解决，为什么要带到山上来，累不累呀。
- ❧ 当孩子小的时候，你不多用一些时间陪他们和他们在一起，当孩子长大了，你想陪他们，他们也不要你陪了。
- ❧ 年轻的任性，才敢这么不计较后果，去面对人生，凡事三思而后行。
- ❧ 人以往的所作所为，一旦成为事实就不能改变，就好像泼出去的水收不回来，凡事慎重考虑后才进行。
- ❧ 人老了靠回忆。很多东西想要也要不了，很多东西想动也动不得。
- ❧ 天上与天下，只是上下之别，境界却是完全不一样。
- ❧ 有开始就有结束，有结束就有开始，缘生缘起，缘起缘灭。

- ❧ 量大声小，量小声大。
- ❧ 凡事发生，一切随缘，顺其自然，随遇而安，能放下，能接受就没问题，有问题肯用心去解决也没什么问题。
- ❧ 随缘不变，不变随缘。
- ❧ 看到是非，见到光明。
- ❧ 在人生的过程中，有很多很多关键时刻，关键想法，关键决定，决定了一生。
- ❧ 名利双收，贪得无厌，要求无止境，心就会空虚，心灵无法突破，会走上绝路。
- ❧ 世上有很多东西是假的，只有真理是真的，有生就有死，是真的。
- ❧ 世界上最难经营的，是如何经营自己。
- ❧ 不解决问题的人，就不该有权力。
- ❧ 先告诉自己想成为什么样的人，再去做你必须做的事，走的路。
- ❧ 要服务众生，必须先服务好自己。

# 感恩

- ❧ 诚意的认错和道歉是智慧。
- ❧ 慈悲是包容、谅解、大爱、感恩、付出、没有负担、施无畏。
- ❧ 心态左右思想，左右生活，时时刻刻，调整心态，就会看得更远更宽。
- ❧ 自己份内应该做的，就应该把它做好。
- ❧ 随心所欲，随喜而做。
- ❧ 有因缘，推也推不掉，无因缘，求也求不得。
- ❧ 人活着没有信心没有希望，才痛苦，生活上的苦，不苦。
- ❧ 享有比拥有更有福报。
- ❧ 钱在心中，不在银行，人在心中，不在天堂。活得精彩，活得有意义。
- ❧ 再困难的问题，如果你用心把它拆成一小部份一小部份来解决，问题就简化，也不太难解决了。
- ❧ 灾难当前，是考验自己善心慈悲心的最佳时刻。

- ❁ 一旦遇到问题，冷静思考，详细地表达出来了解它，事情就解决了一大半。
- ❁ 多不知足会变少，少知足会变多。
- ❁ 真的会是永远的存在，世界上没有一个是真的。
- ❁ 世界上有很多人，结婚久了，就把老婆当佣人，把老公当提款机。
- ❁ 接受与不接受，愉快与不愉快，贫与富，只有一线之差。
- ❁ 钱多事多，有时候越有钱就越得不到平静的心灵。
- ❁ 拥有多，烦恼多，拥有少，烦恼少，简单自然就是美。
- ❁ 失望就是希望的开始，失去就是得到的来临。
- ❁ 当许多人决定置身事外的時候，也是许多人进场做决定的时候。
- ❁ 慈悲行善，一路走来，始终如一，永不放弃。
- ❁ 实际的走过才是真实的。
- ❁ 人与人之间的互动，有时候不是用语言可以表达的，心动不如行动。

# 感恩

- ❧ 心解不开，什么都是假。
- ❧ 佛就是善，善就是佛  
心就是佛，佛就是心。
- ❧ 心乱，把心安定下来，让心休息，让心平静，让心安宁。
- ❧ 心境越简单，修得就越好。
- ❧ 懂得放下的人，找到自在，找到快乐，找到幸福。
- ❧ 外表开心，内心伤心，自欺欺人，何苦呢？调整调整自己的心态。
- ❧ 快乐就是财富，有钱不开心也没什么意思，有钱也买不到健康与寿命。
- ❧ 出家容易，合缘难。  
合缘容易，修行难。  
修行容易，开悟难。
- ❧ 要远离苦恼，心须放下，心须看开、心静、心定、心和、心平、心乐。
- ❧ 人生看得破，日子就好过。

- ❧ 无论想什么，做什么，心安理得，合乎情理最重要。
- ❧ 该放下就放下，该提取就提取，  
有用时就提起，无用时就放下。
- ❧ 人生要如何收成，就如何栽种，无论面对什么结果，自己要  
对自己的所做所为负责任。
- ❧ 房子倒了，只要信心不倒，房子还可重建。
- ❧ 视所有的人为吾之师，吾之父母来尊重，来感恩。
- ❧ 贪与贫，差一撇。小心，做人别太贪得无厌。
- ❧ 人生像坐列车，上得了车，下不了车，到终点才可下车。
- ❧ 既来之，则安之，不能随心所欲，就随遇而安。
- ❧ 祥和社會，心須净化人心，如果一切发生都是好姻緣，一切  
都会欢喜而过。
- ❧ 不怕记不住，就怕忘不了。
- ❧ 别换了位子就换了脑袋，应该将心比心，换位思考。

# 感恩

- ❧ 做人别太贪婪追求人生享受，一不小心，将会痛失一切。
- ❧ 生活简单就是美，简单的生活好过。
- ❧ 每个人最终都会死亡，最主要是如何了解活着时生存的意义，活得精彩，去面对死亡。
- ❧ 我们常常以为在经营自己的人生，其实是人生经营了我们。
- ❧ 做人必须始终如一地遵守大自然的游戏规则，因为大自然有大自然的道理和规矩。
- ❧ 如果你对自己的未来与健康没有危机感，那将会是一件可怕可悲的事。
- ❧ 人有了钱，往往得意忘形，忘了我是谁。
- ❧ 世界之大，宇宙之最，如不知足，就永远无法满足。
- ❧ 没有拥有，哪来失去，“失去”只是拥有的时间比较短。
- ❧ 人生有很多很多需要的为什么，不要天天为了为什么而去为什么。
- ❧ 人往往就是这样，能接受拥有，但不能接受失去。

- ❧ 虽然失败，但毕竟也享受到过程，哪来全输。
- ❧ 人从没有财富（零）开始，至到拥有很多很多财富，过程中偶尔会失去一些，这很正常，为什么往往不能接受，放不下。
- ❧ 人往往只记得追求金钱与财富，却忘了追求健康与幸福。
- ❧ 人的一生中，就像一场戏，老天是最好的导演，最好的编剧。
- ❧ 得之不喜，失之不忧，荣辱不惊，宁静致远。
- ❧ 听而不信，视而半信，勿信所听，半信所见，真中有假，假中有真，这个世界有很多很多是“假的”。
- ❧ 人的一辈子中所赚到的钱，和宇宙所存在的财富相比之下，是多么多么的渺小。为什么还要不惜代价拼命的去争取财富，有可能，你会说，这个世界没钱不能过美好生活，幸福生活，这可是你说的。
- ❧ 不用牵挂过去，不用担心未来，踏实于现在，就与过去未来同在。
- ❧ 小胜凭智，大胜靠德。
- ❧ 财聚人散，财散人聚。

# 感恩

- ❁ 有人的地方，就有感人的故事，也有悲伤的故事，为什么不创造多一些感人的故事，给这个世界凭添点温馨的爱。
- ❁ 最后一次伤心是几时，最后一次高兴是几时，最后一次失去是几时，最后一次得到是几时，常常想证明自己的存在，却又往往忽略自己忘了自己的存在。
- ❁ 世上有好多忘了我是谁的人，每天都很担心，担心我不是我，担心我不是我以为的我，原来的我心中脑里一直在想做那一个我？怎样的我？
- ❁ 今夕是何夕，此地是何地，我生在何处，活在何处，前往何处。
- ❁ 人生有很多悲欢离合，悲伤痛苦，爱之深，失之切。
- ❁ 有爱就有恨，无法得到心中想要的爱，若无智慧，就会爱起恨，有时候恨是从爱而产生的。
- ❁ 感恩的基础是缘起的思想，我今天有这个机会与成就，是大众给我，社会给我，感恩大众、感恩社会。
- ❁ 身体健康出了问题，不要沮丧，要学习接受，要了解症状，改变，改善，调养，走更远的路。
- ❁ 做人做事难求完美与圆满，千万不要随便挑剔别人微不足道的瑕疵来批评，批评别人不如批评自己。



人间乐善，天道酬仁。



一个微笑易如反掌，却可使人如沐春风。  
一句良言不费分文，却可使人终身受益。



生活苦累，不幸福，一小半源于生存，一大半源于攀比。



有很多时候，因为一小部份人的贪婪与无知，造成很多很多的破坏与伤害，给人类、地球、宇宙带来伤害，带来灾难。



很多人活着为了分期付款，为了房子，为了汽车，为了名牌，为了欲望，为了永无止息的追求，为了生活而生活，最后忘了我是谁，没有真正的活着。



做人做事，总是小心，总比后悔好。



人生在心灵上的享受，是最高层次，最高境界的享受。



人有贪念，极度追求利益，就会失去本性，失去本性就容易伤人害己。



人生未必很累，看你如何品尝。



把双手紧紧握住，里面什么都没有，把双手摊开，你所拥有的是一切。放下心宽，一切就有。

# 感恩

- ❁ 多用心，多看，多学，多了解，多学习，就多懂。多懂，多量，多放下，多付出就多幸福。
- ❁ 人生如梦，岁月蹉跎，豁然回首，才发现人其实活着也是一种心情，穷也好，富也好，得也好，失也好，一切都是过眼云烟，想想，不管是昨天，今天，明天，能豁然开朗就是美好的一天，不管亲情，爱情，友情，能永远珍惜就是好心情，曾经拥有的不要忘记，已经得到的要更加珍惜，属于自己的不要放弃，已经失去不愉快的把它忘记，愉快的留做回忆，想要得到的一定要努力。
- ❁ 累了就把心靠岸，错了就不要后悔，苦了才懂得满足，痛了才享受生活，伤了才明白觉悟。
- ❁ 忍字养福，悦字养乐，乐字养寿，动字养身，静字养心，学字养能，爱字养家，善字养德。
- ❁ 心宽不伤人，念纯不伤己，忍得相遇的坎坷，既使无端端吃了大亏，还能打开心门，重新站起来，堪称大彻大悟的人。
- ❁ 享受名利不如享受无求。  
享受拥有不如享受施舍。
- ❁ 情绪是一时的，慧命是一生的。  
不要让一生的慧命输在“一时”的情绪上。

懂得看破的人不会计较，  
懂得欣赏的人不会嫉妒，  
懂得放下的人不会贪心，  
懂得开心的人不会生气，  
懂得快乐的人不会难过，  
懂得感恩的人不会失败。

做人做事，不要太在乎于结果，致心致力，致尚致善，学习经历尊重经过，享受过程。

正常的生活中，有快乐也有难过，是多与少，长与短，快乐没有不劳而获，难过也没有不劳而获，所有当下，发生，不管，好，坏，难过或不难过，快乐或不快乐，喜欢或不喜欢，想要或不想要，都是有因，有缘，都是自找的，怪不了任何人。

一个天天为别人着想，为别人付出的人，肯定有一颗感恩慈悲善良的心，也会比他人更幸福快乐的上人。

生活中，往往就是这样的作弄人，总让人，哭笑不得，进退两难，无法适从，这，也许就是人生，是人生的一种经历，一种学习，一种过程，一种拥有，一种享受。

该静就静，该动就动，静动自如。

# 感恩

- 生活中“假”习惯了，有时候自己都分不清什么是真，什么是假。
- 发生一件事情，因你个人主见，你不认同，你不愉快，时间过了，你还耿耿于怀，放在心上，原谅不了，对那件事，那个人，很不公平。
- 能活着，很感恩，很满足，很开心，很喜悦，很享受，感谢上天。
- 该静就静，该动就动，静动自如，如如不动，如如欲动，想动就动。
- 天冷，心不冷，天寒，志不寒。
- 有时候，没有理由的理由，也是一种另类的理由，虽然，你会觉得强词夺理，无可理喻，但自己，心定，心安，心静，心平、心和、心慈，最后，自己还是坦然接受。
- 无欲则和，则然，则合，则乐，则刚，则得，则光，则品，则荣。
- 坐在台上辛苦，不如，站在台下舒服。
- 生活中，过热过份的对他人要求，往往会忽略他人对你的关心、关怀、付出与贡献，这对他人很不公平。

🍃 岁月如流，岁月悠悠，身上所有的一切，褪化的褪化，变化的变化，回首，过去所有的一切，有意也好，无意也好，也是自己安排享用了，岁月不饶人，未来所有的一切，先思而后行，好好享用，莫留遗憾。

🍃 当一个不需要面子的時候，是最有面子之時，当一个不需要尊严之時候，是最有尊严之時，无上崇尚之心境。

🍃 要得到他人尊重，就必须尊重他人，尊重没有不劳而获。

🍃 人活着到底为了什么？为了无止境的欲望，钞票，房产？

🍃 做人做事，可以什么都懂，什么都了解，都领悟，也可以什么都不懂，无法了解，也无法领悟，把生活，事情，发生的一切，都简单化，不复杂化，事情不是都比较容易的解决了吗？

🍃 有些人期待常寿，想，“享受人生”，有些人期待常寿，想，“服务众生”。

🍃 有人的地方就有是非。人多是是非多，烦恼多，障碍也多，真诚用心的修持，把是非变善缘，烦恼变菩提，障碍变助缘。

🍃 人生的每一个过程，不管是开心的或不开心的，好的或坏的，得到或失去，都是一个学习，一个经历。

🍃 人生在追求与力求上进的过程，不可能没有挫折，挫折是过程中的经历与学习，另一种层次的享受。

# 感恩

今天早上回到旧家附近，武吉知马路上段，享受回味童年的生活点滴，吃早餐，我很喜欢吃的印度煎饼，我总觉得，这摊印度煎饼特别合我口味，顺便打包四份给公司的守卫员，清洁工，走向附近私人公众停车场领取车子，当我驱车经过守卫室，看见了一位年纪很大的印度籍守卫员，很累很无奈很疲倦的坐在那里，我当时看了心里很难受很心酸，很想为他做些事，可是当时没做，车子还是往前开，在路途中心里老惦挂着他，最后，我终于转回头，把车上的一份刚买的印度煎饼，拿给他吃，由于我们互不相识，我很用心的告诉他，刚买的，煎饼还热，趁热吃，刹那间，他很惊讶，脸上洋溢着欣慰，满足的笑容，眼中带着泪水和我连说了好几声谢谢，当下，我流了泪，我顿悟到人真正的富有并不是金钱，而是发自于内心的慈悲与包容，不指望回报的付出，无私地将拥有与欢乐带给众生与他人分享所带来的喜悦。

现实与理想永远不一样，永远脱节，是道理，别太强求心中所求，心中所要，生活就会自在。

世界这么大，相遇不容易，遇到，心动，想要想思想得！走过这个村，就没有这个店，尽心尽力努力争取，别错过，以免留下遗憾。

用心生活，用恩过活。

不要和生活，生命，过不去，顺其自然，随遇而安，一切够就好，别太强求。

- ❧ 把别人的困难，当作自己的责任。
- ❧ 不要和别人比较，回忆以前和以前的自己比较，只要日子过得比以前好，比以前开心，幸福，何尝不是一件好事，喜事。
- ❧ 人生的旅途中，肯定会有遗憾，无论是大遗憾还是小遗憾，都不重要，重要是，值得吗？几时放下？
- ❧ 以前是以前，过去是过去，一直想以前，一直想过去，该想也想，不该想也想，现在一定很痛苦。
- ❧ 无为，无为，有所为，为己，为已，天天为己，何日为他？
- ❧ 思想快乐，精神满足，人生就幸福。
- ❧ 如果有些事情不能解决，已尽心尽力问心无愧，还是无法解决，就让时间去圆满它。现在有很多事情都解决不了，以后的事情就以后再说，随缘。
- ❧ 如果你的人生，做每一件事，无论大小事，都有目的，你会很累。
- ❧ 打不还手，骂不还口，既使遇到不好的事不乐的事，都是好事。把它当做人生的一种经历，一种熬炼。

# 感恩

- ❁ 人生没有圆满，圆满不是人生，人活着，肯定有困难，有挫折，有不如意，决对没有可能一帆风顺，万事如意，这是必然的，这也是活着的自然道理，硬道理，一种原则，一种真理。
- ❁ 有很多有钱人很有钱，但是还是不满足，放不下，想不开，天天还在拼命赚钱，为赚钱奔波烦恼，最后有了钱却没时间花。
- ❁ 遇到，很难受，很难看，不想看，眼不看，心静，心定，心和，心乐，心不烦，一切都会随遇而安，喜悦而过。
- ❁ 有时候无言无语胜过千言万语，也是一种道理，一种真理。
- ❁ 无论发生什么事情，好的，不好的，愉快的，不愉快的，把责任放在自己身上，事情就解决了一半。
- ❁ 一个人该要的也要，不该要的也要，是你的也要，不是你的也要，什么都要，会很穷的。
- ❁ 傻子不知自己傻，可是过得轻松自在，快乐幸福。究竟是谁傻呢？快乐的傻子？还是不快乐的聪明人。
- ❁ 一般上有本事的人，都不知道自己是高手。
- ❁ 这个也怕，那个也怕，该怕也怕，不该怕也怕，这个也不敢，那个也不敢，什么都不敢，活着干吗？

- ❧ 没有过不去的“事”，只有过不去的“心”。
- ❧ 有一个朋友很有钱，他说，他年级大了，不需要太多钱，可是，他每天还是拼了老命的赚钱。
- ❧ 处理事情，对待人生，有负面的心理，是自己的心不了解人生，不了解真理及活着的意义，心志不够坚定与坚强。
- ❧ 你对这个世界有遗憾，是你不了解这个世界，当你了解这个世界，你就会接受这个世界，不会去埋怨它，抱怨它，而会心平气和，坦然接受，心甘情愿去接受一切。
- ❧ 心是让你活着能继续生存，包容心，感恩心，满足心，慈悲心，才是让您走向快乐幸福的大道，乐活。
- ❧ 如果你强求用你的个人思想，思维，性格，去要求别人与你配合，强求他人接受，想想，是不是对，对方很不公平，很不合理。
- ❧ 不要把自己的定位，定得太高、太大、太远，这会给自己添加不必要的困扰和麻烦，让自己难受。合理的定位才是正确明智的。
- ❧ 以前是以前，未来是未来，以前，是过去式，用来参考与学习，未来，是将来式，用来计划与追求。

# 感恩

- ❁ 批评别人，不如提升自己，欺负别人，不如教训自己。
- ❁ 一个很会说话的人，不代表会说好话做好事，一个不会说话的人，不等于不会说好话做好事。
- ❁ 一位家财万贯，平日雄心霸气的富商友人，有一天突然中风，送往医院急救，过后，福大命大，被急救醒来，我去探访他，很无奈的和我说了一句话，躺在病床上，能翻一下身，也是一种奢望，享受和幸福。
- ❁ 都快奔五十了，一生平安，没发生过意外，没进过医院动过大手术，你还不知足，你还想怎样，还不好好报答上天，慈悲行善，多做好事，感恩，感谢上天。
- ❁ 贫穷的心灵，贪婪的富人，没钱很苦，有钱不乐，何苦呢？
- ❁ 把生存的可能留给别人，把死亡的危险留给自己，超然脱俗，这种人不是凡人的所做所为，不是人，是伟人。
- ❁ 该做的做，不该做的也做，该要的要，不该要的也要，一直在对不起人，欺凌人，占他人便宜，最后，你欠的帐，一定要还的，而且是加倍的还。
- ❁ 天天在为自己做事，有时候也应该为他人做事，别人需要帮忙，我们有能力为什么不帮呢？帮助别人是一种美德，一种喜悦，一种福报，一种艺术，一种美丽，一种拥有。

🍃 给人赞美，是因为你的付出，受到肯定，要感恩，再接再厉，给人批评，是对方对你有要求，要你改变，要你成长，要培养你，是一种学习，一种历练与挑战，另一种层次的表达，用心良苦，应该要接受走更远的路，做更好更有意义的事，来给予对方给你的鼓励。

🍃 活在这世界上，有烦恼很正常，烦恼是活着的附带条件，正面的对待烦恼是学习与经历，反面的对待烦恼是压力与痛苦，烦恼是一种历练，一种拥有，一种经过，会让你能更有实力，更坚强的成长，但别自寻烦恼。

🍃 看人家不顺眼是自己修养不够，原谅别人，仁慈公平的对待别人是善待自己。

🍃 和朋友说，你所看到的都是你的，朋友回答说，看不到的呢？我说，也是你的，只是心态境界与层次的不同。

🍃 人的快乐，并不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少，不计较就自在，能放下烦恼，才能快乐，人生如不知足，贪得无厌就永远不会满足，永远活在烦恼中，痛苦中。

🍃 无论发生什么事情，和你有关系，你肯负责一半的责任，事情就解决了一半，另一半，心平气和，用包容心，惭愧心，慈悲心和欢喜心讲道理用真理，事情肯定能圆满解决，皆大欢喜。

# 感恩

- ❧ 要享受就要接受，做人做事，要学会心甘情愿，才不会这么多后悔。
- ❧ 世人对你的尊敬，是没有不劳而获，当你创造奇迹，世人会记得，历史也会记载，证明你的存在。
- ❧ 这个地球是我们和我们的儿孙及后代借用的，要好好珍惜它，保护它，要不然，濒危北极熊的今天就是人类的明天。
- ❧ 以无为有，空才会有，无量无边，有也不一定快乐。
- ❧ 人生的起点与终点都是一样，只是追求之间的过程。
- ❧ 太阳出来了，露水不见了，是问题也不是问题，不是问题也是问题，是看你如何去看待它，面对它处理它，怎样去面对问题，解决问题。
- ❧ 我从来对掌声不会吝啬，懂得艺术，欣赏艺术的人，更不会吝啬，因为他们对艺术的洞察远比一般人敏锐，更容易引起共鸣。
- ❧ 搬弄是非者，必是是非人，批评别人不如批评自己。
- ❧ 人生成败得失，即在缘起缘灭。
- ❧ 想要解脱达到自在，必定要有淡定善解和包容的功夫。

🌸 世界上所有发生的事，无论它有多困难，多艰难，多难解决，都有它的规律，它的方程式，它的解决方案，有心解决只是时间上的问题。

🌸 生活真正需要的不多，想要拥有的却很多很多，有时又用不着，却给自己增添了很多烦恼与压力，何苦呢？

🌸 路是人走出来的，路的尽头，才是真正的开始。

🌸 错了不用怕，最怕不知错。

🌸 世界本是无我，为什么要这么自我。

🌸 每天忙忙碌碌，不妨让自己安静下来，收拾收拾自己。

🌸 人若自大，显示自己的无知，人能谦虚，表示自己的无求。

🌸 不喜欢的话，别听！不喜欢的人，别看！听了看了，心里难受，不开心，自寻烦恼，何必呢？

🌸 自己的路自己走，自己的戏自己演，自己的命自己活，除了你自己，还有谁能代替你。

🌸 人生无常，人生苦短，什么东西，什么事情，对你最重要，就应争取，就应保护。

# 感恩

- ❧ 不要别人挖个洞，你就跳下去，自投罗网，自讨苦吃。
- ❧ 随心而出，随意而发，“自在”。
- ❧ 醒醒吧！你所拥有的已经远远超过你所需要的。
- ❧ 人的一生中，决对没有可能全部都会心想事成，随心所欲，想要什么就有什么，要学会懂得“随缘”接受与接收。
- ❧ 人，生活上其实真正需要的并不多，想要的却很多很多，不应该一直追求物质上的享受，应该提升精神上心灵上的拥有。
- ❧ 知足常乐；知足自己，常乐大家。
- ❧ 屋子，名为屋子，家，虽小，但温馨，温暖，温心，有感觉，有感情，有喜悦。
- ❧ 黎明还是会到来，有可能你的黑夜比较长，别放弃。
- ❧ 真正的了解自己，认识自己，面对世界，面对未来，将世界与未来容入心中，纳入眼界，专注于你的所爱，去爱他，不要让别人左右你，影响你。
- ❧ 什么都看得开的人，其实什么都没看开。

❁ 人的寿命是老天爷关照的，所以为人处事要顺应大自然的道理，别事事处处，太逞强太霸气，逆天而行。

❁ 所有点点滴滴的发生，时常在我们心中，觉得它是偶然，该发生的都会发生，该来的都会来，该走的都会走，上天自有安排，这是一种因缘，是缘份，缘份，遇上了，谁也阻止不了，既来之，则安之，不能随心所遇，就随遇而安，一切都用欢喜心，感恩心，来接待它，来接受它，所遇的过程最终都有结果，放弃我所求，我要，分别心，整个过程是一种学习，一种体验，一种挑战，突破人生精神上的需求，前往心灵上的道路，受缘，惜缘，续缘，一切结果欢喜圆满。

❁ 一生中有无数次的那一时刻，在当下的那一时刻，我看见了真正的我，我喜欢的我，我就是那一时刻。

❁ 不用牵挂过去，不必担心未来，珍惜与踏实于现在，就与过去未来同在。

❁ 人活着连基本人格都没有，真是惭愧，真是可悲。

❁ 妒嫉；是超层次的喜欢，一种另类的欣赏，批评；是超层次的赞美，一种另类的关心。

❁ 别小看“修身养性”这四个字，在人生的旅程中它影响深远。

# 感恩

- ❧ 自古以来，几千年的历史记录，无论多大的困难，多大的发生，多严重多难解决的问题，都有它的解决方案，解决方程式，只是时间问题，该来的都会来，该走的都会走，该发生的都会发生，谁也阻挡不了，有些事情，已经尽心尽力用心去解决，问心无愧，还是不能解决，就让时间去圆满它，即生即灭，即生不灭，缘生缘灭，缘生缘起，包容，放下，接受，改变，随缘，迎接未来，让心重生。
- ❧ 自己需要什么，想要什么，要求别人不如要求自己，掌控别人比较难，掌控自己比较容易，求人不如靠己。
- ❧ 人生的层次；温饱需要，物质享受，精神追求，心灵相通，最后，晋升到最高境界的层次，解脱了，到了“无所求”的境界。
- ❧ 当代社会，生存不易，换位思考，将心比心。
- ❧ 做人做事，作风太过于尖锐过于极端，有时候会付出一些不必要的代价，做人做事难得糊涂，乐在其中。
- ❧ 人生要看得多，懂得多，才发觉自己知道得很少。
- ❧ 学会满足，才会心满意足，不懂得满足，就是不了解幸福。
- ❧ 人的意识行态，决定了生活方式。
- ❧ 改变不了过去，可以把握未来。

- 
- ❧ 沉默是金，如果他人与你吵架，乐与参学，学无止境。
  - ❧ 说他人不如说己，你和他人斤斤计较，你不如他人，他人和你斤斤计较，他人不如你。
  - ❧ 话多不如话少，话少不如话妙，话妙不如话好，话好不如话善。
  - ❧ 上有天下有地，天地代表我心，一生怀着慈悲行善的执着。
  - ❧ 没有人比你对自己更重要，自己不珍惜自己，别人如何珍惜你。
  - ❧ 用了是财产，留下是遗产，人在天堂，钱在银行，子孙在公堂。
  - ❧ 以人为善，以众为我，发慈悲心无上喜悦。
  - ❧ 以慈悲善念来温暖人间，众生如意，众生吉祥。
  - ❧ 以前是以前，过去是过去，一直想以前，一直想过去，一直放不下，耿耿于怀，现在一定很痛苦，何苦呢？
  - ❧ 个人的价值观，强迫他人接受，这不是很好的互动方式。
  - ❧ 以前的失败，造就今天的成就。
  - ❧ 思念，是一种怀念，一种回忆，一种美丽，一种拥有，一种享受，一种期待。

# 感恩

- ❁ 信念与生活息息相关，善念就是最好的信念。
- ❁ 很多人，很喜欢胜利的感觉，但在胜利背后，往往付出的代价却很大，很惨痛。
- ❁ 现代社会，有很多人很有钱，但不富有。
- ❁ 感恩知足，包容放下，能让你更了解数目字的复杂与定义。
- ❁ 虽然不富有，但，做慈善富有，是上人。
- ❁ 如果人的一生中，天天想着数目字，天天为了数目字而活，会很辛苦很累，很不值得，生活与生命的定义，不是这样的。
- ❁ 人的一生，往往被数目字，困扰和迷惑。
- ❁ 一个尊敬他人的人，才会得到他人尊敬。
- ❁ 做人做事，可以什么都懂，什么都了解，都领悟，也可以什么都不懂，无法了解，也无法领悟，把生活所发生的一切，都简单化，不复杂化，事情不是都比较容易了解，容易解决了吗？
- ❁ 有些人期待长寿，想“享受人生”，有些人期待寿，想“服务众生”。
- ❁ 人多，是非多，烦恼多，障碍多，真诚用心的修持，是非变善缘，烦恼变菩提，障碍变助缘。

人生的每一个过程，无论是开心的不开心的，好的坏的，得到与失去，都是一个经历，一个学习。

自在，无处不在，无论去哪里，人在心在。

人活着为了生活？过活？乐活？难道；需要很多很多钱，才能生活，过活，乐活，有钱人就一定能乐活吗？有钱的人不一定开心，没钱的人也不一定不开心。

静中带动，动中带柔，柔中带钢。

赛车不在赛车中，生活不在生活中，可惜！

心宽，宽心，别要求这么多，这么贪得无厌，尽心尽力多为别人着想，多以别人为出发点，放下自我，完成大我，随缘，慈悲，善心，包容，自在，放下，感恩，为大众、社会做出贡献。

世界上有两种人，一种是制造问题的，一种是解决问题的。

不在乎你在世上能活多久，在乎你活着做了多少好事。

这么容易放弃，去那里都没用。

不要和生活，生命，过不去，顺其自然，随遇而安，够就好，一切别太强求。

# 感恩

- ❁ 资产平常，慈善富有，高智慧高层次。
- ❁ 完成一件事情，遇到很多挫折，才知道成功的可贵。
- ❁ 达观常乐，善解心宽，包容自在，“珍惜生命，懂得生活”。
- ❁ 无论做什么事情，心里没有喜悦，有很多埋怨，不心甘情愿，既使成功，也失去了意义。
- ❁ 生命不在于长短，是在于是否精彩实在。
- ❁ 我的什么都可以给你，我的什么都没有了，但是，我还是存在，最后，我还是可以拥有一切所有。
- ❁ 为什么我有事，他们会帮我，因为，我曾帮过他们，善因善果，礼尚往来。
- ❁ 从善如流，上善若水，水善利万物而不争。大自然中含蕴着大道理，等待我们去发掘，去体悟。
- ❁ 贫穷的心灵，贪婪的富人。
- ❁ 一个心胸狭隘的人，既使给他拥有了全世界，也派不上上场。
- ❁ 一日为师，终生为父，解惑之思堪比养育之恩。

❧ 该做的做，不该做的也做，一直在对不起人，最后；你欠的帐，一定要还的。

❧ 听其言，观其言，察其变，一切尽在不言中。

❧ 没钱吃饭，还在解决自己的温饱问题，帮不了别人，做不了慈善，这没问题，来日方长，只要有心，总有一天等到你，有了很多钱，吃得太饱，撑了，剩下了很多很多，还不去帮人，不去做慈善，这可问题大了。

❧ 本来就没有，有也是短暂，暂时的拥有，凡人；所想，所做，所要，所爱，都是正常，常存一颗平常心，包容心，慈悲心，满足心，感恩心！天天快乐，天天富有。

❧ 古人说，食物可多吃，话不可多说，这年头，什么都变，该变也变，不该变也变，人变凶，食物也凶，所以；食物不可乱吃，话也不可乱说。

❧ 要在这世界找到方向，首先要知道自己所处的正确方向。

❧ 读了这么多书，上了这么多课，在社会上混了这么久，吃了这么多亏，活了几十岁了，人家一句话，就把你摆平，太不值得了。

❧ 没有人比你对自己更重要。

# 感恩

- ❧ 问世间钱为何物，情为何物，直叫人以身相许。
- ❧ 结缘？结冤？冤冤相报何时了，何苦呢？
- ❧ 死亡，当你真正了解它，它没那么可怕，怎样死，死在那里，那不是很重要，最主要的是死的有价值，有意义，死得心肝情愿，无怨无悔。
- ❧ 有钱不开心，比穷人还穷，做人千万别穷到只剩下有钱。
- ❧ 其实有时候什么都没有，也挺好的，自在，一身轻。
- ❧ 现代酒文化：开始时人喝酒，接着酒喝酒，结果酒喝人，不知什么是“酒”。
- ❧ 简单是美，慈悲是爱，感恩是福。
- ❧ 放下自我，完成大我。
- ❧ 无论发生什么事，你都能承受，接受，不是什么都没“发生”吗？
- ❧ 你每天都记住不愉快的过去，无法忘记它，心灵受折磨，你的寿命将会减少，如果你想好好的活着，在这世界久一些，就必须想办法把过去不愉快的事忘记，把好的留下当回忆。

❁ 来时什么都没有，去时什么也没有。何必太计较过程中的没有，得与失，多与少，输与赢。

❁ 给人一个方便，就是给自己的心，心理系统，生理系统，一个方便，何乐而不为呢？

❁ 女人不用太美，要有气质与内涵，男人不用太帅，要有风度与向善。年青时的美丽与帅气，因为随着时光与年龄的变化，都会随之而去，只有气质与内涵，风度与向善，才能永恒。

❁ 当一件事情发生时，无论大小，和你有关系，会造成你对它不满，对你有伤害，你不能接受它，这就是所谓的“问题”“困难”如果，你能接受它，当它是对你人生中的一种考验，学习与经历，而你又用心用智慧增加你的能力去处理它，把它圆满的解决。人生哪来这么多“问题与困难”所以是自找的，关键在自己的心态。

❁ 人人为我，我为人人。


❁ 美的理解；什么是美；美就是心怀真爱，大爱，有慈悲心，包容心，惭愧心，感恩心，没有分别心。

❁ 还活着，就必须珍惜所有的一切，淡定的面对死亡的来临，死亡它不是结束，而是另一种开始。

❁ 想要与不想要的，都有了，想得与不想得的，都得了，你还不感恩？还想怎么样！

# 感恩

- ❁ 在人生的过程中，有得有失，有拥有也有失去，这很正常，很自然，如果一直想着失去的，那拥有的很快也会随风而去。
- ❁ 做人千万别瞧不起人，也别小看自己。
- ❁ 生活很累很苦，少部份源于基本生存，大部份源于攀比追求。
- ❁ 不要以为只有自己的人生有挫折，别人没有遭遇过，人活着，遇到挫折是当然的，必然的，挫折是人生必经之路，是一种学习，一种考验，一种享有，让你的人生更多姿多彩，锻炼你，让你走更远更美好的路。
- ❁ 爱与被爱是最美丽，最有内涵，人生最高层次的享受。
- ❁ 看山是山，看水是水，看云是云，看画是画，淡定自如，“幸福美满亮丽人生”。
- ❁ 世人只知仇与恨，但不知命可贵。
- ❁ 人之所以不快乐，是因为想得又得不到，是心存贪、嗔、痴，三毒不去，灵智不开，心中烦躁，人生又如何快乐呢？
- ❁ 随心而出，随意而发，“自在”。
- ❁ 来时欢喜去时悲，空在人间走一回，不如不来也不去，也无欢喜也无悲。要来还真不容易，来了就好好珍惜。

- 
- ❁ 醒醒吧！你拥有的已远远超过你需要的。
  - ❁ 人的一生中，决对没有可能全部都要心想事成，随心所欲，想要什么就有什么，要学会懂得 " 随缘 " 接受与接收。
  - ❁ 人，生活上需要的不多，想要的却很多，不应该一直追求物质上的享受，应该提升精神上的拥有。
  - ❁ 有朋友问我，说想要向某机构筹款，但担心对方不捐款，所以犹豫不决，我鼓励朋友勇敢前进，和朋友保证肯定会有收获，最坏的结果，是拿回一个“空手而回”的经验。
  - ❁ 死了才到天堂，活著又像活在地狱，这样活著又有什么意义。
  - ❁ 要享受就要接受，做人做事，要学会心甘情愿，才不会那么多后悔。
  - ❁ 人生的起点与终点都是一样，只是追求与享受之间的过程。
  - ❁ 在别人的需要上，看到自己的责任。
  - ❁ 人生需要的不多，想要的却很多很多。
  - ❁ 外面的世界很精彩，但是很无奈。
  - ❁ 学做一个人，学明一点理，学悟一点缘，学懂一颗心。

# 感恩

- 重视应变的情绪，适应生活中的变化无常，尊重自己的心情，心境，不要自我冲突。
- 人往往就是这样，不懂得珍惜身边所有，等失去时，才觉得可惜，后悔，心痛。
- 情绪是一时的，慧命是一生的，不要让一生的慧命，输在“一时”的情绪上。
- 认真对待改变，拥抱改变。
- 死亡，当你了解它，它并没那么可怕，怎样死，死在哪里，那不是很重要，最主要是死的有价值，有意义，死得心肝情愿，无怨无悔。
- 心之所要，心之所求，心之所为，心之所往，心之所至，心之所属，心之所仁，心之所慈，心之所让，心之所乐，心之所爱，心之所悦，心之所献，心之所为，一切为心。
- 人生的旅途中，遇到困难，决对是件好事，因为，它会让你更为强韧。
- 无论做什么，都要专心，对小小的一颗心而言，哪里挤得下这么多，别伤了那颗心。
- 智者；原谅伤害你的人。

- ❧ 一个价值连城的收藏品，如果只让少数人分享，体现不出它的价值与存在。
- ❧ 很多人，很想来这个世界，但无法来，很多人来了又很快，莫名其妙走了，很多人来了，什么都没做，糊里糊涂带着懊悔心走了，很多人来了，为了自己及身边的亲人，付出了很多做了很多，走了，很多人为了自己，亲人，身边的人，为了别人，不相识的陌生人，付出很多，贡献很多，做了很多，无怨无悔，充满喜悦，觉得没有白来这个世界，带着欢喜感恩心走了，该来会来，该走会走，可是之间经历的层次不同。
- ❧ 成功不是偶然，得来不易，只有通过分享，才能体现出，他的价值与存在。
- ❧ 凡事起头难，有个开始就是成功了一半。
- ❧ 人生，做人做事，对人对事，雪中送炭，好过锦上添花。

第五篇

信仰篇

心灵成长，精神抚慰，引领我们走向重生的生命哲学。

# 感恩

- ❧ 发慈悲心，大爱无怨，大悲无悔，大喜无忧，大舍无穷，无边无量，人中之仁，富中之富。
- ❧ 做慈善发源于内心，是美德，是仁爱，是慈悲，是感恩，能帮一个是一个，能做一件是一件，尽心尽力。
- ❧ 佛法无量，每天，每时，每刻，每分，每秒，时时刻刻分分秒秒，心中念着佛号，回向众生，广结善缘，智慧如海，功德无量，法喜常随。
- ❧ 禅宗六祖惠能题壁：菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。是直指人心，明心见性，振聋发聩的名句。
- ❧ 做人最怕失去尊严，因为尊严无价。
- ❧ 施而无畏，善心不怕困难，不怕阻碍，不怕恶势力。
- ❧ 乘愿而来，心存欢喜心乘愿而去，过程自在潇洒，随心随缘，愿再乘愿而来。
- ❧ 以人为本，以诚待人，以德服人，用心经营。
- ❧ 佛教徒应有见义勇为的情操，向上向善的精神。
- ❧ 放下：不闻、不问、不理、不睬。

🌸 世间种种，一切随缘，缘生缘灭，缘生缘起，即生即灭，即生不灭，惜缘，续缘，还缘，缘未还，缘未了。

🌸 以智慧来处理是非，恭敬来接待他人，道德来修养身心，慈悲来做人处事。

🌸 人偶然来到这世间，不知哪里来，不知往何处，肯定走时，又不甘心，心不想走，又非走不可，何苦呢？活在当下，过去心不可得，未来心不可得，当下可得，可惜，当下是那么短暂，那么的一瞬间。

🌸 信念与生活息息相关，“善念”是最好的信念。

🌸 好因好缘，恶因恶缘，所有任何缘份，没有“不劳而获”，平白无故的，凡事接受，放下随缘。

🌸 一切随缘，顺其自然，无求而得。

🌸 有因才有缘，没有一件事，一件发生，是无因无缘的。凡事接受，放下，随缘。

🌸 虽然财产不富有，但做慈善富有，是上人。

🌸 在佛堂做义工的好朋友，年纪轻轻生病走了，生病期间，很辛苦，很难受，很痛苦，很心酸，但他，很坚强很宽心，很

# 感恩

付出很接受，还是在佛堂做义工，把欢乐开心，方便希望带给别人，自己则默默地接受命运的安排，坚持到最后一天，希望他随愿而来，随愿而去，又乘愿而来。



昨天下午，出席坐落在郊区一间著名佛堂举办的佛陀圣诞庆典活动，坐在我身旁边的一位老朋友，轻声细语和我说，佛堂每个月的水电费，现在由他支付，我问他，是师父鼓励你付的？一个月需要付多少钱？您几时开始付的？为什么我没听说？他轻轻向我回答说，是他自愿的，每个月大约需要付一万多元，我问他，想支持多久？他说，能支持多久就多久，尽心尽力，他还说，你自己知道就好，请不要告诉别人，他要低调，听了这位好朋友的这番话，心里觉得很感动觉得他默默耕耘的善行好伟大，向他致敬，祝福他。



佛；如如不动，该动才动。



一个人去银行，贷款做慈善，为他人付出，为社会贡献，他是不是疯了。是的，他是一个高智慧，有良知的疯子。




寿命，寿命，寿是长短，命是好坏，一切都是因果果报。



世界上，很多发生，都是天意，因缘，该发生的，都会发生，谁也阻止不了。




无事忙中老，忙里有哭笑，本来没有我，生死皆可抛。一切皆是空，本来就没有，何必太计较。

- 
- ❧ 道理易懂，悟道很难，力行更难。
  - ❧ 菩萨，既使遇到再凶再坏的恶人，也会找出他真诚善良的一面。
  - ❧ 生我之前谁是我，生我之后我是谁，  
来时欢乐去是悲，合眼朦胧又是谁。  
世间所有一切，似曾相识，最后为空。
  - ❧ 看山不是山，看水不是水，房子并非房子，是名房子，万法皆空，破除我痴，我见，我爱。
  - ❧ 人生来也匆匆去也匆匆，一切本来皆是空。
  - ❧ 感恩之心，众缘和合而成。众缘和谐，诸事圆满。
  - ❧ 吃得健康，住得简单，把省下来的布施行善，帮助别人。
  - ❧ 参透无我，我即是空，一切痛苦即消失。
  - ❧ 无所求，心就无挂碍。
  - ❧ 以空性智慧，不做计较不做比较来看待人生对待人生。
  - ❧ 在帮人的过程中是一种学习，一种享受，学习怎么满足，怎么付出。

# 感恩

- ❁ 神圣的慈善领域，人在服务社会的过程中找到真理与真意
- ❁ 人的一生要满足真不容易，需要用心学习，有满足心感恩心，心不贪婪，人生才会比较容易圆满，比较健康。
- ❁ 爱人者人恒爱之，敬人者人恒敬之。  
顺天地正道，爱人即成为被爱，敬人即成为被敬，先舍后得。
- ❁ 顺天地正道，发菩提弘光。
- ❁ 所有一切，得来不易，惜福惜缘，修身养性，好好珍惜。
- ❁ 人，生活上真正需要的，其实不多，想要的，却很多很多，往往想着“失去的”，没想“拥有的”，失去，也是曾经拥有过，只是拥有的时间比较短暂。
- ❁ 欲望无止境，一切够就好，不要太强求，别贪得无厌，因为物极必反。
- ❁ 生活上世间的种种发生，是一种“缘”是共业，没有对与不对，应该与不应该，只有接受与不接受，“要享受，就要接受”。
- ❁ 做慈善，行善帮人，有钱出钱，有力出力，有心出心。
- ❁ 乘愿而来乘愿而去，活得潇洒自在随心，为他人付出，愿再乘愿而来，超层次，高层次。

- 
- ❧ 佛堂是众生的，众生哪里分你我，还有这么多山头。
  - ❧ 以人为我，以众为我，无上喜悦。
  - ❧ 以善念温暖人间，众生如意，众生吉祥。
  - ❧ 心善心就亮，不分昼夜，无处不在，无处不亮。
  - ❧ 以前是以前，过去是过去，一直想以前，一直想过去，放不下，耿耿于怀，现在一定很痛苦，何苦呢？
  - ❧ 不求自己的益处，不轻易发怒。  
不计较人家的恶，不喜欢不义，只喜欢真理。  
凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。爱永不止息。
  - ❧ 学做一个人，学明一点理，学悟一点缘，学懂一颗心。
  - ❧ 广结善缘，逢凶化吉，积善之家，必有余庆，心持善心，天酬善举。惜缘，续缘，惜福，续福。
  - ❧ 法无定相，意造无法，道不可器，道法自然，物外真游，即此是学。学无止境，任重道远。
  - ❧ 随缘，一切顺其自然，无求而得。

# 感恩

- ❁ 有因才有缘，没有一件事，一件发生，是无因无缘的。凡事接受，放下，随缘。
- ❁ 人活着到底为了什么？欲望，钞票，房产。
- ❁ 骂不还口，打不还手，既使遇到不好的事，都是好事。
- ❁ 一个感恩的人懂得惜缘，一个惜缘的人懂得慈悲，一个慈悲的人懂得大爱，一个大爱的人懂得付出，一个付出的人懂得放下，一个放下的人懂得自在，一个自在的人懂得快乐与幸福。
- ❁ 慈悲是爱，慈善是心，不是钱。
- ❁ 世间种种，终究为空。
- ❁ 现代天堂：快乐幸福，  
现代地狱：痛苦难受。
- ❁ 命运，命运：命带我们来这个世界，运在运行我们每天每秒的生活，我们要多行善，多做好事，多积德，来影响我们的运，改变我们的命，要受命，不要认命。
- ❁ 人生的层次，温饱，物质，精神，心灵，放下，放下那一瞬间，解脱了，自由了，就拥有了一切。
- ❁ 缘生缘灭，缘灭缘生：有开始就有结束，有结束就有开始。

🌸 结缘，随缘，法喜，圆满。结冤，冤冤相报何时了，何苦呢？

🌸 看山是山，看山不是山，看水是水，看水不是水，看云是云，看云不是云，看画是画，看画不是画，这就是所谓的“心境”。世间一切皆由心境幻化而成。

🌸 过去心不可得，当下心不可得，未来心不可得。  
“欢喜心可得，感恩心可得”

🌸 谁的福谁享，谁的罪谁受。

🌸 生命可贵，亲情可贵，慈悲可贵，如有大爱感恩，大悲能受，大喜能受。

🌸 人生不会圆满，圆满不是人生，但要追求圆满人生。

🌸 讲多少钱你赚，不如讲多少钱你在做慈善。

🌸 仁者无敌：仁慈的人没有敌人  
回头是岸：懂得转身  
光明磊落：有人格的人  
服务人生：义工付出

🌸 一生中有无数的一刻，在当下那一刻，我看见了真正的我，喜悦的我，我就是那一刻。

# 感恩

- ❁ 自己的事“小事”，别人的事“大事”
- ❁ 佛法，二千多年的历史，内涵着，付出，慈悲，包容，智慧，大爱，感恩，是伟大的人生悟道。
- ❁ 当你彻底了解与领悟，“感恩”这两个字的含义，就不会，再问对方，你有什么宗教信仰？
- ❁ 贪婪，贪得无厌，往往越想要就得不到的感觉，越想要，越得不到，心灵就越穷。
- ❁ 慈济上人开示说，走路不要太重，路会痛。好一句无上智慧超层次的话，让我受益不浅，感悟良多。感恩。
- ❁ 一天没有行善，一天没有收获。
- ❁ 不在乎你在世上能活多久，在乎你活着做了多少好事。
- ❁ 慈悲为怀，仁慈向善，其善如悦，其悦无上。
- ❁ 人生；悟道，知天命，才不会这么多埋怨，不满与后悔。
- ❁ 一个天天为他人着想，付出的人，肯定有一颗感恩慈悲善良的心，也会比他人更幸福快乐。



第六篇 学习工作篇

文化重建，提升技能，事业蓬勃，有时只在刹那间。

# 感恩

- ❧ 有量的人有条件高调，却选择低调，声音小而实，无量的人无条件高调，却选择高调，声音大而虚。
- ❧ 今天失败，如果放弃，明天还是，面临失败。
- ❧ 人只要还活着，心还在，就不要放弃任何机会。
- ❧ 没钱不可惜，没骨气可惜。
- ❧ 这么容易放弃，去哪里都没用。
- ❧ 个人的价值观，强求别人接受，这不是一个很好的互动方式。
- ❧ 学会做人，才学做事。
- ❧ 三个勤劳的人可以做十个人的工作，十个懒散的人却做不了三个人的工作。
- ❧ 时间就是金钱，要与时间赛跑。
- ❧ 想了才做，开会讨论时，要全面思考，想好了才去做，一个错的决定可能就会“害死”很多人，一切决定要三思而后行。
- ❧ 要成功，要出人头地，就要掌握自己，要有能力，经验和功力，才能做大事，不要让别人牵着鼻子走。

- 🍃 要学会自我管理，自我批评，自我学习。
- 🍃 为什么你的学习比别人慢？要问自己，只有你自己问自己才会找到答案。
- 🍃 三种客人：熟客，生客和过路客，要赚更多钱，这三种客人都很重要。
- 🍃 工作方法很重要，思想正确更重要。
- 🍃 要不断地训练自己，提高能力，要训练自己当个优秀人才，这样个人的能力才能提高。
- 🍃 天天学习，天天悟出道理，天天悟出希望。
- 🍃 在学习的过程中，了解自己，喜欢自己，欣赏自己。
- 🍃 学会自我反省，走更远的路。
- 🍃 在学习中长大，在失败中成长。
- 🍃 做人、做事、做生意，有挫折很正常，别太介意，当做是一种学习。
- 🍃 不懂得做人，哪懂得做好事。不懂得做好事，哪懂得做大事。做事处处为很多人着想、做大事。做事处处为自己着想、做小事。

# 感恩

- ❁ 年青时辛苦一点，打好基础，以后的日子会好过一点。
- ❁ 不要和自己的身体过不去，自我摧残，摧残容易，康复艰难。
- ❁ 从挫折与失败中学习反省，改进缺失，吸取教训，磨练心志。
- ❁ 企业要成功：互相交流，共同发展，共生吉祥。
- ❁ 理解压力的正面意义：换一个角度面对压力，压力或许就成为正面的动力。
- ❁ 只听该听的话，只讲该讲的话，只想该想的事，只做该做的事，已经够你忙了，够你累了。还想听这么多，讲这么多，想这么多，做这么多，累不累？
- ❁ 钱赚了没用，等于没赚；  
钱赚了乱用，等于白赚。
- ❁ 把辛辛苦苦赚来的钱拿来作慈善和他人分享，这种举措不是一般人所能体悟的。
- ❁ 自己吃了的食物，如何叫别人帮你消化？
- ❁ 做生意，等于天天提着书包上社会大学，决对没有可能一帆风顺，遇到失败，很正常，怎么在失败中得到经验，走更远的路，这才重要，最怕是自已没主见，放弃自己，输不起，怨天怨地。

- ❧ 一个成功的推销员，推销的并不是产品本身的存在，而是产品的价值。
- ❧ 一个重视贡献，为成果负责的人，不管他的职位多卑微，他仍然属于——高级管理者。
- ❧ 有尝试、有挫折、有领悟，就有收获。
- ❧ 学习型的人格，会让你一辈子都有梦想。
- ❧ 课堂外的事永远比较重要。
- ❧ 人生有很多学习，但学习过后，有百分之九十所学的都消失了，为什么有很多人去沙漠、火灾现场、荒岛上课，因为学习已不在课堂中。
- ❧ 以教育来改变经济，把贫与富之间的差距拉近。
- ❧ 天下，分久必合，合久必分。
- ❧ 没有胜，何来败，没有对，那来错。
- ❧ 因为现在不是当初，所以无法满足您的要求。
- ❧ 以无为有，与时并进。

# 感恩

- ❧ 人生在服务社会中找到真正的意义。
- ❧ 书是无言之师，以戒为师，世界即是学校，自己教育自己，自己觉悟自己。
- ❧ 行动胜于一切，当会议结束时，就是行动的开始。
- ❧ 做人活着千万不能一无所有，等要走了，才很多后悔。
- ❧ 要学会善待我们的敌人。
- ❧ 一件事情只要是对的，有意义的，就必须尽快把它做好。做一件事情，有很多挫折，才知道成功的可贵。
- ❧ 无论做什么事情，心里没有喜悦，很多埋怨，不心甘情愿，既使成功，也失去了意义。
- ❧ 工作可以快，但快得温柔，工作和性格要妥协！不要起冲突。
- ❧ 人生在追求与力求上进的过程，不可能没有挫折，挫折是过程中的经历与学习，另一种层次的享受。
- ❧ 一个很简单很普通的蓝领员工说，我喜欢我的工作，我热爱我的工作，我尊重我的工作，以工作、上司、专业角度来衡量，这句话觉对专业，很不普通，很简单，真了不起，佩服。

- ❁ 人的一生中，有可能赚很多钱或赚很少钱，但，生命无常，时间有限，应该用有限的生命与时间，做一些有意义，有价值的事，对社会，国家，人类，做出贡献，“死而不亡”。
- ❁ 做事有求，就有得不到的感觉，做事无求，心安理得充满喜悦。
- ❁ 人家占你便宜，和他学习，当作一面镜子，来看自己，当作交学费在上课，学习走更远的路，让自己更坚持，更坚定，更坚强。
- ❁ 很多人，很喜欢赚钱，花了很多时间赚钱，把赚钱当着一种嗜好，时时刻刻都在赚钱，该赚也赚，不该赚也赚，赚了多少钱，赚了又不舍得用，结果，不知，无常先到，还是，明天先到，没时间用钱。
- ❁ 有些事情别人能做得好，能成功，你无法成功，做不好，是因为，决心不够，信心不强，对事情不够了解，没有尽心尽力，去了解它，靠近它，陪伴它，爱它。
- ❁ 当你面对问题，无论问题有多困难，多么难解决，最终问题肯定能解决，决定于你是用什么心态去处理，去面对。

# 后记

这是一本浸润身、心、灵的心灵鸡汤，在这本书中，收集整理了卓顺发先生近年来撰写的格言，文字朴实，言简意赅，字字句句，珠玉妙语，无不渗透现实生活中的方方面面。

这些散落在手抄本、Facebook以及零星刊登在丛书的如珠妙语，曾经、现在激励了不少有幸阅读的有缘人。第一次被收集整理成书，是希望与您共同分享这些充满感恩智慧、富有哲理的醒世箴言，让心灵得到洗涤和成长。

昔日的企业家，今日的慈善家，卓顺发先生数十年思想的精华，透过这本书，我们大家心连心一起走向重生的生命，开启一段新的怒放的人生。



清华国际出版社