


四季匆匆 春天太短



卓顺发太平绅士
与您分享

春夏秋冬，各有千秋，
如是春天，也是短暂。



好的人一定要介绍，
好的书一定要推广，
好的事大家一起分享、
一起奉行。

宽容
大爱
慈悲
感恩
祝福



善济医社，社会企业 社会经营，服务社会

其实“宽容、慈悲、大爱”是一种修身养性，一种人生的理念与哲理，一种生命的感恩与光明，可以解决很多问题，包括身心的健康，社会的和谐，人与人之间的冲突与无明。




“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”这是摘自中国古代诗人屈原的《离骚》，意思是前面的道路啊又远又长，我将（不遗余力地）上上下下追求探索。今天我写这句话时，我想到的也是“路”，是我的人生之路，是我所追求的梦想的路，同样也是善济未来的光明之路。

回首往昔，路是崎岖的，也曾在午夜迷茫过，怨恨过……不知生活为何要给自己这么多的磨难，也不知应该如何面对未来？

现在想想这还真的印证了孟子的一句话：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能……”意思是上天将要降落重大责任在这样的人身上，一定要先使他的内心痛苦，使他的筋骨劳累，使他经受饥饿，以致肌肤消瘦，使他受贫困之苦，使他做的事颠倒错乱，总不如意，通过那些来使他的内心警觉，使他的性格坚定，光明正大，增加他所不具备的才能。

也正是因为有了这些苦难，让我越发体悟到生命的无常，人生的不易，让我懂得激流勇退，厚德载物，上善若水，明白是非，去追求精神上真正的幸福，生命的真谛，价值与意义，坚定不移地去帮助那些社会上需要帮助的人，让他们得到平凡的幸福与安定，这些都是我曾经最为渴求却无法得到的，这些也是一直存在于我内心深处的梦想，信仰与理念，是我的慈善之路，也是善济如今正在走的光明大道。



善济医社义务执行主席卓顺发太平绅士BBM(L)，PVPA与您分享

新加坡国家图书馆出版品预行编目 (CIP) 资料

National Library Board, Singapore Cataloguing in Publication Data

Name(s): 卓顺发.

Title: 四季匆匆, 春天太短: 卓顺发太平绅士与您分享 / 卓顺发 著

Other Title(s): 卓顺发太平绅士与您分享

Description: 初版. | Singapore : 玲子传媒私人有限公司, 2022.

Identifier(s): ISBN 978-981-4922-43-5

Subject(s): LCSH: Conduct of life.

Classification: DDC 158.1--dc23

四季匆匆, 春天太短

作 者 ⊙ 卓顺发太平绅士

编 委 ⊙ Joanne Ong / 向红

发 行 人 ⊙ 陈思齐

总 编 辑 ⊙ 林得楠

责任编辑 ⊙ 陈敏蓉

执行编辑 ⊙ 李鑫媛 / 黄玮霜

美术编辑 ⊙ 涂玉婷

排版设计 ⊙ 孙俐华

发行企划 ⊙ 陈春辉 / 刘秀华 / 林柔柔 / 邓淑娴

宣传企划 ⊙ 陈文旭 / 陈一贤

出版 ⊙ 玲子传媒私人有限公司

地址 ⊙ 48 Toh Guan Road East, #06-106 Enterprise Hub, Singapore 608586

电话 ⊙ 65-6293 5677

传真 ⊙ 65-6293 3575

电邮 ⊙ info@lingzi.com.sg

网页 ⊙ www.sgchinesebooks.com

初版 ⊙ 2022 年 10 月

定价 ⊙ 新币 15 元

书号 ⊙ ISBN 978-981-4992-43-5

Copyright © 2022 by Toh Soon Huat

Printed in Singapore

四季匆匆
春天太短

卓顺发太平绅士
与您分享

春夏秋冬，各有千秋，
如是春天，也是短暂。

目录

8
36

春

夏





秋



冬

64
92

6

感恩是一种祝福
序~林得楠

120

朋友的真谛

122

感悟人生

130

卓顺发
心路历程

174

善济医社

195

疫情无情
善济有爱

215

衷心的感谢

序

林得楠

新加坡作家协会会长
玲子传媒执行董事兼总编辑



感恩

是一种祝福

文字的价值，在于它在承载文化的同时，也传承人类的情感；语言的价值，在于它在铭刻情感的同时，也向世间传播爱。

无论是广义的爱，还是狭义的爱，都建立在感恩的基础上。感恩的心，是人类情感与爱心的根本。

卓顺发主席让我们看到了“感恩”是生活之路、情感之路，是人类走向幸福与阳光之路。这条路，俗话说，就是“康庄大道”。人不走感恩之路，就无法迈向康庄大道。感恩，也是对人对己的祝福！

从《感恩》《路》《珍惜生命·感恩人生》《当下最真·活在当下》《如果你是大海，不在乎那条船》《一切是浮云》到《四季匆匆，春天太短》，我们从卓顺发主席的感恩分享中，感受到了一位大慈善家的所思所想、所感

所悟。我们不能进入他的思想空间，却能从他的分享中，感受生活的正能量，汲取心灵的营养素。

《珍惜生命·感恩人生》在2019年的大众书局读者票选好书活动中获得第三名，2020年出版的《当下最真·活在当下》则入选大众书局十大好书，《一切是浮云》于2021年底面世后获得读者与公众的支持，我们期望新书《四季匆匆，春天太短》继续传播光明与正能量。


除了长期面向社会输送正能量与营养素，卓主席也不间断地为本地文化艺术界注入活力。2016年，卓主席接受新加坡作家协会理事会的邀请担任名誉理事长，长期为新华文学的发展作出贡献。卓主席不遗余力地支持本地文学与文化艺术团体，而他用在这方面的资源，都是来自他卖掉自己所创办的罗敏娜控股的股份后成立的个人基金——罗敏娜基金。

作为一位慈善家，卓主席也因为爱上文字而成为“文字工作者”，他笔耕多年，出版了多本书，并于2021年6月正式成为作家协会会员，这象征着他将长期参与作家协会的发展，并继续为新华文学提供动力。

2021年，在卓主席的推动下，作家协会和善济医社在疫情中结合力量，配合新加坡建国56周年国庆联合出版凝聚了120位作家心灵语录集的《作家鸡汤》。这是卓主席以实际行动支持本地文坛的例子。《作家鸡汤》出版后，广泛分赠给全新加坡的学校、作家和文教团体，并同时为善济医社与作家协会筹款，可说是一举多得，发挥了“共襄善举”的效应。

一个人的价值不在于他做过多少大事，而是在于他帮助了多少人。人之所以伟大不在于他的地位与名声，而是在于他造福了多少人，改变了多少人。我在此期盼卓主席的正能量能继续协助推动本地人文艺术的发展，并改变更多人。

祝福并感恩。是为序。



春夏秋冬，
春风得意，
浪得虚名，
虚空假象。



春

世间万物，一切所有，
虚空假象，梦幻泡影，
世人迷惑，无明烦恼。




❁ 生死有命，富贵在天，善良慈悲，总是好的。

❁ 生活是江湖，江湖是生活；
江湖是是非，是非是江湖。
成也风云，败也风云；缘生缘起，缘起缘灭。

❁ 明天先到，还是无常先到？
人们都是一厢情愿地认为明天会先到。
生命无常，生命瞬间，当下不真，好好感恩生活，
珍惜生命，才是智慧与光明。

发挥你的智慧，用不同的角度看世界，
品尝你的人生，你会觉察到生命无限。

❁ 生在这世道，当真没得选，就这样认命，对不起生命。



世人都以为
**自己是谁，
谁是自己。**
生命无常也无情。
其实，
**谁都不是，
也不是谁。**

有缘，相处**不累**；
无缘，见面**很累**；
一切尽在不言中。





❁ 缘起性空，不要执着于一切的眼前的假象，
一切的拥有，沉迷于无明，欲望，攀比与幻想。

❁ 生命的旅途中，
往往会出现与面对一些不公平的待遇与发生。
这也许是因缘具足，因缘果报；
没有公平与不公平，没有应该不应该。
缘生缘起，缘起缘灭。
只有选择面对，接受，承担，放下。

和你无缘的人，不要记住他，
尽量远离，越远越好。

❁ 生命有限，时间宝贵，
把时间用在埋怨、妒忌、争论，
是种无知的行为，很无明。

❁ 缘生缘起，缘起缘灭；想你拥有的，不要想你失去的；
因为本来就是没有。
世间万物一切所有皆为空相，无须过于执着当下。

- ❁ 内心深处的感觉、感受很重要，
内心世界不快乐，说什么都没用，
还在乎什么荣华富贵？
生命的过程中，难道只有追求名利、满足、欲望，
就没有其它选择了吗？
比如：生命的价值与意义、光明的内涵与使命。

- ❁ 人生几何，几何人生，
当下不真，不真当下，
未来无常，无常未来。

这个世界没有谁背叛谁，缘分已尽。
这个世界没有谁陷害谁，因缘具足。

- ❁ 人无法选择生命的开始与结束，但必须尊重生命的价值，
坚持光明正大地面对生命，继续往前地走下去。

- ❁ 生命无常，人生几何，几何人生，人生有几个十岁，
珍惜点，别闹了。

生命的最后一秒钟，
还是**自己**陪伴着自己。
只有自己能够分分秒秒，
关心自己，**欣赏**自己，**爱护**自己。



生命的过程中，分分秒秒都是
经历、学习、改变、提升、
承担、责任与奉献，
一步一个脚印，
没有**不劳而获。**



❁ 今生几何，几何今生，
今日几何，几何今日，
当下几何，几何当下。
悄悄地来，悄悄地走，
不留云彩，不留遗憾，
一切如来，如来一切。

❁ 活着就有发生的可能，凡事都有可能发生。
因为无缘不来，缘生缘起，缘起缘灭，
喜怒哀乐，悲欢离合，
都是过程、经历与经过，
是生活的常态，也是生命的成长历程，
“迷失、觉醒、接受、承担、放下”。

如是无缘，了断取舍，转身放下，
彼此留恋，彼此伤害，是种无明。

❁ 生命最大的败笔，迷惑与无知。
莫过于不尊重自己的善良、慈悲、正义与光明，
自己欺骗自己，出卖自己的良心与灵魂。

生命本身就是一种
光明、修行、珍惜与奉献，
付出了就应该心安理得，不要埋怨；
得到了就应该**感恩，知足常乐**，
懂得**回馈**。



生活就是**感恩**，
生命就是**珍惜**。



- ❁ 生命不在于比较拥有多少，名利、身份、地位有多强大，
金钱有多少，或是富可敌国，
而是在于生命是否能够继续自然存在，
健康状况是否良好，
有没有发挥生命的光明、意义、价值与存在。

- ❁ 明天先到，还是无常先到？
很多人都在以为明天会先到。
明天还能活得好好的，生命继续存在，
其实不然，因为生命无常。

- ❁ 明天先到，还是无常先到，明天的你是否依然存在？
世人的无知与迷惑，都认为明天先到。

人生难求平衡、平等，平静，平心；
人生难得生命，健康，亲情，关系。

- ❁ 有些话，越是亲近的人，越难开口；
有些事，越是亲近的人，越难解决。
这也许是所谓的关系、人情，所谓的因缘具足。



- ❁ 当对方的要求你无法满足的时刻，
其实是一种缘分已尽，也是一种因缘具足。
- ❁ 其实很简单，其实很自然，
其实并不难，只要缘还在。
- ❁ 他人不爱你，你就放弃了爱，也不爱自己了，
这样对自己很不公平，也不尊重自己。
- ❁ 明心见性，一切是缘，梦幻泡影，以空为有。

生命光明无限，在于自己启发。

- ❁ 除了生死，喜怒哀乐，悲欢离合，都是常态。
- ❁ 对生命中，所有的事，所有的人，
都是因缘，因缘具足，无缘不来。
- ❁ 世界上有很多事情可以用金钱来衡量来解决，
只是代价的问题，但是生命、感情、关系无价，
无法用金钱来衡量与处理。

- ❁ 人活着往往受到周围的陌生人给予的善意与关爱，这也许是生命的本质，光明与内涵。
- ❁ 生命、健康、亲情、关系——无价感恩；
平等、平心、平衡、平静——光明智慧。

生命没有走到最后的一分钟，
都无法知道结果，
所有的一切当下都只是种过程与经历。

- ❁ 当下不真，当下无常，“明天的你是否依然存在”，
珍惜眼前，感恩惜福。
- ❁ 当下无常，当下不真，还能活着，好好活着，
活得有价值，活得有意义，活得有感恩，活得有光明。
- ❁ 无常随身，生死必然，无人得免，珍惜眼前。
- ❁ 生命，健康，亲情，关系，都是无价的，
无法用金钱来衡量。



人生的道路上，
真正需要追求的是
生命、健康、亲情、关系，
真正内心深处的内涵是
平衡、平静、平等、平和。

生命最大的无明与遗憾，
莫过于**迷惑自己**，
自己把自己给骗了，
自己伤害了**自己**。



- ❁ 一生一世，与影同行，安然无恙，始终如一。
- ❁ 生存，它其实很被动，基本上已经失去了主动权，它很随波逐流；生活，它何尝不是一种需求，欲望与追求，它迷惑人生；生命、大爱、同理、慈悲与善良，懂得珍惜，懂得尊重，懂得感恩，懂得奉献，无怨无悔，它发光发热。
- ❁ 生活就是感恩，生命就是珍惜。
- ❁ 缘生缘起，因缘如果具足，该发生会发生，该承担必须承担，该负责任必须负责任。

明天的你是否依然存在？
生命就是无常，凡事不要等以后，
凡事也别奢求重来，
人生就是一场无法倒带的旅程。

- ❁ 缘生缘起，缘起性空；世人不古，性空已灭。

- ❁ 天地万物，天地良心，天地人和，天地吉祥。
- ❁ 生活发光发热，生命发无量光，视过程为学习，视挫折为道路，视承担为提升，视光明为目标。
- ❁ 生命无常，生活无奈，一天过一天，不知明天先到，还是无常先到——“明天的你是否依然存在”。
- ❁ 一切是缘，无缘不来；
缘生缘起，缘起缘灭；
缘起性空，自然缘了。

人生不知哪里来哪里去，
起点终点都是一样，
又何必这么执着，这么无明，
斤斤计较，处处为难。

- ❁ 生命中很多都是经过与过客，
很多时候都是自己的自作多情，一厢情愿，
在惹是生非，自寻烦恼，没事找事，自找无明。

生命的意义与价值，
不是在于活了**多少天**，活了**多久**，
而是在于**精彩**、**实在**、**内涵**、
奉献与**光明**。



人生的**起点**与**终点**都是一样，
只是之间的**过程**不同。





- ❁ 生命贵在于走后留下了深刻的精神、文化、光明与使命。
- ❁ 无缘不来，该来会来，受到伤害，就是因果。
- ❁ 当下最真，活在当下，尤其是在疫情的当下。
生命还有很多很多意义、内涵与价值。
必须坚持光明地去面对与奋斗，好好珍惜当下，
因为未来无常。
- ❁ 无论是什么形式，讲的、说的、写的、表现的、表演的，
只要是正大光明，善良慈悲，有道理，有真理，
心里总想在付出奉献，就是一种经历、学习、提升、
光明与感恩，是在呈现生命的内涵、价值与意义。

很多人都在极力地追求真相，
真相真的有这么重要吗？
还是珍惜当下，当下重要。

- ❁ 给自己的人生一个机会，别轻易放弃成功。

如果你每天**重复**一样的工作，
一样的生活，
一样的生活方式与态度，
一成不变地继续重复一天过一天，
没有**改变**，没有**提升**，
没有**光明**，没有**奉献**，
只是为了自己而自己，
只是为了自己而活而努力，
就是“**生活照旧，生命结束**”。





活着就要有**智慧与光明**，
享受当下，**善待**当下，
不要**急躁**，不要**无明**。



- ❁ 缘分往往就是这样，
好像海底的鱼、天上的鸟，
是不是有心不怕距离，就在于因缘的具足与和合。

- ❁ 怀念与回忆每个人都会有，值不值得留下，
在于因缘和因缘具足。

- ❁ 生活，喜怒哀乐，悲欢离合，生老病死；
生命，可以平凡与不平凡，可以伟大与不伟大。

- ❁ 如果你和对方很有缘，很疼爱对方，
那就应该知道对方需要什么？想要什么？

生命最大的无明与遗憾，
莫过于迷惑自己，
自己骗了自己，伤害了自己。

- ❁ 人生如戏，戏如人生，真真假假，假假真真，
不知是真，不知是假，活在戏中，戏中活着，
一场游戏，一场假象，虚空与梦幻。

- ❁ 缘分如果需要理由，需要解释，需要条件，就不是缘分。
- ❁ 缘生缘起，缘起缘灭，美好的日子都是短暂的，好好珍惜当下，感恩惜福。
- ❁ 善用时间，生命光明；不要无明，徒劳无功。

没缘就是没缘，要有自知之明，
没有可能发生，千万不要强求，
即使暂时拥有，很快也将失去。

- ❁ 梦中之情，情不可却，若隐若现，何必认真。
- ❁ 人生如戏，戏如人生，
醒在戏中，戏中醒来，
选择人生，人生选择，
命中注定，注定命中。
- ❁ 命运使然，乐意接受，既然是缘，相互依存。


- ❁ 天下无常，当下不真，一切拥有，眼前所见，梦幻泡影，虚空假象，不能迷惑，痴迷不悟。
- ❁ 世间万物，利益不变，真情假意，处处可见。
- ❁ 很多时候，一切都是天意，因缘具足，因果果报，想改也改不了，想避也避不开，无法顺其自然，难以适应。
- ❁ 如是有缘，显而易见，如是无缘，近也无所。
- ❁ 相识，现在，过去，未来，记忆因为缘分而存在。

生命的过程中，条条大道，种种发生，
都是上天给你安排的一切，
对你是一种经历与考验，
就看你如何面对，选择与承担。

- ❁ 亲情无价，关系有价，若是无缘，都是尘埃。

生命**短暂**，
生命**无常**，
不留**空白**，
好好**珍惜**。





平凡的人，
倾其所有，
感恩奉献，
光明无限。



上善若水，厚德载物；
坚定不移，不畏艰难；
大爱同理，光明同行。



- ☀️ 善良、慈悲、光明、真善美，乐于助人的奉献精神在于内心深处无限感恩地奔跑，已经不在于跑道与形式上的表现。
- ☀️ 很多人远离真善美，却与贪嗔痴越来越近，这也许是世人对欲望与名利的无明与迷惑。
- ☀️ 善知识、光明、正能量。
能帮一个是一个，能救一个是一个。
广结善缘，法喜充满。

相互理解，相互尊重，相互珍惜，
相互付出，相互惜缘，相互光明。

- ☀️ 善良、光明、智慧，宁静致远，厚德载物。



赢得**尊重**，
尊重**自己**，
实属**不易**，
却很**值得**。

生命就是感恩，
就是**珍惜**，
就是**承担**。
生活没有对与错，
是一回**经历**，
是一种**经过**，
是一次**接受**。





- ☀ 善知识，集合在一起，光明正道，发挥正能量。
天下无私，天下为公，就是太平盛世，和谐社会。
- ☀ 是真善美，期待来生，不如珍惜当下。
好好把握当下的善念、善行与因缘。
- ☀ 生活为了生存，生命不单单只是存在于生活。
生命存在于智慧、善良、慈悲、感恩、光明与真善美。
- ☀ 细节是事实，结果是事实，善良是事实，慈悲是事实。

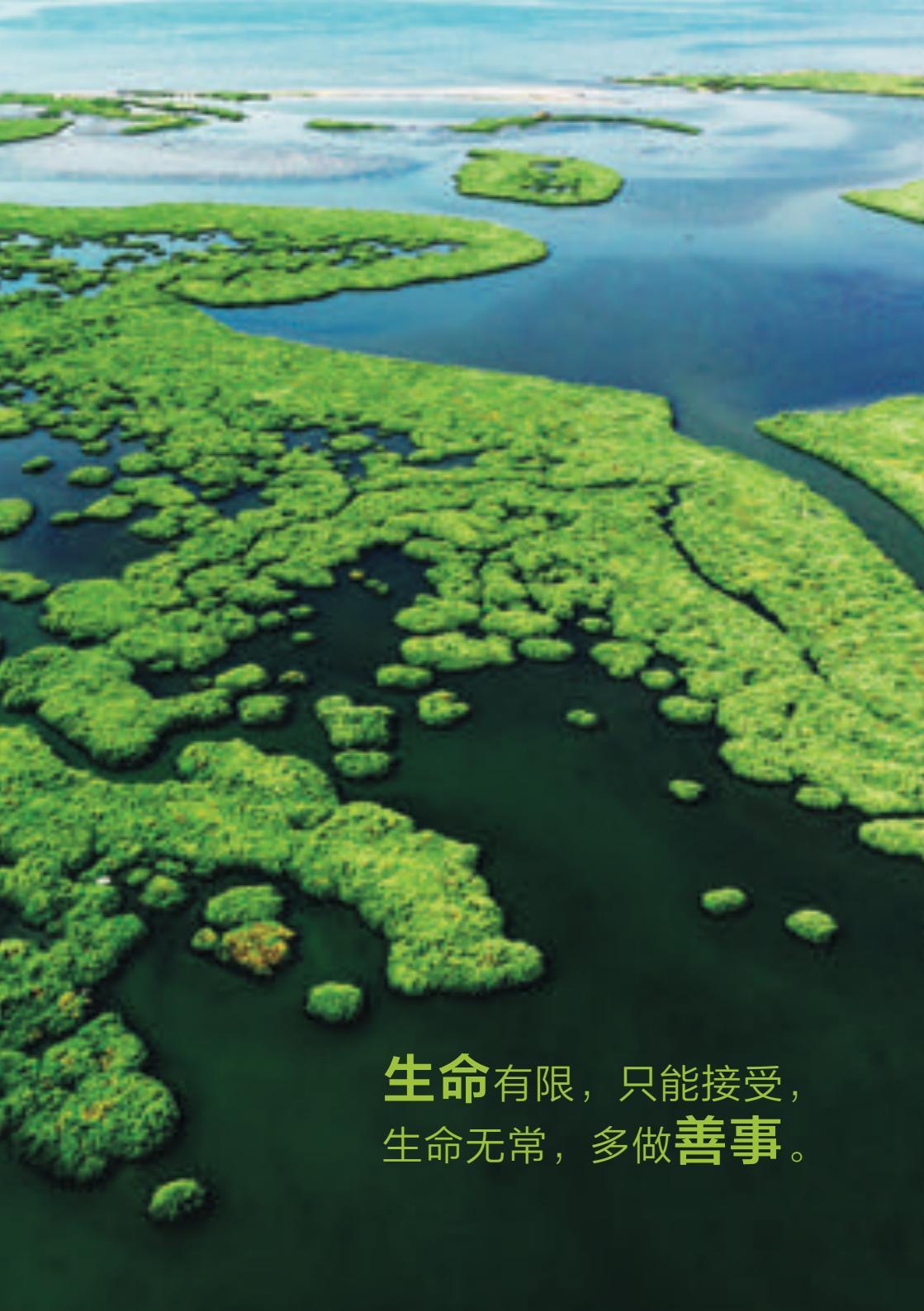
生命就是坚持分分钟学习，
改变、提升、完善自己，
善良、慈悲、大爱同理，
奉行光明、感恩、奉献。

- ☀ 老实做人，用心做事。存好的心，做好的事。
不要无明，不搞破坏。善良为本，慈悲为怀。
上善若水，广结善缘。


- ☀ 有些人，有些事，光是遇见，就已经是上上签了。
不是只有永远在一起，才算好结果好缘分。
相遇之后，彼此都变成更善良更好的人，彼此关心，彼此祝福也算是最好的结局吧。
- ☀ 人心应该善良，但是人心不古。
生命应该感恩，但是生活迷惑。
- ☀ 善良、感恩、宽容、谅解给予了更美好的未来、光明、希望与前景。

珍惜你的理想与目标，
坚持不要轻易放弃你的梦想与追求，
给自己的人生一个
交代、光明、机会与尊重。

- ☀ 今日留一线，日后好相见。得饶人处且饶人，
是一种光明与智慧，一种修身养性、善良、宽容、
尊重与慈悲。



生命有限，只能接受，
生命无常，多做**善事**。

A lush green forest scene with sunlight filtering through the trees. The foreground shows a large tree trunk on the left and a grassy field. The background is filled with dense green foliage and tall trees, creating a serene and natural atmosphere.

经历了这么多，
发生了这么多事，
学到了**宽容、善良**
承担、放下，
才是真正的**拥有**，
光明与智慧。

A lush green forest scene with sunlight filtering through the trees. The image is dominated by vibrant green foliage and tree trunks. A large, dark tree trunk is prominent on the right side, framing the scene. The ground is covered in grass, and the overall atmosphere is bright and serene.

光明胜于无明，
智慧胜于聪明。

人与人之间的相处，
生活中必须要懂得相互尊重与包容，
这样生活中才会有幸福、健康与光明。

- ☀ 若要人不知，除非己莫为。
善良、慈悲、感恩，总是光明，总是好的。
- ☀ 慈善事业，上善若水，厚德载物。
大爱同理，光明同行。
- ☀ 你知道你是谁吗？
是无明，还是光明；是邪恶，还是善良。
- ☀ 人家如果不肯陪伴你，不想和你在一起，
是你自己不够优秀，因缘也不具足。
- ☀ 真善美的精神：
善良的信念，奉献的使命，未来与光明。
- ☀ 星星之火，可以燎原，多一事不如少一事，
宽容善良总是好的，今日留一线，日后好相见。



- ☀ 和过去和解，放下过去，承担过去；
没那么简单，没那么容易；
除非缘分已尽，因缘具足。
- ☀ 不要背叛与放弃人类原有的本性、善良与慈爱，
应好好地珍惜；
让世界处于光明与智慧，共享和谐与太平。
- ☀ 为了慈悲、大爱、善良、感恩、奉献、真善美，
出于个人的意愿，献出光明与希望。

活着就要有智慧与光明，
享受当下，善待当下；
不要急躁，不要自大，不要无明。

- ☀ 既然您选择了我，我会有始有终的。
- ☀ 善心、善意、善行就是正义、正道、正知、正见、正觉，
就是天理、良知、道德与光明。

妒忌不如**欣赏**，
计较不如**付出**，
聪明不如**智慧**，
无明不如**光明**，
恶知识不如**善知识**，
贪嗔痴不如**真善美**。



- ☀ 善言善语，话多必失。
话多不如话少，不要多话，自找无明，自找麻烦。


有些事情是不需要发生的，
有些祸是不需要惹的，
只要细心点、用心点、宽容点、
善良点、光明点。

- ☀ 宁静致远，厚德载物；上善若水，慈悲喜舍。
- ☀ 天有天道，地有地道，善有善报，恶有恶报，
不是不报，时辰未到。
广结善缘，总是好的；广结恶缘，好自为之。
- ☀ 善良、光明、感恩、慈悲为怀、悲天悯人的人，
不会做亏心黑暗和伤人的事，
会光明正大，厚德载物，上善若水。
- ☀ 有缘相遇，一起努力；大爱同理，共襄善举。

- ☀ 真理就是真善美、真诚、慈悲、善良、光明、简单，人们总是向往无明、贪嗔痴，让生活复杂，充满迷惑。
- ☀ 不懂得感恩戴德、知足常乐、还恩将仇报的人，给你拥有再多再多，也无法拥有光明、慈悲、喜舍与善良。

选择，承担与放下其实不难，很简单；
一切在于内心深处的
善良、感恩、光明与慈悲。

- ☀ 以善养人，以善为本。
上善若水，厚德载物。
- ☀ 爱是付出、包容、承担、扶持、喜悦、光明、奉献、信任与尊重，它没有私心、猜疑、无明、要求、伤害与贪嗔痴。
- ☀ 言为心声，善良慈悲，感恩生命，光明正大。

A long wooden pier extends from the foreground into the ocean, leading towards a bright sunset on the horizon. The sun is low on the right side, casting a long, shimmering reflection on the water. The sky is a mix of soft orange, yellow, and light blue. The water is calm and reflects the colors of the sky.

人生的道路上，
难免会有**后悔与遗憾**，
珍惜当下，珍惜眼前，
当机立断，不留太多后悔与遗憾。

感恩出生，
感恩父母，感恩家人，
感恩一切，感恩的心，
感恩生命。





- ☀ 每一个时间、瞬间、刹那，心存善良、慈悲、感恩、奉献，总是好的、光明的。
- ☀ “勿以善小而不为”，一个人尽一份心意，尽一份力量，社会就会因此更加和谐安宁与太平。
- ☀ 颜值是一种修行，修身养性，光明，正义与善良，颜值绝对没有不劳而获，必须认真坚持对待。
- ☀ 其实“宽容、慈悲、大爱”是一种修身养性，一种人生的理念与哲理，一种生命的感恩与光明，可以解决很多问题，包括身心的健康，社会的和谐，人与人之间的冲突与无明。


真心真意，心照不宣；
假情假意，无地自容。

- ☀ 我最大的梦想就是用我的经验、用我所学到的知识、用我的人脉关系，去帮助社会上很多的弱势群体，救人救命，越多越好，越快越好。

- ☀ 生命的真善美包括了定性、责任、光明、善良、感恩、认可和奉献。


知己知彼，彼此善意，
彼此感恩，才是光明。

- ☀ 慈悲的执着，是颗心，善良的心，仁爱之心。
- ☀ 生命应该多多关注，多多珍惜善良、慈悲、大爱、平等、奉献与感恩。
- ☀ 什么心，什么悟，
什么样的善良，什么样的磁场，
什么样的光明，什么样的平台。
- ☀ 地球要和平，世界要安定，人类必须跟着智慧走，
光明地走，善良地走，不能跟着人性走，
因为人性存在太多的迷惑、无明、欲望与贪嗔痴。
- ☀ 无事忙中老，空时有哭笑，生命的感恩，无限的光明。



无明就是**无明**，
无知就是**无知**，
善良就是**光明**，
欲望就是**迷惑**。

生命无常，
不要把你当下所**拥有**的一切，
当作是**理所当然**的。
不妨冷静思考一下，
如何**珍惜**，
如何**感恩**，
如何**发挥**与**奉献**。



期待瞬间，**感恩生命**，
未来无常，**珍惜当下**。

- ☀ 光明与正义也许会迟到，但是不会缺席，
世人就是不相信，一直在挑战光明与正义。

- ☀ 救人一命，胜造七级浮屠。一个人生病，一家人有难，
能帮多少就多少，能帮一个是一个。
光明、善良、慈悲、真善美，尽力而为。

- ☀ 感恩的心，善德之路，上善若水，厚德载物，
智慧如海，光明正大。

- ☀ 一花一世界，一心一菩提，
感恩、善良、慈悲，总是好的，光明正大的。

懂得善良、宽容、尊重、关怀与慈悲，
是一种感恩、修身养性、智慧与光明。

- ☀ 生命、健康、亲情、关系，平心、平静、平等、平衡，
生命无常，生活无奈，感恩生活，珍惜生命。
且行且珍惜，不要无明，不要无知，心存感恩、
善良、慈悲，总是好的，是光明，是真善美。



- ☀ 钱虽然很重要，但是，
世界上有很多东西是不能用金钱来衡量的。

善良慈悲，光明磊落总是好的，
做人处世，得饶人处且饶人，
今日留一线，日后好相见。

- ☀ 太在乎好坏之分，就缺少人情世故。
做人要难得糊涂，不需要斤斤计较。
- ☀ 为了希望而坚持，还是坚持是为了希望？
只要是善良的、慈悲的、感恩的、光明磊落的，
应该坚持到底，永不放弃。
- ☀ 真诚、善良与慈悲是无法用肉眼看到的，
只有真心真诚、真实真意用心去感悟与体会。
- ☀ 真诚、真爱、真心，爱无国界，无边界。
爱很自然，很善良，很感恩，很光明。
爱是无私，爱不自私，不占为己有。



人还**活着**，
做人处事最可怕最可怜的，
就是失去了基本**人性**、**良心**、
正义、**光明**与**道德**。



☀️ 善良慈悲，感恩利人，只要出手，就是光明。

如果你懂得感恩，你肯承担，
可以接受，舍得放弃，
就没有失去的存在与遗憾。

☀️ 人与人之间的心态、思维、想法、追求、目的都无法一致。这是大自然的道理，也是必然的。但是善良宽容总是好的，慈善奉献就是仁爱之心，光明正大之道。

☀️ 活着，大多数的人都看不懂自己，都很无明，是因为让名利、欲望、贪嗔痴给迷惑了。

☀️ 做一件好事不难，一辈子坚持做好事不容易，尤其是善良、光明、慈悲、真善美。

☀️ 感恩生活，珍惜生命。在这一生中，只要还活着，所有的一切，所有的发生与经历，只有珍惜，珍惜，再珍惜，感恩，感恩，再感恩。

- ☀ 忘恩负义，虚情假意的人，会消耗你的能量，必须远离无明，不要自寻烦恼。
- ☀ 真善美，从来没有妒忌、无明与竞争。不要捕风捉影，不要无理取闹，不要无中生有，产生无明。
- ☀ 无限感恩，充满爱，就是用心做好每一件利国利民的小事，把爱带给更多的人。


只有无明、弱者才会败在自己的手上，
强者、光明、正大的，
一般都是有一颗坚定不移、坚强的心。

- ☀ 当时的处境，唯一的选择：只要得人心，只要真善美。
- ☀ 是真善美，坚持生命，大爱同理，广结善缘。
- ☀ 善有善报，恶有恶报；不是不报，时辰未到；劝君勿恶，回头是岸。



好与坏，对与错，
光明与无明，
善良与邪恶，
上天自有分晓，
上天自有安排，
无须争辩，
不是不报，
时辰未到。





虚虚实实，
真真假假，
就像下棋，
就是人心。

秋

清者自清，浊者自浊，
水落石出，时间分晓。



🍁 成也风云，败也风云；不忘初心，方得始终；
初心不见，初心已逝。

🍁 “命里有时终须有，命里无时莫强求”。
不要相对论，不要相比较，你将会很累。

人在生活的过程中学习、改变与提升。
无论你犯下任何的错误，
不要放弃，坚持住光明、正思和正能量。

🍁 做人最重要的是光明、承担、自信与坚持，
有了光明、承担、自信与坚持，去哪里都一样。

🍁 不要拿他人的错误与无明来惩罚自己，
了断取舍，承担放下，面对光明。



别有了嘴巴忘了**耳朵**。
其实不需要每天讲很多话，
有时候必须安静下来**倾听**。



世界**很大**，
自己**把握**，
自己**争取**，
自己**珍惜**。

🍁 讨厌的人，其人之心，其人之道，
极其较真，是种伤害，是种无明。

没有如果，只有结果。
拥有只是之间的过程。

🍁 “命里有时终须有，命里无时莫强求”。
是你的就是你的，一切都是命中注定，因缘具足，
该来会来。不是你的，无法强求，千万别拿，
尤其是硬抢来的，“上天有眼”，一定要还，
而且是加倍地还。

🍁 不要把小事当大事，大事当小事，
无明当光明，聪明当智慧。
大事：众生的事；小事：自己的事。
感恩生活，珍惜生命。

🍁 冷冷的心情与眼神看人生、看当下、看发生，
事情始终比较容易解决与放下。


- 🍃 很想安静，却被热闹，两袖清风，难得糊涂。
- 🍃 醒中装睡，醒中装傻，迷惑生命，是种无明。
- 🍃 顺天意发菩提，厚德载物不息。
- 🍃 懂得因缘，懂得承担、了断、取舍、转身，
绝对不会纠结你的当下、决定与选择。
- 🍃 如果你想强大，就必须光明，
正直面对内心的恐惧与无明，勇敢地面对事实与未来。

遇到无明，能转身就转身，
能离开就离开，不要自找麻烦，
自讨苦吃。

- 🍃 海纳百川，有容乃大，上善若水，厚德载物。
- 🍃 成也武林，败也武林。
一切都是风云，活着就是在风云中。

改变不了环境，**改变自己**；
解决不了问题，**解决自己**；
这才是光明大智慧。





想你**拥有**的，
不要想你**失去**的，没有过不去的**事**，
只有过不去的**心**。

🍁 虚拟货币，人类的虚情假意，这世界也已经虚假了。

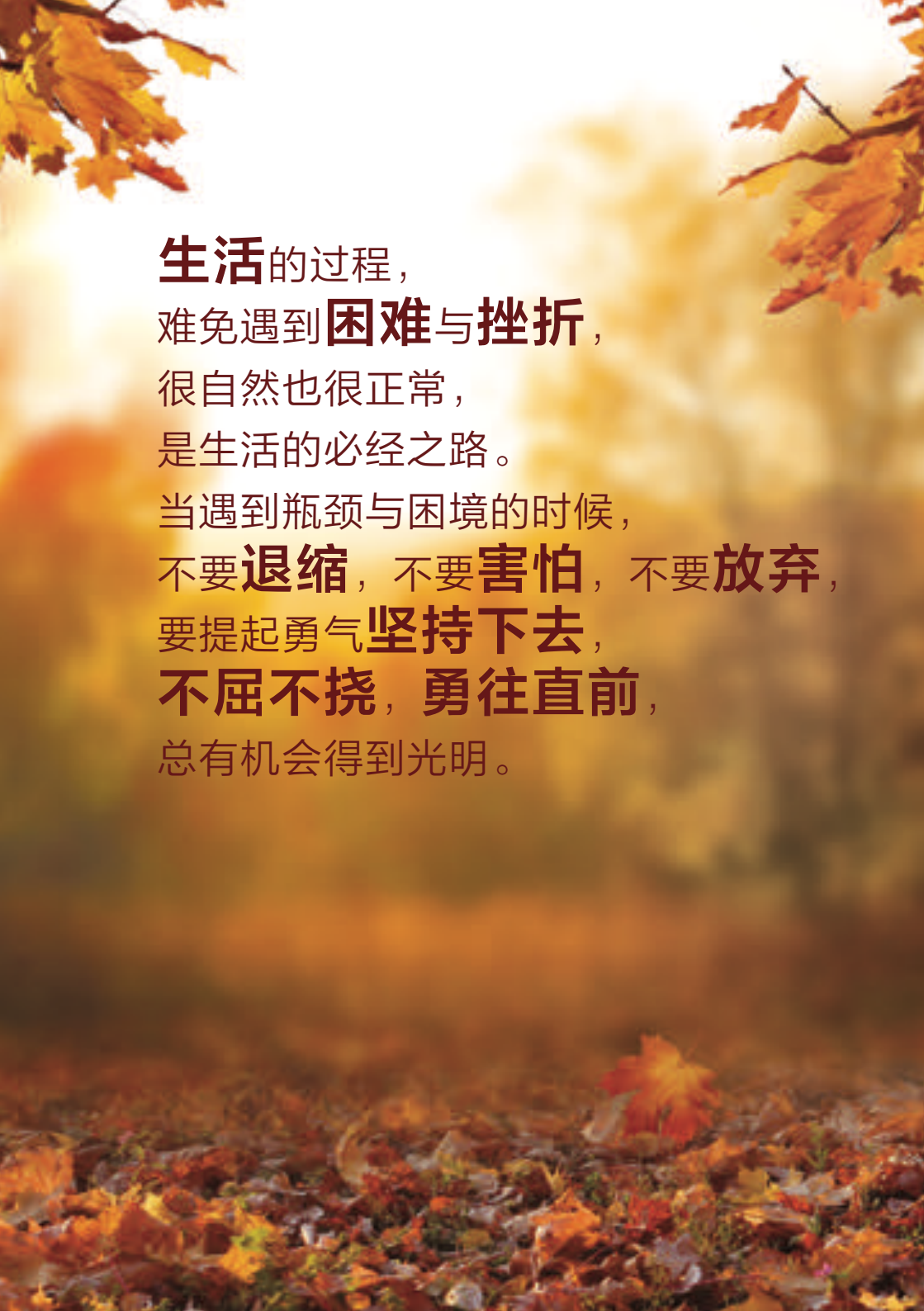
🍁 简单明了，大家光明；转弯抹角，大家无明。

🍁 改变不了环境，改变自己；
改变不了环境，还是改变自己。
事情发生了，无论谁对谁错，
都是因缘具足，无缘不来。
埋怨现实与逃避责任，都解决不了问题，
反而会增加更多的无明、破坏与伤害，
只有面对、承担、放下，了断取舍。


🍁 远离烦恼，就是远离诱惑与无明；
世人的无知，却是欣赏与喜欢。

江山易改本性难移，
不是不想改，只是改不了。

🍁 无明的语言是一种负能量，
会产生伤害、破坏与不和谐。



生活的过程，
难免遇到**困难与挫折**，
很自然也很正常，
是生活的必经之路。
当遇到瓶颈与困境的时候，
不要**退缩**，不要**害怕**，不要**放弃**，
要提起勇气**坚持下去**，
不屈不挠，勇往直前，
总有机会得到光明。



**吃得苦中苦，
方为人上人，
就怕你坚持不住
过程、结果与光明。**

想要安静，却被热闹，
有时候不用说话，不用听话，很宁静，
安安静静真的很好。

🍃 如果你有能力，不在乎行情好坏，
无论身在何处，都能鱼水相得；
如果你能力不及，行情再好，环境天时地利人和，
也派不上用场。

🍃 聪明是处理一件事，智慧是处理一个人。

🍃 结果就是结果，结果没有如果，
一切都是定局，完全无法重来。
无论如何选择，一切都有定局。
每个人的眼睛看到的世界都不一样，感受、态度、
承担也不一样，内涵、层次与境界。

🍃 自己的人生，自己的路，自己走。
事事如果都知道结局，
那么就无须经历的意义、精彩、过程与品尝。

🍃 万法皆空，因果不空，没有真身，没有影子。

🍁 很多时候其实真相是种无情、无奈与伤害，
世人不喜欢难得糊涂，喜欢寻根问底，
喜欢追求真相与伤害。

🍁 没有过不去的事，只有过不去的心。
人走了，缘尽了，只留回忆。
尽量带走好的，光明的，正能量的，
把无明与负能量留下，不要执着，不要纠结，
不要纠缠不清，转身放下是光明。

环境左右你的习惯，
习惯决定你的生活，
生活影响你的生命，
生命随身带着无常。

🍁 无穷无尽，永无止境，永无休止，贪得无厌，
是种迷惑，是种无明，是种伤害。

🍁 各安天命，道中有道，不要相对论，不要相比较，
因为道法自然。

🍃 江山易改，本性难移，合而不同，是种无明。

🍃 过了这个村没这个店，这也许就是因缘具足，也是所谓的“缘分”。

牢记一句话，天下没有白吃的晚餐，
要享受就要接受，事情发生了，
就要承担责任与后果，
无法逃避，也逃脱不了。

🍃 真相会受伤害，也会产生无明，真相不喜欢被拆穿。
世人的迷惑、欲望与无知，往往寻根究底寻找真相，
造成很多不必要的误会、麻烦与破坏，
最后大家都要受伤与离开。

🍃 原地的守候，挥不去的愁，是愁不是愁，只是缘未了。

🍃 到了生死的抉择，才能考验人性；
自然而然的发生，如是虚空假象。



放下你的执着，活得太**执着**，
将会**很累**无明，只有**坚持**放下。

A large, dark tree trunk and its branches are the central focus, with many leaves turned a vibrant orange and yellow. The background shows a clear blue sky and a white boat on a body of water. The overall scene is a beautiful autumn landscape.

船到桥头自然直，
给结果与目的
一点时间与空间，
不要太过**操之过急**，
物极必反。

- 🍁 活在生活中，一直以为好好地活着，觉得很潇洒。
走入了生命，了解了，顿悟了，
竟然觉得自己从来没有活着。
- 🍁 心如是无明，看天不是天，看地不是地，白天如黑夜。

给结果一点机会与空间，
很多事情需要一些时间来解决。

- 🍁 天是天，天是宇宙；地是地，地是宝藏；层次与境界。
- 🍁 人各有志，各安天命，道法自然，道中有道。
各安天命，各行其道，道中有道，道法自然。
- 🍁 心胸狭窄，害死他人；眼界狭窄，害死自己。
- 🍁 和气生财，上善若水；厚德载物，广结善缘。
- 🍁 平心，平安的心态；平静，平静的生活；
平衡，平衡的人生；平等，平等的思维。

- 🍃 天予我，若不取，违天命，丧天良。
- 🍃 任何事情，任何发生，与其妒忌、比较、无明，不如改变、提升、光明。
- 🍃 今日不如往日，年轻时可以跑马拉松，年纪大了连走路都会跌倒，好好珍惜当下，不要逞强，不要执着，不要无明。

从来没有把一件事情做好，
想做好一件事情，
最主要靠的就是坚持，信念与毅力。

- 🍃 没有过不去的事，只有过不去的心。
承担了断，取舍放下。转身光明，一切无碍。
- 🍃 成功没有轻而易举，
成功没有不劳而获。
成功是一步一个脚印，
踏踏实实做事，靠失败累积出来的。

A photograph of a winding asphalt road through a forest. The trees are in various stages of autumn, with some leaves turned bright orange and red, while others remain green. The road curves to the right, and the overall scene is serene and scenic.

人在**绝望**时，
走投无路的时候，
有很多事情与**决定**是出之于**无奈**，
不是出自于自己的**内心**与**情愿**。

迷宫转身就是**出口**，
回头是岸。



- 🍁 看透了，明白了，顿悟了。
真真假假，虚虚实实；梦幻泡影，虚空假象。
没有一个东西是真的。
- 🍁 所做的一切，都是有责任，无畏地面对，
勇敢地承担，正大光明的，一切都无碍。
- 🍁 一切是结束了，该画个休止符，
不要继续迷惑，无明产生伤害。
- 🍁 一天做一个月的工作，一个月做一年的工作，
一年做十年的工作，层次与境界，无明与光明。

很多的伤害、痛苦、无明与破坏，
起之于起心动念的贪嗔痴。

- 🍁 正能量、光明的思维，
永远胜于负能量、无明的想法。
- 🍁 湖深似海，独善其身，不是一般，谈何容易。

人的一生都会遇到很多问题，
很正常也很自然，
这也许是**人生的历练**，
一种**经历、改变与提升**，
不要因为**迷惑**当下而影响**未来**。





所有发生，所有的一切与经过，
一切都是**最好的安排**。

也许是你自己**不懂得**珍惜、品尝，
或者是**不愿意**承担与接受，
离开了现实与责任。

🌿 能把自己安静下来，集思广益，宁静致远，绝对是一种学问、内涵、智慧与光明。

🌿 德要配位，厚德载物。

在其位必须在其心、在其恩、在其德，必须奉献与付出。
无功不受禄，没有不劳而获，没有锦上添花。

当一个人失去了所有，
失去了自由，生命受到了威胁，
才知道什么是最珍贵的，
什么是真正的幸福与拥有。

🌿 会议结束时就是行动的开始，不要只闻楼梯响不见人下来，想都是问题，做才有结果。

🌿 黎明之前一定会有黑暗，结果到来之前肯定会有经过，在乎经过还是珍惜结果？

🌿 修身养性，老实做人，低调做事，安静思考，不惹是非，宁静致远。

- 🍁 远离无明得到未来，放下执着得到光明。
- 🍁 无人知晓，心里知道，自己感受，自己承担，从容不惊，就是光明。
- 🍁 无明的欲望和贪瞋痴，让我领悟到我们更应注重自我内心的健康。
- 🍁 存在与不存在，是你与不是你，变化都在一瞬间、一刹那，因为当下无常，生命无常。
- 🍁 修行的人话不多，养性的人不多话，静观其变，上善若水。
- 🍁 能力是为自己做事，能量是为他人服务；聪明是做小事，智慧是做大事。

人的脸皮可以骗人，
人的眼睛骗不了人。

- 🍁 江山易改本性难移，不是不想改，只是改不了。


- ✿ 人没有钱，穷，为了生活，为了未来，想赚钱是应该的，很正常也很自然；有了钱，不用钱，很小气，很吝啬，还想一直赚钱，就失去赚钱的意义与价值。

算了，不开心的事情就不要留过夜了，
了断取舍，转身光明。

- ✿ 一切尽在不言中，话多没用，假动作派不上用场。
- ✿ 大丈夫，拿得起放得下，今日留一线，日后好相见。
- ✿ 欲望、暴力、恐惧、贪婪和人类的无知，造成了社会无比的伤害与痛苦。
- ✿ 如果你经常发脾气，无中生有，无理取闹。他人会认为你修养不够，没有涵养，不够知书达理，是个无明的人。
- ✿ 回头是岸，彼岸光明，有容乃大，上善若水。



开开心心过每一天，
就是幸福、健康、
快乐、美满。



大公无私，
天下为公，
理所当然，
义不容辞。



树大招风，激流勇退，
了断取舍，承担放下，
转身光明，坦然接受。



❄ 生存起之于无奈，生活起之于迷惑，生命起之于光明。

❄ 低头不是认错，无语不是无言。

说句对不起，道歉认个错，

其实没有这么难，只是缺乏智慧、宽容与光明。

嘴巴在他人身上，他作主；
耳朵在你自己身上，你作主；
如果你选择什么都信，什么都听，
将会很累很无明。


❄ 当一个人不需要面子的时候，是最有面子的时候；

当一个人不需要尊严的时候，是最有尊严的时候；

聪明与智慧，层次与境界。

A close-up photograph of snow-covered branches against a bright, hazy background. The snow is thick and white, clinging to the dark, thin branches. The background is a soft, out-of-focus mix of light blue and white, suggesting a bright, overcast day or a snowy landscape. The overall mood is serene and quiet.

人性最大的弱点：
**想不开，摸不透，
放不下，贪嗔痴。**



没有**伤心**的理由，
只有**沉沦**的借口，**发生**总是会过去，
只是**时间**的告白。



- ❁ 当下发生，都是事实；喜怒哀乐，悲欢离合。
了断取舍，承担放下；大道至简，就是光明。

环境绝对不会为了你而改变，
你却可以为了环境去适应；
这才是生命光明的智慧生存之道。

- ❁ 本来就是没有，何必斤斤计较。
想你拥有的，不要想你失去的。
这样才有光明正能量，才能平衡继续往前迈进。
- ❁ 知己知彼，很多人看不懂他人，
其实真正的问题是在于自己看不懂自己。
- ❁ 除了生死，生命想通了、看透了、放下了、善良了、
光明了，人生也只不过是那么一回事。
- ❁ 因为不同的人，处理不同的事；
找智慧的人，做光明的事；
找对的人，做对的事。

❄️ 不忘初心，方得始终，初心不见，哪来始终？

❄️ 多聆听，多尊重；多在乎他人的感受，
是一种文明，一种知识，一种修身养性。

讲你能做到的，做你所说的，
不要信口开河，不要无中生有。

❄️ 路不同道不合，不相为谋。
话不投机半句多，“合”而不同是小人。

❄️ 终结痛苦，终结伤害，
离开无明，远离名利、欲望和贪瞋痴。

❄️ 当你经历了大风、大浪、暴风雨，
才知道怎么去珍惜风平浪静，感恩风平浪静。

❄️ 万般带不走，只有业随身；上有天下有地，三尺有神明。
做人处世千万不要过于无明、过于无知与过分，
善良、慈悲总是光明，总是好的。

A serene winter landscape featuring a row of bare trees covered in snow, standing in a field of snow. The sun is shining brightly through the branches, creating a soft, hazy glow. The overall scene is peaceful and quiet.

一旦得了**教训**，
以后不要**自大**，
知错能改**善莫大焉**。

对你**好的人**，
常存**在心中**，
对你**坏的人**，
忘在**云霄中**。






- ❁ 无论什么时候，现在都不算晚。
不好好地面对，才是遗憾后悔。
- ❁ 你尊敬的人，有信仰的人，光明正大有理念的人，
和他在一起，吃点亏也值得。
- ❁ 知己知彼，懂得自己的层次，量力而为。
不要好高骛远，对自己是一种尊重与爱惜。
- ❁ 和欣赏的人做喜欢的事，和理想的人做光明的事。
- ❁ 一切天意，顺其自然；违反天意，天意难容。

人活着真正需要的不多，
想要的却是很多很多，
而且无止境地追求欲望。

- ❁ 发起、参与、加持、鼓励、共勉之。
即素雅、朴实且庄严，值得尊重，值得鼓励，值得坚持。
背后，是心思、奔波及汗水。



人往往就是这样，
换了**位置**就换了**脑袋**，
有了**权力**就不见了**初心**。

不忘**初心**方得始终，
无论世界起了多大的**变化**，
记得自己是谁，
不要**无明**不要**迷惑**。



- ❄ 事情发生了，无论谁对谁错，
需要宽容、承担、理智与智慧。
争吵、无明与推卸责任，都解决不了问题，
反而会发生恶化，造成更多与更大的伤害。
- ❄ 正知、正觉、正见，时时刻刻提醒自己，
什么是无明，什么是贪嗔痴，什么不应该做。
- ❄ 不忘初心，方得始终；人心不古，初心已逝。

天天起斗争，天天很无知，
天天产生无明，
最终的结果是自己与自己过不去，
伤害自己。

- ❄ 不要惹是生非，不要想不应该想的事；
不要做不应该做的事，不要讲不应该讲的话。
心存感恩、善念、宽容与慈悲，光明地面对与处世，
当下及任何事物与发生。



- ❄️ 自古以来，邪不胜正，举头三尺有神明，
做人处世三思而后行——好自为之。
- ❄️ 平凡 / 修心，平静 / 智慧，平衡 / 善良，平等 / 光明，
是待人处世，修身养性的基础。

打打杀杀，风风雨雨， 世界不平，当下无明。

- ❄️ 时时刻刻，分分秒秒自问自己，自己在哪里？
是否迷失了、无明了？
自己做得对不对？自己做错了什么？
是否伤害了他人，让他人感受到困难与痛苦？
这就是种良知、光明与正道。
- ❄️ 尊重没有不劳而获，是人与人之间的相处之道，
相互尊重认可是一种智慧与光明。
- ❄️ 最大的对手不是他人而是自己，
是自己那颗无明、贪嗔痴、傲慢的心。


- ❄ 都是他人给面子，尊敬没有不劳而获；
要得到他人的尊重，必须要有修养。
懂得珍惜，懂得感恩，懂得光明，懂得做人处世。
- ❄ 骗了他人，骗了自己；是种无知，也很无明。
- ❄ 疫情当下，无情无义，矛盾激化，无处不在。
- ❄ 自己的事，家人的事；
社会的事，国家的事；
地球的事，宇宙的事，大自然的事；
人类是那么那么的渺小，无须执着，无须自大。

话从口出，病从口入，
都是欲望，话多不如话少，
吃多不如吃好。

- ❄ 世界变了，人性不善；地球上才会这么无明。
- ❄ 有文化才有精神，有精神才有使命。

宇宙**没变**，
世界**变了**，
人心**在变**，
都是**无常**。





天外有**天**，
山外有**山**，
人外有**人**，
一切在于层次与境界，
千万不要
自以为是，
好高骛远，
目中无人。



- ❁ 真正的好日子，简单、幸福、健康。
而用欲望、金钱与名利堆上来的“好日子”，
会产生伤害、迷惑、无明、贪嗔痴。
- ❁ 疫情当下，必须平等；必须善良，必须慈悲；
必须大爱，必须同心。共享资源，共享知识。
光明正大，世界大同。上善若水，共生吉祥。
- ❁ 名利、欲望、贪嗔痴，充满着人性的弱点与无明，
人在无知的状态中造成极严重的伤害与破坏。
- ❁ 息事宁人，上善若水；厚德载物，宁静致远。
- ❁ 语言、表情、正义与真诚可以改变事情的态度与行为，
可以让事情减少冲突、复杂与破坏。

近朱者赤，近墨者黑，
不忘初心，方得始终，
做回自己，难得可贵。

- ❁ 疫情当下，当下不真；疫情无情，天下无常。

- ❁ 不是不帮，是帮不了。
个人吃饭个人饱，个人生死个人了。
这也许是因缘具足、因果果报，不要再难为他人了。
- ❁ 对不起他人，伤害他人，是种无明，
而无明最终的结果就是伤害自己。
- ❁ 好人好事，善言善语，
话多不如话少，话少不如话好。
没有发生的事、贪嗔痴、无明的事，
请不要乱说，禁语是一种内涵、修身养性与光明。

缘尽了，过去了，别提了，
放下吧，往前走，是光明。

- ❁ 吵架、发脾气是一种发泄，
是让对方知道你心中的不满情绪，
让对方感到失望与不自在，
有可能会达到发泄的心理需求，
往往也产生更严重的破坏与无明，造成更大的伤害。

天荒地老，
天长地久，
无论如何，
过去、现在、未来，
做好自己，
做自己**尊重光明**的人。



A blue-tinted photograph of a snowy forest. The trees are covered in snow, and a path leads through the trees. The overall mood is serene and quiet.

人与人之间能保持**平衡**的空间，
有一段的**距离**与关系，
这也许对**彼此**都好。



- ❄️ 所有发生，所有经过，一切都是最好安排，就怕自己不会品尝，自己接受不了因缘。
- ❄️ 感恩生活，珍惜生命的赐予、价值、意义与存在。尽量发挥你的智慧、能量、大爱，同理光明的感恩心，回馈社会，帮助社会弱势群体，能帮多少就多少，能帮一个是一个。
- ❄️ 扛得住批评，只要是真诚，批评没有错，错在于心态。
- ❄️ 事情发生了，无论谁对谁错，无缘不来。一切都是因缘具足因缘果报，彼此破坏与推卸责任，都是一种伤害与无明，无法解决问题。

人各有志，各安天命，
无法强求，强求不了。

- ❄️ 人心不古，自古以来，就是这样，有人的地方，就会有问题，贪瞋痴永远扫不完，无法清除，只要人心还活着。

A dramatic landscape of snow-capped mountains and a frozen lake at sunset. The sky is a deep blue, with a band of orange and pink light from the setting sun illuminating the mountain peaks and the clouds. The water in the foreground is dark blue, reflecting the sky, and is partially covered with large, white, textured ice floes. The overall mood is somber and reflective.

疫情当下，
生命无常，
生活无奈，
情以何堪。

An aerial photograph of a vast, snow-covered mountain range. A large, calm lake is nestled in the valley, reflecting the soft light of a sunset or sunrise. The sky is filled with dramatic, colorful clouds in shades of blue, purple, and orange. A road or path winds through the snow-covered terrain, leading towards the water. The overall mood is serene and majestic.

疫情当下，
世事无常，
学习接受，
处之泰然。

- ❄ 人类命运共同体的意识应该是：
善良、慈悲、光明、大爱、同理、奉献与感恩，
而不是无明、伤害、名利、欲望、贪嗔痴。
- ❄ 当今的世道，无情又无义，无聊的地方，难道没得选？
- ❄ 故事是发生，故事是过去，故事一直讲，不在故事中。
- ❄ 人生最大的悲哀是不懂得知足，
人生最大的幸福却是知足常乐。
- ❄ 已经知道未来，人生没有乐趣，
况且当下无常，未来虚空假象。
- ❄ 别想多了，别太执着；人生几何，几何人生。

对不起他人，伤害他人，是种无明，
而无明最终的结果就是伤害自己。

- ❄ 是事也不是，不要也是事，留白了时间，梦幻如泡影。



- ❁ 心结无人能解，心里无法释怀，自己欺负自己，自己自讨苦吃。
- ❁ 不懂得放下与承担，在乎太多事情，会让你崩溃与受到伤害，产生无明。
- ❁ 人心不安全，到哪里都不安全，人心不安静，到哪里都不安静。人心不光明，到哪里都是无明。

世界真的很大，
活在某个角落，
好好珍惜当下，
随缘随心随意。

- ❁ 误在世俗，世俗无知，人性向往，人心无明。
- ❁ 你的解释，他人不肯接受，就不是解释；
你的理由，他人不肯接受，就不是理由；
你的好意，他人不肯接受，就不是好意。
一切都是因缘具足，因果果报，无法强求，无法执着。

- ❁ 个人吃饭个人饱，个人生死个人了，要享受就要接受，不要事情发生了，不肯承担责任，就把责任推却给他人，是种无明与破坏。

世界很大，宇宙之最，拥有很多，
没有可能什么东西都是属于你的。
是你的才拿，不是你的不要强求强夺。
伤人不利己，是种伤害，破坏与无明。

- ❁ 步步为营，三思后行。宁静致远，上善若水。
- ❁ 事情发生了，只有承担责任，了断取舍，相互指责推卸责任永远解决不了问题，反而会让彼此的伤害更深，结果更加无明。
- ❁ 搬弄是非者，必是是非人；批评他人，不如提升自己；欺负他人，不如教训自己。
- ❁ 花中有池，池中有鱼；天下共生，共生吉祥。



没有什么结是**化不开的**，
没有什么怨恨是**解不了的**，
只有**过不去的心**，
没有**过不去的事**。

朋友 的真谛

由脑而发，由心而定
珍惜得来不易的缘分与生命
服务社会，造福人群

荣辱不惊，悲喜不乱，共同承担，自如自然

为他人**着想**，不给人**麻烦**，不给人**挂碍**
是一种**内涵**，是一种**义气**
肝胆相照，关键时刻，事实会证明

有缘相惜，无缘不在

自清而清，自然而然
自如而如，自悦而悦

天知、地知、你知、我知
公道自在人心

内诚于心，外诚于人
问心无愧，对待他人

让世界多姿多彩
让我们如此美丽
让我们如此相惜
让我们如此伟大

不分**你我**，共同**承担**
共同**学习**，共同**提升**
没有谁**对**谁**错**
只有**接受**，只有**承担**

就是那么简单
那么有意义
它并没有想象中那么复杂

真正的朋友
不论身在**何处**
总是处处**关心**
时时**慰问**

卓顺发太平绅士与您分享 祝福 感恩

感悟人生

众生知**感恩**，而天下**安宁**；
众生知**自觉**，而天下**太平**。

独乐乐不如众乐乐，众乐乐不如天下乐。

知足常乐：知足**自己**，常乐**大家**。

走路不要太重，路会痛。

一切适可而止，点到为止。

得饶人处且饶人。

一个感恩的人懂得惜缘，一个惜缘的人懂得慈悲，
一个慈悲的人懂得大爱，一个大爱的人懂得付出，
一个付出的人懂得放下，一个放下的人懂得自在，
一个**自在**的人懂得**快乐与幸福**。

没有一颗宽容、慈悲、善良、感恩与大爱的心，
给你再多钱，也派不上用场，
再**富有**，也是**虚空与假象**。

名利无止境，欲望无止境，追求无止境。
不要贪得无厌，点到为止，够就好。
别让自己迷惑而迷失一生，浪费宝贵的生命。

一个人的外表，一个人的美丽，会随着时光而消逝。
一个人的**慈悲与内涵**，会常存永在，发光发热。

活着的时候，太多比较、欲望、执着、
嚣张、逞强、贪嗔痴与放不下，
走时就越多遗憾与后悔。

大事：别人的事；小事：自己的事。
大事：有意义的事；小事：没意义的事。
处理大事的人，不会在乎小事；
在乎小事的人，处理不了大事。

欲望、名利、身份、地位及物质的享受，
是生活的一部分，不是全部。
别看得太重，而影响了简单是幸福的生活，
以及生命的意义与信念。

以智慧来处理是非，恭敬来接待他人，
道德来修养身心，慈悲来做人处事。

**接受、放下、改变、学习与提升自己，
走更远的路，做更好的事。**

当一个人不需要面子的时候，是最有面子的时候；
当一个人不需要尊严的时候，是最有尊严的时候。
世上会有很多人，认为你所做的一切，
所有的贡献与付出，是个人所为，是在追求名利。
如果你的内心与意念没这么想，就无谓这么在乎，
这么在意。

现代社会经济挂帅，有人的地方，就有利益上的关系，
就会有冲突、有比较、有争执，是大自然的道理，
这很正常，看你如何消化，如何接受。

很多人很有钱，你不尊重他，因为他除了有钱，其他什么都没有，只剩下有钱。

很多人没有钱，却有**内涵、自尊、人格与慈悲**，很值得你尊重。

患难见真情，比赛看结果——盖棺论定。

现实社会，现实环境，有时候发生事情，为了个人利益，兄弟都背叛兄弟，何况是朋友。朋友或兄弟，为了个人利益，出卖了你，很正常也很自然，是在考验你，不要伤心，不要失望。

生活需要的不多，往往想要的却很多，无止境地想要，来满足贪得无厌的欲望。生活简单就是美丽，可是现代社会，多数的人不喜欢简单，向往复杂，挑战复杂。

从别人的困难里，看到自己的责任，不要把痛苦建立在他人身上。

活着有三个层次：生存、生活、生命。

生存，活在恐惧中；

生活，活在迷惑中；

生命，活在自然中，智慧如海，大爱同理，感恩奉献，光明无限。



生存，它其实很被动，基本上已经失去了主动权，
它很随波逐流；生活，它何尝不是一种需求，
欲望与追求，它迷惑人生；
生命、大爱、同理、慈悲与善良，
懂得**珍惜**，懂得**尊重**，懂得**感恩**，懂得**奉献**，
无怨无悔，发光发热。

生命就是感人至深的故事，就看你如何用心上演，
如何用心对待，如何用心经营，如何用心坚持，
珍惜生命的光明意义与价值。

生命最大的无明与遗憾，莫过于把生活当作生命，
不懂生命的意义、价值与真谛，
没有好好珍惜生命，真正光明正大磊落地活着。

生命很**短暂**，不需要**纠结**，
不需要**执着**，**且行且珍惜**。

生活中，能够健康简单快乐地活着，
对得起天地良心，就是幸福。

人的快乐，不是因为他拥有得多，而是因为他计较得少。
不计较就自在，能放下烦恼才能快乐，
人生如不知足，就永远不会满足，活在烦恼中。

我们无法决定生命的**长度**，
那么就决定它的**宽度**，让它更有**意义**。

在生活的过程中，每个瞬间，每个发生，每个经历，
每个瓶颈中去改变、提升自己，让生命从此与众不同，
为了自己，也为了国家，也为了社会，为世人造福。

成功的定位、内涵、价值与意义不一样，
不能够过度地追求名利、地位、排名，
极度的表面功夫，应该重视品德、正义、承担、付出、
感恩、回馈精神。

如果你是**大海**，不在乎**那条船**；
如果你是**小湖**，容不下**那个舟**。

希望新加坡有很多很多的大海来照顾社会弱势群体，
来协助国家，让国家更加昌盛繁荣。

懂得看破的人不会计较，懂得欣赏的人不会嫉妒，
懂得放下的人不会贪心，懂得开心的人不会生气，
懂得快乐的人不会难过，懂得感恩的人不会失败。

拥有是一种承担，**放下**是一种解脱，**沉淀**是一种智慧。
压力是一种突破与学习，也是改变与提升的过程与机会。

光阴似箭，时间过得很快，“过一天少一天”，
好好惜缘惜福，善用慈悲、宽容、感恩，
珍惜每一天每一分每一秒。

一寸光阴一寸金，宁可一思进，莫在一思停。

学无止境，自强不息，人生没有失败与成功，只有分享与学习。

让自己永远处在最佳状态，分分秒秒都在提升自己，
才是智慧，才是光明，智者见智。

提升自己，**改变**自己，
是感恩生活，是尊重与信任自己的生命。

自律是种内涵与智慧，是对自己、他人，生活与生命的尊重。

尊重没有不劳而获，尊重是一种学习、一种正能量、一种学问、一种修行，得来不易。

以德服人，以诚待人，以人为本，用心经营。

宽容、同理、大爱与慈悲是一种修行，仁慈大悲无求，无限的付出，绝对是高尚的品格、道德与修行。

世界很大很广、无边无量无止境，走出你的界限，用智慧和另一个角度看世界——
你将会看到另一个你，一个不同的你。

无论飞得多远多高多久，别忘了**初心**，别忘了**家**。

卓顺发太平绅士与您分享 祝福 感恩



善心为怀 济世苍生

新加坡大德慈善家、
善济医社义务执行主席卓顺发太平绅士

“卓顺发是个杰出优秀的人，
他充满热忱和活力，具有过
人的精力和恻隐之心。他绝
对是一个尽职尽责、具有同
情心和奉献精神的领导者。”

——新加坡总统哈莉玛

人生如书，有人把它过成小说，起承转合间尝遍人生百味；有人把它过成散文，清风雅韵中走过一世恬淡。人生如水，走过的、经历过的、看到过的、想过的、感受过的，如涓涓细流终将汇入大海，铸就人生的风采。

果敢辍学的少年，凭着自己的奋斗创造出在家具行业的辉煌成就。在事业风生水起的时候，他毅然卖掉一手创立的上市公司，全职做起了义务慈善家，让一个濒临倒闭的慈善组织重新焕发光彩，助人无数。

他的人生，就是一部慈善功德录。他就是新加坡著名大德慈善家、新加坡善济医社全职义务执行主席、罗敏娜基金执行主席，拿督斯里卓顺发太平绅士JP、BBM(L)、BBM、PBM、PVPA、DIM、SPTM。他不仅给身边的人带来光明和温暖，更为民众、为国家、为这个世界带来慈悲、同理和大爱。

贫寒起步

卓顺发，祖籍福建南安，出生在新加坡一个贫困家庭，在家里十二个兄弟姐妹中，他排行老七。

“我出生在椰山尾，也就是现在的武吉班让正华新镇。爸爸是一名出租车司机，每月收入几百新元，要养活全家十多口人，非常不容易。妈妈是家庭主妇，为补贴家用卖杂货，也卖鸡蛋。我们省吃俭用，全家人每天就靠几块腐乳和一罐梅林菜心罐头勉强度日。”卓顺发回忆说。

都说穷人的孩子早当家，卓顺发是个懂事又细心的孩子。“我看到妈妈很多时候只夹半块腐乳配稀饭吃，

很是心疼她。尽管生活困苦，不过我们内心不苦，大家还是愉快地分享着妈妈偶尔煎的两个鸡蛋吃。稍微有钱时，我们才能够吃到猪脚炒米粉。”

“我们十二个兄弟姐妹中，有两个姐姐是抱回来的。当时我一直不能理解，一直问妈妈：‘为什么你这么辛苦，还要抱人家的孩子来养？’妈妈当时说，人家不要，都送到我们家了，我们既然有这个福报养育她，就要养，这是我们应尽的责任。”没想到，妈妈随口说出的这句话竟然影响了卓顺发的一生。

卓顺发读书很用功，小学毕业时，他以优异的成绩考入新加坡的名校——华侨中学。“这是很不容易的一件事，我很高兴，可是要等爸爸领到工资才有钱缴纳学费和买课本，家境贫穷让我根本没法专心读书。”

生活中，
能够健康简单快乐光明地活着，
对得起天地良心，就是幸福。

辍学打工

生活的艰辛让卓顺发成熟得比同龄人更早，也早早就开始打工为父母分担生活的重担。中学学校假期时，卓顺发就去二舅的农场帮忙拾鸡蛋、半夜赶鸭子进笼子，拿鸡蛋到菜市场去卖。那时打工不算工钱，全靠二舅给红包。



在农场，卓顺发最喜欢的小动物是小鸭子，“我怕照顾的那些鸭子长大，因为鸭子一长大就要送去被屠宰，心情很是低落，还会伤心流泪。在农场捡鸡蛋时，我也品尝过母鸡刚下的蛋，温温软软、热腾腾的，有很新鲜的香味。猪饿了、脏了都会叫，我给它们冲完凉，它们会摇尾巴表示感谢，然后呼噜呼噜睡觉，所以到今天我都很喜欢猪，觉得它们很单纯、很可爱。”

卓顺发把在农场打工的钱，省下80元买了一辆自行车，这样可以骑车去看外婆，顺便给她10元红包，外婆很开心。卓顺发很喜欢跟外婆聊天，那也是他最开心的时光。

1975年，卓顺发读中三时，为了减轻父母亲的负担，他决定辍学。母亲看到他这么懂事，含泪跟他说“对不起”，让他至今难以忘怀，也更暗自下定决心，一定要努力出人头地，让父母不要这么受苦。

十几岁的卓顺发，还不到法定工作年龄，找份固定工都很艰难，最后不得已，去戏院扫地或做杂工，每月赚取几十块钱。16岁时，卓顺发去建筑工地当建筑材料搬运工，原定每天早上8点半做到傍晚5点半，不过卓顺发时常加班到晚上9点，只为每月多领加班费来补贴家用。

“有一次，工头说，谁敢爬高，日薪可从8元调到10元。为了多赚2元，我就答应去爬高。当我扛着木头爬到4层楼外墙时，由于没有爬高的经历，双脚吓得直发抖。”那次经历也让卓顺发感悟到所挣的钱来之不易，有些钱甚至得用性命去换。



艰难创业

一个偶然的机，让卓顺发走上了坎坷的创业之路。

“那年我21岁，一个朋友叫我一起卖家具，说好每人拿三万块创业。我们租了一间70平米的家具店，从早做到晚。那时也请不起工人，卖货、送货、财务、行政全部都是自己做。朋友说他很熟悉家具行业，其实他不熟，有钱也拿不到货。我也不懂家具，又没经验，于是短短六个月，就把我的三万块给赔掉了。朋友看到我的钱被赔掉之后，也不把他的三万块拿出来了。我求他，他说他不做了。”

还没赚钱就损失了三万块，又被朋友抛弃的卓顺发心灰意冷，常常晚上独自流泪，想着把生意结束算了。那是他人生最灰暗的日子，“那三万块是我辛辛苦苦打工积攒了很久的全部家当，不仅钱没了，还被朋友骗，当时真的很难过，不知要如何走下去。”

天无绝人之路，在做生意的过程中，卓顺发认识了一些供应商和客户，“他们都觉得我人还挺不错的，鼓励我不要收档，继续努力，我想想也对，从哪里跌倒就要从哪爬起来，就继续做家具生意，没想到后来越做越大。”

出人头地

1984年，百废待兴的新加坡，走上了经济快速发展的轨道，很多居民从甘榜乡村迁入政府组屋，带动家具市场的需求。卓顺发抓住时机，快速发展，一时间“荣春发”在组屋区名声大震。1986年，“荣春发”在武吉巴

督和义顺开了两家分店，企业初现规模。按照自己所制定的商业规划选择了热闹繁华的市区，卓顺发在汤申路Novena教堂对面开设旗舰店，起名“罗敏娜”。

随着经验增加与产品升级，罗敏娜家具很快打入中端市场，“罗敏娜家具公司”也随之诞生。过后还创立了“卡迪朗优质”（Castilla Premium）、“现代雅居”（Modern Living）、“白色经典”（The White Collection）、“自然生活”（Natural Living），面向不同的消费群体市场，而且保持了罗敏娜在本地家具业的领先地位，成为高品质的优秀新加坡零售品牌。

伴随着这些品牌在新加坡的名气越来越响，卓顺发开始进军国际市场，先后在中国、马来西亚、越南等开设分店，鼎盛时期公司旗下有24间家具陈列室。

2000年，罗敏娜家具公司在新加坡交易所挂牌上市，成为新加坡家具行业里一块响当当的品牌。他也荣获诸多奖项和荣誉，先后获得新加坡“年度最佳企业家”奖、新加坡第12届扶轮社ASME“杰出企业家奖”、“新加坡杰出青年”（企业领域）、第五届“全球年度企业家金爵奖”（海外）等诸多荣誉。1999年和2002年，他还分别获颁美国南加利福尼亚大学颁发的商业行政专业博士学位及美国夏威夷檀香山大学颁发的商业行政名誉博士学位。

当初那个辍学的少年，在刚过不惑之年时，终于完成了对父母，也是对自己的许下的诺言：有恒心、有志气，出人头地。

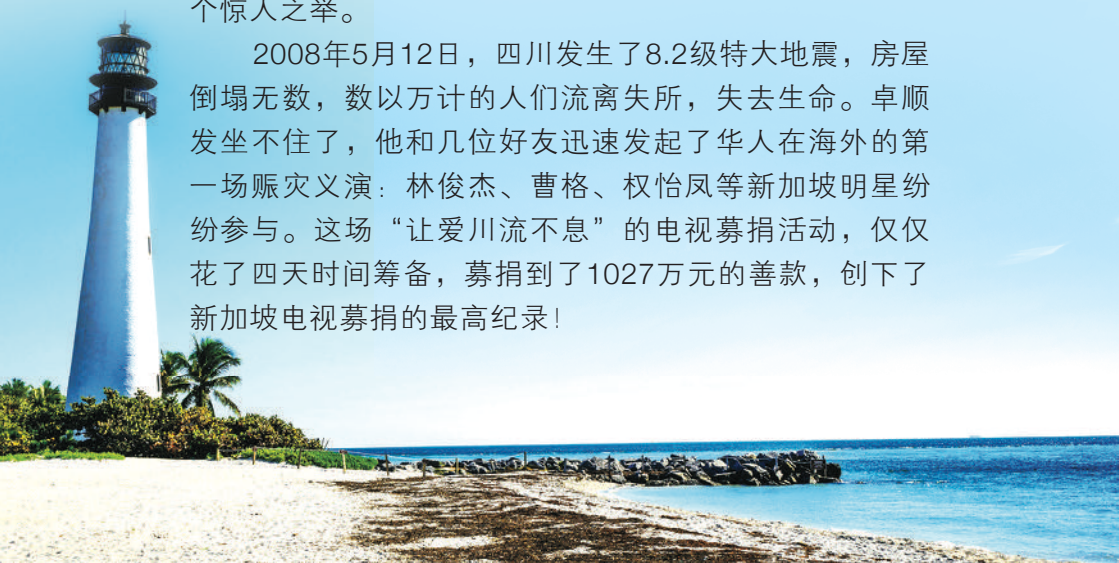


2003年SARS疫情期间严重影响每个行业，尤其是德士司机。罗敏娜集团总裁卓顺发带领职员包装分发2000份（价值15元/份）的日常必需用品礼包给德士司机，给司机带来一些希望与光明。

弃商从善

就在生意发展得如日中天之时，卓顺发却做出了一个惊人之举。

2008年5月12日，四川发生了8.2级特大地震，房屋倒塌无数，数以万计的人们流离失所，失去生命。卓顺发坐不住了，他和几位好友迅速发起了华人在海外的第一场赈灾义演：林俊杰、曹格、权怡凤等新加坡明星纷纷参与。这场“让爱川流不息”的电视募捐活动，仅仅花了四天时间筹备，募捐到了1027万元的善款，创下了新加坡电视募捐的最高纪录！



他不仅努力发动新加坡社会各界踊跃捐款，还亲自到四川，并留在当地协助重建了七所中新友谊小学（绵阳警钟街中新友谊小学、大邑蔡场中新友谊小学、绵竹汉旺武都中新友谊小学、什邡马祖东岳中新友谊小学、仁寿县宝马乡粮丰中新友谊希望小学、雅安名山县红星中新友谊希望小学和广汉市南兴镇中新友谊希望小学），并修建了双柏村马坪石桥，让无数可爱的孩子们重返课堂。之后，他还和企业家们多次结伴前往灾区，多年来为灾区学生举办多次的大型庆祝六一儿童节活动，还筹划了新加坡全美世界集团“世界同窗计划”，让灾区每年都有几十个师生能到新加坡进行文化教育与交流。



2008年，“5.12汶川地震”发生后，罗敏娜控股等机构主办了“温情无国界，让爱川流不息”电视筹款活动，为灾区人民共筹得1027万元，所筹款项在汶川援建七间学校及一座桥。



卓顺发慰问及关心
“5.12汶川地震”
灾区的学生们。

2008年中国遭遇雪灾，为协助中国1亿雪灾灾民早日脱离困境，新加坡中华总商会带头发起赈灾筹款的新闻自除夕日见报，卓顺发读报后第一时间捐出6万元。2012年，卓顺发和朋友捐出10万元，在中国成立辽源市“顺发”青年资源服务慈善基金，以济老扶幼为宗旨造福社会。他的爱心善举，得到政府和广大民众的一致好评，也让新中友谊开出绚丽的花朵。

卓顺发20多年来为文礼社区的低收入家庭、乐龄人士主办和赞助春节分发红包午宴活动，至今已有上万乐龄人士因此受惠。他也主办《慈行孝义感狮城》大型演唱会，免费邀请6000多位乐龄人士欣赏演出并分派礼包。卓顺发提倡弘扬孝道、培育孝心、尊重和回馈，十多年来动员了上万名义工在全岛分发40多万朵手工康乃馨。

卓顺发很少会跟人提起他做的这些事情，对他来说，他只是做了他该做的事情，因为慈善不分国界，不分种族。都说经历是一种财富，一路走来的点点滴滴让卓顺发对生命有了新的定义。“我突然觉得，事业上成功只是自己的事情，如果能够走出去，让更多人因为你而得到幸

福，生命才会更加丰满和有意义。”

卓顺发卖掉了公司的全部股份，成立了罗敏娜基金，开始全心全意力行慈善公益事业。

选择善济，因为慈悲；
选择接受，因为放下；
选择承担，因为因缘；
选择付出，因为感恩；
选择大爱，因为生命。

结缘善济

成立已有121周年的善济医社，每天风雨不改服务居民约1200人次，为社会传递温暖和正能量。然而，没有人会想到如今的善济大家庭，14年前曾面临解散危机。

14年前，卓顺发临危受命接手善济，始终秉持“大爱同理、光明同行”的理念，经营这番慈善事业。短短14年间，不但奠定善济稳定发展的基础，开设14间分社，将爱心和光明正能量散播到全岛。

善济医社成立于1901年，是卫生部注册的社会服务组织，不分种族和宗教，为社会大众提供免费的中医问诊及低收费的治疗；积极参与社区慈善活动，宣扬保健养生，推广慈善精神，传播光明与正能量；让非华族居民了解中华文化，促进种族和谐。

尊敬的信念，尊敬的方式，
尊敬的态度，尊敬的行为，
是慈善最好的尊重基础。

2008年，这间有一百多年历史的慈善医社，已到了濒临关闭的边缘。好朋友张锦泉先生再三邀请卓顺发加入，三次都被拒绝了。最后一次张锦泉先生严肃地对他说：“如果你不接手善济，善济就要关闭了。”

这句话触动了卓顺发内心，“善济医社是个有着一百多年历史的慈善机构，我实在不忍心看着它就这样关门。很多人都说我傻，好端端把公司卖了来做一项吃力不讨好的事业。可是，善济是个帮助贫困大众的中医治疗慈善机构，能让普罗大众从中受惠。生命无常，如果能让更多的人受益，何乐而不为呢？”

经过再三思虑，卓顺发决定加入善济，让百年善济可以继续生存下去。

他说：“**选择善济，是因为慈悲；选择接受，因为放下；选择承担，因为因缘；选择付出，因为感恩；选择大爱，因为生命。**”

重焕光彩

卓顺发的加入让善济医社重焕光彩，他引入了企业化管理的运作模式。

为了善济的发展，为了新加坡慈善事业有一个更加美好的未来，卓顺发还结合善济百年慈善精神和自己的人生所得，提出了善济文化价值观：**宽容、大爱、慈悲、感恩和祝福。**

为配合国家建设、创造和谐社会，善济医社积极推动“**有国才有家，家和万事兴**”、“**善与国同在，济与民同心**”的宏观信念。推广中华文化的“**博爱、慈悲、仁义、智慧、和谐**”，鼓励大家改变和提升自己，为社会、国家、世界服务，做出贡献。

卓顺发于成为第77届（2006—2008年）董事局的总务，2008年过后担任义务执行主席一职至今，全心全力投入慈善事业，没有领取薪水，更没报销过任何费用。

对他而言，这14年最大的回报就是看着病人好起来。解救他人的燃眉之急是第一步，之后还有许多后续工作，帮助他们彻底脱离困境，过着健全的生活。因此，卓顺发把慈善当作自己的责任与事业。

2008年，卓顺发接手善济医社没有立即着手管理改革，而是采取观望态度。当时善济医社只有4名员工，在610芽笼总社，每天服务26位病人。截至2022年，善济医社共有125位员工，在全岛的14间分社，为大众提供免费中医问诊，每天服务大约1200人次，还资助了三间康乐中心，让居民进行各种有益身心的康乐活动。

以下所列的一个个日期和里程碑都凝聚着卓顺发和他带领的团队的努力和心血。善济医社，这个拥有121年历史的中医慈善机构，在卓顺发的带领下，重新焕发着迷人的光彩，并带给无数人健康、信心和光明。

善济医社在过去八年里（2014年至2021年）善济总共服务了约266万看诊人次，发出的药帖有536帖。未来五年（2022年到2026年）看诊人次估计将高达250万人次，发出的药帖估计为480万帖。

帮助一个家庭的一位病患等于帮助这个家庭全部成



员，让他们离苦得乐，创造幸福美满的家庭，和谐安乐的社会。我组织志同道合的团队，发下宏愿，踏实地慈悲为怀，大爱同理，有计划地一步一步去实现，广结光明的善缘。

如果你是大海，不在乎那条船；
如果你是小湖，容不下那个舟。
希望新加坡有很多很多的大海来照顾社会弱势群体，
来协助国家，让国家更加昌盛繁荣。

善济医社、社会企业、社会经营、服务社会

长期以来，善济积极参加各社区、团体、联络所等的慈善活动，宣扬健康意识，鼓励保健活动，聘请专业的理发师到每个分社，定期为老人家剪头发，分发多功能雨伞、日常用品、食品礼包、生活手提袋等等。

天下的爸爸妈妈都是伟大的，让世界伟大的母爱动起来！让世界无限感恩充满爱。卓顺发大力地提倡弘扬孝道，培育孝心、尊重和回馈，十多年来动员了几千名义工在全岛分发40多万朵手工康乃馨。

善济医社每年主办母亲节送花活动是希望孩子们存着一颗善良、感恩的心，让母亲感受到孩子的孝心和敬意。

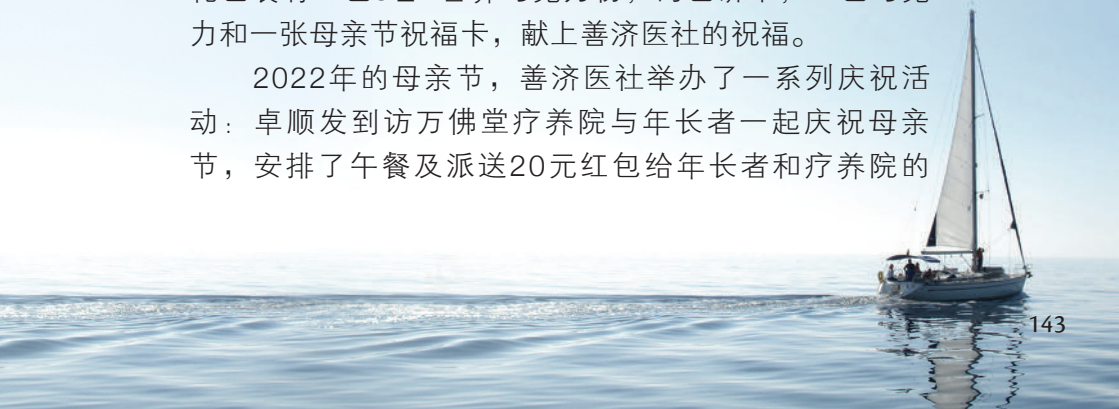
孝心和健康息息相关，孝顺能让人家开心，一个人若开心，行为和思想就会变得更有爱心，会给周遭人群带来快乐的正能量。孝顺是一种美德，善良，慈悲，光明与感恩，一种修身养性，孝顺会产生正能量，会让身体健康，家庭和谐与幸福。

歌颂母爱的伟大能提升善良、正能量、尊重和回馈。感恩的孝心创造幸福家庭，幸福家庭也创造了和谐的社会！

善济医社近几年积极推广母亲节感恩活动，分别在2017年5月14日由宏茂桥集选区国会议员兼基层组织顾问李显龙总理担任主宾和2019年5月4日由甘巴士基层组织顾问、教育部长王乙康先生担任主宾的两场大型送花活动。活动共有2千多位义工参与在全岛分送了31万朵康乃馨。这温馨的活动也被健力士世界大全记录下来，成为新加坡慈善事业的一个历史见证。

2021年的母亲节，善济医社不仅赞助2万元给行动党妇女团主办的“心连心”母亲节慈善活动，为本地10间疗养院筹款助力。同时也送出共计9649份母亲节爱心礼包，其中5000包分给前来分社看诊的乐龄人士及妈妈们；另外善济医社也联合碧林、武吉知马、摩绵-经禧、榜鹅西、拉丁马士、淡滨尼中、黄埔、裕华社区以及成康中学等，分发4649包爱心礼包给母亲们。每一份礼包装有一包3合1营养巧克力粉，两包饼干，一包巧克力和一张母亲节祝福卡，献上善济医社的祝福。

2022年的母亲节，善济医社举办了一系列庆祝活动：卓顺发到访万佛堂疗养院与年长者一起庆祝母亲节，安排了午餐及派送20元红包给年长者和疗养院的



职员；集合130位义工分发2000份装有一支康乃馨、一包重复使用口罩（2片装）、一个钥匙扣、一个\$2红包的礼包给社会大众。这个\$2的红包是一个爱心感恩的心意，希望能为大家带来好运吉祥、身心愉快、平安健康，家庭和谐、邻里和睦。在辛苦了一天，希望小小的心意让他们享用一杯咖啡与面包，暂时休息一下，放松心情，感受温馨的时刻；在善济医社的14间分社分发1万包营养麦片给看诊人士与居民。善济也特别准备了5000份营养麦片、洗手液 / 漱口水的礼包分享给慈善与福利组织的收益人或是义工 / 职员。每份礼包都附上善济医社的祝福卡，祝福大家母亲节快乐，身体健康，家庭幸福！

善济医社也已为3073名年长者提供免费理发服务，向低收入家庭和租赁居民及年长者分发了2万个爱心礼包、5000个粽子、28700盒低糖少油蛋黄月饼，还分发超过25000支助步多功能雨伞给年长者，同时主办了多场音乐分享会招待9000名年长者，以进一步促进社会种族和谐。

疫情无情 善济有爱

自2019冠状病毒疫情暴发后，疫情便以惊人的速度蔓延到全世界百余个国家，同时也给全球经济带来巨大损失，我们每个人都直接或者间接受到不同级别的影响。卓顺发坚信作为国家和社会的一分子，大家要相互支持，相互鼓励，相互帮助；在他人的困难上看到自己的责任、光明与慈悲。一起配合国家和政府的抗疫政策与措施，同舟共济，共同渡过难关。



即使是在2020年4月份疫情最严重的阻断期间，善济医社也坚持继续服务社会大众，始终在一线提供服务。不仅如此，善济医社捐赠100万元予公益金支持“奋勇基金”让社会服务机构继续运作，以便更好地为弱势群体服务。善济还不遗余力地帮助其他的社会团体和个人。

2020年4月至2022年4月，疫情期间，善济共完成了总值\$250万（未包括实物捐赠）的120个爱心捐赠项目，惠及了大约186个非营利慈善组织，疗养院和福利协会等，（当中包括总统挑战基金，SOS新加坡援人协会，新加坡儿童会等等）和64个基层组织合作。善济共分发了26,896份物资礼包、1,251,959个口罩、10,000瓶维他命C、18,810盒月饼、10,594罐洗手液、4,297个血压测量器、2,400包巧克力粉（1kg）、41,208瓶饮料290,168包快熟面、19,245包麦片、56,268包米、53,445包饼干、88,080罐食品罐头。善济也拨款10万元资助500户低收入家庭，每户200元的水电费。

“面对疫情，善济医社与大家在一起，用心做好每一件利国利民的小事，把爱带给更多的人。这项“疫情无情善济有爱”爱心活动还在进行。因为我们是善济医社、因为我们是社会企业。我们社会经营，并始终服务于社会。所以，我们期待社会各界善心人士协助善济，再拓展医社为社会大众服务宗旨，弘扬医社为社会大众服务的精神，把善济的温馨服务分享给身边的人，期待大家一起共襄善举，感恩！”卓顺发说。

“黑暗总会过去，黎明总会到来，祈求上天，天下太平、健康平安、吉祥共生！”。

“疫情快快过去！新加坡加油”！



备受肯定

卓顺发和他领导的善济医社发展迅速，正日渐成为新加坡众多民众知晓和支持的慈善团体，也让社会上更多人了解了中医的妙处，以及如何通过中医来养生保健，增强身体免疫力。善济医社给更多低收入家庭和社会大众带去爱心和温暖，也获得新加坡总统、总理和多位政府部长的肯定。

2015年1月25日，时任新加坡社会及家庭发展部部长陈振声在“关怀与分享日”称赞善济：“感谢善济医社的贡献”。

2015年12月18日，许宝琨部长在《善济的故事》一书中分享道：“《善济的故事》在回顾自身百年发展历史的同时，更记载了这114年漫漫历史长河里所涌现出无数善心人士‘奉献爱心，不求回报’的感人故事。善济不仅仅是中医诊所，它更是一个培养爱心、凝聚爱心、传播爱心、提升爱心的地方。作为诊所，它能解决的问题是有限的；但作为爱心发源地，它所激发和凝聚的爱心又是无限的。在新加坡这样一个日益现代化发展的国家里，这间小小诊所里释放出来的光亮，点燃了许多无助年老患者的希望。”

2016年12月17日，在“善爱善济”感恩晚宴上，时任新加坡教育部长黄志明在致辞中分享说：“善济医社百余年来不分种族、宗教、国籍，一视同仁，为社会大众提供免费的中医诊断治疗，造福了不少人民，已

遇到挫折，遇到困难，遇到阻碍；
是一种领悟，
也是一种学习、成长与提升。
提升自己，改变自己，
是感恩生活，
是尊重与信任自己的生命。

经达到百万人次。太棒了！这些都是由卓顺发博士领导的。从2008年开始，善济大力发展向居民提供低价中医服务。我们刚才看到的，善济已经有了12间诊所，即将扩展到15间，包括榜鹅北的一间。我听说，目前善济每天平均服务超过1000人次。真的是帮助到了许许多多的人，带来了重大的改变。看到这些，我十分感动。”

2017年5月14日，新加坡总理、宏茂桥集选区国会议员兼基层组织顾问李显龙担任主宾，在后港为“善济温馨五月感恩母亲节”主持了开幕仪式。当晚，李显龙在面簿（Facebook）上发帖文，祝愿天下母亲和准妈妈“母亲节快乐”。他写道：“今天上午，我与宏茂桥市政理事会议员和义工们一起向盛港南社区的母亲和居

民分发一万朵粉红色康乃馨，很开心看到很多母亲和他们的家人享受他们温馨美好的星期天。感谢善济医社奉献的爱心花朵。善济医社是一个社会公益慈善机构，一百多年来，不分种族、宗教、国籍，一视同仁为社会大众提供免费的中医学看诊服务。我也感谢宏茂桥集选区和盛港西公民咨询委员会支持这个伟大的母爱项目，你们今天给很多人带来了欢笑。”



2017年5月14日，新加坡总理李显龙担任主宾，为“善济温馨五月感恩母亲节”主持开展仪式。

善济医社赞助人、现任新加坡总统哈莉玛在2017年7月8日出席“善济爱心之夜”致辞时赞扬，善济医社116年来为社区服务，不分阶层、种族、宗教，一视同仁为社会大众提供中医理疗服务。

在《放下》电视专访节目中，哈莉玛总统表扬说：“卓顺发是个杰出优秀的人，他充满热忱和活力，具有过人的精力和恻隐之心。”

哈莉玛总统说：“我们刚刚谈到要在马西岭区设立一个分社，他就在一年内把马西岭的分社设立起来，他是一个很有热情，非常投入和具有奉献精神的人，现在已经很难找到具有这种素质的人了。我希望他能够继续为善济做出贡献，为这个社区做出最棒的工作。他不仅仅是筹募善款而已，他会亲临分社，确保装修工程进行顺利。卓顺发绝对是一个尽职尽责、具有同情心和奉献精神的领导者。”

以德服人，以诚待人， 以人为本，用心经营。

2017年7月28日，在新加坡“易缙秀爱心慈善晚宴”上，时任新加坡人力部长林瑞生致辞说：“对任何一个组织，如果在十年内，把这个受益的人数从每年几千人，增加到每年几十万人，这个是不可能的。因为在正常人的意识里，这简直是天方夜谭。但是在新加坡有一个组织，它终于做到了，它就是善济医社。为什么别人做不到，善济

挫折与瓶颈让我想明白：
用平常心面对生命，用宽容心面对埋怨，
用慈悲心面对人生，用感恩心面对生活，
用大爱心面对世界，用同理心面对未来。

就做不到呢？我相信，这是因为善济的精神和理念：提倡健康生活，幸福生活的宗旨，提高与增进中医药的发展、参与新加坡慈善救济工作的使命，宽容、大爱、慈悲、感恩、祝福的价值观，“善与国同在，济与民同心”的信念，以及推动慈善事业致力于服务社会的奉献精神。所以别人做不到的，善济做到了，而且做得更好。”

2018年3月31日，王乙康部长特别邮寄一份感谢信给卓顺发，感谢他用心照顾社区居民以及为社会的付出。

慈善公益事业的发展，从侧面反映了一个国家的物质财富积累、心灵财富增长，以及制度财富优化。愿更多的人加入到快乐行善的队伍，让我们的社会洋溢着爱的气息。

2020年5月5日，卓顺发收到来自新加坡总统、善济医社赞助人哈莉玛的鼓励函：“顺发，很高兴收到您的来信，感谢善济医社对‘奋勇基金’的慷慨捐献。我相信，这笔善款将会为更多的社会服务机构提供及时的帮助，为弱势群体、低收入家庭及个人提供在疫情期间的援助服

务。我希望善济医社能够一如既往的造福社会大众，尤其是在这个艰难时期。最后，祝福您与善济医社同仁身体健康。”

2020年5月15日，卓顺发收到来自新加坡总理李显龙的鼓励函：“顺发，谢谢您的来信！我很高兴善济以积极的行动来对抗疫情，非常感谢善济医社在您的带领下，对其他慈善机构的慷慨捐献，尤其是对那些财务上有困难的慈善机构，感谢善济为弱势群体提供免费问诊和医药补贴，这些服务向居民们提供了有力的保障。除了对抗冠病疫情之外，你们还发挥了难能可贵的作用，将我们的社区团结在一起，为大众提供医疗保健服务。我知道很多年长者一直期待着像善济医社这样的中医慈善机构重新投入服务。希望您所提供的服务能缓解他们的疼痛和痛苦，并为他们带来幸福与安康。对我本人来说，感谢您担任盛港南公民咨询委员会的赞助人，对宏茂桥集选区一直以来的大力支持。期待在未来几年继续得到您的协助与支持！”

2020年5月29日，卓顺发收到来自新加坡副总理兼财政部长王瑞杰的鼓励函：“顺发，谢谢您的来信！感谢善济医社慷慨解囊，捐献善款支持‘奋勇基金’。在您的领导下，善济医社体现了‘群策群力、共创未来’的精神，在困难的时刻对弱势群体伸出援手，关注与援助弱势体是刻不容缓的，尤其是在艰难的时候更为重要。善济医社捐赠的善款就像及时雨，适时的让我们的

社会慈善机构能够继续为弱势的群体（个人与家庭）社区提供援助。令人感到鼓舞的是，在这个充满挑战艰难时刻，善济医社还是一如既往的为建国一代及弱势群体提供免费看诊及低收费的治疗。我们相互的携手扶持，证明了我们是一个全民一心、团结的国家。我希望您的善举能激励企业，挺身而出慷慨解囊。这些所有的努力与付出将有助于我们共同对抗冠病疫情。同心协力，我们共同克服这场危机，我们将变得更加强大！祝愿您与善济全体同仁身体健康。”

只要有缘，同乐同享，
用心体会，就是幸福，就是浪漫。

2020年5月28日，卓顺发收到来自新加坡社会及家庭发展部长兼国家发展部第二部长李智陞的鼓励函：“卓先生，我谨代表国家福利理事会（NCSS）对善济医社在冠病疫情期间对我们社区福利组织的大力支持，表示感谢！您慷慨解囊，通过公益金捐献1百万元的善款支持‘奋勇基金’，这项善举将有助于确保我们的社区福利组织继续为弱势群体提供援助。让我特别受到感动的是，善济医社本身是新加坡公益机构，却在困难时刻向其它社区福利组织伸出援手。正是有了这种无私奉献和团结一心的精神，我们才能一起变得更加强大。感谢您与国家福利理事会一路同行，关爱与改善弱势群体（个人，家庭和社会大众）的生活素质。”



新加坡总统哈莉玛、善济医社赞助人 致善济医社120周年庆的献词



我衷心祝贺善济医社成立120周年。善济医社自1901年成立以来，一直秉持其宗旨，不分种族或宗教，致力于帮助社会上的弱势群体，提供免费的中医问诊及资助药物和治疗。

我见证了善济医社不断的茁壮发展。记得在2016年，当我还是国会议长时，我参观了文礼康乐中心，见到了受惠于康乐中心所提供的康乐项目和娱乐活动的各阶层年长者。我在2017年为马西岭分社开幕；去年11月再次到访该分社时，让我再次想起了该团队坚定不移的奉献精神。善济医社也为总统挑战捐款，自行发起募款活动。我在“善济全民爱心夜”电视筹款活动上，第一次听到拉希玛（Rahimah Rahim）唱了一首中文歌曲“王昭君”。这些努力造福了社会，就如建国一代可受惠于专为他们设立的“建国一代医疗基金”。

正是像善济医社这样热心公益事业的组织，让我们更接近建立一个更具凝聚力、包容性和关爱社会的新加坡。我希望有更多机构效仿善济医社，与政府紧密合作，照顾社会上弱势群体。

我期待善济医社未来通过其强大的联络网，在志愿者、赞助商、合作伙伴和员工携手合作下，继续为弱势群体提供援助和提升中医药的水平。



学无止境，自强不息，
人生没有失败与成功，只有分享与学习。

卫生部长王乙康
致善济医社120周年庆的献词

“

祝贺善济医社成立120周年暨第84届董事会就职。

善济医社成立于1901年，致力于为社会大众提供免费中医问诊和低收费的治疗。过去的十年里，善济逐步走入邻里社区、开设诊所，为来自各阶层的社会大众服务。目前，善济在全岛的13间中医诊所每日为上千名看诊者服务。

除了医疗保健，善济还积极参与社区慈善活动。在冠病疫情期间，许多中医师鼓励看诊者配合抗疫措施，包括积极接种疫苗。善济还组织了许多捐赠活动，为受疫情影响的人士分发日常必需品。

卫生部设立了800万元的中医药研究补助金，鼓励本地中医与西医携手合作，共同进行临床研究。善济拥有强大的临床设备网，有条件与本地各大公共医疗机构合作，开展临床研究，通过循证医学，进一步推动中医药的持续发展，并提升中医药的安全性和有效性。

我想加以表彰善济为社会所做出的努力和贡献。善济与伙伴、赞助商、志愿者和工作人员建立了坚固的联盟，共同提升了我们的社区凝聚力与精神。我相信善济会继续努力、激励更多人士回馈社会，共同建设一个更亲切、更有爱心的新加坡。

国防部高级政务部长王志豪、善济医社顾问 致善济医社120周年庆的献词

今年是善济医社成立120周年，亦是善济医社第84届董事会（2021-2023年）就任。在这喜庆的时刻，我衷心祝贺善济医社新任董事会。

善济医社成立于1901年，是卫生部注册的社会服务组织。它不分种族和宗教，为社会大众提供免费中医问诊及低收费的治疗。它亦致力确保建国一代和立国一代的患者，无论其经济状况如何，皆能得到良好的护理。

善济医社除了中医服务，还积极参与社区慈善活动、宣扬健康意识、鼓励保健活动、推广慈善精神、传播正能量，以及强调爱国互助的重要性。

过去的7年，即2014年至2020年，善济共服务了约230万看诊人次，并发出450万药帖。未来5年，即2021年至2025年，看诊人次估计将高达250万人次，而发出的药帖估计为480万帖。

帮助一位病患者，就可间接或直接帮助整个家庭。我希望更多的捐助者能够支持善济医社的慈善工作，成为其合作伙伴，一起关怀弱势群体，以及建设一个健康、和谐与充满正能量的社会。

”



东南区市长**阙贺米**、善济医社顾问
致善济医社120周年庆的献词

“

衷心祝贺善济医社120周年庆典。

善济医社自1901年开始，从1间诊所发展至目前全岛有13间诊所的社会服务组织，即便是在充满挑战的时期，善济依然不分种族或宗教，为社会大众提供低收费的治疗。

疫情当下，全民应齐心协力抗击疫情，大家互相扶持，为需要援助的社会大众提供帮助是极为重要的。大家众志成城，定能为建设一个更强大，更坚韧团结的社区取得显著的进展。

我要感谢善济多年来对社区所付出的贡献，并期待我们继续携手合力，服务社会。

成功的道路绝对不可能一帆风顺，
光明会遇到**黑暗**的阻碍，
正能量会遇到**负能量**的阻碍，
很正常也很自然，
这是成功的必经之路。

善济医社永久荣誉主席拿督陈贤进博士 致善济医社120周年庆的献词

我衷心祝贺善济医社成立120周年。

善济医社自1901年起，一直为社会上的贫困和需要援助的人士提供免费的中医学服务。在卓顺发主席的领导下，善济从一间诊所发展成为一个拥有13家分社，每天服务大约1000名患者人次的规模。

善济医社主席卓顺发先生一直倡导“宽容、大爱、慈悲、感恩、祝福”的五大文化价值观，不仅深入患者的内心，也融入了慷慨捐赠的善心人士的内心。

我与已故妻子一直致力于帮助社会上需要援助的人，因为我相信“为人类服务是最好的工作。”我们要以愉悦的心情行善。行善是从心而发。每个人都可以在力所能及的范围内行善捐款，无论大小，不要为了善小而不为。我们无须与他人比较捐款的多寡。善济医社自发设立的《建国一代医疗基金》和《督潘曹瑞兰博士纪念基金》来关怀建国一代及社会上的弱势群体，是值得表扬的。

我希望善济医社继续传承“有国才有家，家和万事兴，善与国同在，济与民同心”的宏观信念，继续它的使命——不分种族、宗教或国籍，为社区提供服务。我谨鼓励各界善心人士与善济光明同行，共享善举，让善济在我们人口迅速老龄化的社会，继续服务年长者和需要援助的

大众。



荣誉加身

力行慈善事业二十多年来，卓顺发获得无数荣誉和奖章。

“光荣的桂冠都由荆棘编成”，这一个个荣誉的背后是卓顺发十年如一日的努力、付出、爱心、耐心与恒心。他热心公益，普惠社会群众，先后荣获新加坡人民协会颁发的长期服务10年、15年、20年、25年、30年奖章，还荣获多个其他奖项：

- **2004年** 荣膺新加坡总统颁赐公共服务奖章（PBM）。该奖章是颁发给对新加坡公共服务作出贡献的人士，包括在艺术、文学、体育、科技、商业各专业及劳工运动有优秀成绩的人士。
- **2009年** 荣膺新加坡总统颁赐公共服务星章（BBM）。该奖章是颁发给对新加坡人民提供颇有价值的公共服务的人士，以及在艺术、文学、体育、科技、商业各专业及劳工运动有卓越成绩的人士。
- **2011年** 荣获新加坡国家文物局颁发“文化遗产之友奖”。
- **2013年** 入选中国国务院发展研究中心《管理世界》杂志50位华人慈善家之一。
- **2015年** 荣获新加坡总统志愿服务及慈善事业奖（PVPA），这是表彰其为新加坡慈善事业作出成就和贡献的最崇高奖项。
- **2015年** 荣获由中华骄傲·楷模人物年度盛典颁发的“2015年度公益人物奖”。
- **2016年** 荣获新加坡人民协会颁发人协25年社区服务奖。
- **2016年** 荣获新加坡国家福利理事会颁发的十年长期志愿服务奖状。
- **2016年** 荣获第二届海归中国梦暨中国品牌创业创新年度盛典颁发年度华人榜。

- **2016年** 荣获第六届投资西部优秀企业家表彰大会颁发中国西部建设慈善人物、中外华人（裔）杰出贡献人物奖。
- **2016年** 荣获第七届和平的旗帜颁发和平大使殊荣。
- **2017年** 荣获新加坡教育部颁发教育服务奖。
- **2017年** 荣获新加坡国家福利理事会颁发的十五年长期志愿服务奖状。
- **2017年** 荣获中国国际公益慈善论坛组委会颁发2017年度中国公益慈善人物。
- **2018年** 荣膺新加坡总统委任太平绅士JP。
- **2018年** 荣获新加坡国家艺术理事会颁发“艺术之友”。
- **2018年** 荣获《世界营销峰会》“科特勒慈善领袖卓越奖”。
- **2019年** 荣登福布斯亚洲（Forbes Asia）的“亚洲慈善英雄榜”（Heroes of Philanthropy）。
- **2019年** 荣获中国“华人楷模”2019年度人物奖和慈善领袖奖荣誉称号。
- **2020年** 荣获新加坡国家艺术理事会颁发“艺术之友”。
- **2021年** 入选中华盛世中国共产党建党100周年《新时代奋斗者》特刊100位新时代奋斗者之一。
- **2021年** 荣获新加坡人民协会颁发人协30年社区服务奖。
- **2022年** 荣获新加坡教育部颁发教育服务奖。
- **2022年** 荣膺新加坡总统颁赐公共服务星章（勋条）BBM(L)。此奖章是颁发给对新加坡人民提供颇有价值的公共服务的人士，以及在艺术、文学、体育、科技、商业各专业及劳工运动有卓越成绩的人士。
- **2022年** 荣获港澳台慈善基金会颁发第17届2022“爱心奖”。爱心奖是一个由港澳台慈善基金会创会主席林添茂创设的一个旨在选拔无私奉献的爱心楷模，以鼓励善行及匡正社会风气的奖项。其宗旨为传扬爱心、鼓励善行、弘扬孝道、匡正社会风气、建立祥和社會。

对于获得的这些荣誉，卓顺发很是淡然：“各种奖项是社会给我的荣誉，是一种支持、一种信任，让我去走更远更长的路，去做更大更有意义的事情。有了这些肯定，我会更努力地去帮助更多人，做更多的事情，才能对得起这些荣誉。生命本无常，生命就是当下，当下就是原谅、宽容、慈悲、大爱、感恩、付出、贡献、祝福、承担、放下和接手，感恩生命的存在与价值、内涵与意义。”




2009年，卓顺发荣获新加坡政府国庆奖章“公共服务星章”。



2015年，卓顺发荣获总统志愿服务及慈善事业奖。由时任新加坡总统陈庆炎（左）在时任新加坡文化、社区及青年部部长傅海燕（右）的陪同下将奖座颁发给卓顺发。



2018年，新加坡总统哈莉玛为卓顺发颁授太平绅士（Justice of the Peace）委任状，肯定他在慈善、专业、公共社会领域的显著贡献。



上善若水 慈悲无界

卓顺发认为，慈善是一种责任，有能力的人应该帮助没有能力的人，有钱的人应该帮助贫穷的人，每个人的命运本身就有着不同的变化与过程，它很坎坷。人必须要有智慧地生存下去，不应该用小聪明的方法去对待智慧、对待一切，对待生命的价值与意义。过去心不可得，当下心不可得，要好好珍惜当下的存在与因缘。

“我们无法决定生命的长度，那么就决定它的宽度，让它更有意义、更加精彩。在生活的过程中，每个瞬间、每个发生、每个经历、每个瓶颈中改变、提升自己，让生命从此与众不同，为世人造福。”卓顺发说。

“我觉得应该时刻去提升自己、去改变，用你所拥有的关系，你所拥有的经验与智慧，去帮助需要帮助的人，让他们的生活可以过得好，环境有所改善。如果我们明年做的事情，后年做的事情，都是一样的，即使能够生存下来，生命也没有什么意义。”

卓顺发对慈善有着自己独到的理解：捐钱与行善大多是个人行为，慈善是团队和社会行为，让社会大众共同参与。慈善事业的目标在于文化和社会重建，在于建设文明、和谐社会。行善发自内在的善心，不论事迹大小。慈善包含道德的成份，注重道德的体现和行事的成效，对他人、对环境、对社会、对未来的光明，有着正面、正能量的影响力。

“慈善是一种正道光明，也是专业行为，它不只是简单的捐款捐物，慈善需要慈悲、智慧、人才、管理、效率、坚持永续经营。在帮助他人的同时也帮助了自己，增强了自己的人生理念与感恩心。这是我们平时所

感觉不到的，只有真正的去用心参与了，当我们帮助了需要帮助的人，看到他们脸上灿烂幸福笑容的时候，心底会自然而然地感觉到喜悦、光明与慈悲！施比受更有福。”

卓顺发谈到，慈善是一种回馈社会的义务和责任，慈善的精神是分享、感恩、承担、共益、造福社会，分工合作，不分你我，创造和谐社会、幸福家庭，不分种族、不分宗教，人人有责。企业要获得社会尊重与认可，不仅是



卓顺发连续二十六年于新年期间在文礼社区主办午餐及分发红包给区内乐龄人士，欢聚一堂庆新年，把欢乐喜悦带给他们。

靠利润，更是承担社会的责任，维护商业、维持保护大自然、不破坏大自然的正常生态环境，推动社会进步和使命感。用大爱慈悲的情怀，取之社会、用之社会。

做慈善需要理论基础、系统管理、发展方略等专业知识。它是一项长久坚持的社会事业。尤其是慈善领袖，需要高度的智慧和高瞻远瞩的洞见。卓顺发希望未来能设立慈善交流中心，开设慈善公益事业课程，与大家分享慈善公益事业的心得与经验。设立专门从事公益慈善研究、人才培养、公益慈善的管理体制和法制建设等，同时举办分享会，结交不同层面的善心人士。大家有稳定的经济基础、慈善的心态，让来自不同领域的朋友分享与交流慈善事业、服务社会的机会。

经商追求的是在允许的范围内将利益扩大，慈善是将财富进行分配，通过分配方式实现社会同理公平和生活基本保障。善济做的就是与人为善，把希望与光明带给社会大众。“善济医社、社会企业、社会经营、服务社会”，长期以来，善济积极参加各社区、团体、联络所等的慈善活动，宣扬健康意识，鼓励保健活动，聘请专业的理发师到每个分社，定期为老人家剪头发、分发多功能雨伞、日常用品、食品礼包、生活手提袋等等。

为回馈社会，善济的平台也积极促进种族和谐，为社会安定而努力。社会文明、社会进步、社会安定，人人应该珍惜、人人应该爱护，彼此关爱，友好相处，共同创造繁荣、大爱、同理的世界。慈善必须永续经营，为了让更多的国人了解善济医社，在年轻人心中种下慈善与光明的种子，同时也让更多有需要帮助的国人能够得到帮助，感受到社会的关爱。“宽容、大爱、慈悲、感恩、祝福”传

递着善济人对“善”的坚守，配合国家建设、创造和谐社会，积极推动“有国才有家，家和万事兴”、“善与国同在，济与民同心”的宏观信念。

在卓顺发的眼中，行善无碍，慈悲无界。20年过去了，卓顺发做过的好事不计其数，每年举办的慈善晚宴、慈善活动，个人捐款及社会赞助的社区、慈善机构活动款项数额高达数亿元。他专注于慈善事业多年，不计回报、所助之人无数；他的善举帮助了很多普通人，也感动了社会各界人士，以及名人名流。

“众生知感恩而天下安宁；众生知自觉而天下太平。”卓顺发很喜欢这句话，也一直用来勉励自己。他把这句话印在自己的名片和书上，也时常拿出来与朋友们分享。在卓顺发的心里，不仅有需要帮助的穷苦人，他心里装的是天下，尽自己的努力让天下多一份爱与慈悲。他还把自己对事业、生活和慈善的心灵感悟汇集成7本书出版：《感恩I》《感恩II》《路》《珍惜生命·感恩人生》《当下最真·活在当下》《如果你是大海，不在乎那条船》和《一切是浮云》，给更多人带去心灵的温暖和慰藉。

他常说：慈善就是用心、用心、再用心；慈悲、慈悲、再慈悲！顺慈悲愿、发善济心，希望卓顺发和他带领的善济医社能让更多众生沐浴阳光般的温暖，感受精神的滋养。“心善、心美、心慈、心好，是光明、正能量，比什么都好，永远胜于一切。”

卓顺发语录

- 梦想会随着时间和阅历而改变，人生的不同阶段，梦想也不一样。年少辍学时我最大的梦想是赚钱，减轻爸妈的负担让全家过上好日子。现在，我最大的梦想就是用我的经验、我学到的知识、我的人脉关系，去帮助社会上很多的弱势群体，救人救命，越多越好、越快越好。
- 你不能一辈子只为了自己做事。我上半生是为自己，下半生应该为他人服务，以感恩生命的存在。
- 众生知感恩而天下安宁，众生知自觉而天下太平；独乐乐不如众乐乐，众乐乐不如天下乐。知足常乐，知足自己，常乐大家。
- 其实“宽容、慈悲、大爱、感恩”就是善济的价值观。它是一种修身养性、一种人生的理念与哲理、一种生命的感恩与光明，可以解决很多问题，包括身心的健康、社会的和谐、人与人之间的冲突与无明。
- 生存，它其实很被动，基本上已经失去了主动权，它很随波逐流；生活，它何尝不是一种需求、欲望与追求，它迷惑人生；生命、大爱、同理、慈悲与善良，懂得珍惜、懂得尊重、懂得感恩、懂得奉献、无怨无悔，发光发热。
- 如果你是大海，不在乎那条船；如果你是小湖，容不下那个舟。希望新加坡有很多很多的大海来照顾社会弱势群体，来协助国家，让国家更加昌盛繁荣。

- 生命，它想通了、经历了、顿悟了也不就是为了几个人、几件事而忙着活着只是长短、大小、层次、规模与内涵。生命应该多多关注，多多珍惜善良、慈悲、大爱、平等、奉献与感恩。
- 用平常心去面对你的生命，用宽容心去面对你的埋怨，用慈悲心去面对你的人生，用感恩心去面对你的生活，用大爱心去面对这个世界，用同理心去面对你的未来。
- 发挥你的智慧，用不同的角度看这个世界，品尝你的人生，最后你会发觉到其实生命无限，生命光明。
- 生命就是感人至深的故事，就看你如何用心上演、如何用心对待、如何用心经营、如何用心坚持，珍惜生命的光明意义与价值。
- 生命最大的无明与遗憾，莫过于把生活当作生命，不懂生命的意义、价值与真谛，没有好好珍惜生命，真正光明正大磊落地活着。

新加坡慈善家
善济医社义务执行主席
卓顺发太平绅士JP BBM(L), PVPA



公共服务星章是由新加坡共和国总统颁赐予对新加坡人民提供颇有价值的公共服务的人士，以及在艺术、文学、体育、科技、商业各专业及劳工运动有卓越成绩的人士。



爱心奖是一个由港澳台慈善基金会创会主席林添茂创设的一个旨在选拔无私奉献的爱心楷模，以鼓励善行及匡正社会风气的奖项。

该奖项创设于**2006年**，**2010年**第5届爱心奖首次推广至香港、澳门以外的台湾，并于**2015年**第10届起扩展至中国大陆。

2019年第十四届爱心奖每位获奖人所得奖金提高至14万美元，共遴选出六10位获奖者，奖金将全数用于公益事业。

2020年第15届起甄选范围延伸至全球华人，每届各8位得奖人，逐步实现爱心无分国界、种族、宗教的目标。

第17届·2022每位得奖人奖金提升至美金17万元，得奖人奖金全额用于参选地区公益慈善，让更多弱势族群受惠。**2020年第15届**起甄选范围延伸至全球华人，每届各八位得奖人，逐步实现爱心无分国界、种族、宗教的目标。16年来共甄选出海内外98位实至名归的得奖人。本奖是当今唯一融合海峡两岸三地的公益慈善奖项，**第15届·2020**起在香港、北京、台北三地由凤凰卫视协办 / 制作，同步卫星连线举行颁奖典礼，汇聚分布在世界各地的得奖人及华人公益领袖共襄盛举。

本奖终选委员会梁爱诗主席表示，“如今得奖人行善规模更广、助人范畴更全面。爱心奖如今闻名天下，召唤更多善心人，服务弱势社群，体现大爱无疆。”

♥ 奖项宗旨 ♥

该奖项的宗旨为传扬爱心、鼓励善行、弘扬孝道、匡正社会风气、建立祥和社會。

授予对象

公益创新，慈善文明先行者。
宗教领袖，慈悲度苦济难者。
爱心企业，心系社会领导者。
默默行善，匡正社会风气者。
济困扶危，救助老弱无依者。

♥ 第17届·2022 爱心奖 ♥

这届承接去年，甄选范围续涵盖全球华人地区，参选者包括新加坡、马来西亚、加拿大，以及两岸三地的华裔慈善家、宗教领袖、公益先行者和非牟利组织创办人等。数月来历经初、复选，并于**8月12日**（五）在基金会会所举行终选会议，由两岸三地23位评委从15名终选入围者中不分



地区、投票选出8名得奖人：陈一丹（内地）、周秉德（内地）、邢戎（内地）、陈进财（台湾）、陈奇峯（台湾）、康典（香港）、蒋丽萍（香港）、卓顺发（新加坡），他/她们在慈善界展现创新思维、超卓领导力、坚持不懈的爱心事迹，是人间典范，每人将获颁17万美元奖金。

爱心奖预定12月中旬举行颁奖典礼，颁奖日期/地点将因应香港/北京/台北疫情，与协办/制作单位凤凰卫视共商决定。这届续由北京东西方慈善论坛、香港许晓晖纪念基金、台湾吴修齐基金会、吴俊杰基金会、台湾现代财经基金会、台湾八大电视台、台北科大校友总会、新加坡恒一基金公司等共同协办。典礼录像将于12月底在凤凰卫视、台湾八大电视台、东森卫视、香港TVB等电视台及网上播出。

♥ 其中历届爱心奖得奖人 ♥

第16届2021爱心奖得奖人

释证严（中国台湾）

曹德旺（中国内地）

第15届2020爱心奖得奖人

星云大师（中国台湾）

吕若瑟（中国台湾）

第14届2019爱心奖得奖人

王振耀（中国内地）

艾利雅（中国香港）

港澳台慈善基金会创会主席暨爱心奖创办人
林添茂恭贺
卓顺发主席阁下荣获
第17届“爱心奖”



首先，衷心祝贺卓主席阁下高票荣获**第17届·2022 爱心奖**！本奖的初、复、终选评委们均高度赞扬卓主席的慈悲奉献，特别是卓主席于2008年临危受命，接手成立121年、面临解散的善济医社，数年后，更将医社扩展至14间，无私奉献，成效卓著，功德无量。卓主席于2019年，荣获《福布斯亚洲》杂志评选之“亚洲慈善英雄”，实至名归，为世间慈悲典范，今日名闻天下，本奖与有荣焉！

本奖于2006年创办，由香港启航，延伸到台湾、中国内地与全球华人，乃当今唯一融合海峡两岸四地与海外的公益慈善奖项。本奖将按计划于2025年起，不分国家、种族、宗教，甄选与表彰爱心楷模，持续将爱心种子撒播到世界的每一个角落。

自古以来，国家、民族、社会的发展进步全赖科技的创新、经济的繁荣与文化的包容。中华文化的慈悲心与爱心将是未来的主流。新加坡是最重要的华人社会之一，本奖冒昧建议，卓主席若能于新加坡振臂高呼，考虑发起“新加坡 / 卓顺发 / 善济医社 / 大爱奖 / xxx爱心奖”，如是，未来新加坡及海峡两岸四地华人社会更将互相辉映，共同引领世界文化与文明潮流向好向善，用爱心改变世界。

本奖将继续全心、全力融合多元化的推广，加速传扬慈悲心、爱心，祈愿未来的世界更为和平、稳定、繁荣，这也是创办爱心奖最大的心愿。

谨再热烈祝贺，期待今年12月颁奖典礼一睹主席风采，聆听教益。卓主席将全额预颁奖金回捐，本奖备受激励；愚晚未来将与海峡两岸的慈善家们，全力支持新加坡的爱心公益项目。谨此向伟大的新加坡、卓主席致敬！

港澳台慈善基金会创会主席
暨 爱心奖创办人 / 召集人

林添茂 敬贺

2022年9月7日



善济医社

Sian Chay Medical Institution

Since 1901

善济医社 百年积善

仁心仁术 保健养生

施医赠药 造福社会

善济无限感恩充满爱

我们都是一家人

善济全体同仁坚持相信为人类服务是最好的工作

清朝末年（1901年），中国沿海一带的贫民百姓因生活困苦，漂洋过海，到南洋谋生，南洋气候炎热，潮湿多雨，瘟疫易生，病患日增；到来先辈，经济拮据，往往贫病交加，处境堪怜。见到此情此景，一批善心人士，共襄义举，筹建了善济医社，为贫苦病患服务。



一批善心人士，共襄义举，
筹建了善济医社。

善济医社声名远扬，不但为新加坡本地人提供施医赠药的服务，就连远

在新山的贫病者也前来求诊。除了社会各界的鼎力支持，本社诸先贤及董事们也不辞劳苦，沿户筹款，甚至骑着脚踏车远赴新山等地筹募运营经费。社务日渐发展，随着病患者日益增多，维持经费也随之提高。热心公益事业的印尼企业家王振煌先生和新加坡名流林推迁先生赞助巨款，购得明古连街124号之大厦为永久社址，为善济医社奠定下拥有产业的基础。

1916年，善济医社从维多利亚街迁入明古连街124号。王振煌先生、林推迁先生这两位的热心公益人士如郭可济、张文流、张淑源、王友海等诸位先贤及大众、商家、社员们群策群力，无私付出。这些先辈们的伟大贡献，将永远被后人铭记。

善济医社于**2008年**自成立第七十八届董事会，主席卓顺发、副主席林雍杰、邱汉春、郭观华、总务张仰兴、交际主任蔡瑞华、财政郭来兴等领导的理事会及全体董事们，秉承着先贤们的宏愿，跳出传统的框架，与时俱进，走入邻里社区，接二连三，开设分社，服务民众！

尊敬的信念，尊敬的方式，尊敬的态度，尊敬的行为，是慈善最好的尊重基础。善济医社卓顺发主席在服务及传承方面，坚持秉着五大文化价值观：“**宽容、大爱、慈悲、感恩和祝福**”，配合国家基础建设，创造和谐社会，善济医社积极推动“**有国才有家，家和万事兴**”；“**善与国同在，济与民同心**”的宏观信念。鼎力支持福利事业，积极参加各社区、团体、联络所等的慈善活动，宣扬健康意识，鼓励保健活动，为乐龄人士灌输预防胜于治疗的理念，回馈广大社会大众，发扬“善济·积善”精神。



善济医社第84届（2021-2023年度）全体董事合影。

后排：杨仪东、张仰兴、颜毓莹、郭来兴、叶成德、黄书轩
前排：林恩增、郭观华、卓顺发、吴木兴、蔡瑞华

2012年8月12日，我国总理李显龙先生出席并主持了后港分社的开幕仪式。李总理给予善济医社崇高的评语，赞扬百年善济走出原地，到更广泛的区域继续服务大众，服务社会。

2014年2月24日，总理公署高级政务部长王志豪先生莅临访问善济医社总社，他表示善济医社的服务可扩展到更多社区，为更多民众服务。在他的鼎力支持下，我们取得了黄埔分社的社址。黄埔分社于2014年12月6日由王部长主持开幕仪式。

**善济宏茂桥—后港分社于
2012年8月12日由
李显龙总理主持开幕仪式。**





看诊人士在善济医社门外排队等候看诊。

2014年9月8日，善济医社接收了李氏基金捐赠100万元，此善款用于设立“建国一代医疗基金”，于2016年1月1日正式推行，缴付建国一代就诊者全额医疗费用。李氏基金分别在2016年9月5日和2017年7月29日捐赠善款，3次共捐赠了300万元。

2014年12月29日，白沙西分社开始服务民众。2015年11月22日，在白沙西康乐中心由我国副总理张志贤先生正式主持开幕仪式。张副总理特别感谢善济医社照顾居民，居民也很赞扬善济的服务。

2015年7月12日，我国副总理张志贤先生出席并主持了文礼分社开幕仪式，陪同的有文化、社区及青年部长兼通讯及新闻部第二部长黄循财先生、西海岸集选区国会议员邝臻先生、先驱单选区国会议员符致镜先生及善济医社董事同仁。

2015年7月12日，善济医社与文礼公民咨询委员会、人民行动党社区基金会合作成立文礼康乐中心，由我国副总理张志贤先生主持开幕仪式。



善济文礼分社于2015年7月12日由张志贤副总理主持开幕仪式，文化、社区及青年部兼通讯及新闻部第二部长黄循财先生陪同出席。

2015年8月1日，善济总办事处及芽笼总社由善济医社顾问、总理公署高级政务部长王志豪先生主持开幕。

2015年11月21日，三皇五帝的秘书李振进先生受李永木荣誉会长委托参观善济医社总部。在了解医社运作、愿景、使命与价值观后，李先生深表赞叹，并表示三皇五帝将为善济医社募集100万元善款作为医社的运作资金，以示对善济医社慈善事业的支持。

2015年12月1日，惹兰加由分社正式服务。同年12月27日，由新加坡总理李显龙先生主持开幕仪式，陪同的有卫生部政务部长兼盛港西单选区国会议员蓝彬明医生、宏茂桥集选区国会议员颜添宝先生、杰乐先生。李总理再次感谢善济医社对居民提供优质的服务。培华基金免除惹兰加由分社长达六年的租赁费用，数额预计高达50万元。

2016年2月26日，社会及家庭发展部长陈川仁先生出席并主持了692芽笼分社（骨伤科及忧郁症治疗中心）开幕仪式，陪同的有马林百列集选区国会议员花蒂玛副教授和善济医社董事同仁。

2016年3月19日，晚6点30分在新加坡博览中心MAX PAVILION举行“善济爱心慈善晚会2016”，晚宴主宾为陈庆炎总统。受邀出席的嘉宾还有教育部代部长（高等教育及技能）兼国防部高级政务部长王乙康先生、教育部代部长（学校）兼交通部高级政务部长黄志明伉俪、总理公署高级政务部长王志豪先生、贸工部兼国家发展部政务部长许宝琨伉俪、卫生部政务部长蓝彬明伉俪、马林百列集选区国会议员花蒂玛副教授、义顺集选区国会议员郭献川伉俪。共有3500位嘉宾出席晚宴欢聚一堂，共襄善举，当晚筹得500多万元的善款。

2016年5月17日，林恩增先生参观善济医社，对善济推动医疗服务，致力于为弱势团体无私的奉献精神，深感认同与鼎力支持。为了纪念和感恩父亲养育之恩，延续父亲生前行善精神，林先生家族以其父亲林和义先生之名捐赠100万元予善济医社。



善济692芽笼分社于2016年2月26日由社会及家庭发展部长陈川仁先生主持开幕仪式，马林百列集选区国会议员花蒂玛副教授陪同出席。



2016年3月19日于新加坡博览中心举行的善济爱心慈善晚会由陈庆炎总统担任主宾，与善济医社受惠人士合影。

2016年10月3日，随着马西岭分社投入服务，国会议长、马西岭-油池集选区国会议员哈莉玛博士，多次到访马西岭分社问候居民，了解他们的健康状况。2017年8月5日，国会议长、马西岭-油池集选区国会议员、善济医社赞助人哈莉玛博士主持开幕仪式。哈莉玛博士在开幕仪式上赞赏善济的慈善中医诊疗理念，为人民尤其是低收入家庭，提供慈善中医门诊服务。她在选区沿户访问居民时，都会带着善济传单，鼓励居民到该分社接受中医诊疗。

2016年10月25日，杨厝港分社投入服务。2019年5月4日，贸工部高级政务部长许宝琨医生主持开幕仪式。

2017年2月13日，榜鹅北分社投入服务。同年4月1日，教育部（学校）兼交通部第二部长黄志明先生主持开幕

仪式。黄部长表示：善济医社，诚心为民众提供慈善中医诊疗服务，减轻民众疼痛和医疗负担，是值得赞赏的慈善精神。

2017年5月14日，宏茂桥集选区和盛港西单选区公民咨询委员会、善济医社联合举办的“善济温馨五月感恩母亲节”由梁苑集团赞助。主宾是宏茂桥集选区国会议员兼基层组织顾问李显龙总理。当天2,000多名义工在全岛约100个地点，共派送21万朵康乃馨给民众。晚上，李显龙总理在面簿上发贴文，他写道：“今天上午，我与宏茂桥市政理事会议员和义工们一起向盛港南社区的母亲和居民分发一万朵粉红色康乃馨，很开心看到很多母亲和她们的家人享受她们温馨美好的星期天。感谢善济医社奉献的爱心花朵。善济医社是一个社会公益慈善机构，一百多年来，不分种族、宗教、国籍，一视同仁为社会大众提供免费的中医看诊服务。我也感谢宏茂桥集选区和盛港西公民咨询委员会支持这个伟大的母爱项目，你们今天给很多人带来了欢笑。”



善济马西岭分社由主宾国会议长、马西岭-油池集选区国会议员、善济医社赞助人哈莉玛博士（现任总统）主持开幕典礼。



2017年5月14日的“善济温馨五月感恩母亲节”由宏茂桥集选区国会议员兼基层组织顾问李显龙总理担任主宾主持开展仪式。

2017年7月8日晚上，在新加坡博览中心举行“善济爱心之夜”。晚宴的主宾为国会议长、马西岭-油池集选区国会议员哈莉玛博士。特别嘉宾为贸工部兼教育部高级政务次长及西南区市长刘燕玲女士、中华人民共和国驻新加坡共和国大使馆参赞兼总领事王家荣先生、全国职工总会助理总干事杨木光博士。哈莉玛博士当晚也宣布接受邀请，成为善济的赞助人。晚宴通过赞助、宴席售卖、慈善拍卖，共筹得10,243,443新元，晚宴共有3,200多位嘉宾共襄盛举。

2017年8月13日，教育部长（高等教育及技能）及国防部第二部长、三巴旺集选区国会议员兼基层组织顾问王乙康先生，在卓顺发主席、董事及基层组织领袖的陪同下，视察甘巴士分社。9月4日甘巴士分社投入服务。2019年5月12日由教育部长王乙康先生主持开幕仪式。

2017年10月29日，财政部长王瑞杰先生在丹戎巴葛集选区国会议员兼摩绵-经禧基层组织顾问杨益财先生、卓顺发主席、董事及基层组织领袖的陪同下，参观了摩绵-经禧分社，分社于11月28日投入服务。2018年3月24日，丹戎巴葛集选区国会议员兼摩绵-经禧基层组织顾问杨益财先生主持了开幕仪式。

2018年5月21日晚，“督潘曹瑞兰博士纪念基金启动晚宴”在福康宁酒店举行。新加坡共和国总统、善济医社赞助人哈莉玛博士担任主宾，并为督潘曹瑞兰博士纪念基金启动仪式揭牌。基金以拿督陈贤进博士的妻子、著名慈善家和艺术家、已故国际青年商会参议员督潘曹瑞兰博士的名字命名，将筹集2,000万元善款，用于资助低收入家庭在善济医社的医疗服务。陈博士不仅捐赠其夫人创作的艺术作品，用于基金的筹集工作，也捐赠200万元作为启动基金。

2018年9月2日，“让善济更加美丽慈善晚宴”在拿督陈贤进博士的一对一配对捐款下，获得了400万元善款。晚宴主宾是丹戎巴葛集选区国会议员杨益财先生，贵宾是善济医社永久荣誉主席、鳄鱼基金会赞助人拿督陈贤进博士、世界小姐创始人Mrs Julia Morley、2016年世界小姐Miss Stephanie Del Valle等。

2019年5月12日，“善济温馨五月感恩母亲节”在甘巴士分社圆满举行，主宾为甘巴士基层组织顾问、教育部长王乙康先生。

2019年7月7日，善济医社首次举办电视筹款《善济全民爱心夜》筹得736万的善款。现场共有300多人共襄善举，现场直播加重播的收视人次高达122万。善济医社赞

助人哈莉玛总统担任活动主宾，总统夫婿穆罕默德先生、白沙-榜鹅集选区国会议员张思乐先生、义顺集选区国会议员郭献川先生、后港区基层组织顾问李宏壮先生BBM、中华人民共和国驻新加坡共和国大使馆参赞兼总领事邱元兴先生、慈善理事会主席余福金博士PJG, BBM, PBM、中医管理委员会主席符喜泉博士太平绅士JP、公益金主席陈永祥太平绅士PJG, JP, BBM(L), BBM, PBM 伉俪、文化、社区及青年部副常任秘书（关爱新加坡行动）洪合成博士BBM 伉俪、国家福利理事会（福利会）执行理事长沈锦源先生PPA(P), PPA(P)(T)、善济医社主席卓顺发太平绅士、善济医社荣誉主席、董事等也参加了此次活动。

2019年9月8日，在圣淘沙名胜世界宴会厅举办“善济真善美感恩之夜”。晚会的主宾为教育部长王乙康先生。1500位嘉宾出席了此次晚会，共襄善举。晚会中，主宾王乙康部长颁发特别贡献奖予善济永久荣誉主席拿督陈贤进博士。陈博士捐赠了200万元，支持督潘曹瑞兰博士纪念基金。这也是善济医社目前收到的最大数目的个人单笔捐款。截至2021年基金已有870万元的规模。王部长也颁发世界和平特殊贡献奖予茱莉亚·莫利女士。

2020年4月30日，善济医社董事会经社员大会一致通过决定捐献100万元助力奋勇基金（The Invictus Fund，前译永不言败基金），国家福利理事会新设立的一项基金。

“奋勇基金”旨在为社会服务机构筹集社会大众善款，以保障这些机构能够继续服务弱势群体。这项额外援助将能协助这些机构维持运作和加强技术装备，以更好地帮助受惠者。除了此捐赠，善济还不遗余力地帮助其他的社会团体和

个人。2020年4月至2022年4月，疫情期间，善济共完成了总值\$240万（未包括实物捐赠）的118个爱心捐赠项目，惠及了大约178个非营利慈善组织，疗养院和福利协会等，（当中包括总统挑战基金，SOS新加坡援人协会，新加坡儿童会等等）。也与63个基层组织合作，分发了23403份物资礼包、1054650个口罩、10000瓶维他命C、18810盒月饼。善济也拨款10万元资助500户低收入家庭，每户200元的水电费。这项“疫情无情善济有爱”爱心活动还在进行。

2021年1月22日，善济医社首次跨界教育领域与南洋理工大学合作，计划于十年内捐赠共计100万元设立百万《善济医社助学金》。善济一对一的配对捐款的目的，是希望向



善济医社赞助人哈莉玛总统担任《善济全民爱心夜》电视筹款晚会主宾，总统夫婿穆罕默德陪同出席。

即将毕业的学生灌输“取之社会，回馈社会”的慈善精神，鼓励他们筹集资金，帮助大学里有需要的学生。文化、社区及青年部兼贸工部政务部长陈圣辉先生出席见证由善济医社执行主席卓顺发太平绅士和南大副校长（大学事务发展）连萧思女士签署《善济医社助学金》的爱心捐赠协议书。

2021年7月19日，蔡厝港分社投入服务。梁苑集团捐助50万元作为建设装修费，并承诺每年捐助30万元作为该分社的运营费用与药物开支。梁苑集团也将善济医社列为该集团的企业社会责任计划的主要合作伙伴，双方将共同携手合作，照顾弱势群体，造福社会。2021年8月28日由贸工部长颜金勇先生主持开幕仪式，同时颁发委任状给善济第84届（2021—2023年度）的董事和荣誉主席。

2022年1月14日，红山分社投入服务。善济医社副主席林恩增先生捐助40万元作为建设装修费。海峡地产董事长黄遂桀先生PBM，优联燃气集团总裁张学彬博士PBM、富城饮食集团总裁朱志强先生PBM承诺每人每年捐助10万元作为分社的运营费用与药物开支。2022年1月15日由教育部长陈振声先生主持开幕仪式，陪同的是拉丁马士单选区国会议员杨益财先生。

2022年，善济医社最重要和最具历史意义的成就之一，购置了芽笼路的一座四层建筑。新大楼将作为医社目前在全岛拥有14间中医诊所的总部。有足够的空间供培训、研究及发展、历史展览馆、举办活动及表演的多功能厅，向青少年推广及分享慈善知识，让他们贡献社会；也可以提供给其他慈善机构使用。这些设施让善济能够继续更好地为大众服务。它还将实现推广中医知识、灌输强大的慈善文化和奉献精神的长期计划。该建筑预计将于2023年第一季度投入使用，目前正在进行整修。

2020年5月5日，收到来自善济医社赞助人哈莉玛总统阁下的鼓励函：

顺发，很高兴收到您的来信，感谢善济医社对奋勇基金的慷慨捐献。我相信，这笔善款将会为更多的社会服务机构提供及时的帮助，为弱势群体、低收入家庭及个人提供在疫情期间的援助服务。

我希望善济医社能够一如既往地造福社会大众，尤其是在这个艰难时期。最后，祝福您与善济医社同仁身体健康。

——哈莉玛总统



2020年5月15日，收到来自李显龙总理的鼓励函：


顺发，谢谢您的来信！

我很高兴善济以积极的行动来对抗疫情，非常感谢善济医社在您的带领下，对其他慈善机构的慷慨捐献，尤其是对那些财务上有困难的慈善机构，感谢善济为弱势群体提供免费问诊和医药补贴，这些服务向居民们提供了有力的保障。

除了对抗冠病疫情之外，你们还发挥了难能可贵的作用，将我们的社区团结在一起，为大众提供医疗保健服务。我知道很多年长者一直期待着像善济医社这样的中医慈善机构重新投入服务。希望您所提供的服务能缓解他们的疼痛和痛苦，并为他们带来幸福与安康。

对我本人来说，感谢您担任盛港南公民咨询委员会的赞助人，对宏茂桥集选区一直以来的大力支持。期待在未来几年继续得到您的协助与支持！

——李显龙总理



2020年5月29日，收到来自王瑞杰副总理兼财政部长的鼓励函：

顺发，谢谢您的来信！


感谢善济医社慷慨解囊，捐献善款支持奋勇基金。在您的领导下，善济医社体现了‘群策群力，共创未来’的精神，在困难的时刻对弱势群体伸出援手，关注与援助弱势群体是刻不容缓的，尤其是在艰难的时刻更为重要。

善济医社捐赠的善款就像及时雨，适时地让我们的社会慈善机构能够继续为弱势的群体（个人与家庭）社区提供援助。令人感到鼓舞的是，在这个充满挑战的艰难时刻，善济医社还是一如既往地为建国一代及弱势群体提供免费看诊及低收费的治疗。

我们相互地携手扶持，证明了我们是一个全民一心、团结的国家。我希望您的善举能激励企业，挺身而出慷慨解囊。这些所有的努力与付出将有助于我们共同对抗冠病疫情。同心协力，我们共同克服这场危机，我们将变得更加强大！

祝愿您与善济全体同仁身体健康。

——王瑞杰副总理



2020年5月28日，收到来自社会及家庭发展部长兼国家
发展部第二部长李智陞的鼓励函：

卓先生，我谨代表国家福利理事会（NCSS）对善济医社
在冠病疫情期间对我们的社区福利组织的大力支持，表示感
谢！

您慷慨解囊，通过公益金捐献100万善款支持奋勇基金，
这项善举将有助于确保我们的社区福利组织继续为弱势群体
提供援助。

让我特别受到感动的是，善济医社本身是新加坡公益机
构，却在困难时刻向其它社区福利组织伸出援手。正是有了这
种无私奉献和团结一心的精神，我们才能一起变得更加强盛。

感谢您与国家福利理事会一路同行，关爱与改善弱势群体
（个人、家庭和社会大众）的生活素质。

——李智陞部长

致善济医社120周年庆的献词

新加坡总统、善济医社赞助人哈莉玛阁下

我衷心祝贺善济医社成立120周年。善济医社自1901年成立以来，一直秉持其宗旨，不分种族或宗教，致力于帮助社会上的弱势群体，提供免费的中医问诊及资助药物和治疗。

我见证了善济医社不断的茁壮发展。记得在2016年，当我还是国会议长时，我参观了文礼康乐中心，见到了受惠于康乐中心所提供的康乐项目和娱乐活动的各阶层年长者。我在2017年为马西岭分社开幕；去年11月再次到访该分社时，让我再次想起了该团队坚定不移的奉献精神。善济医社也为总统挑战捐款，自行发起募款活动。我在“善济全民爱心夜”电视筹款活动上，第一次听到拉希玛（Rahimah Rahim）唱了一首中文歌曲“王昭君”。这些努力造福了社会，就如建国一代可受惠于专为他们设立的“建国一代医疗基金”。

正是像善济医社这样热心公益事业的组织，让我们更接近建立一个更具凝聚力、包容性和关爱社会的新加坡。我希望有更多机构效仿善济医社，与政府紧密合作，照顾社会上弱势群体。

我期待善济医社未来通过其强大的联络网，在志愿者、赞助商、合作伙伴和员工携手合作下，继续为弱势群体提供援助和提升中医药的水平。

致善济医社120周年庆的献词

卫生部长王乙康先生

祝贺善济医社成立120周年暨第84届董事会就职。

善济医社成立于1901年，致力于为社会大众提供免费
的中医问诊和低收费的治疗。过去的十年里，善济逐步走
入邻里社区、开设诊所，为来自各阶层的社会大众服务。
目前，善济在全岛的13间中医诊所每日为上千名看诊者服
务。

除了医疗保健，善济还积极参与社区慈善活动。在冠病
疫情期期间，许多中医师鼓励看诊者配合抗疫措施，包括积极
接种疫苗。善济还组织了许多捐赠活动，为受疫情影响的人
士分发日常必需品。

卫生部设立了800万元的中医药研究补助金，鼓励本地
中医与西医携手合作，共同进行临床研究。善济拥有强大的
临床设备网，有条件与本地各大公共医疗机构合作，开展临
床研究，通过循证医学，进一步推动中医药的持续发展，并
提升中医药的安全性和有效性。

我想加以表彰善济为社会所做出的努力和贡献。善济与
伙伴、赞助商、志愿者和工作人员建立了坚固的联盟，共同
提升了我们的社区凝聚力与精神。我相信善济会继续努力、
激励更多人士回馈社会，共同建设一个更亲切、更有爱心的
新加坡。

致善济医社120周年贺词

国防部高级政务部长、善济医社顾问王志豪先生

今年是善济医社120周年，亦是善济医社第84届董事会（2021—2023年）就任之时。在这喜庆的时刻，我衷心祝贺善济医社新任董事会。

善济医社成立于1901年，是卫生部注册的社会服务组织。它不分种族和宗教，为社会大众提供免费的中医学问诊及低收费的治疗。它亦致力确保建国一代和立国一代的患者，无论其经济状况如何，皆能得到良好的护理。

善济医社除了中医服务，还积极参与社区慈善活动、宣扬健康意识、鼓励保健活动、推广慈善精神、传播正能量，以及强调爱国互助的重要性。

过去的7年，即2014年至2020年，善济共服务了约230万看诊人次，并发出450万药帖。未来5年，即2021年至2025年，看诊人次估计将高达250万人次，而发出的药帖估计为480万帖。

帮助一位病患者，就可间接或直接帮助整个家庭。

我希望更多的捐助者能够支持善济医社的慈善工作，成为其合作伙伴，一起关怀弱势群体，以及建设一个健康、和谐与充满正能量的社会。

衷心祝贺善济医社120周年庆典 东南区市长、善济医社顾问阙贺米先生

善济医社自1901年开始，从1间诊所发展至目前全岛有13间诊所的社会服务组织，即便是在充满挑战的时期，善济依然不分种族或宗教，为社会大众提供低收费的治疗。

疫情当下，全民应齐心协力抗击疫情，大家互相扶持，为需要援助的社会大众提供帮助是极为重要的。大家众志成城，定能为建设一个更强大，更坚韧团结的社区取得显著的进展。

我要感谢善济多年来对社区所付出的贡献，并期待我们继续携手合力服务社会。



衷心祝贺善济医社120周年庆典 善济医社永久荣誉主席拿督陈贤进博士

我衷心祝贺善济医社成立120周年。

善济医社自1901年起，一直为社会上的贫困和需要援助的人士提供免费的中医疗务。在卓顺发主席的领导下，善济从一间诊所发展成为一个拥有13家分社，每天服务大约1000名患者人次的规模。

善济医社主席卓顺发先生一直倡导“宽容、大爱、慈悲、感恩、祝福”的五大文化价值观，不仅深入患者的内心，也融入了慷慨捐赠的善心人士的内心。

我与已故妻子一直致力于帮助社会上需要援助的人，因为我相信“为人类服务是最好的工作。”我们要以愉悦的心情行善。行善是从心而发。每个人都可以在能力所能及的范围内

行善捐款，无论大小，不要为了善小而不为。我们无须与他人比较捐款的多寡。善济医社自发的设立《建国一代医疗基金》和《督潘曹瑞兰博士纪念基金》来关怀建国一代及社会上的弱势群体是值得表扬的。

我希望善济医社继续传承“有国才有家，家和万事兴，善与国同在，济与民同心”的宏观信念，继续它的使命——不分种族、宗教或国籍为社区提供服务。我谨鼓励各界善心人士与善济光明同行，共襄善举，让善济在我们人口迅速老龄化的社会，继续服务年长者和需要援助者的大众。



善济获得新加坡公益机构（IPC）的批准，所有慈善捐款将享有税务回扣，此项优惠给捐款者带来巨大的信心与鼓励。医社所进行的筹款活动，如售旗日、中秋节活动、慈善画展、文艺歌唱晚会、慈善高尔夫球赛晚宴、爱心慈善晚会等，都获得了各界善长仁翁的支持。

善济医社以同样的理念：免费问诊、医药补贴、推拿理疗，提供全方位的服务。很多年长者因为路途遥远、行动不便等原因，不能及时和方便地寻医救治，希望增加分社后，各地区年长者能更加及时和方便地就医治疗。让年长者感受到关爱与关注，让他们安康、幸福、愉悦度过流金岁月。

善济医社现任的董事及同事们，始终秉承着先贤的文化、价值观与慈善信念，发扬华族互助优良传统，以慈悲为怀的崇高宗旨，传承发扬先贤无私奉献的精神，继续服务社会、让更多社会人士受惠。



疫情无情 善济有爱

自2019冠状病毒疫情暴发后，疫情便以惊人的速度蔓延到全世界百余个国家，同时也给全球经济带来巨大损失，我们每个人都直接或者间接受到不同级别的影响。

善济医社主席卓顺发太平绅士说：“善济医社，社会企业，社会经营，服务社会。自从政府实行阻断措施以来，善济根据卫生部的规定，始终坚持为居民服务，因为居民都需要中医，同事们也非常配合总部管理层的工作指示与安排。

即使是在2020年4月份疫情最严重的阻断期间，善济每一位同事仍坚守在医疗岗位，继续服务社会大众，发挥真善美的精神。感谢善济家人的无私奉献与正能量。

非常感恩他们在这段时间的付出与努力！我们要相互支持，相互鼓励，相互帮助；在他人受难的时候，看到自己的慈悲、光明与责任——有钱出钱，有力出力，为国家献力，为民服务，同舟共济，共度难关”。

许多有爱心的善心人士，也纷纷加入善济抗击疫情行列，他们捐赠口罩、消毒水、面罩、防护服等物品支持善济医社的慈善事业。

卓顺发主席也呼吁身边的善长仁翁多多关注租赁组屋的低收入家庭年长者，在困难时期为他们提供援助。善济医社也已经积极展开了“疫情无情 善济有爱”的爱心活动了。

- 1) 29/04/2020 - 赞助\$5000 善款予善友：支持食品分发服务，为协助有需要且贫困的个人和家庭度过经济困境，善友推展粮食配给服务，将征集的粮食和生活必需品包装妥后，每月定期分派给所需者。
- 2) 29/04/2020 - 赞助\$5000 善款予愿之心：愿之心是一家本土慈善机构，为社会有需要的人提供食物，其中包括老年人、残疾人、低收入家庭、单亲家庭的孩子和外籍客工。每天须准备约5000人的膳食，派送至全岛超过40个地点。
- 3) 30/04/2020 - 捐赠\$100万善款予公益金支持“奋勇基金”，让社会慈善服务机构能够继续运作，以便更好地为弱势群体服务。
- 4) 11/05/2020 - 赞助\$10,000 善款予外籍客工援助基金，协助需要帮助的外籍客工。
- 5) 11/05/2020 - 赞助\$500 善款支持免费餐食计划，每天发送午餐和晚餐大约300份，帮助牛车水一带的老人及失业人士解决两餐温饱。从09/04/2020至30/06/2020共分发了25,778份。
- 6) 12/05/2020 - 捐赠\$5000善款，10,000个口罩和5支红外线体温计予慈光乐陶苑。善款协助减轻他们在疫情期间面对筹款的困难。
- 7) 27/05/2020 - 赞助11,250个口罩、5支红外线体温计和100支免洗洗手液予轻安村慈善与教育基金会。
- 8) 02/06/2020 - 通过总统挑战基金2020捐赠\$10万善款予以下马来社区慈善团体：爱尹协会（Ain Society）、新加坡回教传教协会的中途之家（Jamiyah Halfway House）、莫罕默迪亚福利院（Muhammadiyah Welfare Home）、PERTAPIS中途之家（PERTAPIS Halfway House）、Club HEAL，协助减轻他们在疫情期间面对筹款的困难。
- 9) 01/07/2020至30/09/2020 - 在牛车水分发25,090盒饭给低收入年长者及有需要的社会人士，总值\$65,268。

- 10) 01/07/2020及07/07/2020 – 通过丽星娱乐制作直播歌台表演“疫情中的善济温情”和音乐会“善济秀起来感恩情义重”，鼓励大家在家，减少外出聚会，减低社区传播病例，同时把欢乐带给大家，共同度过一个愉快温馨的夜晚。合计费用\$15,000。
- 11) 08/07/2020 – 赞助20,000个口罩予众弘福利协会。
- 12) 13/07/2020 – 参与报章特刊，在06/07/2020《联合晚报》、07/07/2020《新明日报》、08/07/2020《联合早报》及《海峡时报》刊出“向抗疫前线人员致敬”，为他们和新加坡加油，提高大家的士气与抗疫的信心，传播光明与正能量，合计费用\$7,241。
- 13) 24/07/2020 – 捐赠\$5000善款予芽笼东老人之家，协助减轻他们在疫情期间面对筹款的困难。
- 14) 27/07/2020 – 捐赠\$10,000支持Apex Club of Bukit Timah会所每周食品分发活动。自1988年起，会所每周六，风雨不改，分发大约150份价值10元的食品礼包给位于红山一带租赁组屋的长年人士及贫困人士。
- 15) 28/07/2020 – 捐赠总值\$21,459.96的生活物资包括葡萄糖、奶粉、毛巾、剃须刀、牙刷、成人纸尿裤等等予阳光福利协会，减轻他们的营运负担。
- 16) 05/08/2020 – 通过总统挑战基金2020捐赠5万500个口罩予以下马来社区慈善团体：爱尹协会（Ain Society）、新加坡回教传教协会的中途之家（Jamiyah Halfway House）、莫罕默迪亚福利院（Muhammadiyah Welfare Home）、PERTAPIS中途之家（PERTAPIS Halfway House）、Club HEAL，协助他们度过这艰苦时刻。
- 17) 09/08/2020 – 捐赠\$10,000购买1000双鞋子给新加坡儿童会的贫困家庭的儿童们。
- 18) 11/08/2020 – 捐赠\$10,000善款予Hopes 2 Hearts，支持该团体为新加坡的弱势群体提供援助，特别帮助那些父母是犯罪或前科犯的儿童；为这些家庭每天提供两餐盒饭，减轻他们的经济负担。
- 19) 11/08/2020 – 捐赠\$5,000善款予Free Food For All，支持该团体不分种族和宗教为弱势群体提供清真（Halal）餐。
- 20) 12/08/2020 – 捐赠\$5,000善款支持善粮社，支持该团体的公益项目如：分送面包和食品礼包，分送玩具和生日庆祝会。

- 21) 18/08/2020 – 捐赠总值 \$13,141.46 的生活物资包括大米、麦片、奶粉、牛油、成人纸尿裤、咖啡等等予万佛堂疗养院。也分发了 140 份 20 元奖励金给在前线工作的护理人员，感谢他们在疫情期间的辛勤付出，为他们加油及提高士气。
- 22) 16/09/2020 – 直播音乐会“善济与民欢庆国庆”，鼓励大家在家，减少外出聚会，减低社区传播病例，把欢乐带给大家，合计费用 \$7,000。
- 23) 17/09/2020 – 捐赠 \$30,000 善款资助新加坡儿童会 Sunbeam Place 贫困家庭的儿童的零用钱与交通费。
- 24) 21/09/2020 – 捐赠总值 \$4,477.50 的生活物资包括清洁剂、饮料、肥皂、牙膏、牙刷、洗发露、洗碗剂、方便面、油、纸巾、米、饼干、酱油等，资助惹兰加由选区分发给有需要的家庭，减轻他们的经济负担。
- 25) 22/09/2020 – 赠送总值 \$13,225 每张 \$25 礼券给《联合早报》、《新明日报》、《联合晚报》、新媒体平台人员，感谢他们在疫情期间为社会大众播报疫情的信息与正能量的分享。
- 26) 30/09/2020 – 分送总值 \$53,650 共 3700 盒的清真 (Halal) 低糖月饼给居住在租赁租屋的独居年长者和低收入家庭，分享中秋佳节的喜悦。
- 27) 08/10/2020 至 16/10/2020 – 欢庆中秋，分送总值 \$17,591 共 5026 粒柚子及 110 盒月饼给看诊者，众圣之家、万佛堂疗养院、阳光福利协会、芽笼东老人之家、慈光福利协会的职工与年长者分享欢庆中秋。
- 28) 17/10/2020 – 通过 ChariTree 2020 筹款活动捐款支持新加坡人援协会 \$15,000.00。新加坡人援协会是一家非营利机构，致力于为面临危机的个人提供机密的情感支持，以促进人们掌握关于自杀的正确观点及提高人们对预防自杀的警觉性，减少负能量。
- 29) 19/10/2020 至 31/12/2020 – 每天分发大约 110-130 份盒饭给居住在后港一房式租赁组屋的贫困居民与年长者，合计 \$13,500。
- 30) 31/10/2020 – 携手丹戎巴葛中峇鲁社区派送 1000 份善济爱心食品礼包给租赁组屋的低收入居民，以缓解他们的生活压力。由丹戎巴葛集选区基层组织顾问，总理公署部长兼财政部和国家发展部第二部长英兰妮女士分给居民，关心他们，让他们感到温馨。每一份爱心礼包装有米、速食面、饼干、美禄、麦片和罐头食品，总值 \$20,700。

- 31) 01/11/2020 - 拉丁马士单选区国会议员杨益财与善济医社义务执行主席卓顺发太平绅士一起为拉丁马士选区的3400户低收入居民带去了3400箱善济爱心快熟面，每箱内有40包快熟面，减轻大家的经济负担，共度这困难时期。
- 32) 04/11/2020 - 在善济医社14间分社分发1390箱装有40-60包的快熟面给看诊者，协助大家渡过难关。
- 33) 06/11/2020 - 分发300箱，每箱内有40-60包快熟面给疗养院、老人院、福利协会、乐龄志愿者组织，减轻他们的营运负担。
- 34) 07/11/2020 - 哈莉玛总统，善济医社赞助人为了促进与社区互动交流，到访善济马西岭分社分发80份爱心礼包给看诊者，以缓解他们的生活压力，关心他们，让他们感到温馨。
- 35) 17/11/2020 - 善济关爱之旅带着看诊者们一起去新加坡动物园郊游。我们将每一位善济的乐龄看诊者都当作我们的兄弟姐妹，让每一位来到善济医社看诊的居民朋友们都能感受到家的温馨与幸福，也让大家在参与活动的过程当中可以交到更多的善知识朋友。
- 36) 19/11/2020 - 捐赠\$5000作为购买150双运动鞋给百德中学的贫困学生。
- 37) 23/11/2020 - 赞助450包爱心礼包（包括米、罐头黄豆、罐头咖喱鸡、罐头沙丁鱼、饼干、奶茶）给榜鹅海岸有需要的居民，以缓解他们的生活压力。总值\$3,610。
- 38) 23/11/2020 - Synpura Conservatory of Music 音乐学院执行董事汪济澐与善济医社签下了《善济爱心音乐课程》的合作备忘录。由善济医社和SCM音乐学院联办，善济医社为课程购买乐器，SCM音乐学院提供场地及教学服务，从2020年12月起开设三个课程的爱心免费班，每类上课时间为每个星期一个小时，地点为SCM音乐学院东海岸校区（地址：181A East Coast Road, S428887），提供钢琴、琵琶与古筝教学课程。
- 39) 24/11/2020 - 圣诞节期间分送2000罐1公斤的即食燕麦片给众圣之家、众弘福利协会、芽笼东老人之家、让希望活下去、肾脏透析基金、广惠肇留医院、万佛堂疗养院、慈光福利协会、阳光福利协会、傅森奎、林一华，分享圣诞佳节的欢乐，总值\$11,128。

- 40) 28/11/2020 – 善济医社在巴西岭分社成功举办首次读书会。导读内容以卓顺发太平紳士的最新著作《当下最真·活在当下》为主，也为学员们解答生活与生命中的迷惑与无明，善济医社不仅为大众提供保健养生服务，还在心灵上给予大家关爱！读书分享会的导师是善济医社社交媒体经理吴丽艳老师，之后共主办了六场书分享会（28/11，05/12，09/12，10/12，11/12，12/12）。
- 41) 捐赠500,000个口罩给新加坡全国商联总会，助商家和小贩抗疫。
- 42) 在善济医社分发了3060瓶中医保健品玉屏风散（水剂），增强看诊者的抵抗力和免疫力。
- 43) 至今分发192,900个口罩予看诊者及社会有需要的人士。
- 44) 分发100,000个口罩给善心捐款者。
- 45) 通过接见民众活动及总统挑战基金分发总值\$96,360，1万瓶维他命C给有需要的家庭与慈善团体保健养生。
- 46) 在34个社区及38个慈善团体分发187,200个可重复使用的口罩给社会上有需要的人士。
- 47) 在善济14间分社分发2482包饼干给看诊者，减轻大家的经济负担。
- 48) 与“希望活下去”合作资助500户低收入家庭每户\$200的水电费，解决这些家庭最基本的问题，改善他们的生活质量，合计\$100,000。
- 49) 05/12/2020 – 慈善艺术，光明同行；大爱同理，共襄善举。“善济善艺慈善邀请赛”通过线上直播演唱会让一家人在家一起共享一场艺术与慈善的听觉盛宴，共度欢乐的夜晚。
- 50) 14/12/2020 – 2020世界夫人大赛新加坡赛区的参赛佳丽参观巴西岭分社，分发80份爱心礼包（包括米、速食面、饼干、美禄和麦片）给看诊者，祝福他们健康长寿，天天开心。
- 51) 17/12/2020 – 捐赠\$10,000予Apex Club of Bukit Timah作为购买红山分发食物项目的受惠者所需的物品，例如：止痛药酒药贴、水壶、风扇、电饭锅、烤面包机等，减轻他们的生活负担。
- 52) 17/12/2020 – “善济关爱之旅”滨海湾花园——圣诞节主题花园。此旅的目的：亲子照顾长辈，促进亲子与长辈的关系，以及为了培养下一代有照顾长辈的意识，愿家庭和社会更和谐。善济关爱之旅让年长者感受到那种陪伴，舒展身心，也让参与活动的年轻下一代在孝亲的幸福氛围中，学习这些传统爱老敬老的意识，把这种美德继续传承下去，同时学习树立正确的道德风尚，把他们培育成为有道德文化的接班人。心有光明，温暖四方。

- 53) 19/12/2020 – 善济医社携手正华社区派送 699 份善济爱心食品礼包给租赁组屋居民，以缓解他们的生活压力。由荷兰-武吉知马集选国会议员谢秉辉先生分给居民，关心他们，让他们感到温馨。每一份爱心礼包装有米、速食面、饼干、美禄、麦片和罐头食品，总值\$14,469.30。
- 54) 24/12/2020 – 捐赠\$10,000予碧林公民咨询委员会福利与发展基金，帮助红砖社区有需要的居民添购生活急需必备物品，如轮椅等。
- 55) 24/12/2020 – 圣诞节不忘分享快乐、关爱他人，善济医社于圣诞前夕分别在四间分社分发200份礼包给看诊者，欢庆圣诞节。
- 56) 圣诞佳节来临，善济医社与大家分享佳节的喜悦与祝福。分送24504瓶装饮料（有效期至15/01/2021）给慈善机构、老人院、疗养院、儿童院。慈善事业，大爱同理，光明同行，共襄善举，为生活增添些许欢乐与温馨。
- 57) 圣诞佳节善济医社分送10000片巧克力蛋糕和16704罐装饮料给慈善机构、老人院、疗养院、儿童院，慰问及感谢大家为抗疫付出的努力，同时送上我们真挚的祝福！合计\$10,000。
- 58) 31/12/2020 – “善济关爱之旅”与世界夫人携手陪伴年长者一起跨年，一起看最美的风景！易缇秀赞助跨年2020午餐陪伴年长者一起在“鱼你有约”共享美好时光，之后一起畅游圣淘沙杜莎夫人蜡像馆，一起去体验和世界政界、演艺、体坛名人合影留念的感受！
- 59) 善济医社特别组织了善济爱心义剪活动，在善济的分社为看诊者们免费理发，让居民朋友们美美的、帅帅的，更阳光、更自信、更有活力和正能量！善济医社不仅用中医治疗居民朋友们身体上的疾病，更帮助居民朋友们寻找治愈心灵的良药，因为心灵上的孤独比身体上的病痛更可怕，而善良与关心也是一种治疗，我们希望善济的每一位看诊者都可以获得身心的愉悦和健康。
- 60) 12/01/2021 – 捐赠\$5000善款予善友。善款协助减轻他们在疫情期间面对筹款的困难。

- 61) 14/01/2021 - 捐赠6800包饼干给慈善组织，以减轻他们的营运负担：爱尹协会、众圣之家（淡滨尼）、柏蘭夷村德教万缘福利院、武吉巴督老人院、陈素兰卫理公会儿童之家、传神居家照顾协会-武吉巴督邻里中心、宜康疗养院、芽笼东老人之家、Hope House、柏蘭夷村彩虹疗养院、心理卫生学院、肾脏透析基金、琼州乐善居、广惠肇留医院、灵光爱老院、万佛堂疗养院、马林百列愿行日间长者居、马林百列福海日间长者居、月光安老与残障院（杨厝港）安乐之家疗养院、仁慈晚晴居、裕廊西93街租赁组屋居民、新加坡佛教福利协会、圣安德烈座堂乐龄之家、圣安德烈疗养院、圣路加乐龄关怀（宏茂桥）、向阳中心（汤申）、日爱疗养院、太和观成人静养院（三巴旺）、同德安老院。
- 62) 17/01/2021 - 善济医社携手勿洛社区派送700份善济爱心食品礼包给租赁组屋与低收入居民，以缓解他们的生活压力。由副总理兼经济政策统筹部长及财政部长、东海岸选区基层组织顾问王瑞杰先生分给居民，关心他们，让他们感到温馨。每一份爱心礼包包装有米、速食面、饼干、美禄、麦片和罐头食品，总值\$14,490.00。
- 63) 19/01/2021 - “善济关爱之旅”第四场。带领善济看诊年长者到新加坡飞禽公园一日游。
- 64) 19/01/2021 - 赞助\$20,000支持新加坡援人协会营运资金。
- 65) 24/01/2021 - 哥本峇鲁单选区国会议员郭献川在宏茂桥大牌116派送了819包善济爱心礼包给哥本峇鲁有需要的居民，以缓解他们的生活压力，同时献上温馨的问候与关怀。每一份善济爱心礼包里装有饼干、快熟面、大米、美禄、燕麦片等价值\$20的清真食品。善济医社总务蔡瑞华PBM和基层领袖陪同郭献川议员派发礼包。总值\$16,380。
- 66) 28/01/2021 - “善济关爱之旅”——艺术沙龙照。衷心地感谢厨尊美食广场邀请善济长辈们来Dignity Kitchen享用免费午餐和无限量茶水饮品，拍照让长辈们欢度美好时光。感谢许承俊先生对善济医社的支持和关爱年长者。感谢JL Institution Pte Ltd校长，李丽丹女士为长辈们提供化妆造型，感谢她长期以来对善济医社的支持与厚爱！受益年长者21位，义工18位。感谢义工们无私奉献的精神，把长辈们化得美美的，发型帅帅的。
- 67) 30/01/2021 - 善济医社携手马林百列社区派送110份善济爱心食品礼包给租赁组屋居民，以缓解他们的生活压力。由总理公署部长兼人力部和贸工部第二部长兼马林百列集选区基层组织顾问陈诗龙医生分给居民，关心他们，让他们感到温馨。每一份爱心礼包包装有米、速食面、饼干、美禄、麦片和罐头食品，总值\$2,277.00。

- 68) 30/01/2021 – 善济医社携手凤山社区派送900份善济爱心食品礼包给租赁组屋居民，以缓解他们的生活压力。由东海岸集选区国会议员陈慧玲女士送给居民，关心他们，让他们感到温馨。每一份爱心礼包装有米、速食面、饼干、美禄、麦片和罐头食品，总值\$18,630.00。
- 69) 30/01/2021 – 善济医社携手拉丁马士联络所派送善济爱心新年礼包给2791户租赁组屋居民，以缓解他们的生活压力。拉丁马士选区国会议员杨益财先生在红山弄大牌89和90将善济爱心礼包分给居民。每一份善济爱心礼包里装有饼干、美禄和凤梨饼等价值超过\$20的清真食品，总值\$55,820.00。
- 70) 30/01/2021 & 31/01/2021 – 善济医社携手黄埔福利与发展基金派送600份装有饼干、快熟面、大米、美禄、燕麦片等价值\$20清真食品的善济爱心新年礼包给低收入家庭的居民，以缓解他们的生活压力。国防部高级政务部长兼黄埔基层组织顾问王志豪先生与拿督斯里张建安PBM、善济义务执行主席卓顺发太平绅士、善济医社董事叶成德PBM、黄埔社区领袖及善心义工们，在黄埔与加冷民众俱乐部将善济爱心礼包分给居民，同时献上温馨的问候与关怀。总值\$12,000.00。
- 71) 06/02/2021 – 善济医社携手马西岭公民咨询委员会派送2475份装有饼干、快熟面、大米、美禄、燕麦片等价值\$20清真食品的善济爱心新年礼包给低收入家庭的居民，以缓解他们的生活压力。人力部兼国防部高级政务部长兼马西岭-油池集选区国会议员扎吉哈先生，在马西岭社区将善济爱心礼包分给居民，同时献上温馨的问候与关怀。善济医社义务执行主席卓顺发太平绅士、马西岭社区领袖及善心义工们参与扎吉哈部长一同派发礼包。总值\$49,500。
- 72) 07/02/2021 – 善济医社携手林景公民咨询委员会派送800份装有饼干、快熟面、大米、美禄、燕麦片等价值\$20的清真食品善济爱心新年礼包给低收入的乐龄居民，以缓解他们的生活压力。马西岭-油池集选区国会议员苏慧敏女士，在林景社区将善济爱心礼包分给居民，同时献上温馨的问候与关怀。善济医社义务执行主席卓顺发太平绅士、林景社区领袖及善心义工们参与苏慧敏议员一同派发礼包。总值\$16,000。
- 73) 08/02/2021 – 善济关爱之旅——与长辈们在位于合乐路的御龙阁中餐馆共享团圆饭。由Ricky Lai赞助。

- 74) 善济医社赞助\$10,000及50份装有饼干、快熟面、大米、美禄、燕麦片等价值\$20清真食品的善济爱心新年礼包支持《金牛贺岁喜迎春，如切新春e—歌台》。主宾：文化、社区及青年部长兼律政部第二部长、马林百列集选区基层组织顾问（如切）唐振辉先生特别上台呈献《我问天》，善济医社祝大家新年快乐、身体健康、生意兴隆、财源滚滚。
- 75) 17/02/2021 – 分发43,470包饼干给以下慈善组织，减轻他们的营运负担。爱尹协会、众圣之家（裕廊东）、众圣之家（后港）、众圣之家（淡滨尼）、众圣之家（义顺）、新加坡净宗学会、光明山长青疗养院、宜康医疗保健中心、Free Food for All Ltd、Green Avenue Home For The Elderly、轻安村慈善与教育基金会、慈仁疗养院、琼州乐善居、肾脏透析基金、LC疗养院、万佛堂疗养院、月光安老与残障院（杨厝港）、Pertapis中途之家、拉丁马士社区租赁组屋居民、成康中学、新加坡安老协会、圣安德烈座堂乐龄之家、日爱疗养院、阳光福利协会、Surya疗养院、同德安老院、愿之心。
- 76) 18/02/2021 – 通过96.3好FM的活动“点亮心灯暖人心”捐赠\$5,000资助狮子乐龄之友，帮助独居年长者，让他们的生活充实、美好！
- 77) 21/02/2021 – 善济医社携手摩绵—经禧社区派送200份装有饼干、快熟面、大米、美禄、燕麦片等价值\$20清真食品的善济爱心新年礼包给有需要的居民，以缓解他们的生活压力。贸工部兼文化、社区及青年部政务部长兼丹戎巴葛集选区（摩绵—经禧）基层组织顾问陈圣辉先生将善济爱心礼包分给居民，同时献上温馨的问候与关怀。总值\$4,000。
- 78) 25/02/2021 – 在善济全岛13间分社由推拿师分发爱心姜茶给年长的看诊人士，让他们御寒和暖身。
- 79) 25/02/2021 – 佳节期间，善济医社与大家分享佳节的喜悦与祝福，分送960罐凤梨饼给看诊人士，关爱年长者，祝福大家新年快乐身体健康！
- 80) 27/02/2021 – 新春佳节期间，善济医社分发1360件连衣裙给以下慈善机构和看诊者：芽笼东老人之家、狮子乐龄之家（勿洛）、狮子乐龄之家（碧山）、万佛堂疗养院、阳光福利协会。总值\$7280。感谢善心人士给予善济医社的优惠价。

- 81) 03/03/2021 - 分发2,100箱快熟面(每箱内有40包)给以下慈善组织: 活力国际专业护理公司日间看护中心、爱尹协会、众圣之家(裕廊东)、众圣之家(后港)、众圣之家(淡滨尼)、众圣之家(义顺)、新加坡净宗学会、儿童城、光明山长青疗养院、嘉诺撒儿童之家、宜康疗养院、为爱合社区服务、Free Food for All Ltd、心理卫生学院、聚英爱老院、让希望活下去、琼州乐善居、李亚妹安老院(汤申)、李亚妹安老院(石叻)、狮子乐龄之家勿洛、狮子乐龄之家碧山、慈光福利协会、月光安老与残障院(直落古楼)、Pertapis中途之家、罗摩克里斯那传教男童、新加坡乐龄义工组织、善友康乐亭、圣安德烈疗养院、日爱疗养院、阳光福利协会、大悲安老院、新加坡食物银行、救世军、太和观残疾人士服务(友诺士)、太和观成人静养院(三巴旺)同德安老院、UCare Volunteers、愿之心,以减轻他们的营运负担。
- 82) 05/03/2021 - 分发354箱水浸金枪鱼罐头(每箱有48罐)给以下慈善组织: 光明山长青疗养院、芽笼东老人之家、琼州乐善居、善友康乐亭、大悲安老院、UCare Volunteers、愿之心,以减轻他们的营运负担。
- 83) 09/03/2021 - 捐赠\$10,000予马西岭社区,用以帮助低收入的居民购买助行器、轮椅、橱柜或床等等。
- 84) 13/03/2021 - 善济手工公益课——学习串手串。感谢易缙秀董事总经理 Cindy Ong 女士协办这场爱心活动,感恩祝福,让长辈们学习串手串,带上自己亲手做的,让长辈们有满足感。导师:陈晓明女士。
- 85) 02/04/2021 - 分送2928罐茄汁烤豆及693包饼干给琼州乐善居、万佛堂疗养院、阳光福利协会、新加坡食物银行和愿之心,以减轻他们的营运负担。
- 86) 17/04/2021 - 捐赠\$100,000善款支持总统挑战基金2021,帮助其受惠慈善团体渡过难关。
- 87) 06/05/2021 - 天下父母心,天下的爸爸妈妈都是伟大的!让世界伟大的母爱动起来!让世界无限感恩充满爱——善济母亲节庆祝活动。善济医社在12间分社分送了5000份礼包给看诊人士,每份爱心礼包装有一包3合1营养巧克力、两包饼干、一包巧克力和一张母亲节祝福卡,献上善济医社的祝福。总值\$37,000。



- 88) 08/05/2021 – 天下父母心，天下的爸爸妈妈都是伟大的！让世界伟大的母爱动起来！让世界无限感恩充满爱——善济母亲节庆祝活动。善济医社通过碧林、武吉知马、摩绵-经禧、榜鹅西、拉丁马士、淡滨尼中、黄埔、杨厝港、裕华社区与成康中学分发4649份礼包给母亲们，每份礼包包装有一包3合1营养巧克力、两包饼干、一包巧克力和一张母亲节祝福卡，献上善济医社的祝福。总值\$34,402.60。
- 89) 19/05/2021 – 分送428箱快熟面给新加坡净宗学会、Krsna's Free Meals、阳光福利协会、The Lentor Residence和愿之心，以减轻他们的营运负担。
- 90) 29/06/2021 – 捐赠\$2000资助慈光乐陶苑，协助减轻他们在疫情期间面对筹款的困难。
- 91) 29/06/2021 – 分送2400包1公斤营养巧克力粉给众圣之家（淡滨尼）、新加坡净宗学会、光明山长青疗养院、万佛堂疗养院、心理卫生学院、Jamiyah Nursing Home、Jamiyah Home for the Aged Darul Takrim、琼州乐善居、Krsna's Free Meals、狮子乐龄之家勿洛、慈光乐陶苑、慈光智障日间活动中心、星洲德教病老院、卫理福利服务伯大尼疗养院（蔡厝港）、安乐之家疗养院、浸会中心、圣若瑟之家、日爱疗养院、阳光福利协会、大悲安老院、太和观残疾人士服务（友诺士）和愿之心，以减轻他们的营运负担。总值\$19,680。
- 92) 17/07/2021 – 捐赠500份总值\$12,500的善济爱心食品礼包给丹戎巴葛中峇鲁社区有需要的居民。由丹戎巴葛集选区基层组织顾问，总理公署部长兼财政部和国家发展部第二部长英兰妮女士分给居民，关心他们，让他们感到温馨。每份礼包包装有米、速食面、饼干、美禄、麦片、糙米粉和罐头的清真食品。
- 93) 23/08/2021 – 捐赠总值\$10,000的2500包营养糙米麦片给善粮社，支持他们的分享活动。
- 94) 28/08/2021 – 捐赠1000份总值\$19,950的善济爱心食品礼包给牛车水-金声社区有需要的居民。由惹兰勿剎集选区基层组织顾问、通讯及新闻部长兼内政部第二部长杨莉明女士分给居民，关心他们，让他们感到温馨。每份礼包包装有米、速食面、饼干、美禄、麦片和罐头的清真食品。
- 95) 07/09/2021至20/09/2021 – 善济医社携手与44个社区合作分发给有需要的家庭及在疫情期间辛苦付出的社区义工，分享中秋佳节的喜悦。礼包包括一盒低糖清真(halal)月饼，一盒BOH茶，一包饼干和一张祝福卡，献上基层组织顾问与善济的祝福。总值\$132,310。



- 96) 06/10/2021 - 捐赠300份总值\$5,880的善济爱心食品礼包给静山-实里达社区有需要的居民。由宏茂桥集选区基层组织顾问娜蒂雅女士分给居民，关心他们，让他们感到温馨。每份礼包装有米、速食面、饼干、美禄、麦片和罐头的清真食品。
- 97) 22/10/2021至29/10/2021 - 善济医社与民欢庆120周年，分送2500包营养糙米麦片给看诊者。总值\$10,000。
- 98) 22/11/2021至27/11/2021 - 分送2500包营养着迷麦片给爱尹协会，柏蘭夷村德教安善福利院，新加坡失智症机构，芽笼东老人之家，慈光福利协会，日爱疗养院，The Food Bank Singapore Ltd，愿之心，以减轻他们的营运负担。总值\$10,000。
- 99) 22/11/2021至30/11/2021 - 善济医社与民欢庆120周年，分送2500包营养糙米麦片给看诊者。总值\$10,000。
- 100) 13/12/2021 - 分送2245包营养麦片给忠邦、芬维尔、如切、吉丰、大巴窑中、拉丁马士、正华社区的有需要家庭。总值\$10,000。
- 101) 13/01/2022 - 善济医社携手黄埔福利与发展基金派送600份装有饼干、快熟面、大米、美禄、燕麦片等价值\$20清真食品的善济爱心新年礼包给低收入家庭的居民，以缓解他们的生活压力。国防部高级政务部长兼黄埔基层组织顾问王志豪与拿督斯里张建安PBM、善济义务执行主席卓顺发太平绅士、善济医社董事叶成德PBM、黄埔社区领袖及善心义工们，在黄埔与加冷民众俱乐部将善济爱心礼包分给居民，同时献上温馨的问候与关怀。总值\$12,000.00。
- 102) 15/01/2022 - 善济医社于新年来临之际，到红山巴刹派送1500包1公斤香米，向居民献上一份爱心，一份感恩，一份心意。
- 103) 18/01/2022 - 善济医社携手林景公民咨询委员会派送600份装有饼干、快熟面、大米、美禄、燕麦片等价值\$20的清真食品善济爱心新年礼包给低收入的乐龄居民，以缓解他们的生活压力。马西岭-油池集选区国会议员苏慧敏，在林景社区将善济爱心礼包分给居民，同时献上温馨的问候与关怀。善济医社义务执行主席卓顺发太平绅士、林景社区领袖及善心义工们参与苏慧敏议员一同派发礼包。总值\$12,000。
- 104) 25/01/2022 - 善济医社携手马林百列社区派送80份善济爱心礼包给有需要的居民，以缓解他们的生活压力。由马林百列集选区基层组织顾问陈诗龙医生分给居民。每一份善济爱心礼包里装有饼干、快熟面、大米、美禄、燕麦片等价值\$20清真食品。总值\$1,600.00。

- 105) 26/01/2022 – 善济医社携手榜鹅西社区派送800份装有饼干、快熟面、大米、美禄、燕麦片等价值\$20清真食品的善济爱心新年礼包给有需要的居民，以缓解他们的生活压力。教育部兼社会及家庭发展政务部长、榜鹅西基层组织顾问孙雪玲女士将善济爱心礼包分给居民，同时献上温馨的问候与关怀。总值\$16,000。
- 106) 27/01/2022 – 善济医社携手凤山社区派送672份装有饼干、快熟面、大米、美禄、燕麦片等价值\$20清真食品的善济爱心新年礼包给有需要的居民，以缓解他们的生活压力。东海岸集选区国会议员陈慧玲小姐将善济爱心礼包分给居民，同时献上温馨的问候与关怀。总值\$13,440。
- 107) 27/01/2022 – 分发5760罐淡奶精予柏蘭夷村德教安善福利院、光明山长青疗养院、宜康疗养院、善粮社、新加坡回教传教协会疗养院、琼州乐善居、狮子乐龄之家、万佛堂疗养院、慈光福利协会、阳光福利协会、太和观残疾人服务(友诺士)、同德安老院，以减轻他们的营运负担。
- 108) 21-30/3/2022 – 善济医社进口5000包营养糙米麦片捐赠给11个社区（包括武吉知马、静山-实里达、凤山、芬维尔、芽笼士乃、马西岭、玛丽蒙、白沙西、拉丁马士、三巴旺中、杨厝港）的有需要的家庭，和13间慈善机构（包括爱尹协会、光明山长青疗养院、芽笼东老人之家、回教传教协会疗养院、柏蘭夷村彩虹疗养院、琼州乐善居、李亚妹安老院、狮子乐龄之家、万佛堂疗养院、圣文生安老院、日爱疗养院、阳光福利协会、太和观成人静养院）。
- 109) 30/3/2022-2/4/2022 – 分发49492罐食品罐头（茄汁焗豆、鹰嘴豆、香菇）给爱尹协会、众圣之家、新加坡净宗学会、柏蘭夷村德教安善福利院、碧山智障之家、儿童城、光明山长青疗养院、嘉诺撒儿童之家、众弘福利协会、宜康疗养院、善粮社、芽笼东老人之家、玛丽蒙中心、Hope House、新加坡回教传教协会食物银行、新加坡回教传教协会疗养院、聚英爱老院、裕廊西职总保合作社疗养院、Krsna's Free Meals、狮子乐龄之家、万佛堂疗养院、慈光福利协会、
- 110) 2/4/2022-13/4/22 – 于14间分社分发12908罐食品罐头(茄汁焗豆、鹰嘴豆、香菇)给看诊人士，以缓解他们的生活压力。
- 111) 4/4/2022 – 分发800份洗漱用品，包括牙膏、牙刷、沐浴露、洗发水、漱口水、湿纸巾、洗手液、面巾给Campus Impact和新加坡回教传教协会的收益人。

- 112) 4-18/04/2022 – 分发 1241 套装有重复使用口罩、医用口罩、N95/KN95 口罩、50ml 洗手液、500ml 洗手液、漱口水、电子血压器的关爱物资礼包与月光安老与残障院、芽笼东老人之家、阳光福利协会失智症日间托管中心、厨尊、体障人士协会分享。
- 113) 5/4/2022 – 捐赠 6 个 3 位和 4 位连排椅子光明山长青疗养院、柏蘭夷村彩虹疗养院及安乐之家疗养院。
- 114) 8/4/2022 – 分发 2264 盒口罩及 2280 饼洗手液与外籍劳工分享。
- 114) 11/04/2022 – 分发 2550 套装有重复使用口罩和洗手液的关爱物资礼包与成康中学和华中国际学校的师生分享。
- 115) 19/04/2022 – 分发 3056 个电子血压器给众圣之家、碧山智障之家、光明山长青疗养院、佛教生命关怀协会、宜康疗养院、芽笼东老人之家、心理卫生学院、新加坡回教传教协会疗养院、柏蘭夷村彩虹疗养院、裕廊西职总保合作社疗养院、聚英爱老院、广惠肇留医院、李亚妹安老院、万佛林日间托老乐园、马林百列愿行日间长者居、马林百列福海日间长者居、月光安老与残障院、安乐之家疗养院、仁慈晚晴居、浸信会联会老人院、安老协会、瑞那拉耶拿教会养老院、圣安德烈座堂乐龄之家、日爱疗养院、阳光福利协会、大悲安老院、伦多苑老人护理中心、同德安老院。
- 116) 24/04/2022 – 善济医社携手芽笼士乃社区派送 741 份装有饼干、快熟面、大米、美禄、燕麦片等价值 \$20 清真食品的善济爱心礼包给有需要的居民，以缓解他们的生活压力。马林百列集选区国会议员阙贺米先生将善济爱心礼包分给居民，同时献上温馨的问候与关怀。总值 \$14,820。
- 117) 25/04/2022 – 分发 3000 个小号的重复使用口罩给培林小学的学生。
- 118) 29/04/2022 – 分发 118 个面罩给阳光福利协会。



感谢以下善心人士及公司

- ISP 先生赞助 10 万元，支持分送维他命 C 计划；10 万元支持分送爱心月饼活动。
- 职总平价合作社（NTUC Fairprice）捐赠 5428 箱快熟面、2082 箱饼干、354 罐金枪鱼、126 罐焗豆，支持爱心分享计划。
- F&N Foods 捐赠 41208 瓶饮料，支持爱心分享计划。
- Armstrong 捐赠 187,720 个 Cori 可重复使用口罩，支持善济慈善事业。
- 洪振群先生 BBM、邱汉春先生 PBM、翁维坤和李慧兰夫妇、黄伟强夫妇、Mr Ng Chuan Lim、Mr Yeo Shi Bin Gerald、Miss Yeo Shijia Lymette、Miss Yeo Shiting Yvette 和黄马家兰女士支持分发盒饭计划。
- Mr Gary Tan 赞助 1 万元，支持善济关爱之旅。
- VP Kingdom (S) Pte Ltd 捐赠 31,872 罐食品，支持爱心分享计划。
- SG Cares Volunteer Centre @ Jalan Besar and Contribute SG 捐赠 5000 套爱心物资配套。每套配有 1 包 2 个重复使用口罩、1 盒医用口罩、1 盒 N95/KN95 口罩，1 瓶 50 毫升洗手液，1 瓶 500 毫升洗手液、1 瓶漱口水、1 个电子血压器。
- 还有许多善心企业与人士的支持与赞助，向他们表达诚挚的感谢，在此无法一一列明，敬请见谅！

感恩你们 感恩大家 感恩社会大众



善济医社 Sian Chay Medical Institution

UDN: 54255009SD | PCL: HEP 00319D

Head office: 6108 Geylang Road (off Lorong 36) Singapore 389549
Tel: 6565 3737 | Fax: 6744 3082 | Email: info@sianchay.org.sg



www.sianchay.org.sg



SGMR1661 | Sian Chay Medical Institution (P)



善济医社



善济的价值观 · Core Values of Sian Chay · Nilai-nilai Teras Sian Chay · Sian Chay - மின் முக்கிய மதிப்புகள்

宽容
Forgiveness
Kemaafan
மன்னித்தல்

大爱
Universal Love
Cinta Sejahtera
உலகளாவிய அன்பு

慈悲
Compassion
Belas Kasihan
இரக்கம்

感恩
Gratitude
Kesyukuran
நன்றியுணர்வு

祝福
Blessing
Keberkatan
ஆசீர்வாதம்

善济的信念 · Sian Chay's Beliefs · Kepercayaan Sian Chay · சியர் செயின் (Sian Chay) நம்பிக்கைகள்

有国才有家 家和万事兴; 善与国同在 济与民同心。

Nation Progresses, Family Prospers; Family Harmony, Successful Endeavours;
Forward with the Nation, Bonding with the People

Negara Berkembang, Keluarga Sejahtera; Keluarga Harmoni, Usaha yang Berjaya.
Maju bersama Negara, Ikatan bersama Rakyat.

நேசிய முன்னேற்றம், குடும்ப வளர்ச்சி, குடும்ப ஒற்றுமை,
செய்திகரமான முயற்சிகள், நேசத்தடன் முன்னேற்றம், மக்கள் ஒற்றுமை

善济的精神 · The Spirit of Sian Chay · Kesemangatan Sian Chay · Sian Chay - மின் உத்வேகம்

尊敬的信念、尊敬的方式、尊敬的态度、尊敬的行为、
是慈善最好的尊重基础。

Trust, Action, Attitude and Conduct form the integrity and virtues of charity work.
Pegangan teguh kepada prinsip yang amanah, sikap, tindakan dan tingkahlaku yang jujur
adalah asas dalam amalan kebajikan.

நம்பிக்கை, செயல், அணுகுமுறை, நேர்மை மற்றும் நல்லொழுக்கம்,
ஒரு சமூக சேவைக்கு அடித்தளம்.





善济医社 Sian Chay Medical Institution



善济医社是在卫生部注册的社会服务组织，不分种族和宗教，为社会大众提供免费的中医学问诊及低成本的治疗。

Sian Chay Medical Institution, a Social Service Agency registered with the Ministry of Health, provides free Traditional Chinese Medicine consultation, low cost medicine and treatment for the community regardless of race or religion.

Institusi Medikal Sian Chay adalah Agensi Perkhidmatan Sosial berdaftar dengan Kementerian Kesihatan, menyediakan rundingan Perubatan Tradisional Cina percuma, perubatan dan rawatan kos rendah kepada masyarakat tanpa megira bangsa atan agama.

Sian Chay மருத்துவ நிலையம் என்பது சுகாதார அமைச்சில் பதிவு செய்யப்பட்ட ஒரு சமூகச் சேவை நிறுவனமாகும். இது இலவச சீனப் பாரம்பரிய மருத்துவ ஆலோசனை, குறைந்த விலை மருந்து மற்றும் சிகிச்சையை இணை அல்லது மதம் வித்தியாசமின்றி சமூகத்தில் அனைவருக்கும் வழங்குகிறது.



医药收费 | Medical Fees |

Yuran Perubatan | மருத்துவக் கட்டணம்

建国一代就诊者全免

Full waiver for the Pioneer Generation

Pengecualian penuh untuk Generasi Perintis

முன்னோடி தலைமுறையினருக்கு முழுதும் விலக்கு

凡领取福利救济金或低收入家庭者，可申请豁免收费

Those under government financial assistance scheme or low income families can apply for waiver of medical charges

Jika anda di bawah skim bantuan kewangan kerajaan atau keluarga berpendapatan rendah, anda boleh memohon untuk mengecualikan caj perubatan அரசின் நிதியுதவித் திட்டத்தின் கீழ் உள்ளவர்கள் அல்லது குறைந்த வருமானமுடைய குடும்பங்கள் மருத்துவக் கட்டணவிலக்கிற்கு விண்ணப்பிக்கலாம்.

服务项目 Services Perkhidmatan சேவை	收费 Charges Bayaran கட்டணம்	年长者优惠 (60岁以上) Senior Citizen Concession (Age 60 & above) Konsesi Warga Emas (umur 60 tahun ke atas) முத்த குடிமக்கள் சலுகை (வயது 60 & அதன் மேல்)
药水/药丸 Mixture / Tablet Campuran / Tablet கலவை/மாத்திரைகள்	\$3.00 每日药量 / daily prescription / preskripsi harian / தினசரி மருந்துப் பரிந்துரைகளுக்கு	\$1.50 每日药量 / daily prescription / preskripsi harian / தினசரி மருந்துப் பரிந்துரைகளுக்கு
针灸 Acupuncture Akupunktur அக்குபஞ்சர்	\$8.00 每次 / per session / setiap sesi / ஒரு அமர்வுக்கு	\$8.00 每次 / per session / setiap sesi / ஒரு அமர்வுக்கு
推拿理疗 Tuina Therapy Terapi Urut Tuina சிகிச்சை	\$15.00 每次 / per session / setiap sesi / ஒரு அமர்வுக்கு	\$10.00 每次 / per session / setiap sesi / ஒரு அமர்வுக்கு
服务只限于蔡厝港与红山分社。Services only available in Chua Chu Kang branch and Redhill branch。Perkhidmatan tersedia hanya di cawangan Choa Chu Kang dan Redhill。சுவா கு காங் கிளை மற்றும் ரெட்ஹில் கிளை ஆகியவற்றில் மட்டுமே சேவைகள் கிடைக்கின்றன		
脚底按摩 • Foot massage • Urut kaki • கால் மசாஜ்	\$10.00 每20分钟 / per 20 min / setiap 20 minit / ஒவ்வொரு 20 நிமிடங்களுக்கும்	
脚底+肩背按摩 • Foot + shoulder & back massage • Urut kaki + bahu & belakang • கால் + தோள்பட்டை & முதுகு மசாஜ்	\$35.00 脚底 (45分钟) + 肩背 (15分钟) / Foot (45 min) + shoulder & back (15 min) / kaki (45 minit) + bahu & belakang (15 minit) / கால் (45 நிமிடம்) + தோள்பட்டை & முதுகு (15 நிமிடம்)	

我們在全島有14間分社為您服務

Serving you at 14 Branches island wide

Berkhidmat untuk anda di 14 cawangan seluruh negara

உங்களுக்கு 14 கிளை அங்குமாகியும் உங்களுக்கு உதவுகிறது

6565 3737

問熱熱線 • Enquiry Hotline

Talian Pertanyaan • Enquiry Number



610 Geylang Main Branch

Stroke & other cases Treatment Centre

610 Geylang Road (off Leong 30)

Singapore 399549

Tel: 6744 1512 • Fax: 6744 2682

8.00 am - 12.00 pm • 1.00 pm - 4.45 pm

(Closed on Sunday & Public holiday)



652 Geylang Branch

Orthopaedic & other cases Treatment Centre

652 Geylang Road (off Leong 42)

Singapore 399612

Tel: 6743 0442 • Fax: 6743 0443

8.00 am - 12.00 pm • 1.00 pm - 4.45 pm

(Closed on Sunday & Public holiday)



Boon Lay Branch

Blk 209 Boon Lay Place #01-229

Singapore 640209

Tel: 6267 5076 • Fax: 6267 5074

8.00 am - 12.00 pm • 1.00 pm - 4.45 pm

(Closed on Sunday & Public holiday)



Whampoa Branch

Blk 103 Tower Road #01-296

Singapore 322103

Tel: 6391 7421 • Fax: 6391 9834

8.00 am - 1.00 pm • 2.00 pm - 4.45 pm

8.00 pm - 8.00 pm

(Closed on Thursday, Saturday night, Sunday & Public holiday)



AMK - Hougang Branch

Blk 663 Hougang Ave 4 #01-221

Singapore 530603

Tel: 6383 5985 • Fax: 6383 5329

8.00 am - 12.00 pm • 1.00 pm - 4.45 pm

(Closed on Sunday & Public holiday)



Yio Chu Kang Branch

Blk 214 Ang Mo Kio Ave 2 #01-1536

Singapore 560214

Tel: 6452 5201 • Fax: 6452 5216

8.00 am - 12.00 pm • 1.00 pm - 4.45 pm

(Closed on Sunday & Public holiday)



Julen Kaye Branch

219 Jalan Kayu #01-01

Singapore 799442

Tel: 6752 0032 • Fax: 6752 0637

8.00 am - 1.00 pm • 2.00 pm - 4.45 pm

8.00 pm - 8.00 pm

(Closed on Tuesday, Saturday night, Sunday & Public holiday)



Punggol North Branch

Blk 1206 Edgecliff Place #01-291

Singapore 822129

Tel: 6386 9642 • Fax: 6386 8778

8.00 am - 12.00 pm • 1.00 pm - 4.45 pm

8.00 pm - 8.00 pm

(Closed on Wednesday, Saturday night, Sunday & Public holiday)



Pasir Ris West Branch

Blk 605 Elias Road #01-300

Singapore 510605

Tel: 6583 0743

8.00 am - 1.00 pm • 1.00 pm - 4.45 pm

8.00 pm - 8.00 pm

(Closed on Tuesday, Saturday night, Sunday & Public holiday)



Marsiling Branch

Blk 1 Marsiling Drive #01-58

Singapore 730001

Tel: 6382 5243 • Fax: 6382 5180

8.00 am - 12.00 pm • 1.00 pm - 4.45 pm

(Closed on Sunday & Public holiday)



Gombas Branch

Blk 316 Sembawang Way #01-221

Singapore 750016

Tel: 6481 4814 • Fax: 6481 4641

8.00 am - 12.00 pm • 1.00 pm - 4.45 pm

(Closed on Sunday & Public holiday)



Moulmein-Cairnhill Branch

Blk 9 Gloucester Road #01-09

Singapore 210009

Tel: 6291 7363 • Fax: 6291 7364

8.00 am - 12.00 pm • 1.00 pm - 4.45 pm

(Close on Sunday & Public holiday)



Chua Chu Kang Branch

TCM Consultation, acupuncture, tuina therapy, foot massage and haircut services

Blk 152 Jalan Tech White #01-03

Singapore 680153

Tel: 6908 0019 • Fax: 6908 0054

8.00 am - 12.00 pm • 1.00 pm - 4.45 pm

(Close on Sunday & Public holiday)



Redhill Branch

TCM Consultation, acupuncture, tuina therapy, foot massage and haircut services

Blk 57 Redhill Close #01-582

Singapore 150057

Tel: 6518 4968 / 6518 4944 •

Fax: 6518 4082

8.00 am - 12.00 pm • 1.00 pm - 4.45 pm

(Closed on Sunday & Public holiday)

邀请各位关注新加坡社区发展平台，并积极分享新加坡的善举善行。同时也希望大家邀请亲朋好友关注该平台，传颂善行。
Kindly invite your friends and family members to visit our social media channels to share about Sian Chay's services and promote the spirit of giving.

 <p>善济网页 Sian Chay Website</p>	 <p>善济脸书 Sian Chay Facebook</p>	 <p>善济脸书 Sian Chay Facebook EN</p>	 <p>善济微信公众平台 Sian Chay Wechat</p>	 <p>善济微信公众平台 Sian Chay Wechat SG</p>	 <p>善济照片墙 Sian Chay Instagram</p>
--	--	---	--	---	---

善济医社历年数据 (2014年 - 2021年) Sian Chay Medical Institute Statistics (2014 - 2021) Laporan Tahunan Medikal Sian Chay (2014 - 2021) 14th to 21st Anniversary (2014 - 2021)		善济医社未来的五年 (2022年 - 2026年) Sian Chay Medical Institute projection for the next 5 years (2022 - 2026) Laporan Tahunan Medikal Sian Chay untuk Tahun-tahun Depan (2022 - 2026) Sian Chay Medical Institute 5 Tahun-tahun Depan (2022 - 2026)	
看诊人次 Total Patient Visits Jumlah Lawatan Pesakit 2,664,802	成药帖社 Prescription Dosages Dos Perisitan 5,366,302	看诊人次 Total Patient Visits Jumlah Lawatan Pesakit 2,500,000	成药帖社 Prescription Dosages Dos Perisitan 4,800,000

众生知感恩，而天下安宁；众生知自觉，而天下太平

THANK YOU FOR YOUR GENEROUS DONATION!
感谢您的捐款

I wish to make a contribution 我希望以以下列方式捐款

Personal 个人 Corporate 企业

Basis of giving 捐款形式 One time 一次性 Monthly 每月

PARTICULARS 个人资料

Name (Dr/Ms/Mrs/Miss/Mdm): _____
名字:

NRIC/FIN 身份证号码:
(Please fill in your NRIC/FIN number for "Auto inclusion of tax-deductible donation")

DOB 出生日期: _____ HP 手机: _____

Tel 电话: _____ (Home 住家) _____ (Office 公司)

Company Name 公司名称: _____

UEN No. 公司注册号码: _____

Address 地址: _____

Contact Person 联络人: _____

Tel 电话: _____ Email 电邮: _____

CHEQUE DONATION 支票捐款

Amount 捐款金额: _____

Bank 银行: _____ Cheque No. 支票号码: _____

Please write cheque payable to "Sian Chay Medical Institution"
请照支票抬头开支付给 "Sian Chay Medical Institution"
610 Geylang Road, Singapore 389549



SCAN & DONATE



by payment
UEN: 5625900550

Online donation is welcomed, and you can choose to support us monthly.

善济医社欢迎网上捐款，您也可以选择每月捐款。

For enquiries, please call or email:
Office 6866 3737 info@sianchay.org.sg
Chng 9638 0055 frm@sianchay.org.sg
Joanne 8823 9431 projects@sianchay.org.sg

种福和德的意文 正不高的精神数量是一切。 建立生活和理想。 共同创造和接受文化的社会。	Kepentingan berkebajikan Melalui beramal akan membawa masyarakat berkeadilan dan berkeadilan berbilang budaya yang harmonis dan maju.	The significance of social harmony Through doing good, come together to build harmony and love and promote social, moral and religious harmony in the nation.	2025 2026 2027 2028 2029 2030 2031 2032 2033 2034 2035 2036 2037 2038 2039 2040 2041 2042 2043 2044 2045 2046 2047 2048 2049 2050
--	---	---	---



衷心的
感激

Mr Eugene Chiang & Family

Mr Gary Tan & Family

Mr Levin Lee


Ms Michelle

善心人士

你们的慈悲大爱、同理心、用心的支持，
让这本充满善知识光明正能量的书能够顺利完成出版，
衷心感激你们！

感恩！





阳光总在风雨后，
坚持得住光明在。

作者简介

拿督斯里卓顺发太平绅士（JP, BBM(L), BBM, PBM, PVPA, DIMS, SPTM）中三因家庭贫困经济拮据，自愿辍学。幼年艰苦奋斗，赚钱补贴家用。

后凭自身的努力创办罗敏娜控股有限公司，任职行政执行总裁。2000年在新加坡股票交易所上市，主要经营家具（NOVENA）与化妆美容（BEAUTE SPRING）品牌。在他任职期间还创立了“卡迪朗优质”（Castilla Premium）高级家具、“现代雅居（Modern Living）、“白色经典”（The White Collection）、“自然生活”（Natural Living），面向不同的消费群市场而且保持了罗敏娜在新加坡家具业的领先地位，成为高素质的优秀新加坡零售品牌。伴随着这些品牌在新加坡的名气越来越响，开始进军国际市场，先后在中国、马来西亚、越南等开设分店，创造辉煌的成绩！

2009年脱售公司股权，成立罗敏娜基金，担任义务执行主席，力行慈善公益事业。卓顺发素有新加坡大德慈善家的美名。他长期活跃于社区，同时也出钱出力，积极参与。他还是众多社团的顾问、名誉主席、名誉会长。近二十多年，先后荣获人民协会颁发的长期服务10年、15年、20年、25年、30年奖章。他不单是在新加坡，热心公益，普惠社会群众，更将他的爱心传送到中国和日本等多个国家。他的善行向大家证明了伟大的爱心是无可限量的，公益事业不分国界，互相扶持，共襄善举。他也获颁多项国际奖章！

2004年荣膺新加坡总统颁赐公共服务奖章（PBM）

2009年荣膺新加坡总统颁赐公共服务星章（BBM）

2011年荣获新加坡国家文物局颁发“文化遗产之友奖”

2013年入选中国国务院发展研究中心《管理世界》杂志50位华人慈善家之一

2015年荣获新加坡总统志愿服务及慈善事业奖（PVPA），这是表彰其为新加坡慈善事业做成就和贡献的最崇高奖项之一

2015年荣获由中华骄傲·楷模人物年度盛典颁发的“2015年度公益人物奖”

2016年荣获新加坡人民协会颁发人协25年社区服务奖

2016年荣获新加坡国家福利理事会颁发的十年长期志愿服务奖状

2016年荣获第二届海归中国梦暨中国品牌创业创新年度盛典颁发年度华人榜

2016年荣获第六届投资西部优秀企业家表彰大会颁发中国西部建设慈善人物、中外华人（裔）杰出贡献人物奖

2016年荣获第七届和平的旗帜颁发和平大使殊荣

2017年荣获新加坡教育部颁发教育服务奖

2017年荣获新加坡国家福利理事会颁发的十五年长期志愿服务奖状

2017年荣获中国国际公益慈善论坛组委会颁发2017年度中国公益慈善人物

2018年荣膺新加坡总统委任太平绅士JP

2018年荣获新加坡国家艺术理事会颁发“艺术之友”

2018年荣获新加坡营销协会颁发科特勒慈善领袖卓越奖

2019年荣登福布斯亚洲的亚洲慈善英雄榜

2019年荣获中国华人楷模2019年度人物奖和慈善领袖奖

2020年荣获新加坡国家艺术理事会颁发“艺术之友”



卓顺发太平绅士

2021年入选中华盛世中国共产党建党100周年《新时代奋斗者》特刊100位新时代奋斗者之一

2021年荣获新加坡人民协会颁发人协30年社区服务奖

2022年荣获新加坡教育部颁发教育服务奖

2022年荣膺新加坡总统颁赐公共服务星章（勋条）BBM(L)，此奖章是颁发给对新加坡人民提供颇有价值的公共服务的人士，以及在艺术、文学、体育、科技、商业各专业及劳工运动有卓越成绩的人士

2022年获港澳台慈善基金会颁发第17届2022“爱心奖”。爱心奖是一个由港澳台慈善基金会创会主席林添茂创设的一个旨在选拔无私奉献的爱心楷模，以鼓励善行及匡正社会风气的奖项。其宗旨为传扬爱心、鼓励善行、弘扬孝道、匡正社会风气、建立祥和的社会

2008年中国四川汶川发生大地震后，他和几位好友在新加坡发起《让爱川流不息》电视赈灾筹款活动，筹得1027万新元的善款支援灾区。这笔善款帮助灾区筹建7所中新友谊小学（绵阳警钟街中新友谊小学、大邑蔡场中新友谊小学、绵竹汉旺武都中新友谊小学、什邡马祖东岳中新友谊小学、仁寿县宝马乡粮丰中新友谊希望小学、雅安名山红星中新友谊希望小学和广汉市南兴镇中新友谊希望小学），并修建了双柏村马坪石桥。每年让上万名新生在这些学校获得求学、获取知识的机会，也了解慈善与奉献，感恩回馈，加强中新友谊的长存。

2002年，经好朋友张锦泉先生邀请加入当时已到了濒临关闭边缘、有百多年历史的善济医社。2008年，卓顺发担任义务执行主席至今。同年，他组织志同道合的团队，带领董事们秉承着先贤们的宏愿，跳出传统的框架与时并进，走入邻里社区，接二连三，开设分社，服务民众！同时也积极参与社区慈善活动，宣扬健康意识，鼓励保健活动，为乐龄人士灌输预防胜于治疗的理念，回馈广大社会大众，发扬“善济积善”精神。

为了善济的发展，为了新加坡慈善事业有一个更加美好的未来，卓顺发还结合善济百年慈善精神和自己的人生所得，提出了善济文化价值观：**宽容、大爱、慈悲、感恩和祝福**。配合国家建设、创造和谐社会，善济医社积极推动“**有国才有家，家和万事兴**”、“**善与国同在，济与民同心**”的宏观信念。发扬华族互助优良传统，不分种族和宗教，为社会大众提供免费的中医问诊及低成本的治疗；鼎力支持福利事业，积极参加各社区、团体、联络所等的慈善活动，回馈社会。

其实“宽容、慈悲、大爱”是一种修身养性，一种人生的理念与哲理，一种生命的感恩与光明，可以解决很多问题，包括身心的健康，社会的和谐，人与人之间的冲突与无明。

2008年，善济医社只有4名员工，在610芽笼总社，每天服务26位病人。截至2022年，善济医社共有125位员工。目前，善济医社在全岛有14间分社，为大众提供免费中医问诊，每天服务大约1200人次。在过去七年里（2014年至2021年）善济总共服务了约266万看诊人次，发出的药帖有536万帖。未来五年（2022年到2026年）看诊人次估计将高达250万人次，发出的药帖估计为480万帖。

取之社会，用之社会。他看到社会上有许多无奈和无助需要医疗照顾的病人，他以大爱同理的心，能为一位病人减轻病痛，同时也等于帮助了这个家庭全部的成员，让他们离苦得乐，创造幸福美满家庭、和谐安乐社会。

善济医社 社会企业 社会经营 服务社会

善济无限感恩充满爱，我们都是一家人

善济全体同仁坚持相信为人类服务是最好的工作

卓顺发将继续与志同道合的团队，秉持着先贤们的宏愿，大爱同理，光明同行有计划地一步一步去实现为民服务的宏愿，服务社会，让更多社会人士受惠，把慈善当作自己全部的责任与事业，广结光明的善缘。

同时，希望慈善机构能互相交流，互相扶持，共襄善举，共享资源。在大爱与感恩的氛围里，大家共同向慈善公益迈进，让新加坡的慈善公益事业茁壮成长，继续造福社会上的弱勢群体，带给社会大众的福祉可以代代相续，传承不断！

顺慈悲愿、发善济心。希望让生活在地球的人类都能沐浴阳光般的温暖，感受精神的滋养。

善济的信念 · Sian Chay's Beliefs · Kepercayaan Sian Chay

有国才有家，家和万事兴；
善与国同在，济与民同心。

Nation Progresses, Family Prospers;
Family Harmony, Successful Endeavours;
Forward with the Nation, Bonding with the People.

Negara Berkembang, Keluarga Sejahtera;
Keluarga Harmoni, Usaha yang Berjaya;
Maju bersama Negara, Ikatan bersama Rakyat.

தேசிய முன்னேற்றம், குடும்ப வளர்ச்சி,
குடும்ப ஒற்றுமை, வெற்றிகரமான முயற்சிகள்,
தேசத்துடன் முன்னேற்றம், மக்கள் ஒற்றுமை



感恩生活，珍惜生命。
做人处世，尽量不计较，不比较；
胸怀大志、光明、慈悲与正义；
心存满足心、感恩心、慈悲心。

玲子传媒

SGD 15.00

ISBN 978-981-4992-43-5



9 789814 992435



卓顺发公众号



善济医社公众号



电子书下载