

一切是

浮云

卓顺发太平绅士
与您分享

珍惜好当下
让自己活得明白、清楚
感恩、善良与光明

宽容
大爱
慈悲
感恩
祝福



善济医社，社会企业 社会经营，服务社会

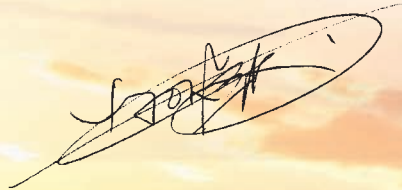
其实“宽容、慈悲、大爱”是一种修身养性，一种人生的理念与哲理，一种生命的感恩与光明，可以解决很多问题，包括身心的健康，社会的和谐，人与人之间的冲突与无明。



发挥你的智慧，用不同的角度看世界；
品尝你的人生，你会发觉到生命无限。



我致力于慈善事业二十多年，在善济医社当义务执行主席十二年，常常珍惜当下的心情、心念、心境、心善，以及人生的感悟、哲学思维等等，随后将这些语录编辑成书，如今已出版了7本励志语录鸡汤。我认为通过分享生活与生命的信念，能找到生活的意义与价值，明白生命存在的内涵与光明，感恩生命的存在与赐予。承担责任的光明与奉献，怀着分享的喜悦与大家分享我的经历、经验与感恩的心，大家一起共勉之，成长与提升，为社会上的弱势群体服务。

A stylized, handwritten signature in black ink, appearing to read '卓顺发' (Zhuo Runfa), enclosed within a large, sweeping oval stroke.

善济医社义务执行主席卓顺发太平绅士与您分享

一切是浮云

作者◎卓顺发太平绅士
编委◎Joanne Ong / 向红
发行人◎陈思齐
总编辑◎林得楠
责任编辑◎陈敏蓉
执行编辑◎黄玮霜
编辑◎李鑫媛
美术编辑◎涂玉婷
发行企划◎陈春辉 / 刘秀华 / 林柔柔 / 邓淑娴
宣传企划◎陈文旭 / 陈一贤

出版◎玲子传媒私人有限公司
地址◎48 Toh Guan Road East, #06-106 Enterprise Hub, Singapore 608586
电话◎65-6293 5677
传真◎65-6293 3575
电邮◎info@lingzi.com.sg
网页◎www.sgchinesebooks.com

初版◎2021年11月
定价◎新币15元
书号◎ISBN 978-981-49-9211-4

Copyright © 2021 by Toh Soon Huat

Printed in Singapore



一切是 浮云

卓顺发太平绅士
与您分享

珍惜好当下
让自己活得明白、清楚
感恩、善良与光明

8

人生皆是

惜福
感悟

6

感恩是一种祝福
序~林得楠

42

常怀慈悲

善良
大爱

138

朋友的真谛

140

感悟人生

目
录

智慧重在
修行实践

148
卓顺发
心路历程

180
善济医社

197
疫情无情
善济有爱

做人处世
光明大道

215
衷心的感谢

序

林得楠

新加坡作家协会会长
玲子传媒执行董事兼总编辑



感恩

是一种祝福

文字的价值，在于它在承载文化的同时，也传承人类的情感；语言的价值，在于它在铭刻情感的同时，也向世间传播爱。

无论是广义的爱，还是狭义的爱，都建立在感恩的基础上。感恩的心，是人类情感与爱心的根本。

卓顺发主席让我们看到了“感恩”是生活之路、情感之路，是人类走向幸福与阳光之路。这条路，俗话说，就是“康庄大道”。人不走感恩之路，就无法迈向康庄大道。感恩，也是对人对己的祝福！

从《感恩》《路》《珍惜生命·感恩人生》《当下最真·活在当下》《如果你是大海，不在乎那条船》到《一切是浮云》，我们从卓顺发主席的感恩分享中，感受到了一位大慈善家的所思所想、所感所悟。我们不能进入他的

思想空间，却能从他的分享中，感受生活的正能量，汲取心灵的营养素。

《珍惜生命·感恩人生》在2019年的大众书局读者票选好书活动中获得第三名，而2020年出版的《当下最真·活在当下》则于2021年入选同个比赛的十大好书，仍在接受读者投选中。我们期待新书《一切是浮云》继续获得读者与公众的支持，继续传播正能量。

除了长期面向社会输送正能量与营养素，卓主席也不间断地为本地文化艺术界注入活力。2016年，卓主席接受新加坡作家协会理事会的邀请担任名誉理事长，长期为新华文学的发展作出贡献。卓主席不遗余力地支持本地文学与文化艺术团体，而他用在这方面的资源，都是来自他卖掉自己所创办的罗敏娜控股的股份后成立的个人基金——罗敏娜基金。

作为一位慈善家，卓主席也因为爱上文字而成为了一名“文字工作者”，他笔耕多年，出版了多本书，并于2021年6月正式成为作家协会会员，这象征着他将长期参与作家协会的发展，并继续为新华文学提供动力。

2021年，在卓主席的推动下，作家协会和善济医社在疫情中结合力量，配合新加坡建国56周年国庆联合出版凝聚了120位作家心灵语录集的《作家鸡汤》。这是卓主席以实际行动支持本地文坛的例子。《作家鸡汤》出版后，广泛分赠给新加坡的学校、作家和文教团体，并同时为善济医社与作家协会筹款，可说是一举多得，发挥了“共襄善举”的效应。

一个人的价值不在于他做过多少大事，而是在于他帮助了多少人。人之所以伟大不在于他的地位与名声，而是在于他造福了多少人，改变了多少人。我在此期盼卓主席的正能量能继续协助推动本地人文艺术的发展，并改变更多人。

祝福并感恩。是为序。

人生皆是


惜福感悟


处处光明
处处善良
处处慈悲
处处感恩
处处奉献

无常随身，生死必然，
无人得免，珍惜眼前。


卓顺发太平绅士
与您分享



 生存确实辛苦，往往力不从心，迫不得已；生命是感恩、奉献、光明与真善美。生活是种需要、过程、学习与成长，生活并没有那么累，不要为了欲望、名利、贪嗔痴，而让自己把生活毁了，让自己的生活无明，痛不欲生。

 坚持坚持还是坚持，生命的光明与力量。

人生最大的事，毕竟就是命终。
只要不终，还有继续，就是生活，
就是常态，就是学习，就是经历。


 生活中有迷惑与无明，其实不难，只要找到真正的自己，而真正的生命是珍惜当下，让自己习惯了失去而不去遗憾与痛苦。


生活，喜怒哀乐，悲欢离合；
生命，大爱同理，发光发热。







人各有志，各安天命，
无法强求，强求不了。

 人生不苦，人心迷惑，生命光明，人心无明。


 在生活中，好的演员已经不存在于戏里戏外，因为生命无须演戏，一切都是真善美。

 每个人都有属于自己的一片森林与大自然，好好灌溉，好好珍惜，好好感恩。


 世界很大，宇宙之最，活在当下，就是感恩。


 生活是感恩，生命是光明，拥有是经历，付出是财富。


无论你的人生有多精彩，
精彩的人生无法单独面对、
单独而行，
少不了身边人的配合与陪伴，
都是因缘所在，无缘不来。


 花落花开，四季如常，人心无常，花开花落。

生活简单就是幸福，
生活简简单单，明明白白，
做人处事不要太复杂，太虚情假义，
用真诚真心真意真面目待人，
千万不要带着假面具，
将会很累很苦很无明。

 生命的存在，每个人都有他的独到之处，他的责任与使命，必须好好地尊重、珍惜与发挥。

 生命如果只是为了赚钱、名利、身份、地位、生存、生活，已经失去了生命的内涵、价值、存在、光明与意义。

 不属于你的，千万别拿，世界之大，宇宙之最，你能够拥有多少？不要贪得无厌，眼前见到的什么都要，该要的要，不该要也要。要懂得知足常乐，适可而止，“感恩生活，珍惜生命”。


 生命最大的遗憾与无明，莫过于对于生活与成功的平衡、定位、定义，产生了无知与迷惑。





坚持坚持还是坚持，
生命的**光明与力量**。




当下是**今天**，
无常是**明天**，
无常先到，还是明天先到？


 人活着除了生活的需求与需要，还活得这么复杂，这么简单，有很多无明、烦恼、争吵、不如意，往往是发自于自己内心深处的欲望、名利、贪婪与无知的贪嗔痴。


 在生活中遇到的问题、困难和瓶颈，是生命存在的必备条件、责任与经历。

 上有天，下有地，能够继续健康活着，必须感恩生命的存在，“对得起天地良心”。


给你名利权势地位再高，
有家财万贯，失去了健康与自由，
即使拥有再多，也无补于事。

 生命的过程中从来没有出卖过正义，出卖过自己的良心，是种宽容，是种光明，是种慈悲，是种感恩。


 缘生缘起，缘起缘灭，是缘非缘，是善非善，是恶非恶，珍惜缘分。


A photograph of a dense forest with sunlight filtering through the green leaves, creating a dappled light effect. The text is overlaid on the upper left portion of the image.

每个人都有属于自己的
一片森林与大自然，
好好**灌溉**，
好好**珍惜**，
好好**感恩**。





缘生缘起，缘起缘灭。
美好的日子都是**短暂**的，
好好**珍惜**当下，
感恩惜福。


 生活上，没钱需要钱，有了很多钱，不舍得用，不舍得花，一毛不拔，极度计较，极度吝啬，已经失去钱存在的意义与价值，也失去了光明与智慧的舞台。

 生命的过程中，难免会遇到挫折、困难、挑战与瓶颈，是一种经历、学习、改变与提升，很自然也很正常。了断取舍，承担放下，坦然面对，接受事实，坚持光明。

人的一辈子就是为了几个人几件事而活，
而几个人几件事，在于值得与不值得。

 生命的法则，若必有一死，也阻挡不了，一切于光明。





 人的一辈子中，有很多当下，继续的当下，很多选择，继续的选择，一切都是因缘具足，一切都是因果果报。

 感恩生活，尊重生命，坚持用心地找到自己的生存之道、空间与方式，不要亏待自己，迷惑自己，因为生命确实无常、确实脆弱。


- 👉 活着就是为了几件事、几个人，就这样过了一生，只是大小长短宽窄。
- 👉 生命无常，生命脆弱，往往一瞬间决定了生命的存在与未来，光明与无明。
- 👉 很多人很辛苦地忙着赚钱，却忘了用钱，或者钱是太辛苦地赚，赚了想存起来，不舍得用，这样已经失去赚钱的意义。
- 👉 这个社会，很多真相隐藏在黑暗里无法见到光明，因此有很多人都生活在无明的迷惑中。


刹那、瞬间、梦幻、
泡影、虚空、假象，
世间没有一件是永恒的，
真实的，一切皆是浮云，
一切皆是无常。

- 👉 没有春天，哪来冬天；没有生命，哪来死亡。


-  人还活着，感恩生活，珍惜生命，放下无明，放下执着，当下最真，瞬间刹那，都是光明，都是开始，无比珍惜。
-  感恩生活，珍惜生命，生命得来不易。人生在世，不该只为了生活，赚钱过活，或者是名利、欲望、身份、地位、贪嗔痴，而没有其他生命的真谛、内涵、光明、价值与意义。
-  世界那么大，谁没有牵挂，人继续活着，谁没有难关，坚守住你的勇气、力量与光明。
-  有些人，你认识了一辈子，还是无动于衷；有些人，只是看了一眼，就是一辈子，就是一生，就是未来。


生命很短暂，也很无常，
要珍惜当下的拥有、追求与梦想。

-  人生何处不相逢，相逢何必曾相识，善恶之间一线差，是悲是喜是云烟。





一切来自尘土，一切**回归**尘土；
生命本是尘土，无须**执着**尘土。




A vertical photograph of a waterfall in a dense, green forest. The water is white and frothy as it falls over several large, dark rocks. The surrounding trees and foliage are vibrant green, creating a rich, natural background. The text is overlaid on the upper portion of the image.


水的清澈，并非因为它不含杂质，
而是在于**懂得沉淀**；
心的通透，不是因为没有杂念，
而是在于明白**生命的光明**、
了断与取舍。
上善若水。

 地球出现了问题，一定是我们人类哪里做错了、失去方向了、无知了、迷惑了、贪念了，需要我们去反思，去反省，也许人类必须放下当下的贪嗔痴与无明。

 生命得来不易，必须尊重生命的存在，能够活着必须得感恩，心存善良与慈悲面对所发生的一切人事物，懂得光明。


缘分如是具足，一切无法强求，
就是随遇而安，即来之则安之。


 很多人活着，总觉得生活很艰难、很辛苦、很无奈、很迷惑、很无明。人们有很多无知、埋怨与不满，其实不然。生活就是一种真诚、一种自然、一种学习、一种改变、一种提升、一种价值、拥有与意义。


 一个总是想做梦，一个却保持清醒，你的人生是醒在梦中，还是梦中醒来？


 宇宙之观天地之大，人类就是那么渺小。


只有过不去的心，没有过不去的事，
只要能继续活着，没有什么事是放不下的。


 无论你的人生有多精彩，精彩的人生无法单独面对、单独而行，少不了身边人的配合与陪伴，都是因缘所在，无缘不来。

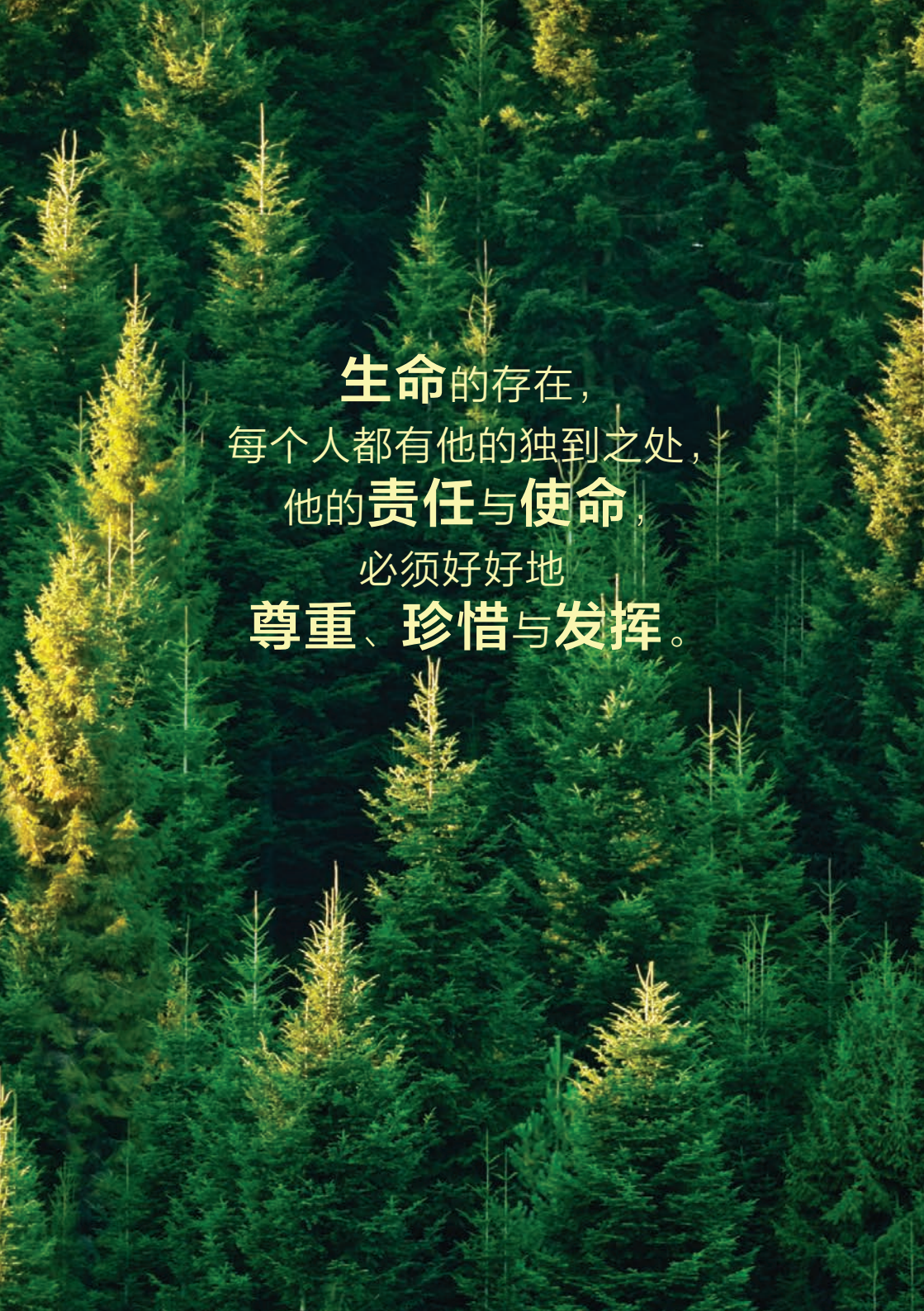
 你每天这么辛苦工作，辛苦打拼，有没有曾经安静下来想过，你到底要些什么，追求些什么？

 能继续健康活着，好好感恩简单的生活，就是幸福，就是福报。

 感恩生命的意义、内涵、价值与存在，做人处事光明，真善美总是好的，还是感恩、感恩、再感恩，知恩图报。

 生命最大的迷惑与无知，莫过于认为自己的明天还是继续存在，明天还能继续正常地活着。明天先到还是无常先到？


 生活，喜怒哀乐，悲欢离合，只不过是一个臭皮囊；生命，发光发热，感恩奉献，万般带不走，只有业随身。




生命的存在，
每个人都有他的独到之处，
他的**责任与使命**，
必须好好地
尊重、珍惜与发挥。


世界那么大，谁没有**牵挂**，
人继续活着，谁没有**难关**，
坚守住你的**勇气、力量与光明**。





 真的假的，假的真的，真真假假，假假真真，生活生命，假太久了，假太多了，真不回来。


 明天的你是否依然存在？生命最大的遗憾、无知与迷惑，是觉得自己永远存在，明天依然是属于你的，存在的。

我们在生活中难免遇到无明、
挫折、困难与瓶颈，
不妨停下来、独处、
安静、思考、充充电、加加油。


 缘分如果具足，因缘如果和合，一切尽在不言中，是梦成真，不是梦也是梦。

 缘生缘起，没有时，让你拥有；缘起缘灭，拥有时，失去更多。


 感恩生命，珍惜生命。只要继续健康光明地活着，就有机会，就有发生不平凡、不可能的可能。


A large, leafy tree with a wooden bench in a park setting. The tree has a thick, gnarled trunk and dense green foliage. A wooden bench with metal legs is positioned in the grassy area to the right of the tree. The background is a soft, hazy landscape with a body of water and distant buildings.


你每天这么
辛苦工作，
辛苦打拼，
有没有曾经安静下来想过，
你到底**要些什么，**
追求些什么？





人为了生命而存在，
却往往为了生存、生活，
而忘了生命的**存在**、
光明、**意义**与**价值**。

 缘生缘起，缘起缘灭，开始就是结束，结束就是开始，一年四季，春夏秋冬，自古以来，从未间断。

 无论你多有钱，名誉有多高，身份有多大，各安天命，各行其道，始终左右不了生死与健康，只有道德与恩德。


 缘分已尽就是缘分已尽，无缘就是无缘，真情变成假意，一切已经结束，无动于衷。


 生命中无论什么过程，什么选择，难免有所遗憾，很自然也很正常，不要让遗憾留白。

 缘生缘起，缘起缘灭，缘分就是缘分，无常就是无常，凡事都有可能，无须过于执着，该放下就放下，该转身就转身。

生命的法则，若必有一死，
也阻挡不了，一切于光明。


 人情世故，人间温暖，没有常态，只是无常。


 生命的过程中，无常随身，享受过程还是在乎结果，因人而异，因果果报。



 生命是光明的，创造奇迹的，真善美的，不是吵吵闹闹，无理取闹，无中生有，无明与贪嗔痴。

生命的过程中，总会活过，
爱过，笑过，拥有过，失去过，
经历过，不用过于执着与在意，
必须懂得了断取舍，承担放下。





 未来无常，当下无常，凡事可能，执着无所。


 没有落叶归根，只有生命过程，一切因缘具足，都是因果果报。

 水的清澈，并非因为它不含杂质，而是在于懂得沉淀；心的通透，不是因为没有任何杂念，而是在于明白生命的光明、了断与取舍。上善若水。


-  不懂得珍惜当下，不懂得尊重与感恩现有的健康、幸福与拥有的，也许就是失去、伤害与无明的来临。
-  生命本已存在一个原则、法规与秘密，都有自己的一套游戏规则，最大的敌人就是“不自量力，自以为是”。

在生活中遇到的问题、困难和瓶颈， 是生命存在的必备条件、责任与经历。


-  今天就是我出世的一天，明天就是生命的最后一天，珍惜当下。
-  命运就是这样的作弄与无常，往往一瞬间的发生与决定，就是结果，就是一辈子，无法让你承担放下，无法让你无怨无悔。
-  只有过不去的心，没有过不去的事，只要活着，没有什么事是放不下的。
-  缘生缘起，缘起缘灭，人生没有不散的筵席，要享受就要接受。




生命的过程中，
分分秒秒都是**经历**、
学习、**改变**、**提升**、
承担、**责任**与**奉献**，
一步一个脚印，
没有**不劳而获**。





上有天，下有地，
能够继续**健康活着**，
必须**感恩生命**的存在，
“对得起天地良心”。





 当下生存、生活与生命，明天、无常与恩德，真正的成功是对社会有所贡献与付出。

 生命的无明，生活的无知，莫过于对活着存在的价值、意义、光明与内涵产生了迷惑。一生中努力拼命地赚钱，不舍得用，赚了钱又没有好好地善用，“来时空空，去时如梦”，把赚来的钱留了下来，“钱在银行，子孙在公堂”。


真的假的，假的真的，
真真假假，假假真真，
生活生命，假太久了，
假太多了，真不回来。

 拥有没有永恒，一切都是无常，不要执着拥有，而应奉献并感恩拥有的。

 一切来自尘土，一切回归尘土；生命本是尘土，无须执着尘土。


-  人生如梦，梦如人生，醒在梦中，梦中醒来。
-  人生就像一幅画，懂得珍惜，懂得感恩，懂得尊重，懂得欣赏，就是浪漫，就是艺术，就是价值，就是意义，就是美好，就是真善美。
-  刹那、瞬间、梦幻、泡影、虚空、假象，世间没有一件是永恒的，真实的，一切皆是浮云，一切皆是无常。
-  生命的过程中，总会活过，爱过，笑过，拥有过，失去过，经历过，不用过于执着与在意，必须懂得了断取舍，承担放下。

感恩生活，尊重生命，
坚持用心地找到自己的生存之道、
空间与方式，不要亏待自己，迷惑自己，
因为生命很无常、很脆弱。


-  梦幻泡影，虚空假象，当下无常，未来无常，无常瞬间——珍惜当下拥有的，哪怕是一点一滴。


能继续**健康**活着，
好好**感恩**简单的生活，
就是**幸福**，
就是**福报**。






生命中无论什么过程，
什么**选择**，难免有所**遗憾**，
很自然也很正常，
不要让**遗憾留白**。

 生活中的人和生命中的人是两码事，无法相对论，无法相比较，层次是层次，境界是境界，再高的层次也无法碰到境界。

 谁说天下没有白吃的晚餐，我们的生存分分秒秒永远离不开呼吸的空气，空气从你出世的瞬间到离世的刹那，从来义不容辞地与你共生共存，从来不与你分你我，不与你斤斤计较，你付出了吗？你感恩了吗？你奉献了吗？

生活中有迷惑与无明，
其实不难，只要找到真正的自己，
而真正的生命是珍惜当下，
让自己习惯了失去而不去遗憾。

 低头不是认错，是一种学习、宽容与光明；善良不是笨，心软不是傻，是一种内涵、大爱、感恩、同理与慈悲，一种修身养性，一种境界——感恩生活，珍惜生命。

常怀慈悲

善良大爱

总是好的，
光明无限的

尊重生命，广结善缘；
上善若水，厚德载物。

卓顺发太平绅士
与您分享



- 👉 人活着要懂得感恩，爱自己，爱世界，爱人民，活在大爱的世界里。
- 👉 心就像一个大盆，盆如果装满了水，水就无法再融入盆里；心装满了无明与贪嗔痴，哪来光明与真善美。
- 👉 善良、慈悲、奉献、真善美，你是有支撑的，光明的，还是无明、搞破坏的？

经历了这么多，发生了这么多事，
学到了宽容、善良、承担、放下，
才是真正的拥有、光明与智慧。

- 👉 名气很大，家底很厚，德不配位，派不上场。

A dragonfly is perched on a thin green stem in a field of purple flowers. The background is a bright, sunlit field with a soft bokeh effect. The text is overlaid on the left side of the image.

真诚、善良与慈悲

是无法用肉眼看到的，
唯有**真心真诚、真实真意**
地用心去感悟与体会。



丧失**道德**，
丧失**正义**，
丧失**善良**，
最终将会丧失
自己“**光明的灵魂**”。

☁️ 天地良心是真善美，无法一般所及，内心深处需要很强大的善良、慈悲、光明、正道、智慧、力量、勇气、毅力、坚持与光明，“上善若水，海纳百川”。

星星之火可以燎原，
少一事不如多一事，
宽容善良总是好的，
今日留一线，日后好相见。

☁️ 身为男人，大局为重，不要小气，善良厚道，慈悲为怀，厚德载物，广结善缘。

☁️ 低头不是认错，无语不是无言，不要欺负他人的善良、光明、真诚与慈悲。

☁️ 辛苦义工理发师了，从早上到下午不停地剪剪剪，理理理，就为了让乐龄们变帅变美。理发师今年已经超过60岁了，她说自己一点也不累，只因为看到每一个乐龄都很开心、喜悦——让别人快乐，自己也快乐。

🐟 嘉言善行当使命，济困扶危播安宁；
医时救弊当天职，社鸣河清享太平。


理想就是理想，精神就是精神，
文化就是文化，无论发生什么，
都必须光明、坚持地传承。

🐟 慈善是一种真爱，它真诚、慈悲、感恩、光明、无价。慈善需要钱，但不仅仅讲钱。


🐟 善知识，集合在一起，光明正道，发挥正能量，天下无私，天下为公，就是太平盛世，和谐社会。

🐟 真善美与贪嗔痴都在瞬息之间，善非善，恶非恶，一切都是因缘具足，因缘所在。所有一切求而不得，无法左右，只有内心拥有一颗光明、善良、慈悲、澄澈、感恩之心，才能真正善悟与圆满。

🐟 真善美是走到哪里，去到哪里，都充满善良与慈爱地帮到哪里，而不是那种无事不登三宝殿的事与人。

A photograph of a field of pink cosmos flowers. The flowers are in various stages of bloom, with some fully open and others as buds. The background is a dense field of green foliage, creating a soft, natural setting. The text is overlaid on the lower half of the image.

缘生缘起，缘起缘灭，
缘分、关系与发生，
都是一阵子一阵子，
一瞬间一瞬间的，
不要过于**执着与迷惑**当下。



有些事情是不需要发生的，
有些祸是不需要惹的，
只要**细心**点，**用心**点，
宽容点，**善良**点，
光明点。


🐟 善济的价值观：宽容、慈悲、大爱、感恩、祝福。其实“宽容、慈悲、大爱”是一种修身养性，一种人生的理念与哲理，一种生命的感恩与光明，可以解决很多问题，包括身心的健康，社会的和谐，人与人之间的冲突与无明，这就是善济的文化价值观。

真情真意好过假情假意， 真诚对待好过戴着面具。


🐟 陪伴、善良与关心也是一种正能量的治疗，义工们带着长辈们出去游玩，玩得开心，会让长辈们的身心得到健康与光明！

🐟 关怀、关心、善言、善语、善良，对生命对他人是一种感恩、光明与慈悲。

🐟 我不需要在乎面子，但我需要有影响力，影响更多人来善济看病诊，保健养生，延年益寿；影响更多人了解善济的文化、精神、理念、价值观；影响更多人一起做慈善，慈善事业，大爱同理，光明同行，共襄善举；影响更多人去帮助贫困的家庭和社会上需要帮助的人。





原谅伤害你的人，
宽容伤害你的人，
放下伤害你的人，
是一种光明与慈悲，
是对因缘具足的一种圆满。





要**原谅**他人，其实很**不容易**
——了断**取舍**，**承担**放下，
慈悲为怀，对待**光明**。


万般带不走，只有业随身，
任何所拥有的、名利、欲望、贪嗔痴，
所有的一切一切，时间一到，
都无法随身带走。
能带走的只有那颗光明或是无明的心。




 功德就是一颗平等、善良、慈悲、光明、大爱、无怨无悔的感恩心。

 相爱在一起，爱得有伤害，是爱得不够真诚，不够简单。



 真善美，不需要面子来撑场，在于实在与内涵。真正的需要是用影响力坚持发挥信念、精神与使命，感恩生活，珍惜生命。迷惑、欲望、追求面子是无明，正义善良的影响力却是光明。

 你眼前所见，所拥有的，都是假象，都是无常、梦幻泡影。真象是内心深处的善良、慈悲、感恩、真诚、奉献与真善美。

 相由心生，心由境生，善良为本，慈悲为怀，感恩奉献，光明无限。

-  心若善良，没有围墙，上善若水，厚德载物。
-  只要是真诚，是善良，是慈悲，是光明，是感恩，是奉献，慈善没有对与错，“善非善，恶非恶”，一切都是缘生缘起，因缘具足。
-  刚才我绕了一圈校园，觉得这里的慈场很好。磁 / 慈场有两种：一种是磁铁的磁，一种是慈悲的慈。磁铁的磁带铁质，所以商场上难免会伤害到人；教育无法伤人，它是属于慈场里的，慈悲的一种。

只要善良，只要慈悲，
一句话，一个动作，
都是意义、内涵、智慧与光明。

-  名利，名利，有名有利，都是无明；如果是光明、奉献、感恩、真善美，已经不存在无明，也不需要所谓的名利得失。
-  开始就是结束，结束就是开始，缘生缘起，缘起缘灭。


- 🐟 理想就是理想，精神就是精神，文化就是文化，无论发生什么，都必须光明、坚持地传承。
- 🐟 生命的过程中能够正知正觉正道，光明与善良，有能力奉献，对他人付出，有这个条件与机会，不该找理由弃权。
- 🐟 善济就是“积善”，慈悲为怀，大爱同理，平等心、感恩心地奉行善良与光明。

在一起相处相伴就是一种关系，
相互的信任、包容、体谅、承担与责任，
无法孤独地独自承受与面对。

- 🐟 不懂爱的人，一直讲爱；懂爱的人，心中存爱，懂得光明、宽容、奉献、付出与感恩，滴水之恩，涌泉相报，心中永存感激。
- 🐟 自己的累不累，众生的累才累；自己的苦不苦，众生的苦才苦；自己的痛不痛，众生的痛才痛。

有**放下**才有**提起**的可能，
有**离去**才有**开始**的可能，
缘生缘起，缘起缘灭，
自然而然，自然法规，自然法则，
无须无明，无须执着。



An aerial photograph of terraced rice fields. The terraces are arranged in a series of curved, concentric lines that follow the contours of a hillside. The rice plants are in various stages of growth, showing shades of green and yellow. In the lower-left corner, there is a small, simple wooden hut with a blue roof, situated on one of the terraces. The overall scene is a beautiful example of traditional agricultural terracing.

做好一件事情容易，
把一件事情做好**不容易**，
坚持真善美、慈悲、善良、
身体力行**更不容易**。

- 👉 平等心、感恩心、慈悲心、大爱心，光明无限。
- 👉 正义、大爱、同理、感恩、奉献，这条光明慈悲大道很多人都有意愿想走、想奉行，就是取舍不了，三心两意，举棋不定，“明天的你是否依然存在”，拥有是以前，未来是无常，记得：“当下是最真，当下是时刻”。


做人处世，善良慈悲， 光明宽容，总是好的。

- 👉 “层次，贪嗔痴；境界，真善美”，无法相对论，无法相比较。
- 👉 善济慈善事业，交流学习提升，感恩光明同行，为民服务奉献。
- 👉 每个人都有爱，此爱非彼爱，此岸非彼岸，回头却是岸。
- 👉 真爱，其实它不是得到而是付出，不是自我，而是无我。处处为对方着想，为对方承担，而不是要求对方为自己作出牺牲与奉献。

- 🐟 善非善，恶非恶，因缘具足，无缘不来。在这一生中，所发生的一切，感恩感恩还是感恩，“没有过不去的事，只有过不去的心”。
- 🐟 无缘就是无缘，志不同道不合，不相为谋，合而不同是无明。
- 🐟 大爱无限热忱，感恩无限付出，善良无限慈悲，奉献无限光明。
- 🐟 感恩的心很有爱，很坚持，很感人，很有影响力，光明无限，对人生有所了解，对生命有所珍惜。

如是真善美，都讲得很好，
不要“只闻楼梯响，不见人下来”，
讲归讲，做归做。

- 🐟 文化、精神、使命、远景、传承，不忘初心，方得始终；自我、无我、智慧的我，善良的我，慈悲的我，承担的我，放下的我，感恩的我，奉献的我，光明的我，一切无疑。



有缘就是**有缘**，
无缘就是**无缘**，
有些人见面三百次也没用，
有些人见面三次就够了。



相爱在一起，
爱得有**伤害**，
是爱得不够**真诚**，
不够**简单**。

👉 种善因得善果，种恶因得恶果；种瓜得瓜，种豆得豆。


👉 广结善缘，懂得放下，记忆力不好的人，一般都比较简单、幸福、健康。

无缘就是无缘，
志不同道不合，
不相为谋。

👉 如是有缘，相互信任，相互责任，相互扶持，相互理解，相互珍惜。

👉 有放下才有提起的可能，有离去才有开始的可能，缘生缘起，缘起缘灭，自然而然，自然法规，自然法则，无须无明，无须执着。


👉 “救苦救难，救人救命”，如是宽容，如是感恩，如是同理，如是大爱，如是慈悲，如是正义，分享善知识，光明正能量，大家一起加油，大力推进分享，改变人心无明，减少社会矛盾。


A vast field of pink lotus flowers and large green lily pads on a pond at sunset. The sky is a mix of orange, yellow, and blue, with some clouds. The water is dark blue, and the lily pads are large and green. The lotus flowers are in various stages of bloom, some fully open and some as buds. The overall scene is peaceful and beautiful.


缘生缘起；缘起缘灭。
无论爱情、友情、亲情，
没有过不去的关系，
只有过不去的心。




事情发生了，无缘不来，
无论谁对谁错，
原谅他人是**善待**自己，
放过他人也是等于放过自己
那颗**执着**无明贪嗔痴的心。

 日行一善，是真善美，心地善良，慈悲光明，大爱同理，感恩奉献，已经不在于何时何地，白天黑夜，春夏秋冬。

 教育是善知识、正能量。专业的教育是必须的，教育符合社会发展的趋势，是培养人才的神圣的地方。教育是互相交流、学习、自我提升、改变、修身养性、认识世界的场域。感谢在场的教育工作者，你们是伟大的，你们无私的奉献精神，坚持为国家培养人才，让国家和谐，昌盛繁荣。

 教育影响家庭，教育影响社会，教育影响国家，教育影响世界，教育影响人类，教育影响宇宙和大自然。

人与人之间的相处，
必须要懂得相互尊重与包容，
这样生活才会幸福、健康与光明。

 如果你的生活对真善美没有感觉，完全无动于衷，已经失去了生命的力量、光明、价值与意义。

🐟 “缘未了”，因缘如果还不具足，无法承担放下，无法原谅自己。

🐟 真善美，无处不在，广结善缘，法喜充满。

🐟 要原谅他人，其实很不容易——了断取舍，承担放下，慈悲为怀，对待光明。

种善因得善果，种恶因得恶果；
种瓜得瓜，种豆得豆。

🐟 缘生缘起，缘起缘灭，一切发生，因缘具足，广结善缘，法喜充满。

🐟 不忘初心，方得始终，归零回真，法善充满。

🐟 做好一件事情容易，把一件事情做好不容易，坚持真善美、慈悲、善良、身体力行更不容易。

🐟 万事万物息息相关，共生吉祥吉祥共生。

🐟 广结善缘，大爱同理，上善若水，厚德载物，是真善美，义不容辞，发无量光，发无量寿。

人活着往往受到周围的陌生人
给予的善意与关爱，
这也许是生命的本质、光明与内涵。

🐟 如是真善美，都讲得很好，不要“只闻楼梯响，不见人下来”，讲归讲，做归做。

🐟 如果你还好好地继续活着，没有一颗感恩善良的心，将是一件很可悲的事。


🐟 慈悲没有底线，光明永远无限。

🐟 上善若水，海纳百川，君子心得，厚德载物。

🐟 生生死死，死死生生；万物轮回，轮回万物；缘生缘起，缘起缘灭；缘生缘灭，缘灭缘生；道法自然，自然道法。

为了**希望**而坚持，
还是**坚持**是为了希望？
只要是善良的，慈悲的，
感恩的，光明磊落的，
应该**坚持到底**，
永不放弃。






离别是常态，
相聚是奢侈，
如是有缘，
且行且珍惜。


- 🐟 当一个人不需要面子的时候，是最有面子的时候；
当一个人不需要尊严的时候，是最有尊严的时候。
- 🐟 丧失道德，丧失正义，丧失善良，最终将会丧失自己“光明的灵魂”。
- 🐟 缘生缘起，缘起缘灭，不是结束，就是开始；不是开始，就是结束。无缘不来，因缘具足，都有定数，有始有终。
- 🐟 艺术是种本性、光明、善良、慈悲、阳光与正能量，我从来对掌声不吝啬，这也许是种鼓励、加持、欣赏与回馈。


邪念无明，正念光明，
小心当下，一念之差。


- 🐟 对不起，我不想变成这样，我不想有这样的结局，这也许是缘分，也许是因缘具足。

 感恩生命的赐予与存在，我觉得有钱的人应该帮助贫困的人，有能力的人应该帮助弱小的人，让家庭更加幸福，社会更加和谐。其实帮助他人很自然也很正常，“天经地义”，也是一种修行，为人处世的道理。

感恩的心很有爱，很坚持，
很感人，很有影响力，
对人生有所了解，对生命有所珍惜。

 珍惜和你有缘的人，对你好的人，感恩帮助过你的人，改变过你的人，提升过你的人，是一种修身养性，知恩图报。

 拥有了很多很多，没有慈悲心，没有感恩心，即使拥有了再多，也派不上光明与智慧的用场。

 他人需要面子，你给他；他人需要尊严，你给他；在他人的需要上，给他希望，给他光明，给他尊重，是一种成全与真善美。



缘生缘起，
因缘如果具足，
该发生会发生，
该承担必须承担，
该负责任必须负责任。

智慧重在

修行实践

心有多美，
景就有多迷人

上善若水，厚德载物；
德高望重，智慧如海。

卓顺发太平绅士
与您分享



- 🐉 路遥知马力，日久见人心，给结果一点空间与时间。
- 🐉 比赛的结果与胜负出来了，输不起就别参加比赛，比赛都是有输有赢。其实输赢真正的意义与底线，在于自己那颗贪婪欲望、追求名利、贪嗔痴的心。

人心不安全，到哪里都不安全；
人心不安静，到哪里都不安静；
人心不光明，到哪里都是无明。


- 🐉 心灵的平静，难得的安宁，世人不向往，只因贪嗔痴。
- 🐉 看不懂别人是看不懂自己，自己没有好好地去了解、领悟自己的贪嗔痴或者是真善美，而让生命无明，迷惑了当下。


自己在安静的时刻，
不妨放下那刻**执着**，
重新**检讨**调整自己，
让自己光明地**对待**。







你要学会**跟自己交流**，
不要**随波逐流**。


 很想安静，却被热闹；有得安静，投奔热闹。有事的人，很怕惹事；没事的人，喜欢惹事。


 你看的天是天，我看的天是宇宙；你看的地是地，我看的地是宝藏。

 有心不怕距离，简单就是美丽，有时候适当的距离反而是一种境界、享受、关系、智慧与光明。

疫情当下，需平等心， 需平等忍，需平等爱。


 伤心了，难过了，想进行破坏与伤害？必须谨慎考虑，是为了什么，有什么用途，有这个必要吗？

 你不是他，他不是你，各安天命，各有千秋，不做评论，不做比较。


 被他人利用，应该感到荣幸，因为你还有存在的价值，也给予他人方便。


 对于自己，只看表面，没有深入，无明执着。


在空虚寂寞里学会独处、沉默、
承担、面对、接受与放下，是一种智慧、
珍惜、未来、希望与光明。

 无论如何，太阳升起，太阳下山，已是常态，无法改变，改变自己。

 无知带来无明，小心受到伤害。


 从自我变成无我，从无我变成自我，善良的我，感恩的我，慈悲的我，光明的我，宽容的我。

 善良、深思、感恩、反省、协商是一种内涵、光明与美德。


 将心比心，换位思考，在他人的困难上看到自己的责任、宽容、善良、慈悲、体谅，付出总是好的、光明的。




无缘就是无缘，
别一头栽进去，一厢情愿，
将会很**累**，很**辛苦**，很**无明**。


An aerial photograph of a dense forest with a winding river. The trees are mostly green, with some brown and orange patches, suggesting a mix of species or a seasonal change. The river is a vibrant blue-green color, winding through the forest from the top right towards the bottom left. The text is overlaid on the left side of the image.


没有白费的**努力**，
没有白走的**路途**，
你的**坚持与付出**，
光明终究会出现。

 泥土没有树还是泥土，树离开泥土，树已经不是树，你懂的。天地很大，不要自大。


 大海就是大海，小湖就是小湖，池塘就是池塘，无法相对论，无法做比较。

心境：心有多美，景就有多迷人；
心量有多大，舞台就有多大。

 鱼没有了水会死，水没有了鱼还是水；别有了一点小成就，就傲慢自大，自以为是，目中无人。

 如果你的内心深处充满傲慢、无知、比较、欲望，是无法体会他人的善良、光明、智慧与内涵。


 你要学会跟自己交流，不要随波逐流。


 自杀的悲剧可能会影响很多人，不仅是自杀者本身，还可能会造成一个家庭的不幸，同时对社会造成不良与无明的影响。


夜深人静，独自一人，
是种**考验**，是种**学习**，
是种**改变**，是种**提升**，
是种**安宁**，是种**享受**。

孤独、孤单、
孤心、孤僻，
不是无明，
是一种另类的修行，
任重道远。


觉得工作很有压力，很复杂，很困难，很多问题，是自己的能力不够，无法把事情做大做出规模，气场不足，是自己的能量不行。


 没有换位思考，将心比心，在他人的困难上看到自己的善良、慈悲、光明与责任，只是为了自己，处处只为自己争取与着想，只在乎自己的快乐与拥有，最终将无法拥有幸福与健康，也会产生无明。


 不要为了一点小事就一直与无明周旋。了断取舍，承担放下，面对光明、内涵、智慧与慈悲。


 想你拥有的，不要想你失去的，因为本来就是没有，而且失去也是一种拥有，拥有了时间、精神、自由与空间。

 恶人先告状，是一种无知，无法光明。


 自己光明，他人讲的话、做的事无明，最终的结果还是光明；自己无明，他人讲的话、做的事光明，最终的结果还是无明。


 地球上最浅的海6米深，最深的海11000米深，同样是海，此海非彼海，无法相对论，无法相比较；层次与境界，层次就是层次，境界就是境界，再高的层次也无法碰到境界。


 欲望多了，是种贪嗔痴与无明，心里已经没有真诚、善良、内涵与光明，真善美肯定也会被掏空。

 没有过不去的事，只有过不去的心，就怕自己不肯承担，忘不了，放不下，自己不肯放过自己，一直纠缠不清地与自己斗争，执着与无明。


别想多了，别太执着，
人生几何，几何人生。


 在其位，必须在其身，在其责，在其任，在其谋，在其心。合而不同是无明，假睡、装傻、逃避现实，都解决不了问题，反而浪费了生命的力量、价值与意义，让光明的生命失去了智慧与尊严，也对不起得来不易的生命。


 真真假假，假假真真，无明很难辨别真假，光明正义才能辨别真假。

 贪婪没有好下场，人类却是很向往；贪嗔痴是无明，人类却是迷惑。

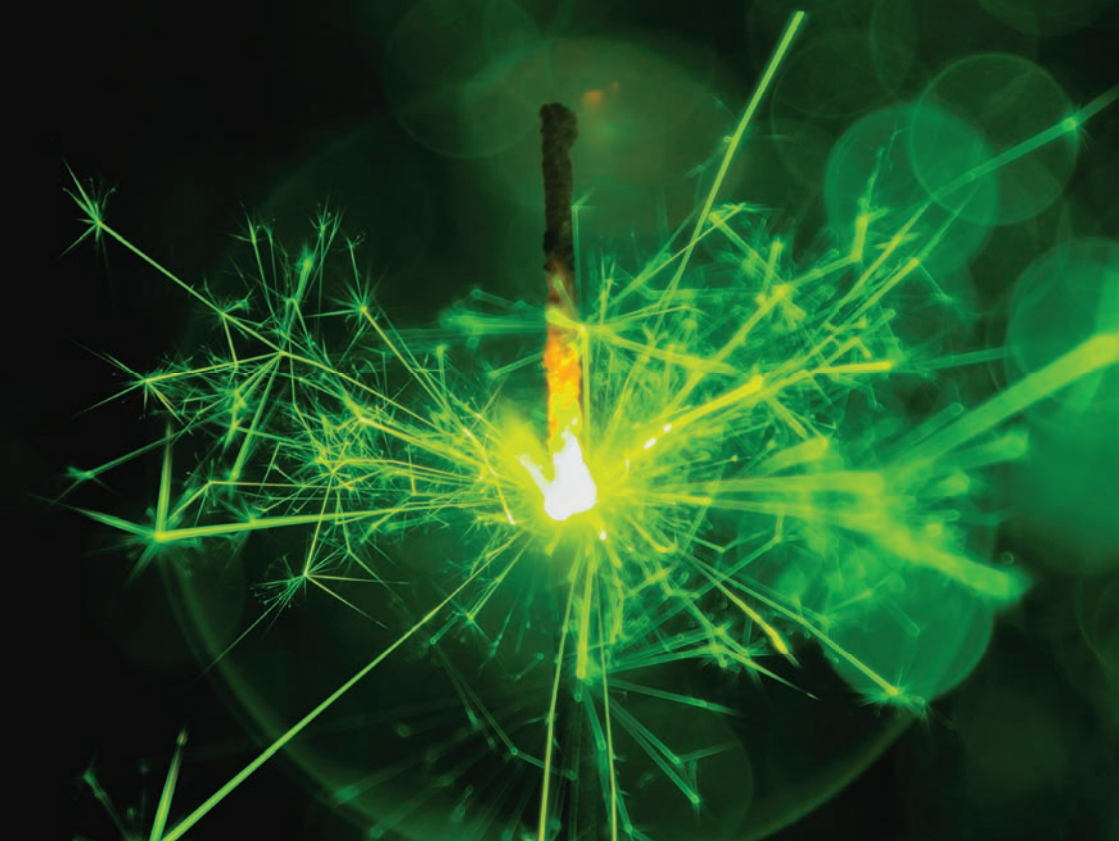
一切都是浮云，让自己活得明白、
光明、有价值、有意义，
其实没有想象中的
那么简单，那么轻而易举。

 有人的地方就有比较，就有是非，就有输赢，有人进场就有人离场，很自然也很正常，大自然的道理，能不能够放得下，就在于个人的承担能力、修养、内涵、气度与光明。

 智商与情商光明同行是一种内涵、智慧、精神与圆满。

 贪嗔痴就是无明，就是伤害，念念不忘，流连忘返，放在心头，还没放下，自找苦吃。

生活有个过程，
生命有个结局，
享受**过程**还是在乎**结局**？





最大的对手不是他人
而是**自己**，
是自己那颗**无明**、
贪嗔痴、**傲慢**的心。

🐙 贪婪、贪得无厌没有好下场，人们却是很向往；知足常乐让生活光明简单，容易健康、幸福、快乐、美满，人们却不欣赏，向往远离。

平心，平安的心态；
平静，平静的生活；
平衡，平衡的人生；
平等，平等的思维。

🐙 是人非人，是命非命，众生迷惑，天下不明。

🐙 当下的你，不是未来的你；当下的真，不是未来的真；当下的事，不是未来的事；当下的心，不是未来的心；当下的缘，不是未来的缘；当下的福，不是未来的福；当下无常，当下已经不是当下，不能随心所欲，就是随遇而安，千万不要执着无明，执着当下。

🐙 无论发生什么事情，静观其变永远胜过逞强自大。

🐙 真的不懂，假装已懂；真的装傻，无动于衷。


- 🐟 因缘具足，才有发生，不要为了当下的决定，无法了断取舍，承担放下，而让未来迷惑、遗憾、无明。
- 🐟 因缘如果还不具足，无法承担放下，无法原谅自己——缘未了。
- 🐟 无缘就是无缘，别一头栽进去，一厢情愿，将会很累，很辛苦，很无明。

你不是他，他不是你，各安天命，
各有千秋，不做评论，不做比较。


- 🐟 当下不清楚，未来如何明白；当下很迷惑，未来如何光明；当下是瞬间，也是永恒。
- 🐟 无论你做什么决定，总有个结果，总有个理由，总有个因缘，一切不在于成败、善恶，而是在于因缘具足，因缘所在；没有输与赢，埋怨与无明，想要与不想要，怀念与在意，“了断取舍，承担放下，转身光明，才是重点”。

绝望与希望是两码事：
绝望是**负**能量，**无明**与**放弃**；
希望是**正**能量，**光明**与**坚持**。





An aerial photograph of a dense forest, likely a pine forest, shrouded in a thick layer of mist or fog. The trees are scattered across the landscape, with some tall, thin pine trees standing out prominently. The overall atmosphere is serene and ethereal, with soft light filtering through the mist. The text is overlaid in the upper right quadrant of the image.


不是你的，
不要**强求**，
即使**得到**，
很快**失去**。

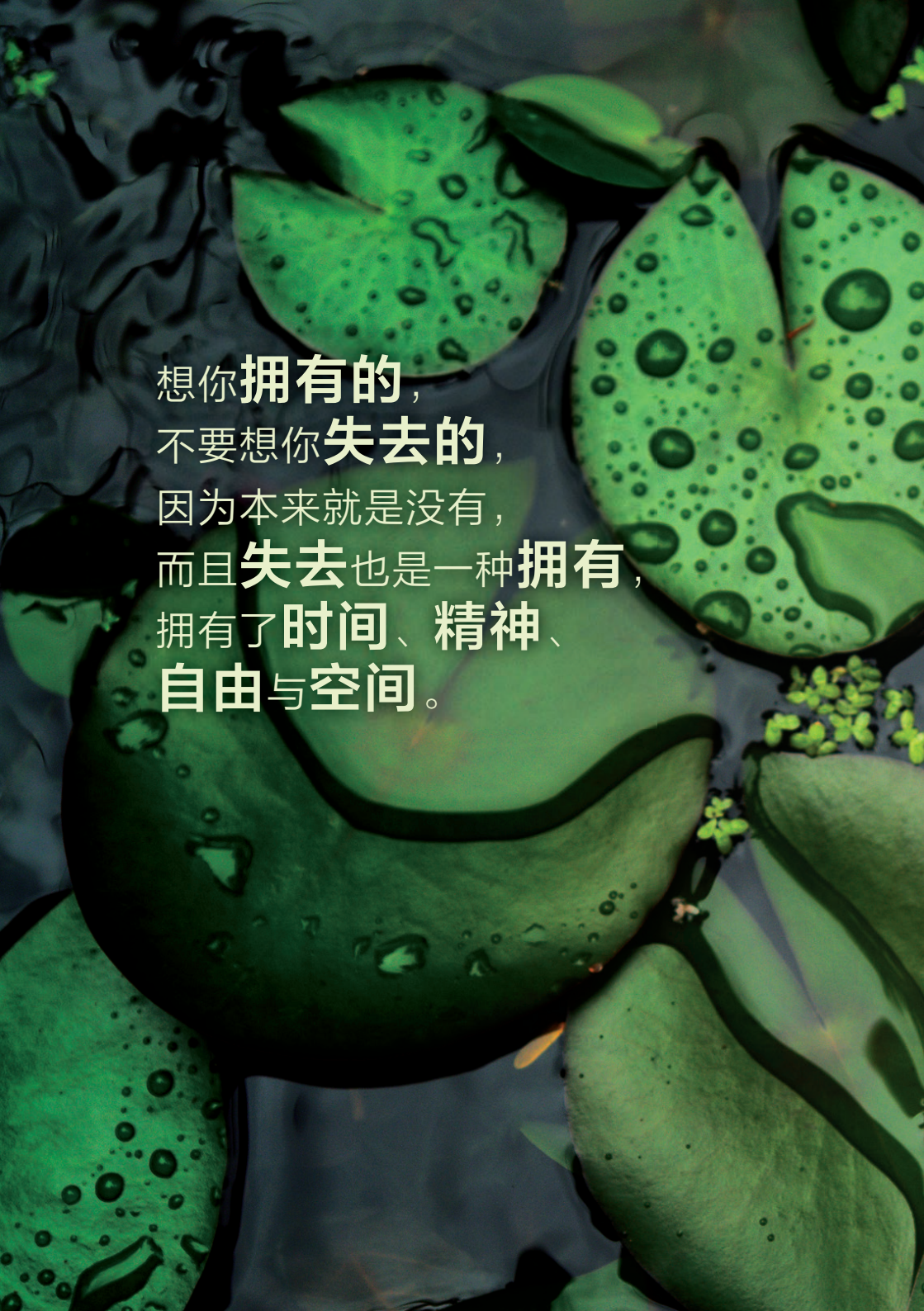
 生存、生活一辈子，分分秒秒都是修行，在考验，在承担，等你看尽人间沧桑，人心无常，换来内心真正的平和、慈悲、安详、宁静，不比较，不对事不对人，才是真正看待事物的清醒透彻，不动心不动情。把情绪智慧地维持在一个无我宽容、无我感恩的维度与境界的时候，等你不再自我与执着，处处能够接受，能够放下，也许它才是慧命常存的到来与光明。

无论如何，太阳升起，
太阳下山，已是常态，
无法改变，改变自己。

 此身，此时，此刻，当下最真。

 夜深人静，独自一人，是种考验，是种学习，是种改变，是种提升，是种安宁，是种享受。

 善非善，恶非恶，因缘如果具足，心里少想一点钱，嘴巴少说一点钱，事情发生的过程与结果会比较圆满与和合。



想你**拥有的**，
不要想你**失去的**，
因为本来就是没有，
而且**失去**也是一种**拥有**，
拥有了**时间、精神、
自由与空间**。

很多时候没有**对与错**，
没有**拥有与失去**，
是因缘具足， 因缘和合。



- 🐟 自己在安静的时刻，不妨放下那刻执着，重新检讨调整自己，让自己光明地对待。
- 🐟 事情发生了，不能够接受，是心还不够宽，承担能量不够。如果你是大海，不在乎那条船；如果你是小湖，容不下那支舟。

无论发生什么事情， 静观其变永远胜过逞强自大。

- 🐟 人与事，事与人，没有人，哪来的事？有人就有事，很自然也很正常，天经地义；贪嗔痴与真善美，无名与光明，一切在于感恩生命与人心道德。
- 🐟 现代人都很健忘，不用太在乎当下，给未来与结果一些时间、空间与机会。
- 🐟 难得糊涂，不要斤斤计较，不要过度执着，懂得放下，懂得转身，懂得放松心情，才有健康的心灵与素质，生活才会幸福与光明。

- 🌊 不要替答案找结果，给结果一点空间与时间，同时也享受之间的过程与经历。
- 🌊 既然发生，非善非恶，无缘不来，了断取舍，承担放下，转身光明。
- 🌊 生命的过程中，无常随身，享受过程还是在乎结果，智慧中的光明。
- 🌊 讲过去只是生活的一种方程式、经历与借口，如果有缘，只要还继续活着，肯定还有可能，还会发生，还有未来，肯定还是会有过去。


无常总是突如随身，
麻烦总是突如其来，
应该来的总是会来，
了断取舍承担放下。

- 🌊 对于自己，只看表面，没有深入，无明执着。


- 🐟 有鱼就有水，鱼必须要有水才能把生命留下来，有水不一定有鱼，也许这是世间的因缘、自然、无奈与因果。
- 🐟 让大雨把无明不智的心情安定下来，去掉无知的贪嗔痴，力求真善美，宁静致远，从新开始，由心而发，上善若水，厚德载物。
- 🐟 生活有个过程，生命有个结局，享受过程还是在乎结局？
- 🐟 真正的拥有是当下之以前，当下之以后是无常，梦幻泡影，虚空假象。

不要为了一点小事就一直与无明周旋。
了断取舍，承担放下，
面对光明、内涵、智慧与慈悲。

- 🐟 拥有永远存在，发生的事情不会改变。依你所愿，你情我愿，那是不可能的。要懂得处理当下，了断取舍，接受事实与现实。

A field of red poppies in a soft, hazy light. The flowers are in various stages of bloom, with some fully open and others as buds. The background is a bright, out-of-focus green and white, suggesting a sunny day in a field. The overall mood is peaceful and serene.

有心不怕距离，
简单就是美丽，
有时候适当的**距离**
反而是一种境界、享受、
关系、智慧与光明。



不要替答案找**结果**，
给结果一点**空间与时间**，
同时也享受之间的**过程**。

🌊 因缘具足，是善非善，是恶非恶，宁静致远，静观其变，处之泰然。

🌊 不是你的，不要强求，即使得到，很快失去。


🌊 缘分已尽就是缘分已尽，无缘就是无缘，讲什么都没用，做什么错什么，了断取舍，承担放下，转身就是光明。


你看的天是天，
我看的天是宇宙；
你看的地是地，
我看的地是宝藏。


🌊 宇宙很大，世界之最，各有各的起点、过程、终点、因缘与世界，无须相对论，无须相比较。


🌊 人往往就是这样，没有的时候很想要，很想争取，拥有了的时候就不会好好珍惜，这也许就是一种人性，往往等失去时，才来后悔，才来遗憾，悔不当初。


有人的地方就有比较，就有输赢，
有人进场就有人离场，很自然也很正常，
大自然的道理，能不能够放得下，
就在于个人的承担能力、修养、内涵、
气度与光明。

 拥有什么，珍惜什么，失去什么，放下什么，无怨无悔，光明是岸。

 没有白费的努力，没有白走的路途，你的坚持与付出，光明终究会出现。

 来时空空，去时如梦，本来就是没有，又何必斤斤计较，处处为难自己，舍不得，想不开，一直为了当下的一部分失去而迷惑与执着，无明地周旋。

 生活中很在乎输赢，一直想赢不想输，一直害怕失去，是生命缺乏光明，内心深处不够强大。

 门里门外，庭院深深，庭院深深，门里门外；
梦幻泡影，虚空假象，虚空假象，梦幻泡影；
真真假假，假假真真，无法无真，无真无法。

很多人向往**来生**，
而我选择**珍惜当下**。



做人处世
光明大道

讲你能做到的，
做你所说的

无明无知，敬而远之，
不谈是非，不说是非。

卓顺发太平绅士
与您分享




🌈 有些人嫌鞋不够气派，有些人却没有机会穿鞋，做人处事知足常乐。

🌈 一个人做得了一千个人的事，一千个人做不了一个人的事，千军易得，一将难求。

吃得苦中苦，方为人上人， 就怕你坚持不住过程、结果与光明。

🌈 嘴巴长在自己身上，该闭嘴的时候就闭嘴；
眼睛长在自己身上，该看的看，不该看的不看；
耳朵长在自己身上，该听的听，不该听的不要听；
眉毛长在自己身上，该皱眉的时候皱眉，
不该皱眉的时候不皱眉；
做人处世之道必须懂得修身养性、平衡、平静、
平等、自律、自定、自强。

A field of purple flowers, possibly Verbena, with a bright yellow background. The flowers are in various stages of bloom, some in sharp focus and others blurred. The overall mood is bright and cheerful.

没有什么结是**化不开**的，
没有什么怨恨是**解不了**的，
只有过不去的**心**，
没有过不去的**事**。

把**时间**与**精力**留在欣赏你、
喜欢你的人与事物上，
不要去牵挂

讨厌你、妒忌你和与你无缘的人。



一旦得了教训，以后不要自大，知错能改善莫大焉。

尽公职守，在其位，必须在其心，在其谋，在其明，合而不同是无明。

自己，自己，自己，还是自己，当全世界都在放弃你的时候，自己坚持不放弃自己，坚强勇敢面对一切困难，光明地走下去面对未来。

有人的地方就是问题，很自然也很正常，宁静致远，避开人群，问题就会相对减少。

要为自己犯的错误承担责任， 才是光明、智者的行为。

光明的英雄，不孤军作战，会集思广义，为正义奋斗。

人家不知道你是谁，你又不想让人家知道你是谁，这样大家都不知道你是谁，不知道你是谁的情况下，又如何把事情做好做善做大？


- 👤 会议结束时，就是行动的开始，不要再等了，JUST DO IT!
- 👤 话多必失，话多不如话少，与其多话不如立刻实际行动。
- 👤 话多不如话好，话好不如话善，
多说多错，少说少错，多听多烦，少听少烦，
不同层次与境界，即使听多了，也听不出什么所以然。
- 👤 合而不同是无明，多数的争执来自名利、欲望、自我、
贪嗔痴。在其位，就必须在其心，在其责，在其明，在
其谋，在其善。

大事就是小事，小事就是大事，
小细节很重要，包括讲一句话。


- 👤 不要把自己个人的需求、要求、思想，装在他人的脑袋上，不自在也不现实，这样会产生无明与伤害。将心比心，换位思考，在他人的困难上看到了自己的责任与光明才是智者的行为。


The image features two thin, reddish-brown stems rising vertically from a field of small white flowers. Each stem has a pair of small, bright green leaves at its top. The background is a soft-focus field of similar flowers, creating a bokeh effect. The overall scene is bathed in warm, golden light, suggesting a late afternoon or early morning setting. The text is centered between the two stems.

有缘的人，总会相逢；
懂你的人，相处不累。




当你**经历**了大风大浪暴风雨，
才知道怎么去**珍惜**风平浪静，
感恩风平浪静。

 事情发生了，自己发生错误，自己造成的伤害，却不接受问题，不认错，把责任与错误推卸在他人身上，逃避现实与负担，是种无明。


 做人处事有骨气和勇气比较重要，千万不要生气，不要斗气，解决不了问题，无法光明。

讲你能做到的，做你所说的，
不要信口开河，不要无中生有。

 人与人在一起不一定要追求平等，追求拥有，追求完美。不一定会是一条直线，过程往往难免有曲线，无论是直线还是曲线，最终在于有光明的结果。

 正常人做不正常的事情，是一种无明，一种伤害与无知。

 关关困难关关过，在考验你的能量。

 敬人者，人恒敬之；爱人者，人恒爱之；
一步一个脚印，没有所谓的不劳而获，空中捉风。

自己，自己，自己，还是自己，
当全世界都在放弃你的时候，
自己坚持**不放弃自己**，
坚强勇敢面对一切困难，
光明地走下去**面对未来**。





人在**绝望**、
走头无路的时候，
有很多事情与决定都是出自于**无奈**，
不是出自于自己的**内心**与**情愿**。

👤 话无可随口，事无可随心，人无可随意，一切是天意。

👤 靠近光明的人，会让你更光明；
靠近优秀的人，会让你更优秀；
靠近善知识正能量的人，会让你提升与增长智慧。

👤 集思广益，坚决做一个行动者，绝对不能做一个被动者。

👤 人穷志不穷，不要人穷志短，做人处世完全没有人格，丧失天良。

👤 如其在位，必尽其责，厚德守信，忠诚尽责，
是种智慧，是种光明。

从来没有把一件事情做好，
想做好一件事情，
最主要靠的就是坚持、信念与毅力。

👤 知足，知不足；有为，有不为；
知为而为，知不为而不为。

👤 成也风云，败也风云，是贪嗔痴，是恶知识。


👤 生活中的做人处世之道，最无明的莫过于对不起自己的良知、善良、光明、慈悲与人性的责任。


真的就是真的，事实就是事实，
骗得了别人骗不了自己，
一切必须对得起天地良心，
好自为之。


👤 你一直在认为他人得罪了你，让你生气，其实不然。因缘具足，无缘不来。事情发生了，当下已经过去，是自己放不下，想不开，承担不了，无法转身，执着无明。


👤 无论在人生中的哪个阶段，每个人都有自己的问题，只是有些人很光明，选择不讲出来，自己默默承受，坚持地承担与解决问题；有些人却无明，把问题推卸给他人承担，让他人受到伤害与破坏。


天下的事，天下解决；
自己的事，自己解决。
地球上有很多事，人类也有很多事，
有些事你管不来，自己不要逞强，
把自己照顾好。


 管理好自己，做好自己的事，他人的事情，不要好管闲事，会吃力不讨好，自找麻烦，自讨苦吃，会把自己搞得很累很苦。

 不要为了他人有钱有势，就出卖自己的良心，一厢情愿不顾自己的尊严靠过去，这样很不好，对不起自己的自尊与人格，也没有必要这么做。

 道中有道，道法自然，懂得低调，懂得安静，是种宁静，是种内涵，是种光明，是种境界。

 无论发生什么事，是否有得选择，有什么结果，不要责怪他人，责怪社会，要问问自己需要承担什么责任。

 一直在讲骗话，一直在讲不真实的话，无中生有，是欺骗自己的品德与修行。



尊重自己的原则、生命与自尊，
不要过度**奉承**他人，
也不要轻易**看轻**自己。

做一件事情很容易，
忘记一件事情不容易，
三思而后行，**想了才做**，
不要**做了才想**，
以免遗憾终身。



- 👤 人与人在一起往往是一种无奈，因为最终的结果往往不是当初的意愿、追求与向往。
- 👤 有那个心量才有那个气场，有那个气场才有那个舞台，一切都是身体力行，坚持奉行，哪有嘴巴说说而已。
- 👤 缘分如果具足，有些话有些事，不用多说，彼此之间都会明白。

话多必失，话多不如话少，
与其多话不如立刻实际行动。

- 👤 活着就必须坚持勇敢地面对和承担一切，没有偷鸡摸狗的可能与发生。
- 👤 人不怕做错事，最怕不知错，最无明的是错了又不改，错了不肯接受，不愿承担，造成他人无辜地受到伤害与破坏。
- 👤 人往往就是这样，没有，很想要；有了，不需要。


- 🐼 自以为是，没事找事，无知无明，到处惹事，到处破坏，下场无明。
- 🐼 想伤心，想难过，想痛苦，都可以，必须谨慎考虑，到底是为了什么，有什么目的需要这么做。
- 🐼 真的就是真的，事实就是事实，骗得了别人骗不了自己，一切必须对得起天地良心，好自为之。
- 🐼 让人讨厌，让人孤独，让人清醒，让人喜欢。醒在梦中，不是梦中醒来。

彼已知彼，很多人看不懂他人，
其实真正的问题是在于看不懂自己。

- 🐼 缘分如果不具足，没可能就是没可能；无法强求，也强求不了；应该心里有数，懂得承担，懂得处理，懂得放下。
- 🐼 事情发生了，无论谁对谁错，都是一种因果果报，相互推卸责任，相互伤害，是一种无明。

一切都**得来不易**，
有机会上舞台的人，
必须懂得**珍惜**舞台，
尊重舞台，**在乎**观众。





适可而止，点到为止，
一切都有**极限**，
不要**过度挑战**。


- 👤 在现实的社会中，出来工作，出来打拼，肯定无法一帆风顺，如果你肯坚持，你肯努力，遇到瓶颈，你肯克服，便会苦尽甘来。
- 👤 在生活中，往往一瞬间，一刹那，就是永恒，就是结果。想了才做，不要做了才想，务必三思而后行，不是让结果后悔一生，遗憾一生。
- 👤 没有时很想要，得到时不需要，一般都是这样，无法珍惜缘分。
- 👤 今天如果我做一件事情不用讲话就能摆平，为什么我要放弃这种追求？

做人处事有骨气和勇气比较重要，
千万不要生气，不要斗气，
解决不了问题，无法光明。

- 👤 想了才做，还是做了才想，如果智慧与力量不足，即使想了才做，结果也是徒劳无功。

无论在**人生**中的哪个阶段，
每个人都有自己的问题，
只是有些人很**光明**，
选择不讲出来，自己**默默承受**，
坚持地承担与解决问题；
有些人却**无明**，
把问题推卸给他人承担，
让他人受到**伤害与破坏**。



A landscape photograph featuring a dirt path that leads from the bottom left towards the center of the frame. The path is flanked by tall, green grass. In the middle ground, two large, leafy trees stand prominently. The sky is a mix of blue and orange, suggesting a sunset or sunrise. The overall mood is serene and contemplative.

志不同，道不合，不相为谋。
合而不同是一种
伤害、无知与无明。


🐼 讲钱伤感情？不以为然，其实一切都是因缘具足，因缘所在。

🐼 缘生缘起，缘起缘灭，因缘如果具足。疼你的、爱你的、帮你的、照顾你的，一定要感恩、一定要珍惜，要知恩图报，不要过河拆桥、忘恩负义，因为缘分无法重来。


在现实的社会中，出来工作，出来打拼，肯定无法一帆风顺，如果你肯坚持，你肯努力，遇到瓶颈，你肯克服，便会苦尽甘来。


🐼 若要人不知，除非己莫为，缘分如果具足，如是因缘果报，一切由不得人心。


🐼 难得有缘做兄弟，就同心造路，一起光明同行，有福同享，有难同当；如果是无情无义拆路的，是种无明，不要也罢，大家都省事。


 相处容易相爱难，相爱容易相处难，一切都是因果，一切都是因缘报。

无论发生什么事，
是否有得选择，有什么结果，
不要责怪他人，责怪社会，
要问问自己需要承担什么责任。


 人每天都在重复讲很多不需要讲的话，重复做一样的事，有很多是不需要的，无知的，应该三思而后行，想了才讲，想了才做，善良智慧光明而行，才是真正的光明与真善美。


 到处惹事，到处破坏，没事找事，无知无明，自以为是，是种黑暗。


 不懂得感恩，不懂得宽容，不懂得待人，不懂得与人交流，会让自己很无明，无法得人心，也无法把事情做好、做大、做善。

 人不是人，事不是事，发生不是发生，问题不是问题，经过不是经过，结果不是结果，都是因缘具足，都是因果果报，无常与无奈，层次与境界。

活着就必须坚持勇敢地面对和承担一切，
没有偷鸡摸狗的可能与发生。

 因缘具足，因果果报，有了一层关系，应该珍惜与尊重，关系是共同地了解与承担，而不是各自的负担，彼此都让对方有压力、难受、心痛，心灵无所适从。

 缘生缘起，缘起缘灭，人生中有很多人很多事都是路过经过，是你自己流连忘返，一厢情愿，自作多情，放不下离不开，自找苦吃。


 做人最怕演戏而没有观众，自己演给自己看，一直在演，分分秒秒都在演，时时刻刻都在演，没有好好做回自己，忘了初心，忘了生命的存在意义与价值，忘了自己是谁。


An aerial photograph of a tropical coastline. The top half of the image shows clear, turquoise water with some people swimming. Below the water is a white sandy beach with a few people and umbrellas. The bottom half of the image is dominated by a dense, lush green forest. The text is overlaid on the water and beach area.

有人的地方就是**问题**，
很**自然**也很**正常**，
宁静致远，**避开**人群，
问题就会相对**减少**。




关**关困难**关关过，
在**考验**你的**能量**。


 恶言相对，是种无明；善言相待，是种光明。
一切是言，善言善语；一切是缘，广结善缘。

 光明、快乐与幸福就是那么简单，
一切在于平等、善良、慈悲与感恩心。

事情发生了，自己发生错误，
自己造成的伤害，
却不接受问题不认错，
把责任与错误推卸在他人身上，
逃避现实与负担，是种无明。

 一切都得来不易，有机会上舞台的人，
必须懂得珍惜舞台，尊重舞台，在乎观众。

 缘分已尽，因缘已了，没有感动，继续不了。

 想和你说，与你无缘，能够不见，就是不见，
少杀伤力，少受伤害。

- 👤 个人吃饭个人饱，个人生死个人了，要享受就要接受，不要事情发生了，不肯承担，不付责任，就把责任推卸给他人，是种无明与破坏。
- 👤 为自己喜欢欣赏的人付出，是一件很自然的事，也是一种喜悦。
- 👤 高手一般上都不知道自己是高手，做人处世之道，低调些比较好，不要目中无人，

不要随波逐流，改变不了环境，
改变自己，不要与环境对抗，
懂得学习、改变、提升、适应、
承担，这个世界，适者生存。

- 👤 如总是自以为是，是不知天高地厚。
- 👤 前面一套后面一套，前面一脸后面一脸，合而不同是无明、是伤害。

人往往就是这样，
没有，很想要；
有了，不需要。



朋友的真谛

由脑而发，由心而定
珍惜得来不易的缘分与生命
服务社会，造福人群

荣辱不惊，悲喜不乱，共同承担，自如自然

为他人**着想**，不给人**麻烦**，不给人**挂碍**
是一种**内涵**，是一种**义气**
肝胆相照，关键时刻，事实会证明

有缘相惜，无缘不在

自清而清，自然而然
自如而如，自悦而悦

天知、地知、你知、我知
公道自在人心



内诚于心，外诚于人
问心无愧，对待他人

让世界多姿多彩
让我们如此美丽
让我们如此相惜
让我们如此伟大

不分**你我**，共同**承担**
共同**学习**，共同**提升**
没有谁**对**谁**错**
只有**接受**，只有**承担**

就是那么简单
那么有意义
它并没有想象中那么复杂

真正的朋友
不论身在**何处**
总是处处**关心**
时时**慰问**

卓顺发太平绅士与您分享 祝福 感恩

感悟人生

众生知**感恩**，而天下**安宁**；
众生知**自觉**，而天下**太平**。

独乐乐不如众乐乐，众乐乐不如天下乐。

知足常乐：知足**自己**，常乐**大家**。

走路不要太重，路会痛。

一切适可而止，点到为止。

得饶人处且饶人。

一个感恩的人懂得惜缘，一个惜缘的人懂得慈悲，
一个慈悲的人懂得大爱，一个大爱的人懂得付出，
一个付出的人懂得放下，一个放下的人懂得自在，
一个**自在**的人懂得**快乐**与**幸福**。

没有一颗宽容、慈悲、善良、感恩与大爱的心，
给你再多钱，也派不上用场，
再**富有**，也是**虚空与假象**。

名利无止境，欲望无止境，追求无止境。
不要贪得无厌，点到为止，够就好。
别让自己迷惑而迷失一生，浪费宝贵的生命。

一个人的外表，一个人的美丽，会随着时光而消逝。
一个人的**慈悲与内涵**，会常存永在，发光发热。

活着的时候，太多比较、欲望、执着、
嚣张、逞强、贪嗔痴与放不下，
走时就越多遗憾与后悔。

大事：别人的事；小事：自己的事。
大事：有意义的事；小事：没意义的事。
处理大事的人，不会在乎小事；
在乎小事的人，处理不了大事。

欲望、名利、身份、地位及物质的享受，
是生活的一部分，不是全部。
别看得太重，而影响了简单是幸福的生活，
以及生命的意义与信念。

以智慧来处理是非，恭敬来接待他人，
道德来修养身心，慈悲来做人处事。

**接受、放下、改变、学习与提升自己，
走更远的路，做更好的事。**

当一个人不需要面子的时候，是最有面子的时候；
当一个人不需要尊严的时候，是最有尊严的时候。
世上会有很多人，认为你所做的一切，
所有的贡献与付出，是个人所为，是在追求名利。
如果你的内心与意念没这么想，就无谓这么在乎，
这么在意。

现代社会经济挂帅，有人的地方，就有利益上的关系，
就会有冲突、有比较、有争执，是大自然的道理，
这很正常，看你如何消化，如何接受。

很多人很有钱，你不尊重他，因为他除了有钱，其他什么都没有，只剩下有钱。

很多人没有钱，却有**内涵、自尊、人格与慈悲**，很值得你尊重。

患难见真情，比赛看结果——盖棺论定。

现实社会，现实环境，有时候发生事情，为了个人利益，兄弟都背叛兄弟，何况是朋友。朋友或兄弟，为了个人利益，出卖了你，很正常也很自然，是在考验你，不要伤心，不要失望。

生活需要的不多，往往想要的却很多，无止境地想要，来满足贪得无厌的欲望。生活简单就是美丽，可是现代社会，多数的人不喜欢简单，向往复杂，挑战复杂。

从别人的困难里，看到自己的责任，不要把痛苦建立在他人身上。

活着有三个层次：生存、生活、生命。

生存，活在恐惧中；

生活，活在迷惑中；

生命，活在自然中，智慧如海，大爱同理，感恩奉献，光明无限。

生存，它其实很被动，基本上已经失去了主动权，
它很随波逐流；生活，它何尝不是一种需求，
欲望与追求，它迷惑人生；
生命、大爱、同理、慈悲与善良，
懂得**珍惜**，懂得**尊重**，懂得**感恩**，懂得**奉献**，
无怨无悔，发光发热。

生命就是感人至深的故事，就看你如何用心上演，
如何用心对待，如何用心经营，如何用心坚持，
珍惜生命的光明意义与价值。

生命最大的无明与遗憾，莫过于把生活当作生命，
不懂生命的意义、价值与真谛，
没有好好珍惜生命，真正光明正大磊落地活着。

生命很**短暂**，不需要**纠结**，
不需要**执着**，**且行且珍惜**。

生活中，能够健康简单快乐地活着，
对得起天地良心，就是幸福。

人的快乐，不是因为他拥有得多，而是因为他计较得少。
不计较就自在，能放下烦恼才能快乐，
人生如不知足，就永远不会满足，活在烦恼中。

我们无法决定生命的**长度**，
那么就决定它的**宽度**，让它更有**意义**。

在生活的过程中，每个瞬间，每个发生，每个经历，
每个瓶颈中去改变、提升自己，让生命从此与众不同，
为了自己，也为了国家，也为了社会，为世人造福。

成功的定位、内涵、价值与意义不一样，
不能够过度地追求名利、地位、排名，
极度的表面功夫，应该重视品德、正义、承担、付出、
感恩、回馈精神。

如果你是**大海**，不在乎**那条船**；
如果你是**小湖**，容不下**那个舟**。

希望新加坡有很多很多的大海来照顾社会弱势群体，
来协助国家，让国家更加昌盛繁荣。

懂得看破的人不会计较，懂得欣赏的人不会嫉妒，
懂得放下的人不会贪心，懂得开心的人不会生气，
懂得快乐的人不会难过，懂得感恩的人不会失败。

拥有是一种承担，**放下**是一种解脱，**沉淀**是一种智慧。
压力是一种突破与学习，也是改变与提升的过程与机会。

光阴似箭，时间过得很快，“过一天少一天”，
好好惜缘惜福，善用慈悲、宽容、感恩，
珍惜每一天每一分每一秒。

一寸光阴一寸金，宁可一思进，莫在一思停。

学无止境，自强不息，人生没有失败与成功，只有分享与学习。

让自己永远处在最佳状态，分分秒秒都在提升自己，
才是智慧，才是光明，智者见智。

提升自己，**改变**自己，
是感恩生活，是尊重与信任自己的生命。

自律是种内涵与智慧，是对自己、他人，生活与生命的尊重。

尊重没有不劳而获，尊重是一种学习、一种正能量、一种学问、一种修行，得来不易。

以德服人，以诚待人，以人为本，用心经营。

宽容、同理、大爱与慈悲是一种修行，仁慈大悲无求，无限的付出，绝对是高尚的品格、道德与修行。

世界很大很广、无边无量无止境，走出你的界限，用智慧和另一个角度看世界——
你将会看到另一个你，一个不同的你。

无论飞得多远多高多久，别忘了**初心**，别忘了**家**。

卓顺发太平绅士与您分享 祝福 感恩

新加坡大德慈善家
卓顺发

“ 众生知感恩而天下安宁
众生知自觉而天下太平 ”

- 拿督斯里卓顺发太平绅士JP, BBM, PBM, PVPA, DIMS, SPTM。
- 祖籍中国福建。
- 因家庭贫困经济拮据，华侨中学中三辍学。
- 幼年艰苦奋斗赚钱补贴家用，后创办罗敏娜控股有限公司，2000年在加坡股票交易所上市，主要经营投资罗敏娜家具（NOVENA）与化妆美（BEAUTE SPRING）品牌，任行政执行总裁。
- 2008年零薪酬任职于善济医社董事会执行主席至今。
- 2009年脱售公司股权，成立罗敏娜基金会并担任执行主席，力行慈善事业近二十多年来，先后荣获新加坡人民协会颁发的长期服务10年、15年、20年、25年奖章。



奖项

- ▶ 2004年荣膺新加坡总统颁赐公共服务奖章（PBM）。该奖章是颁发给对新加坡公共服务作出贡献的人士，包括在艺术、文学、体育、科技、商业各专业及劳工运动有优秀成绩的人士。
- ▶ 2009年荣膺新加坡总统颁赐公共服务星章（BBM）。该奖章是颁发给对新加坡人民提供颇有价值的公共服务的人士，以及在艺术、文学、体育、科技、商业各专业及劳工运动有卓越成绩的人士。
- ▶ 2011年荣获新加坡国家文物局颁发“文化遗产之友奖”。
- ▶ 2013年入选中国国务院发展研究中心《管理世界》杂志50位华人慈善家之一。
- ▶ 2015年荣获新加坡总统志愿服务及慈善事业奖（PVPA），这是表彰其为新加坡慈善事业作出成就和贡献的最崇高奖项。
- ▶ 2015年荣获由中华骄傲·楷模人物年度盛典颁发的“2015年度公益人物奖”。
- ▶ 2016年荣获新加坡人民协会颁发人协25年社区服务奖。
- ▶ 2016年荣获新加坡国家福利理事会颁发的十年长期志愿服务奖状。
- ▶ 2016年荣获第二届海归中国梦暨中国品牌创业创新年度盛典颁发年度华人榜。
- ▶ 2016年荣获第六届投资西部优秀企业家表彰大会颁发中国西部建设慈善人物、中外华人（裔）杰出贡献人物奖。
- ▶ 2016年荣获第七届和平的旗帜颁发和平大使殊荣。
- ▶ 2017年荣获新加坡教育部颁发教育服务奖。
- ▶ 2017年荣获新加坡国家福利理事会颁发的十五年长期志愿服务奖状。
- ▶ 2017年荣获中国国际公益慈善论坛组委会颁发2017年度中国公益慈善人物。
- ▶ 2018年荣膺新加坡总统委任太平绅士JP。
- ▶ 2018年荣获新加坡国家艺术理事会颁发“艺术之友”。
- ▶ 2018年荣获《世界营销峰会》“科特勒慈善领袖卓越奖”。
- ▶ 2019年荣登福布斯亚洲（Forbes Asia）的“亚洲慈善英雄榜”（Heroes of Philanthropy）。
- ▶ 2019年荣获中国“华人楷模”2019年度人物奖和慈善领袖奖荣誉称号。
- ▶ 2020年荣获新加坡国家艺术理事会颁发“艺术之友”。
- ▶ 2020年获提名2020总统志愿服务及慈善事业奖特别奖。（此奖项是特别为在疫情期间参与抗疫工作有杰出贡献的人士而设立的。）
- ▶ 2020年由马来西亚吉兰丹州皇家理事会赐封为高级皇室贵族成员。
- ▶ 2021年中华盛世杰出华人慈善家。
- ▶ 2021年入选中华盛世中国共产党建党100周年《新时代奋斗者》特刊100位新时代奋斗者之一。

生活中，
能够健康简单快乐光明地活着，
对得起天地良心，就是幸福。

出生在“椰山尾”的孩子

1960年，我出生在“10英里”一带，那里当时叫“椰山尾”，也就是现在的武吉班让正华新镇。

家里12个兄弟姐妹中，我排行第七。爸爸驾德士，每月收入几百新元，要养活十几口人非常不容易。妈妈是家庭主妇，为补贴家用卖杂货，也卖鸡蛋。我们省吃俭用，全家人每天就靠几块腐乳和一罐梅林菜心罐头填饱度日。

妈妈很多时候只夹半块腐乳配稀饭吃，偶尔煎两个鸡蛋大家分着吃；稍微有钱时，我们才能吃到猪脚炒米粉。尽管生活困苦，但我们内心并不苦，大家都能够感受到并一起分享着妈妈的关爱与温暖，这是一种欢乐与温馨的分！

生活中，能够健康简单快乐光明地活着，对得起天地良心，就是幸福。

直到今天，我还会常吃梅林午餐肉、肉酱和罐头菜心；早餐有时仅以咖啡乌就着康元苏打饼干吃，忆苦思甜，以此回味童年时光。

小时候一直不明白，不理解，父母亲为什么不管刮大风下大雨，即使生病，都可以那么坚持地早起床，长大后经历了这么多，才明白，叫醒他们的不是闹钟，不

是工作，而是生活、责任、亲爱、奉献、付出、传承与伟大。

拾鸡蛋 给猪冲凉

中学学校假期时，十三岁的我已到二舅的农场拾鸡蛋；半夜赶鸭子进笼子；清晨把鸡蛋拿到巴刹去卖。那时打工不算工钱，全靠二舅给红包。

在农场，我最喜欢的小动物是小鸭子，我很不希望鸭子长大，因为想到鸭子一长大就要送去屠宰，我的心情就很失落、伤心，甚至还会掉眼泪。

在农场捡鸡蛋时，曾尝过母鸡刚下的蛋，温温柔软、热腾腾的，很新鲜的香味。

农场里的猪饿了脏了都会叫，我给它们冲完凉，它们会摇尾巴表示感谢，然后呼噜呼噜睡觉。所以到今天我都很喜欢猪，觉得它们很单纯、很可爱。

我把在农场打工的钱，省下80元买了台脚踏车，这样可以骑脚踏车去看外婆，外婆看到我很开心。我会和外婆聊天，一聊就是几个小时，我会拿10元红包孝敬外婆，她总是笑笑说我乖。

中三辍学 为多赚2元冒险爬高

当年，从正华小学考入华侨中学，并非容易之事，而我做到了！这是一件十分光荣的事，家里人都高兴了好久。但现实总是残酷的，上学须缴付学费和书本费，这些都得等到父亲领到工资，扣除生活费后，如有剩余的钱才能轮流为孩子们缴付。看到父母亲为生计奔波，辛劳地工作，我很难受，无法专心读书。天下父母心，

天下的爸爸妈妈都是伟大的。

1975年中三时，为了减轻父母亲的负担，我辍学了！

因为我不到法定工作年龄，无法找到固定的工作，只能去戏院扫地、做杂工和农场工人，每月赚取几十块。

16岁时，我当上了建筑材料搬运工，原定每天早上8点半做到傍晚5点半，但我时常加班到晚上9点，只为多领些加班费补贴家用，曾一个月领取过百元的加班费。

工头问，谁敢爬高，日薪可从8元调到10元。为了多赚2元，我想都没想就答应去做爬高的工作。

当我扛着木头爬到4层楼外墙时，我吓得双脚直发抖。我当下有所感悟：钱得来不易，钱得用性命来换！我从小就知道生命的可贵，生命得来不易，必须好好珍惜。

我没有后悔当初辍学的决定，因为有了这种种的承受与磨练，造就我今天的耐力与担当。

创办罗敏娜家具

1984年，新加坡走上了经济快速发展的轨道，很多居民从甘榜乡村迁入政府组屋，这带动了家具市场的需求。

抓住时机，我开创了“荣春发”，就是之后的罗敏娜家具的前身。一时间，“荣春发”在组屋区享有美誉。

1986年，“荣春发”在武吉巴督和义顺开了两家分店，企业初现规模，我按照自己所制定的商业规划选择了进入热闹繁华的市区，并在汤申路Novena教堂对面开设旗舰店，起名“罗敏娜”。

随着经验的累积、店面增多与产品升级，罗敏娜家

具很快打入中等市场，“罗敏娜家具公司”也随之诞生。过后还创立了“卡迪朗优质”（Castilla Premium）高级家具、“现代雅居”（Modern Living）、“白色经典”（The White Collection）、“自然生活”（Natural Living），服务不同的消费群体，并进一步稳固了罗敏娜在本地家具业的领先地位，成为了新加坡高品质的优秀零售品牌。

伴随着这些品牌在新加坡的名气日益剧增，公司开始进军国际市场，先后在中国、马来西亚、越南等开设分店。

选择善济，因为慈悲；
选择接受，因为放下；
选择承担，因为因缘；
选择付出，因为感恩；
选择大爱，因为生命。

与百年历史善济结缘

成立已有120周年的善济医社，每天风雨不改服务居民约1000人次，为社会传递温暖和正能量。然而，没有人会想到如今的善济大家庭，12年前曾面临解散危机。

12年前，我临危受命接手善济，始终秉持“大爱同理、光明同行”的理念，经营这番慈善事业。短短五六年



间，不但奠定善济稳定发展的基础，还一度开设 15 间分社，将爱心散播到全岛。

12 年前临危受命接手善济

选择善济，因为慈悲；选择接受，因为放下；选择承担，因为因缘；选择付出，因为感恩；选择大爱，因为生命。

善济医社成立于 1901 年，是卫生部注册的社会服务组织，不分种族和宗教，为社会大众提供免费的中医问诊及低收费的治疗；积极参与社区慈善活动，宣扬保健养生，推广慈善精神，传播光明与正能量；让非华族居民了解中华文化，促进种族和谐。

2002 年，我应友人当时的善济董事张锦泉先生之邀加入善济。2008 年，我加入善济医社董事局之前，当时这家有着百多年历史的慈善医社，已到了濒临关闭的绝境。好朋友张锦泉先生再三邀请我加入并接手管理善济，我都拒绝了。

最后一次他严肃地说：“如果你不接手善济，善济就要关闭了”。这句话触动了我的内心。感恩生命的赐予、慈悲、大爱、同理心，经过再三思虑，为了百年善济可以继续生存下去造福更多人，我决定加入善济。因为我知道善济是一个可以让很多人解除病痛、保健养生、增长寿命，给社会带来和谐，给家庭带来幸福的一个慈善中医平台。

幼时，我因家境贫困，不得不早当家，到社会上谋生，以减轻父母的负担，缓解家庭经济的窘境，从那时起已经体会到人在困境中是多么需要他人的援助与帮忙，我从小就很穷，知道穷的滋味。



老天会眷顾并善待那些真诚且有能力的，肯坚持打拼的人；只要有办法就可以慢慢地解决各种各样的困难，慢慢地走出贫困。

可是，社会上还有很多遭受飞来横祸或是身受恶疾纠缠、丧失工作能力的人，他们需要及时救急、救济，不能等，不能慢慢地来。

慈善是不能等的，当下就必须马上行动，发挥作用，我就是从这里感悟而来的。

全身心义务投入慈善事业

我接受挑战成为第77届（2006—2008年）董事局的总务，2008年过后担任义务执行主席一职至今。我全心全力投入慈善事业，没有领取薪水，更没报销过任何费用。对我而言，这13年最大的回报就是看着病人好起来。

解救他人的燃眉之急是第一步，之后还得跟进，还有许多后续工作要做，不能让个案就到此为止，要帮助他们彻底脱离困境，过着健全的生活。所以，我把慈善当作自己全部的责任与事业。

2008年，我接手善济没有立即着手管理改革，而是采取观望态度。当时善济医社只有4名员工，在610芽笼总社，每天服务26位病人。截至2021年6月，善济医社共有110位员工（全职、兼职）。

2012年，我开始全身心投入善济事业，进行大刀阔斧的改革。我引入了企业化管理的运作模式，跳出传统的框架，与时俱进走入邻里社区开设分社服务民众。在短短五六年间将善济扩展至目前110位员工在全岛13间分社，每天服务大约1000人次，还资助了两间康乐中心让

居民开展各种有益身心的康乐活动。

2020年，善济13间分社服务了33740个人，共服务376,132看诊人次，发出870,758施药帖数。

在过去七年六个月里（2014年至2021年6月）济总共服务了约2,476,876看诊人次，发出的药帖有4,894,239帖。

未来五年（2021年到2025年）看诊人次估计将高达250万人次，发出的药帖估计为480万帖。

帮助一个家庭的一位病患等于帮助这个家庭全部成员，让他们离苦得乐，创造幸福美满的家庭，和谐安乐的社会。

我组织志同道合的团队，发下宏愿，踏实地慈悲为怀，大爱同理，有计划地一步一步去实现，广结光明的善缘。

尊敬的信念，尊敬的方式，
尊敬的态度，尊敬的行为，
是慈善最好的尊重基础。

为了善济的发展和新加坡慈善事业有一个更加美好的未来，我以善济原有的宗旨与文化为基础加入自己的人生经历与经验，提出了善济的文化价值观：

宽容、大爱、慈悲、感恩和祝福。

配合国家建设，创造和谐社会，积极推动

“**有国才有家，家和万事兴**”、

“**善与国同在，济与民同心**”的信念；

推广中华文化的“**博爱、慈悲、仁义、智慧、和谐**”，鼓励大家改变和提升自己，为社会、国家、世界服务，做出贡献。

其实“**宽容、慈悲、大爱、感恩**”是一种修身养性，一种人生的理念与哲理，一种生命的感恩与光明，可以解决很多问题，包括身心的健康，社会的和谐，人与人之间的冲突与无明。

慈善无边界 大爱无疆

其实，2008年我接手善济后之所以没有立即着手管理改革，也是因为当时我有更紧急的事需要处理。2008年中国四川汶川发生大地震，我与几位好友包括杨木光国会议员等积极筹办“让爱川流不息”电视义演，仅仅花了四天时间，我们筹募到了4700万元人民币，创下了新加坡电视募捐的最高纪录！

此后的四五年间，我经常往返新中两地帮助汶川重新建设，在当地共建设了七所中新友谊小学和修建一座石桥。我和企业家多次前往灾区，多年来为灾区学生举办庆祝六一儿童节的大型活动，筹划了新加坡全美世界集团“世界同窗计划”，每年都有几十个师生到新加坡进行文化教育与交流。

2008年中国发生雪灾，新加坡中华总商会带头发起赈灾筹款的新闻见报，我读报后第一时间捐出30万元人民币。2012年，我和朋友捐出人民币50万元，在中国成立辽源市“顺发”青年资源服务慈善基金，以济老扶幼为宗旨造福社会。

二十多年来，我发起了为文礼社区及低收入家庭、乐龄人士主办及赞助春节分发红包午宴活动，超过八千位乐龄人士受惠。主办“慈行孝义感狮城”大型演唱会，免费邀请6000多位乐龄人士欣赏演出并分派礼包。我所举办的慈善活动无数，个人捐款及社会赞助的社区与慈善机构活动数额款项达1亿元新币。

慈善是一种责任

慈善是一种责任，有能力的人应该帮助没有能力的人，有钱的人应该帮助贫穷的人，每个人的命运本身就有着不同的变化与过程，它很坎坷。

我觉得，人必须要有智慧地生存下去，不应该用小聪明的方法去对待智慧，对待一切，对待生命的价值与意义。你再有钱，赚到了又很吝啬，不舍得用，又有什么意思呢？而且你每天所做的事情都是一样的，就等于是“生活照旧，生命结束”。

过去心不可得，当下心不可得，当下是无常的，好好珍惜当下的存在与因缘。

我现在已年过半百了，我明年想要做的事情，后年想要做的事情，其实都是一样的。如果一个人仅仅只是能生存下来，他的生命也没有什么意思，只是在活着，并没有发挥生命的意义与存在。我惜时如金，每天都在思考如何用一天的时间做一个月的工作，用一个月来做一年的工作，用一年来完成十年的工作；并且身体力行，尽量发挥我的生命的意义与存在，感恩生命的赐予，提升生命的价值！

我们无法决定生命的长度，那么就决定它的宽度，让它更有意义，更加精彩，在生活的过程中，每个瞬间，每

个发生，每个经历，每个瓶颈中改变、提升自己，让生命从此与众不同，为世人造福。

我觉得应该时刻去提升自己，改变自己，用你所拥有的关系，你所拥有的经验与智慧，去帮助需要帮助的人，让他们的生活可以过得好，环境有所改善。

慈善是一种正道光明，也是专业行为，它不只是简单的捐款捐物，慈善需要慈悲、智慧、人才、管理、效率、坚持永续经营。

在帮助他人的同时也帮助了自己，增强了自己的人生理念与感恩心。这是我们平时所感觉不到的，只有真正地去用心参与了，当我们帮助了需要帮助的人，看到他们脸上灿烂幸福的笑容时，心底会自然而然地感觉到喜悦、光明与慈悲！施比受更有福就是这个道理。

捐钱与行善大多是个人行为。慈善是团队和社会行为，让社会大众共同参与。慈善事业的目标在于文化和社会重建，在于建设文明和谐的社会。行善是发自内心的善心，不论事迹大小。慈善包含道德的成分，着重道德的体现和行事的成效，对他人、对环境、对社会、对未来的光明，有着正面、正能量的影响。

慈善是一种回馈社会的义务和责任，慈善的精神是分享、感恩、承担、共益、造福社会，分工合作，不分你我，创造和谐社会，幸福家庭，不分种族，不分宗教，人人有责。

企业要获得社会尊重与认可，不仅是靠盈利，更重要的是主动承担社会的责任，遵守商业准则，保护大自然，不破坏大自然的正常生态环境，推动社会文明与进步，增强使命感。用大爱慈悲的情怀，取之社会，用之社会。经商追求的是在允许的范围内将利益扩大，慈善是将财富进行分配，通



过分配方式实现社会同理公平和生活基本保障。而善济做的就是与人为善，把希望与光明带给社会大众。

如果你是大海，不在乎那条船；
如果你是小湖，容不下那个舟。
希望新加坡有很多很多的大海来照顾社会弱势群体，
来协助国家，让国家更加昌盛繁荣。

善济医社、社会企业、社会经营、服务社会

长期以来，善济积极参加各社区、团体、联络所等的慈善活动，宣扬健康意识，鼓励保健活动，聘请专业的理发师到每个分社，定期为老人家剪头发，分发多功能雨伞、日常用品、食品礼包、生活手提袋等等。

天下的爸爸妈妈都是伟大的，让世界伟大的母爱动起来！让世界无限感恩充满爱。我大力地提倡弘扬孝道，培育孝心、尊重和回馈，我十多年来动员了几千名义工在全岛分发40多万朵手工康乃馨。

善济医社每年主办母亲节送花活动是希望孩子们存着一颗善良、感恩的心，让母亲感受到孩子的孝心和敬意。孝顺影响健康，孝顺带来光明。歌颂母爱的伟大会提升善良、正能量、尊重和回馈。感恩的孝心创造幸福

家庭，幸福家庭也创造了和谐的社会！善济医社近几年积极推广母亲节感恩活动，分别在2017年5月14日由宏茂桥集选区国会议员兼基层组织顾问李显龙总理担任主宾和2019年5月4日由甘巴士基层组织顾问、教育部长王乙康先生担任主宾的两场大型送花活动。活动共有2千多位义工参与在全岛分送了31万朵康乃馨。这温馨的活动也被健力士世界大全记录下来，成为新加坡慈善事业的一个历史见证。

善济医社也已于为3,073名年长者提供免费理发服务，向低收入家庭、租赁居民及年长者分发了2万个爱心礼包，5000个粽子，28,700盒低糖少油单黄halal月饼，还分发超过25,000支助步多功能雨伞给年长者，同时主办了多场音乐分享会招待大约9000名年长者，以进一步促进社会和种族和谐。

自2019冠状病毒疫情暴发后，疫情便以惊人的速度蔓延到全世界百余个国家，同时也给全球经济带来巨大损失，我们每个人都直接或者间接受到不同级别的影响。我坚信作为国家和社会的一分子，大家要相互支持，相互鼓励，相互帮助；在他人的困难上看到自己的责任、光明与慈悲。一起配合国家和政府的抗疫政策与措施，同舟共济，共同渡过难关。

即使是在2020年4月份疫情最严重的阻断期间，善济每一位同事仍坚守在医疗岗位，继续服务社会大众，发挥真善美的精神。感谢善济家人的无私奉献与正能量。

不仅如此，善济医社捐赠100万元公益金予“奋勇基金”，让社会服务机构继续运作，以便更好地为弱势群体服务。善济还不遗余力地帮助其他的社会团体和个人。



2020年4月至2021年10月，疫情期间，善济共完成了总值\$230万（未包括实物捐赠）的97个爱心捐赠项目，惠及了大约177个非营利慈善组织，疗养院和福利协会等，（当中包括总统挑战基金，SOS新加坡援人协会，新加坡儿童会，新加坡全国商联总会等等）。也与61个基层组织合作，分发了23403份物资礼包、1054650个口罩、10000瓶维他命C、18810盒月饼。善济也拨款10万元资助500户低收入家庭，每户200元的水电费。这项“疫情无情 善济有爱”爱心活动还在进行。

因受疫情的影响，善济医社也面临筹款困难的问题，2020年善济医社所筹得的善款金额比去年同期下降了20%，2021年估计还会继续下降至50%，这让继续经营遇到瓶颈，面临着很多的困难与挑战。因为疫情，社会上有更多的弱势群体、低收入家庭遇到经济困境，他们更加需要免费的中医治疗的慈善服务，来提高他们的免疫力和保健养生。

为回馈社会，善济的平台也积极为促进种族和谐、社会安定而努力。社会文明、社会进步、社会安定，人人应该珍惜，人人应该爱护，彼此关爱，友好相处，共同创造繁荣、大爱、同理的世界。慈善必须永续经营，为了让更多的国人了解善济医社，在年轻人心中种下慈善与光明的种子，同时也让更多有需要帮助的国人能够得到帮助，感受到社会的关爱。

在这条慈善道路的前行中，我们得到了善济医社赞助人、新加坡总统哈莉玛、医社顾问、政府长官；社会大众、政府机构（建屋发展局、卫生部、人民协会）、公民咨询委员会、市镇理事会、媒体机构和各团体、企业家、



善长仁翁、表演艺术家、义工、董事们、同事们的支持，在此对他们表以最真诚的敬意和谢意。对我和所有善济人而言，这条路也不过仅仅走了一小段，我们将继续上下而求索，让这条爱之路通往更多人心灵的深处，照亮他们前行的道路。

百年历史的中医慈善机构，善济医社另一新创举！

教育是社会人力资源的源泉，更是扭转个人命运的动力。

教育影响家庭，教育影响社会，影响国家，影响世界，影响宇宙和大自然。

教育是善知识、正能量。专业的教育是必须的。学校符合社会发展的趋势，是培养人才的神圣的地方。学校是互相交流、学习、自我提升、改变、修身养性、认识世界的场域。

教育，不仅传授知识，激励学生学习知识、常识、见识和胆识，还要培养学生全面的发展；推动思想品德教育，树立正确人生观、价值观、道德观；提高个人修为，增加我们对生活的感受力，从而认知自己，并不断提升自己。

教育不仅关系到个人的前程发展，也与国家的昌盛息息相关。

我深知教育的重要性，知道通过教育培养人才是必须的。因此，善济医社首次跨界到教育领域，与南洋理工大学合作，分十年捐赠共100万元，并设立百万“善济医社助学金”。设立这个助学金可以援助南洋理工大学的弱势学生，希望善款能缓解学生们的家庭财务压力，让他们专心努力地在知名大学深造，成为社会未来的栋梁。



与南洋理工大学合作，除了教育，更重要的是让学生们了解慈善的意义。鼓励年轻一代关爱社会，参与慈善事业，尽一份力服务社会，传播大爱、同理和正能量。希望学生们在毕业后，踏入社会工作时，除了专注于个人的前程发展，照顾家庭之外，也能积极参与慈善工作，秉持着“取之社会，回馈社会”的理念，负起社会的责任，协助国家发展，造福社会。善济以一对一的配对捐款的方式，是为了鼓励学生们本着同理心，关爱同学，一起筹集善款，帮助大学里有需要的学生。

我希望通过善济医社的这项善举能抛砖引玉，激发社会上更多的企业与善心人士，挺身而出与教育界合作，培育人才，肩负起服务社会的责任，协助国家的发展，与国家同行。学生能将善济医社的慈善中医服务分享予身边有需要的亲朋好友、左邻右舍以及社会大众，让更多的人受惠。”

挫折与瓶颈让我想明白：

用平常心面对生命，用宽容心面对埋怨，
用慈悲心面对人生，用感恩心面对生活，
用大爱心面对世界，用同理心面对未来。

卓顺发心路历程

遇到挫折，遇到困难，遇到阻碍；
是一种领悟，
也是一种学习、成长与提升。
提升自己，改变自己，
是感恩生活，
是尊重与信任自己的生命。

2021年1月22日在文化、社区及青年部兼贸工部政务部长陈圣辉先生出席见证下，善济医社执行主席卓顺发太平绅士和南大副校长（大学事务发展）连萧思女士签署《善济医社助学金》的爱心捐赠协议书。“善济医社助学金”将在2022年首次分发助学金。这个助学金将公开给需要经济援助的南大在职学生申请。

三次跌倒

我人生跌倒过三次。

第一次创业投资三万元，三个月就亏完了。

第二次是我投资房地产，遇到金融风暴，损失惨重。

第三次失败是受了一个合伙人的影响，做错了决策，事业受损。

原本打算就此把公司卖了，另作打算，再去做一些其它的事情，改变自己，提升自己。但后来冷静下来想想，三次跌倒并不代表永远的失败，只是一个经历与过程，经过这些考验，也进一步加深了我人生的信念。

每个人都会在不同年龄阶段担负起各种责任，随着我们“能力、心态、素养、思想、经历、看法、过程与境界”的不断提高与改变，所担负的责任也不一样。责任是人与生俱来的使命，它伴随着每一个生命的始终。我们要对自己的人生负责，无论好坏，承担全部的结果与发生。

我有时候还蛮感激这些挫折与瓶颈，它们给我今天的生活带来了深远的影响。这些挫折与瓶颈改变了我，造就了今天的我，让我谦卑、理智、沉淀，更加能够理解生命的真谛与真缘。

它们让我想明白：用平常心面对生命，用宽容心面对埋怨，用慈悲心面对人生，用感恩心面对生活，用大爱心面对世界，用同理心面对未来。

成功的道路绝对不可能一帆风顺，
光明会遇到**黑暗**的阻碍，
正能量会遇到**负能量**的阻碍，
很正常也很自然，
这是成功的必经之路。

看感情、友情和婚姻

独乐乐不如众乐乐，众乐乐不如天下乐。

兄弟之情，永生难忘，友谊之心，天地之间。

我常常分享说：二十个人一起登山，能有百分之十的人坚持到终点，已经很了不起了，总有一些人会在半途离开。其实，不用责怪他们，他们现在想离场，以后他们还是会有机会再次进场。他们现在想离场，可能是他们在能力、能量、理论、思想方面尚且不一致，可是我始终坚信，只要我做的事不是为了自己，是对的、无私的、光明的，最终总会有人支持与鼓励。

真正的朋友是雪中送炭，不是锦上添花；不论身在何处，总是处处关心，时时慰问。做人做事，哪有一帆风顺的？人生没有圆满，圆满的就不是人生。

只要有心，只要有缘，同乐同享，
用心体会，就是幸福，就是浪漫。

人生的道路上遇到挫折与困难是自然的，也是必然的。遇到困难是一种学习与提升，我当时会有不耐烦和不能够接受的心态，过后也终于接受了，承担了，放下了；往往在第一时间比较不容易接受，过后觉得“无缘不来”，也慢慢给时间冲淡磨平了，也没有什么好耿耿于怀，放不下的。

人的一生，无论成败，都会得到很多人的帮助。父母辛苦的养育之恩，老师循循善诱的教诲，爱人的默默付出、支持与关爱，家人的谅解与温馨的陪伴，兄弟的相助，朋友的支持，团队们的齐心协力，贵人的扶持，社会大众的认可与厚爱，大自然的恩赐，时代的赋予，包括那些给予我“机会”自我提升和成长的“善知识”们。因为有了这些帮助和经历，反而促使自己提升了光明、内涵和修养，令我茁壮地成长，坚定明确地走向更光明宽阔的康庄大道。

以德服人，以诚待人，
以人为本，用心经营。



我们成长的每一步，都有贵人指点；我们生活的每一天，都有人帮助。正因为这样，我们才渡过一个个难关，一步步走向成功，创造并享受着光明的生活。感恩生命中出现的每一个人，以智慧来处理是非，恭敬来接待他人，道德来修养身心，慈悲来做人处事。

**世界很大很广、无边无量无止境，走出你的界限，
用智慧和另一个角度看世界——你将会看到另一个你，
一个不同的你。**

人生谜与悟

活在谜与悟之间，很多事情是注定的，没得选择，

你想改也改不了，顺其自然，既然不能随心所欲，就随遇而安。就如一张有去无回的单程车票，它没有彩排，每一刻都是现场直播，把握每一次的演出，就是最好、最珍贵的回忆。每个人都有自己生存的权利，只是选择生存的方式不一样。你想醒在梦中还是梦中醒来？天天学习，天天悟出道理，天天悟出希望，在学习的过程中，了解自己，喜欢自己，学会自我反省，走更远的路。在学习中成长，在失败中成长。做人、做事、做生意，有挫折很正常，别太介意。

应重视突变的情绪，想办法适应生活中的变化无常，尊重自己的心情，不要自我冲突。没有人能比你更了解自己，前途与幸福把握在自己手中，必须学会尊重自己。最怕对自己没有要求，对自己没有信心，没有目标，不争取，放弃自己，不给自己机会。自己都不给自己机会，还有谁会给你机会。当你知道了很多，才发觉自己懂得很少。可能与不可能，差别在决心。路是人走出来的，路的尽头才是真正的开始。

别一直以为别人对不起你，其实真正对不起的是你自己，不要天天都以为别人在亏待你。埋怨是多余的，解决不了问题。有时含糊一点，会比较好，别太聪明。不懂得做人，哪懂得做好事；不懂得做好事，哪懂得做大事。做事处处为很多人着想，是做大事；做事处处为自己着想，是做小事。别拥有了全世界，却失去了友情与亲情。千万别穷到只剩下有钱。

不懂得满足，就是不了解幸福。往往就是这样，不懂得好好珍惜现有的一切，等到失去时才觉得可惜。能活在这世界上就是成功，最后所需要的，就是健康与快乐。

谈人生的感恩

一个感恩的人懂得惜缘，一个惜缘的人懂得慈悲，
一个慈悲的人懂得大爱，一个大爱的人懂得付出，
一个付出的人懂得放下，一个放下的人懂得自在，
一个自在的人懂得快乐与幸福。

我一直行走在慈悲与慈善之路上，对身边的每个人都心怀感恩：辛苦养育我的伟大的父母亲，默默支持我的爱人及家人，身边的好兄弟、朋友、团队以及社会大众，甚至对于那些提升和令我成长的“善知识”，我也心怀感恩。

生命无限，本来无我，坦然承担，无喜无忧。

生命得来不易，感恩生活，珍惜生命。

生活是喜怒哀乐，悲欢离合；

生命是大爱同理，发光发热。

学无止境，自强不息，
人生没有失败与成功，只有分享与学习。

学会感恩，不只是心存感恩之情，还要在行动上做一个懂得感恩的人。心怀感恩，幸福才会常在，感恩生命的礼遇，感恩与家人相伴的日子，感恩与朋友相聚的时刻。

我认为分享是一种博爱的心境，思想的深度，生活的信念。因为只有当你懂得了分享，你才能找到生活的意义与价值，才能明白生命存在的内涵。每一种人生的幸福与快乐都需要与他人分享，才能让它成为有价值的光明。

我以感恩的心，承担的责任，怀着分享的喜悦与大家分享我的经历、经验与感怀，希望当你面对选择时，可从中得到启发；面对困难挫折与考验时，从中得到勇气面对、坚持、克服；当你沮丧时，从中得到温暖与安慰。与大家共勉之。

**商场上的磁场是磁铁的磁，一不小心会伤人，
让人受伤害。**

慈善的慈场是慈悲的慈，绝对是圆满。

慈善事业受到总统、总理和部长的肯定

2015年1月25日，陈振声部长在“关怀与分享日”称赞善济：“感谢善济医社的贡献。”

2015年12月18日，许宝琨部长在《善济的故事》一书中分享道：“《善济的故事》在回顾自身百年发展历史的同时，更记载了这114年漫漫历史长河里所涌现出无数善心人士‘奉献爱心，不求回报’的感人故事。善济不仅仅是中医诊所，它更是一个培养爱心、凝聚爱心、传播爱心、提升爱心的地方。作为诊所，它能解决

的问题是有限的；但作为爱心策源地，它所激发和凝聚的爱心又是无限的。在新加坡这样一个日益现代化发展的国家里，这间小小诊所里释放出来的光亮，点燃了许多无助年老患者的希望。”

慈善公益事业的发展，从一个侧面反映了我国建国五十周年以来的物质财富积累、心灵财富增长及制度财富优化。愿更多的人加入到快乐行善的队伍，让我们的社会洋溢着爱的气息。

2016年12月17日的“善爱善济感恩晚宴”，黄志明部长在致辞中分享说：“善济医社百余年来不分种族、宗教、国籍，一视同仁，为社会大众提供免费的中医诊断治疗，造福了不少人民，估计已经达到百万人次。太棒了！这些都是由卓顺发博士领导的。从2008年开始，善济大力发展向居民提供低价中医服务。我们刚才看到的，善济已经有了12间诊所，即将扩展到15间，包括榜鹅北的一间。我听说，目前善济每天平均服务超过1000人次，真的是帮助了许许多多的人，带来了重大的改变。看到这些，我十分感动。”

2017年5月14日，宏茂桥集选区国会议员兼基层组织顾问李显龙总理担任主宾，在后港8道大牌681（邮编530681）为“善济温馨五月感恩母亲节”主持了开展仪式。同时出席送花仪式的还有：贸工部兼国家发展部高级政务部长许宝琨医生、盛港西单选区国会议员、交通部兼卫生部高级政务部长蓝彬明医生、宏茂桥集选区议员、殷丹博士、颜添宝先生、杰乐先生、洪鼎基先生及后港基层组织顾问李宏壮先生BBM和社区领袖等。出席的嘉宾有：梁苑集团主席梁佳吉先生PBM、南安会馆

主席陈奕福先生PBM及董事同仁。

李显龙总理在面簿（Facebook）上发帖文，祝愿天下母亲和准妈妈“母亲节快乐”。他写道：“今天上午，我与宏茂桥市政理事会和义工们一起向盛港南社区的母亲和居民分发一万朵粉红色康乃馨，很开心看到很多母亲和她们的家人享受他们温馨美好的星期天。感谢善济医社奉献的爱心花朵。善济医社是一个社会公益慈善机构，一百多年来，不分种族、宗教、国籍，一视同仁为社会大众提供免费的中医学看诊服务。我也感谢宏茂桥集选区和盛港西公民咨询委员会支持这个伟大的母爱项目，你们今天给很多人带来了欢笑。”

善济医社赞助人、现任新加坡总统哈莉玛博士在2017年7月8日出席“善济爱心之夜”致辞时赞扬，善济医社116年来为社区服务，不分阶层、种族、宗教，一视同仁为社会大众提供中医理疗服务。

在《放下》电视专访节目中，哈莉玛总统表扬说：“卓顺发是个杰出优秀的人，他充满热忱和活力，具有过人的精力和恻隐之心。”

现任总统、前国会议长哈莉玛阁下说：“我们刚刚谈到要在马西岭区设立一个分社，他就在一年内把马西岭的分社设立起来，他是一个很有热情、非常投入和具有奉献精神的人，现在已经很难找到具有这种素质的人了。”

她说：“我希望他能够继续为善济做出贡献，为这个社区做出最棒的工作。他不仅仅是筹募善款而已，他会亲临分社，确保装修工程进行顺利。卓顺发绝对是一个尽职尽责、具有同情心和奉献精神的领导者。”

2017年7月28日，在“新加坡易缙秀爱心慈善晚宴”上，人力部长林瑞生先生致辞说：“对任何一个组织，如果在十年内，把这个受益的人数从每年几千人，增加到每年几十万人，这个是不可能的。因为在正常人的意识里，这简直是天方夜谭。但是在新加坡有一个组织，它终于做到了，它就是善济医社。为什么别人做不到，而善济就做得得到呢？我相信，这是因为善济的精神和理念：提倡健康生活、幸福生活的宗旨。提高与增进中医药的发展，肩负新加坡慈善救济工作的使命。拥有着宽容、大爱、慈悲、感恩、祝福的价值观。善与国同在，济与民同心的信念，以及推动慈善事业致力于服务社会的奉献精神。所以别人做不到的，善济做到了，而且将会做得更好！”

2018年3月31日，王乙康部长特别邮寄一份感谢信予我，感谢我用心照顾社区居民以及为社会付出。感恩王部长对我工作的认可和鼓励。

2019年7月7日，由我发起的《善济全民爱心夜》是百年历史的善济医社首次举办电视筹款，晚会筹得736万的善款。现场共有1300多人共襄善举，现场直播加重播的收视人次高达122万。

善济医社赞助人哈莉玛总统担任活动主宾，总统夫婿穆罕默德先生、白沙一榜鹅集选区国会议员张思乐先生、义顺集选区国会议员郭献川先生、后港区基层组织顾问李宏壮先生BBM、中华人民共和国驻新加坡共和国大使馆参赞兼总领事邱元兴先生、慈善理事会主席余福金博士PJJ，BBM，PBM、中医管理委员会主席符喜泉博士太平绅士JP、公益金主席陈永祥太平绅士PJJ，-

JP, BBM(L), BBM, PBM伉俪、文化、社区及青年部副常任秘书（关爱新加坡行动）洪合成博士BBM伉俪、国家福利理事会（福利会）执行理事长沈锦源先生PPA(P), PPA(P)(T)等也参加了此次活动。

回首人生慈善路

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”这是摘自中国屈原的《离骚》，意思是前面的道路啊又远又长，我将（不遗余力地）上上下下追求探索。今天我写这句话，我想的也是“路”，是我的人生之路，是自己所追求的梦想的路，同样也是善济的未来之路。

回首自己的曾经，路是崎岖的，也曾在午夜迷茫地望向未来，怨恨过生活为何要给自己这么多的磨难？现在想想这还真印证了孟子的一句话：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能……”

意思是，上天将要降落重大责任在这样的人身上，一定要先使他的内心痛苦，使他的筋骨劳累，使他经受饥饿，以致肌肤消瘦，使他受贫困之苦，使他做的事颠倒错乱，总不如意，通过那些来使他的内心警觉，使他的性格坚定，增加他不具备的才能。

也正是有了这些苦难，才能让我越发地体悟到人生的不易，让我急流勇退，去追求精神上真正的幸福——去帮助那些需要帮助的人，让他们得到平凡的幸福，这些是我曾经最为渴求却无法得到的，这些也是我心中的愿望，这是我的慈善之路，现今是善济的路。

当初我辞去我一手创办的，已经挂牌上市的罗敏娜控股的执行主席，并卖掉31%股权，成立罗敏娜基金时，很多人都不理解，都在问我“为什么？”“是不是疯了？”是啊，那个时候罗敏娜已经上市了，在可以预见的未来可以说是财源滚滚，可我为什么要这么做？而且投身到之前并未怎么接触过的慈善事业中来？在很多人看来，商人是赚钱的，慈善是花钱的，这简直太无法理解了。而且那个时候，彼时的我已经49岁了，已经快到了知天命之年了。这次蓦然的转身究竟是为了什么？

我在走一条路，自己人生新的道路，是通往我自己内心深处的路，一条平和的路。在商场上摸爬滚打几十载，我见过纸醉金迷，也经历过尔虞我诈，心里想要的究竟是什么？很多人到最后才明白，所求的不过是内心真正的平和，所追寻的是一条平和的路，而我的平和之路是什么？

回首往昔，我要给所有曾经的“自己”一个机会，年少辍学时，我最大的梦想是赚钱，减轻爸妈的负担，让全家过上好日子。现在，我最大的梦想就是用我的经验、用我学到的知识、用我的人脉关系，去帮助社会上许许多多的弱势群体，救人救命，越多越好，越快越好。这是我今后的路，也是我要探索的自己的路。

**众生知感恩而天下安宁，众生知自觉而天下太平；
独乐乐不如众乐乐，众乐乐不如天下乐。
知足常乐，知足自己，常乐大家。**

**宽容是种慈悲心，一种付出与奉献，
为共生吉祥，和谐社会，作出贡献与努力。**

展望未来

慈善是不分你我，是大众的，每个人都可以参与。做慈善就是善良和慈悲，不是斤斤计较，如果捐一点钱就自行得意，就会相当的辛苦，那么就需要重新去提升自己，改变自己，认识自己，了解生命与人生。慈善需要大家同心协力，尽心尽力，负起这个社会责任。

国家非常注重慈善事业的规划、推广与发展。慈善团体必须定期的互相交流、学习、提升，分享资源。配合国家的政策，为社会上弱势群体提供援助，帮助他们，提升他们的生活素质和身心的健康。

慈善是宽容的，慈悲的，感恩的，奉献的，大爱的；不分你我，大家共襄善举，一同坚持为社会服务，朝造福民众的目标前进。

我相信慈善机构应该互相扶持，携手合作，分享资源，坚持我们的信念与使命，来服务社会；与政府同心协力，改善我们的社会，人类应该共同建立和谐与充满关爱的地球而努力。

做慈善需要具备专业的理论知识、基础的资源配置和系统化的管理方式等诸多方面的能力和基础。它是一项长久坚持的慈善事业，尤其是慈善领袖，需要高度的智慧和和不平凡的思想、思维、精神，必须坚持着光明、善良、大爱、平等、慈悲和奉献。

我希望未来设立慈善交流中心，开设慈善公益事业课程，设立专门从事公益慈善研究、人才培养、公益慈善管理的体制和法制建设等的学院，与大家分享慈善公益事业所得到的心得和经验。同时举办分享会，结交社会上的善心人士；大家有稳定的经济基础、慈悲的心灵、慈善的

心态，让来自不同领域的朋友们、善知识们分享和交流慈善事业、服务社会的机会。

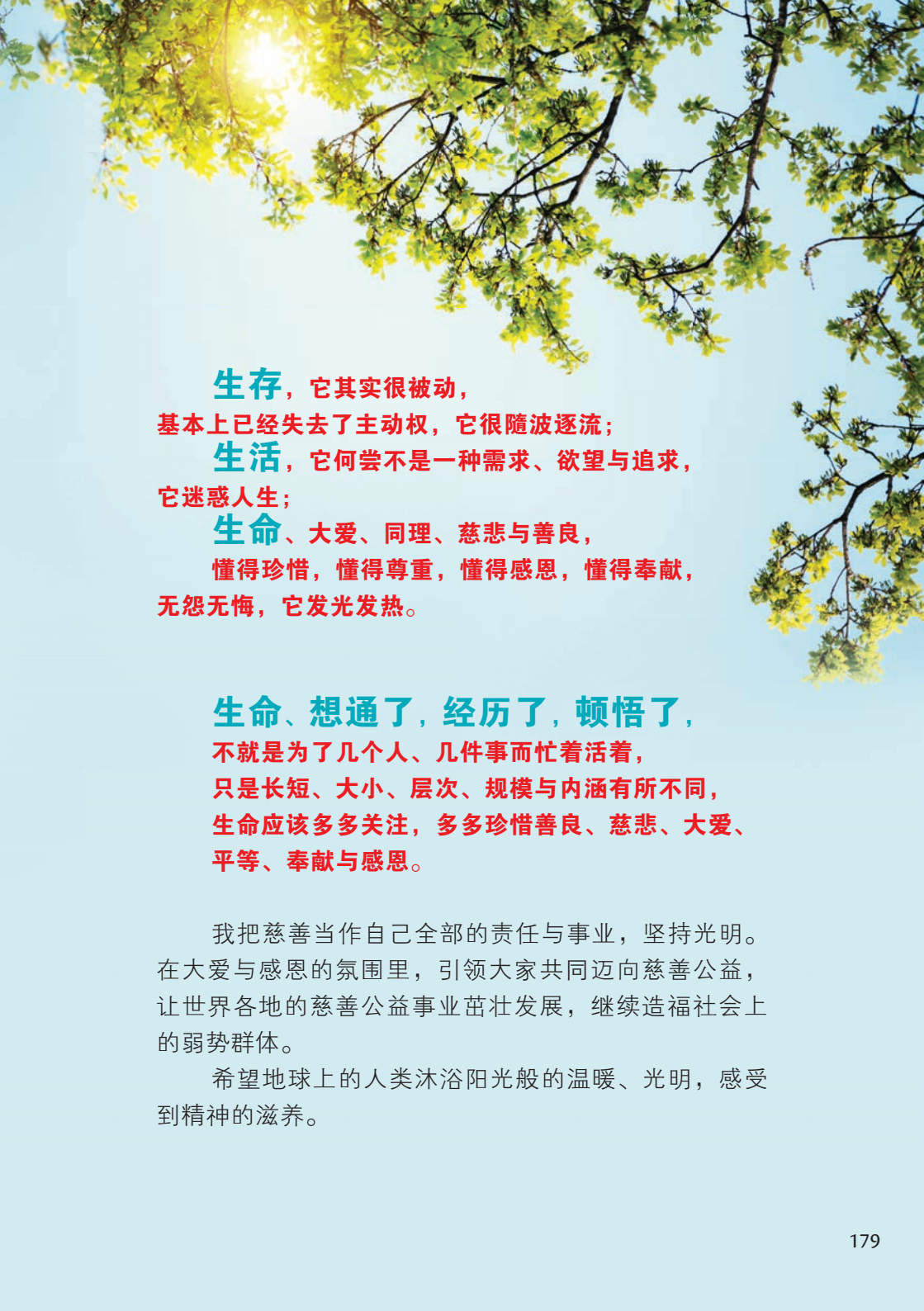
“老吾老，以及人之老”，我们在赡养和孝敬自己的长辈时，不应忘记其他与自己没有亲戚或亲属关系的老人和贫困人士。社会上的年长者也曾经为他们的家庭付出过，努力过，我们不应该因为他们年老了而放弃他们。我们应该负起责任，和国家光明同行，让他们感受到社会对他们的尊重、关爱与认可，让他们得到光明。

“幼吾幼，以及人之幼”，在抚养、教育自己的小孩时，不忘记其他与自己没有血缘关系的小孩。通过慈善平台让他们学会做人的道理、尊师重道；让他们更孝顺、更尊重长辈，分享和承担他们的生活与生命；让更多的年轻人参与这项伟大、光明的慈善事业。

随着健康观念和医学模式的改变，中医药在预防治疗常见病、慢性病以及重大疾病中心的疗效和作用，逐渐被国际社会认可和接受。我希望世界、人类更加关注中医药业的发展，改革中医临床和医疗体系，允许注册医院和疗养院提供中医服务，提高中医医师的医疗水平，设立基金鼓励中医研究院、扶持学术机构，建立未来中医事业医疗体系，推动全世界中医与西医整合治疗发展。

通过循证等现代医学研究方法，带动中医药现代化。拿出确实的证据，获得世界主流医学的认可，正式纳入世界的医保体系，逐步完成中医、西医医疗模式的结合。

希望不久的将来，世界各地，各个方面能够资助建立大规模中医医院或者是公立医院，完善中西医的整合医疗模式。大家同心协力，提升中医在世界的知名度，让它广受地球人类的认可与赞同。



生存，它其实很被动，
基本上已经失去了主动权，它很随波逐流；
生活，它何尝不是一种需求、欲望与追求，
它迷惑人生；
生命、大爱、同理、慈悲与善良，
懂得珍惜，懂得尊重，懂得感恩，懂得奉献，
无怨无悔，它发光发热。

生命、想通了，经历了，顿悟了，
不就是为了几个人、几件事而忙着活着，
只是长短、大小、层次、规模与内涵有所不同，
生命应该多多关注，多多珍惜善良、慈悲、大爱、
平等、奉献与感恩。

我把慈善当作自己全部的责任与事业，坚持光明。
在大爱与感恩的氛围里，引领大家共同迈向慈善公益，
让世界各地的慈善公益事业茁壮成长，继续造福社会上
的弱势群体。

希望地球上的人类沐浴阳光般的温暖、光明，感受到精神的滋养。



善济医社

Sian Chay Medical Institution
Since 1901

善济医社 百年积善
仁心仁术 保健养生
施医赠药 造福社会

清朝末年，中国沿海一带的百姓漂洋过海，到南洋谋生。南洋气候炎热，潮湿多雨，瘟疫易生，病患日增；到来先辈，经济拮据，往往贫病交加，处境堪怜。见到此情此景，本着中华的美德、善良、大爱、慈悲，互助友爱的精神，一批善心人士，共襄善举，**1901年**在新加坡筹建了善济医社，为贫苦病患服务。



一批善心人士，共襄义举，
筹建了善济医社。

善济医社声名远扬，不但为新加坡本地人提供施医赠药的服务，就连远在新山的贫病者也前来求诊。除了社会各界的鼎力支持，本社诸先贤及董事们也不辞劳苦，沿户筹款，甚至骑着脚踏车远赴新山等地筹募运营

经费。社务日渐发展，随着病患者日益增多，维持经费也随之提高。热心公益事业的印尼企业家王振煌先生和新加坡名流林推迁先生赞助巨款，购得明古连街124号之大厦为永久社址，为善济医社奠定下拥有产业的基础。

1916年，善济医社从维多利亚街迁入明古连街124号。王振煌先生、林推迁先生这两位的热心公益人士如郭可济、张文流、张淑源、王友海等诸位先贤及大众、商家、社员们群策群力，无私付出。这些先辈们的伟大贡献，将永远被后人铭记。

善济医社购置芽笼路610号作为医社新址，于**1979年**正式迁入。初期诊治病患人数每年仅仅约1.6万人次，逐年增多。最高时达到4-5万人次，平均每月诊治4,000人次。病人的增加，体现出的是社会大众对医社的信任、鼓励和支持，更坚定了董事会及全体同仁对办好医社的宗旨及信念。

善济医社于**2008年**成立第七十八届董事会，主席卓顺发、副主席林雍杰、邱汉春、郭观华、总务张仰兴、交际主任蔡瑞华、财政郭来兴等领导的理事会及全体董事们，秉承着先贤们的宏愿，跳出传统的框架，与时俱进，走入邻里社区，接二连三，开设分社，服务民众！

尊敬的信念，尊敬的方式，尊敬的态度，尊敬的行为，是慈善最好的尊重基础。善济医社卓顺发主席在服务及传承方面，坚持乘着五大文化价值观：“**宽容、大爱、慈悲、感恩和祝福**”，配合国家基础建设，创造和谐社会，善济医社积极推动“**有国才有家，家和万事兴**”，“**善与国同在，济与民同心**”的宏观信念。鼎力支持福利事业，积极参加各社区、团体、联络所等的慈善活动，宣扬健康意识，鼓励保健



第83届（2018-2021年度）全体董事会合影。总理公署部长黄志明担任就职典礼的主宾，贵宾为交通部兼卫生部高级政务部长蓝彬明医生和丹戎巴葛集选区议员杨益财先生。

活动，为乐龄人士灌输预防胜于治疗的理念，回馈广大社会大众，发扬“善济·积善”精神。

2012年8月12日，我国总理李显龙先生出席并主持了后港分社的开幕仪式。李总理给予善济医社崇高的评语，赞扬百年善济走出原地，到更广泛的区域继续服务大众，服务社会。

善济宏茂桥—后港分社于2012年8月12日由李显龙总理主持开幕仪式。





看诊人士在善济医社门外排队等候看诊。

2014年2月24日，总理公署高级政务部长王志豪先生莅临访问善济医社总社，他表示善济医社的服务可扩展到更多社区，为更多民众服务。在他的鼎力支持下，我们取得了黄埔分社的社址。黄埔分社于2014年12月6日由王部长主持开幕仪式。

2014年9月8日，善济医社接收了李氏基金捐赠的100万元。此善款用于设立“建国一代医疗基金”，于2016年1月1日正式推行，缴付建国一代就诊者全额医疗费用。李氏基金分别在2016年9月5日和2017年7月29日捐赠善款，3次共捐赠了300万元。

2014年12月29日，白沙西分社开始服务民众。2015年11月22日，在白沙西康乐中心由我国副总理张志贤先生正式主持开幕仪式。张副总理特别感谢善济医社照顾居民，居民也很赞扬善济的服务。

2015年7月12日，我国副总理张志贤先生出席并主持了文礼分社开幕仪式，陪同的有文化、社区及青年部长兼通讯



善济文礼分社于2015年7月12日由张志贤副总理主持开幕仪式，文化、社区及青年部兼通讯及新闻部第二部长黄循财先生陪同出席。

及新闻部第二部长黄循财先生、西海岸集选区国会议员邝臻先生、先驱单选区国会议员符致镜先生及善济医社董事同仁。

2015年7月12日，善济医社与文礼公民咨询委员会、人民行动党社区基金会合作成立文礼康乐中心，由我国副总理张志贤先生主持开幕仪式。

2015年8月1日，善济总办事处及芽笼总社由善济医社顾问、总理公署高级政务部长王志豪先生主持开幕。芽笼535分社设有肿瘤科，通过中医药和心理辅导，服务大约两百多位肿瘤患者。

2015年11月21日，三皇五帝的秘书李振进先生受李永木荣誉会长委托参观善济医社总部。在了解医社运作、愿景、使命与价值观后，李先生深表赞叹，并表示三皇五帝将为善济医

社募集 100 万元善款作为医社的运作资金，以示对善济医社慈善事业的支持。

2015年12月1日，惹兰加由分社正式服务。同年12月27日，由新加坡总理李显龙先生主持开幕仪式，陪同的有卫生部政务部长兼盛港西单选区国会议员蓝彬明医生、宏茂桥集选区国会议员颜添宝先生、杰乐先生。李总理再次感谢善济医社对居民提供优质的服务。培华基金免除惹兰加由分社长达六年的租赁费用，数额预计高达50万元。

2016年2月26日，社会及家庭发展部长陈川仁先生出席并主持了692芽笼分社（骨伤科及忧郁症治疗中心）开幕仪式，陪同的有马林百列集选区国会议员花蒂玛副教授和善济医社董事同仁。

2016年3月19日，晚6点30分在新加坡博览中心MAX PAVILION举行“善济爱心慈善晚会2016”，晚宴主宾为陈庆炎总统。受邀出席的嘉宾还有教育部代部长（高等教育及技能）兼国防部高级政务部长王乙康先生、教育部代部长（学校）兼交通部高级政务部长黄志明伉俪、总理公署高级政务部长王志豪先生、贸工部兼国家发展部政务部长许宝琨伉俪、卫生部政务部长蓝彬明伉俪、马林百列集选区国会议员花蒂玛副教授、义顺集选区国会议员郭献川伉俪。



善济692芽笼分社于2016年2月26日由社会及家庭发展部长陈川仁先生主持开幕仪式，马林百列集选区国会议员花蒂玛副教授陪同出席。



2016年3月19日于新加坡博览中心举行的善济爱心慈善晚会由陈庆炎总统担任主宾，与善济医社受惠人士合影。

共有 3500 位嘉宾出席晚宴欢聚一堂，共襄善举，当晚筹得 500 多万元的善款。

2016 年 4 月 5 日，善济医社收到善心匿名人士卓先生的 50 万元爱心捐款，支持善济医社的慈善事业。

2016 年 5 月 17 日，林恩增先生参观善济医社，对善济推动医疗服务，致力于为弱势团体无私的奉献精神，深感认同与鼎力支持。为了纪念和感恩父亲的养育之恩，延续父亲生前的行善精神，林先生家族以其父亲林和义先生之名捐赠 100 万元予善济医社。2021 年林恩增先生承诺捐赠 40 万元资助红山分社的装饰与设置费。

2016 年 10 月 3 日，随着马西岭分社投入服务，国会议长、马西岭-油池集选区国会议员哈莉玛博士，多次到访马西岭分社问候居民，了解他们的健康状况。2017 年 8 月 5

日，国会议长、马西岭-油池集选区国会议员、善济医社赞助人哈莉玛博士主持开幕仪式。哈莉玛博士在开幕仪式上赞赏善济的慈善中医诊疗理念，为人民尤其是低收入家庭，提供慈善中医门诊服务。她在选区沿户访问居民时，都会带着善济传单，鼓励居民到该分社接受中医诊疗。

2016年10月25日，杨厝港分社投入服务。2019年5月4日，贸工部高级政务部长许宝琨医生主持开幕仪式。

2016年12月17日晚上7点30分，在新加坡博览中心举行“善爱善济感恩晚宴”，主宾为教育部长（学校）兼交通部第二部长黄志明伉俪，特别嘉宾为医社顾问、总理公署高级政务部长王志豪先生。晚宴共有700多位嘉宾共襄盛举。

2017年2月13日，榜鹅北分社投入服务。同年4月1日，教育部（学校）兼交通部第二部长黄志明先生主持开幕



善济马西岭分社由主宾国会议长、马西岭-油池集选区国会议员、善济医社赞助人哈莉玛博士（现任总统）主持开幕典礼。



2017年5月14日的“善济温馨五月感恩母亲节”由宏茂桥集选区国会议员兼基层组织顾问李显龙总理担任主宾主持开展仪式。

仪式。黄部长表示：善济医社，诚心为民众提供慈善中医诊疗服务，减轻民众疼痛和医疗负担，是值得赞赏的慈善精神。

2017年5月14日，宏茂桥集选区和盛港西单选区公民咨询委员会、善济医社联合举办的“善济温馨五月感恩母亲节”由梁苑集团赞助。主宾是宏茂桥集选区国会议员兼基层组织顾问李显龙总理。当天2,000多名义工在全岛约100个地点，共派送21万朵康乃馨给民众。晚上，李显龙总理在面簿上发贴文，他写道：“今天上午，我与宏茂桥市政理事会议员和义工们一起向盛港南社区的母亲和居民分发一万朵粉红色康乃馨，很开心看到很多母亲和她们的家人享受他们温馨美好的星期天。感谢善济医社奉献的爱心花朵。善济医社是一个社会公益慈善机构，一百多年来，不分种族、宗

教、国籍，一视同仁为社会大众提供免费的中医看诊服务。我也感谢宏茂桥集选区和盛港西公民咨询委员会支持这个伟大的母爱项目，你们今天给很多人带来了欢笑。”

2017年7月8日晚，在新加坡博览中心举行“善济爱心之夜”。晚宴的主宾为国会议长、马西岭-油池集选区国会议员哈莉玛博士。特别嘉宾为贸工部兼教育部高级政务次长及西南区市长刘燕玲女士、中华人民共和国驻新加坡共和国大使馆参赞兼总领事王家荣先生、全国职工总会助理总干事杨木光博士。哈莉玛博士当晚也宣布接受邀请，成为善济的赞助人。晚宴通过赞助、宴席售卖、慈善拍卖，共筹得10,243,443新元，晚宴共有3,200多位嘉宾共襄盛举。

2017年8月13日，教育部长（高等教育及技能）及国防部第二部长、三巴旺集选区国会议员兼基层组织顾问王乙康先生，在卓顺发主席、董事及基层组织领袖的陪同下，视察甘巴士分社。9月4日甘巴士分社投入服务。2019年5月12日由教育部长王乙康先生主持开幕仪式。

2017年10月29日，财政部长王瑞杰先生在丹戎巴葛集选区国会议员兼摩绵-经禧基层组织顾问杨益财先生、卓顺发主席、董事及基层组织领袖的陪同下，参观了摩绵-经禧分社，分社于11月28日投入服务。2018年3月24日，丹戎巴葛集选区国会议员兼摩绵-经禧基层组织顾问杨益财先生主持了开幕仪式。

2018年5月21日晚，“督潘曹瑞兰博士纪念基金启动晚宴”在福康宁酒店举行。新加坡共和国总统、善济医社赞助人哈莉玛博士担任主宾，并为督潘曹瑞兰博士纪念基金启动仪式揭牌。基金以拿督陈贤进博士的妻子、著名慈善家和



艺术家、已故国际青年商会参议员督潘曹瑞兰博士的名字命名，将筹集2,000万元善款，用于资助低收入家庭在善济医社的医疗服务。陈博士不仅捐赠其夫人创作的艺术作品，用于基金的筹集工作，也捐赠200万元作为启动基金。

2018年9月2日，“让善济更加美丽慈善晚宴”在拿督陈贤进博士的一对一配对捐款下，获得了400万元善款。晚宴主宾是丹戎巴葛集选区国会议员杨益财先生，贵宾是善济医社永久荣誉主席、鳄鱼基金会赞助人拿督陈贤进博士、世界小姐创始人Mrs Julia Morley、2016年世界小姐Miss Stephanie Del Valle等。

2019年5月12日，“善济温馨五月感恩母亲节”在甘巴士分社圆满举行，主宾为甘巴士基层组织顾问、教育部长王乙康先生。

2019年7月7日，善济医社首次举办电视筹款《善济全民爱心夜》筹得736万的善款。现场共有300多人共襄善举，现场直播加重播的收视人次高达122万。善济医社赞助人哈莉玛总统担任活动主宾，总统夫婿穆罕默德先生、白沙-榜鹅集选区国会议员张思乐先生、义顺集选区国会议员郭献川先生、后港区基层组织顾问李宏壮先生BBM、中华人民共和国驻新加坡共和国大使馆参赞兼总领事邱元兴先生、慈善理事会主席余福金博士PJG, BBM, PBM、中医管理委员会主席符喜泉博士太平绅士JP、公益金主席陈永祥太平绅士PJG, JP, BBM(L), BBM, PBM 伉俪、文化、社区及青年部副常任秘书（关爱新加坡行动）洪合成博士BBM 伉俪、国家福利理事会（福利会）执行理事长沈锦源先生PPA(P), PPA(P)(T)、培华基

金副主席洪茂诚 BBM 伉俪、新加坡乒乓总会会长李玉云律师太平绅士 JP, PBM、南华潮剧社主席卓林茂先生太平绅士 JP, BBM(L)、新传媒总裁谭乐琼女士、善济医社主席卓顺发太平绅士 JP, BBM, PBM, PVPA, DIMS, SPTM、善济医社荣誉主席、董事等也参加了此次活动。

2019年9月8日在圣淘沙名胜世界宴会厅举办“善济真善美感恩之夜”。晚会的主宾为教育部长王乙康先生。1500位嘉宾出席了此次晚会，共襄善举。晚会中，主宾王乙康部长颁发特别贡献奖予善济永久荣誉主席拿督陈贤进博士。陈博士捐赠了200万元，支持督潘曹瑞兰博士纪念基金。这也是善济医社目前收到的最大数目的个人单笔捐款。



善济医社赞助人哈莉玛总统担任《善济全民爱心夜》电视筹款晚会主宾，总统夫婿穆罕默德陪同出席。



截至2021年6月基金已有860万元的规模。王部长也颁发世界和平特殊贡献奖予茱莉亚·莫利女士。

2020年4月30日，善济医社董事会经社员大会一致通过决定捐献100万元助力奋勇基金（The Invictus Fund，前译永不言败基金），国家福利理事会新设立的一项基金。“奋勇基金”旨在为社会服务机构筹集社会大众善款，以保障这些机构能够继续服务弱势群体。这项额外援助将能协助这些机构维持运作和加强技术装备，以更好地帮助受患者。除了此捐赠，善济还不遗余力地帮助其他的社会团体和个人。2020年4月至2021年10月，疫情期间，善济共完成了总值\$230万（未包括实物捐赠）的97个爱心捐赠项目，惠及了大约177个非营利慈善组织，疗养院和福利协会等，（当中包括总统挑战基金，SOS新加坡援人协会，新加坡儿童会，新加坡全国商联总会等等）。也与61个基层组织合作，分发了23403份物资礼包、1054650个口罩、10000瓶维他命C、18810盒月饼。善济也拨款10万元资助500户低收入家庭，每户200元的水电费。这项“疫情无情 善济有爱”爱心活动还在进行。

2021年1月22日，善济医社首次跨界到教育领域，与南洋理工大学合作，计划于十年内捐赠共计100万元，并设立百万“善济医社助学金”。善济一对一的配对捐款的目的，是希望向即将毕业的学生灌输“取之社会，回馈社会”的慈善精神，鼓励他们筹集资金，帮助大学里有需要的学生。文化、社区及青年部兼贸工部政务部长陈圣辉先生出席并见证善济医社执行主席卓顺发太平绅士和南大副校长（大学事务发展）连萧思女士签署《善济医社助学金》的爱心捐赠协议书。

2021年7月19日，蔡厝港分社投入服务，梁苑集团捐助50万元资助了该分社的装饰与设置费。不仅如此，梁苑集团还承诺每年捐助30万元以资助该分社的运营费用和药物开支，此项资助很大程度上解决了善济医社的营运困难。梁苑集团将善济医社列为该集团的企业社会责任计划的主要合作伙伴，双方将共同携手合作，照顾弱势群体，造福社会。

2021年8月28日，蔡厝港分社由蔡厝港基层组织顾问、贸工部长颜金勇先生主持开幕仪式。

2021年9月4日，善济医社义务执行主席卓顺发 JP BBM PVPA 与拉丁马士公民咨询委员会主席拿督斯里符标熊 BBM 在拉丁马士议员杨益财先生的见证下签署了《善济拉丁马士分社》合作备忘录。善济医社将于2022年第1季在 Blk 87 Redhill Close #01-582 开设新分社，为居民服务。




2020年5月5日，收到来自善济医社赞助人哈莉玛总统阁下的鼓励函：

“顺发，很高兴收到您的来信，感谢善济医社对奋勇基金的慷慨捐献。我相信，这笔善款将会为更多的社会服务机构提供及时的帮助，为弱势群体、低收入家庭及个人提供在疫情期间的援助服务。

我希望善济医社能够一如既往地造福社会大众，尤其是在这个艰难时期。最后，祝福您与善济医社同仁身体健康。”

——哈莉玛总统



2020年5月15日，收到来自李显龙总理的鼓励函：

“顺发，谢谢您的来信！”

我很高兴善济以积极的行动来对抗疫情，非常感谢善济医社在您的带领下，对其他慈善机构的慷慨捐献，尤其是对那些财务上有困难的慈善机构，感谢善济为弱势群体提供免费问诊和医药补贴，这些服务向居民们提供了有力的保障。

除了对抗冠病疫情之外，你们还发挥了难能可贵的作用，将我们的社区团结在一起，为大众提供医疗保健服务。我知道很多年长者一直期待着像善济医社这样的中医慈善机构重新投入服务。希望您所提供的服务能缓解他们的疼痛和痛苦，并为他们带来幸福与安康。

对我本人来说，感谢您担任盛港南公民咨询委员会的赞助人，对宏茂桥集选区一直以来的大力支持。期待在未来几年继续得到您的协助与支持！”

——李显龙总理



2020年5月29日，收到来自王瑞杰副总理兼财政部长的鼓励函：

“顺发，谢谢您的来信！”

感谢善济医社慷慨解囊，捐献善款支持奋勇基金。在您的领导下，善济医社体现了“群策群力，共创未来”的精神，在困难的时刻对弱势群体伸出援手，关注与援助弱势群体是刻不容缓的，尤其是在艰难的时刻更为重要。

善济医社捐赠的善款就像及时雨，适时地让我们的社会慈善机构能够继续为弱势的群体（个人与家庭）社区提供援助。令人感到鼓舞的是，在这个充满挑战的艰难时刻，善济医社还是一如既往地为建国一代及弱势群体提供免费看诊及低收费的治疗。

我们相互地携手扶持，证明了我们是一个全民一心、团结的国家。我希望您的善举能激励企业，挺身而出慷慨解囊。这些所有的努力与付出将有助于我们共同对抗冠病疫情。同心协力，我们共同克服这场危机，我们将变得更加强大！

祝愿您与善济全体同仁身体健康。”

——王瑞杰副总理



2020年5月28日，收到来自社会及家庭发展部长兼国家发展部第二部长李智陞的鼓励函：

“卓先生，我谨代表国家福利理事会（NCSS）对善济医社在冠病疫情期间对我们的社区福利组织的大力支持，表示感谢！

您慷慨解囊，通过公益金捐献100万善款支持奋勇基金，这项善举将有助于确保我们的社区福利组织继续为弱势群体提供援助。

让我特别受到感动的是，善济医社本身是新加坡公益机构，却在困难时刻向其它社区福利组织伸出援手。正是有了这种无私奉献和团结一心的精神，我们才能一起变得更加强大。”

感谢您与国家福利理事会一路同行，关爱与改善弱势群体（个人、家庭和社会大众）的生活素质。”

——李智陞部长



善济共有 14 间分社，善济医社在过去八年里（2013 年至 2020 年）总共服务了约 2,088,542 看诊人次，发出的药帖有 4,035,370 帖。未来五年（2020 年到 2024 年）看诊人次估计将高达 250 万人次，发出的药帖估计为 480 万帖。全年费用约为 700 多万元。

善济获得新加坡公益机构（IPC）的批准，所有慈善捐款将享有税务回扣，此项优惠给捐款者带来巨大的信心与鼓励。医社所进行的筹款活动，如售旗日、中秋节活动、慈善画展、文艺歌唱晚会、慈善高尔夫球赛晚宴、爱心慈善晚会等，都获得了各界善长仁翁的广泛支持。

善济医社以同样的理念：免费问诊、医药补贴、推拿理疗，提供全方位的服务。很多年长者因为路途遥远、行动不便等原因，不能及时和方便地寻医救治，希望多增加分社后，让各地区年长者能及时和方便地就医治疗。让年长者备受关爱、关注，让他们安康、幸福、愉悦地度过流金岁月。

善济医社现任的董事及同仁，秉承着先贤的文化、价值观与慈善信念，发扬华族互助的优良传统，以慈悲为怀的崇高宗旨，传承并发扬先贤无私奉献的精神，继续服务社会、让更多社会人士受惠。



自2019冠状病毒疫情暴发后，疫情便以惊人的速度蔓延到全世界百余个国家，同时也给全球经济带来巨大损失，我们每个人都直接或者间接受到不同级别的影响。

善济医社主席卓顺发太平绅士说：“善济医社，社会企业，社会经营，服务社会。自从政府实行阻断措施以来，善济根据卫生部的规定，始终坚持为居民服务，因为居民都需要中医，同事们也非常配合总部管理层的工作指示与安排。

即使是在2020年4月份疫情最严重的阻断期间，善济每一位同事仍坚守在医疗岗位，继续服务社会大众，发挥真善美的精神。感谢善济家人的无私奉献与正能量。

非常感恩他们在这段时间的付出与努力！我们要相互支持，相互鼓励，相互帮助；在他人受难的时候，看到自己的慈悲、光明与责任——有钱出钱，有力出力，为国家献力，为民服务，同舟共济，共度难关”。

许多有爱心的善心人士，也纷纷加入善济抗击疫情的行列，他们捐赠口罩、消毒水、面罩、防护服等物品支持善济医社的慈善事业。

卓顺发主席也呼吁身边的善长仁翁多多关注租赁组屋的低收入家庭年长者，在困难时期为他们提供援助。善济医社也已经积极展开了“疫情无情 善济有爱”的爱心活动了。

- 1) 29/04/2020 赞助\$5000 善款予善友：支持食品分发服务，为协助有需要且贫困的个人和家庭度过经济困境，善友推展粮食配给服务，将征集的粮食和生活必需品包装妥后，每月定期分派给所需者。
- 2) 29/04/2020 赞助\$5000 善款予愿之心：愿之心是一家本土慈善机构，为社会有需要的人提供食物，其中包括老年人、残疾人、低收入家庭、单亲家庭的孩子和外籍客工。每天须准备约5000人的膳食，派送至全岛超过40个地点。
- 3) 30/04/2020 捐赠\$100万善款予公益金支持“奋勇基金”，让社会慈善服务机构能够继续运作，以便更好地为弱势群体服务。
- 4) 11/05/2020 赞助\$10,000 善款予外籍客工援助基金，协助需要帮助的外籍客工。
- 5) 11/05/2020 赞助\$5000 善款支持免费餐食计划，每天发送午餐和晚餐大约300份，帮助牛车水一带的老人及失业人士解决两餐温饱。从09/04/2020至30/06/2020共分发了25,778份。
- 6) 12/05/2020 捐赠\$5000 善款，10,000个口罩和5支红外线体温计予慈光乐陶苑。善款协助减轻他们在疫情期间面对筹款的困难。
- 7) 27/05/2020 赞助11,250个口罩、5支红外线体温计和100支免洗洗手液予轻安村慈善与教育基金会。
- 8) 02/06/2020 通过总统挑战基金2020 捐赠\$10万善款予以下马来社区慈善团体：爱尹协会（Ain Society）、新加坡回教传教协会的中途之家（Jamiyah Halfway House）、莫罕默迪亚福利院（Muhammadiyah Welfare Home）、PERTAPIS 中途之家（PERTAPIS Halfway House）、Club HEAL，协助减轻他们在疫情期间面对筹款的困难。

- 9) 01/07/2020 至 30/09/2020 在牛车水分发 25,090 盒饭给低收入年长者及有需要的社会人士，总值 \$65,268。
- 10) 01/07/2020 及 07/07/2020 通过丽星娱乐制作直播歌台表演“疫情中的善济温情”和音乐会“善济秀起来感恩情义重”，鼓励大家在家，减少外出聚会，减低社区传播病例，同时把欢乐带给大家，共同度过一个愉快温馨的夜晚。合计费用 \$15,000。
- 11) 08/07/2020 赞助 20,000 个口罩予众弘福利协会。
- 12) 13/07/2020 参与报章特刊，在 06/07/2020 联合晚报、07/07/2020 《新明日报》、08/07/2020 《联合早报》及《海峡时报》刊出“向抗疫前线人员致敬”，为他们和新加坡加油，提高大家的士气与抗疫的信心，传播光明与正能量，合计费用 \$7,241。
- 13) 24/07/2020 捐赠 \$5000 善款予芽笼东老人之家，协助减轻他们在疫情期间面对筹款的困难。
- 14) 27/07/2020 捐赠 \$10,000 支持 Apex Club of Bukit Timah 会所每周食品分发活动。自 1988 年起，会所每周六，风雨不改，分发大约 150 份价值 10 元的食品礼包给位于红山一带租赁组屋的年长人士及贫困人士。
- 15) 28/07/2020 捐赠总值 \$21,459.96 的生活物资包括葡萄糖、奶粉、毛巾、剃须刀、牙刷、成人纸尿裤等等予阳光福利协会，减轻他们的营运负担。
- 16) 05/08/2020 通过总统挑战基金 2020 捐赠 5 万 500 个口罩予以下马来社区慈善团体：爱尹协会 (Ain Society)、新加坡回教传教协会的中途之家 (Jamiyah Halfway House)、莫罕默迪亚福利院 (Muhammadiyah Welfare Home)、PERTAPIS 中途之家 (PERTAPIS Halfway House)、Club HEAL，协助他们度过这艰苦时刻。
- 17) 09/08/2020 捐赠 \$10,000 购买 1000 双鞋子给新加坡儿童会的贫困家庭的儿童们。
- 18) 11/08/2020 捐赠 \$10,000 善款予 Hopes 2 Hearts，支持该团体为新加坡的弱势群体提供援助，特别帮助那些父母是犯罪或前科犯的儿童；为这些家庭每天提供两餐盒饭，减轻他们的经济负担。
- 19) 11/08/2020 捐赠 \$5,000 善款予 Free Food For All，支持该团体不分种族和宗教为弱势群体提供清真 (Halal) 餐。

- 20) 12/08/2020 捐赠 \$5,000 善款支持善粮社，支持该团体的公益项目如：分送面包和食品礼包，分送玩具和生日庆祝会。
- 21) 18/08/2020 捐赠总值 \$13,141.46 的生活物资包括大米、麦片、奶粉、牛油、成人纸尿裤、咖啡等等予万佛堂疗养院。也分发了140份20元奖励金给在前线工作的护理人员，感谢他们在疫情期间的辛勤付出，为他们加油及提高士气。
- 22) 16/09/2020 直播音乐会“善济与民欢庆国庆”，鼓励大家在家，减少外出聚会，减低社区传播病例，把欢乐带给大家，合计费用\$7,000。
- 23) 17/09/2020 捐赠 \$30,000 善款资助新加坡儿童会 Sunbeam Place 贫困家庭的儿童的零用钱与交通费。
- 24) 21/09/2020 捐赠总值 \$4,477.50 的生活物资包括清洁剂、饮料、肥皂、牙膏、牙刷、洗发露、洗碗剂、方便面、油、纸巾、米、饼干、酱油等，资助惹兰加由选区分发给有需要的家庭，减轻他们的经济负担。
- 25) 22/09/2020 赠送总值 \$13,225 每张 \$25 礼券给《联合早报》、《新明日报》、《联合晚报》、新媒体平台人员，感谢他们在疫情期间为社会大众播报疫情的信息与正能量的分享。
- 26) 30/09/2020 分送总值 \$53,650 共 3700 盒的清真 (Halal) 低糖月饼给居住在租赁租屋的独居年长者和低收入家庭，分享中秋佳节的喜悦。
- 27) 08/10/2020 至 16/10/2020 欢庆中秋，分送总值 \$17,591 共 5026 粒柚子及 110 盒月饼给看诊者，众圣之家、万佛堂疗养院、阳光福利协会、芽笼东老人之家、慈光福利协会的职工与年长者分享欢庆中秋。
- 28) 17/10/2020 通过 Charitree 2020 筹款活动捐款支持新加坡人援协会 \$15,000.00。新加坡人援协会是一家非营利机构，致力于为面临危机的个人提供机密的情感支持，以促进人们掌握关于自杀的正确观点及提高人们对预防自杀的警觉性，减少负能量。
- 29) 19/10/2020 至 31/12/2020，每天分发大约 110-130 份盒饭给居住在后港一房式租赁组屋的贫困居民与年长者，合计 \$13,500。
- 30) 31/10/2020 携手丹戎巴葛中峇鲁社区派送 1000 份善济爱心食品礼包给租赁组屋的低收入居民，以缓解他们的生活压力。由丹戎巴葛集选区基层组织顾问，总理公署部长兼财政部和国家发展部第二部长英兰妮女士分给居民，关心他们，让他们感到温馨。每一份爱心礼包装有米、速食面、饼干、美禄、麦片和罐头食品，总值 \$20,700。

- 31) 01/11/2020 拉丁马士单选区国会议员杨益财与善济医社义务执行主席卓顺发太平绅士一起为拉丁马士选区的3400户低收入居民带去了3400箱善济爱心快熟面，每箱内有40包快熟面，减轻大家的经济负担，共度这困难时期。
- 32) 04/11/2020 在善济医社14间分社分发1390箱装有40-60包的快熟面给看诊者，协助大家渡过难关。
- 33) 06/11/2020 分发300箱，每箱内有40-60包快熟面给疗养院、老人院、福利协会、乐龄志愿者组织，减轻他们的营运负担。
- 34) 07/11/2020 哈莉玛总统，善济医社赞助人为了促进与社区互动交流，到访善济马西岭分社分发80份爱心礼包给看诊者，以缓解他们的生活压力，关心他们，让他们感到温馨。
- 35) 17/11/2020 善济关爱之旅带着看诊者们一起去新加坡动物园郊游。我们将每一位善济的乐龄看诊者都当作我们的兄弟姐妹，让每一位来到善济医社看诊的居民朋友们都能感受到家的温馨与幸福，也让大家在参与活动的过程当中可以交到更多的善知识朋友。
- 36) 19/11/2020 捐赠\$5000作为购买150双运动鞋给百德中学的贫困学生。
- 37) 23/11/2020 赞助450包爱心礼包（包括米、罐头黄豆、罐头咖哩鸡、罐头沙丁鱼、饼干、奶茶）给榜鹅海岸有需要的居民，以缓解他们的生活压力。总值\$3,610。
- 38) 23/11/2020 Synpura Conservatory of Music 音乐学院执行董事汪济滢与善济医社签下了《善济爱心音乐课程》的合作备忘录。由善济医社和SCM音乐学院联办，善济医社为课程购买乐器，SCM音乐学院提供场地及教学服务，从2020年12月起开设三个课程的爱心免费班，每类上课时间为每个星期一个小时，地点为SCM音乐学院东海岸校区（地址：181A East Coast Road, S428887），提供钢琴、琵琶与古筝教学课程。
- 39) 24/11/2020 圣诞节期间分送2000罐1公斤的即食燕麦片给众圣之家、众弘福利协会、芽笼东老人之家、让希望活下去、肾脏透析基金、广惠肇留医院、万佛堂疗养院、慈光福利协会、阳光福利协会、傅森奎、林一华，分享圣诞佳节的欢乐，总值\$11,128。

- 40) 28/11/2020 善济医社在马西岭分社成功举办首次读书会。本次参与课程的共有九位学员，学员们都十分享受，也都表示希望下次还有机会参加读书分享会，增加善知识和光明的正能量。导读内容以卓顺发太平紳士的最新著作《当下最真·活在当下》为主，也为学员们解答生活与生命中的迷惑与无明，善济医社不仅为您提供保健养生服务，还在心灵上给予大家关爱！本次读书分享会的导师是善济医社社交媒体经理吴丽艳老师，之后善济医社在未来的每个星期也会再举办读书会。截至目前共主办了六场读书分享会（28/11，05/12，09/12，10/12，11/12，12/12）。
- 41) 捐赠500,000个口罩给新加坡全国商联总会，助商家和小贩抗疫。
- 42) 在善济医社分发了3060瓶中医保健品玉屏风散（水剂），增强看诊者的抵抗力和免疫力。
- 43) 至今分发192,900个口罩予看诊者及社会有需要的人士。
- 44) 分发100,000个口罩给善心捐款者。
- 45) 通过接见民众活动及总统挑战基金分发总值\$96,360，1万瓶维他命C给有需要的家庭与慈善团体保健养生。
- 46) 在34个社区及38个慈善团体分发187,200个可重复使用的口罩给社会上有需要的人士。
- 47) 在善济14间分社分发2482包饼干给看诊者，减轻大家的经济负担。
- 48) 与“希望活下去”合作资助500户低收入家庭每户\$200的水电费，解决这些家庭最基本的问题，改善他们的生活质量，合计\$100,000。
- 49) 05/12/2020慈善艺术，光明同行；大爱同理，共襄善举。“善济善艺慈善邀请赛”通过线上直播演唱会让大家在家一起共享一场艺术与慈善碰撞出的美妙的听觉盛宴，共度欢乐的夜晚。
- 50) 14/12/2020 2020世界夫人大赛新加坡赛区的参赛佳丽参观马西岭分社，分发80份爱心礼包（包括米、速食面、饼干、美禄和麦片）给看诊者，祝福他们健康长寿，天天开心。
- 51) 17/12/2020捐赠\$10,000予Apex Club of Bukit Timah作为购买红山分发食物项目的受惠者所需的物品，例如：止痛药酒药贴、水壶、风扇、电饭锅、烤面包机等，减轻他们的生活负担。

- 52) 17/12/2020 “善济关爱之旅” 滨海湾花园——圣诞节主题花园。此旅的目的：亲子照顾长辈，促进亲子与长辈的关系，以及为了培养下一代有照顾长辈的意识，愿家庭和社会更和谐。善济关爱之旅让长者感受到那种陪伴，舒展身心，也让参与活动的年轻下一代在孝亲的幸福氛围中，学习这些传统爱老敬老的意识，把这种美德继续传承下去，同时学习树立正确的道德风尚，把他们培育成为有道德文化的接班人。心有光明，温暖四方。
- 53) 19/12/2020 善济医社携手正华社区派送699份善济爱心食品礼包给租赁组屋居民，以缓解他们的生活压力。由荷兰—武吉知马集选国会议员谢秉辉先生分给居民，关心他们，让他们感到温馨。每一份爱心礼包装有米、速食面、饼干、美禄、麦片和罐头食品，总值\$14,469.30。
- 54) 24/12/2020 捐赠\$10,000予碧林公民咨询委员会福利与发展基金，帮助红砖社区有需要的居民添购生活急需必备物品，如轮椅等。
- 55) 24/12/2020 圣诞佳节不忘分享快乐、关爱他人，善济医社于圣诞前夕分别在四间分社分发200份礼包给看诊者，欢庆圣诞节。
- 56) 圣诞佳节来临，善济医社与大家分享佳节的喜悦与祝福。分送24504瓶装饮料（有效期至15/01/2021）给慈善机构、老人院、疗养院、儿童院。慈善事业，大爱同理，光明同行，共襄善举，为生活增添些许欢乐与温馨。
- 57) 圣诞佳节善济医社分送10000片巧克力蛋糕和16704罐装饮料给慈善机构、老人院、疗养院、儿童院，慰问及感谢大家为抗疫付出的努力，同时送上我们真挚的祝福！合计\$10,000。
- 58) 31/12/2020 “善济关爱之旅” 与世界夫人携手陪伴年长者一起跨年，一起看最美的风景！易缙秀赞助跨年2020午餐陪伴年长者一起在“鱼你有约”共享美好时光，之后一起畅游圣淘沙杜莎夫人蜡像馆，一起去体验和世界政界、演艺、体坛名人合影留念的感受！
- 59) 善济医社特别组织了善济爱心义剪活动，在善济的分社为看诊者们免费理发，让居民朋友们美美的、帅帅的，更阳光、更自信、更有活力和正能量！善济医社不仅用中医治疗居民朋友们身体上的疾病，更帮助居民朋友们寻找治愈心灵的良药，因为心灵上的孤独比身体上的病痛更可怕，而善良与关心也是一种治疗，我们希望善济的每一位看诊者都可以获得身心的愉悦和健康。

- 60) 12/01/2021 捐赠\$5000 善款予善友。善款协助减轻他们在疫情期间面对筹款的困难。
- 61) 14/01/2021 捐赠6800 包饼干给慈善组织，以减轻他们的营运负担：爱尹协会、众圣之家（淡滨尼）、柏蘭夷村德教万缘福利院、武吉巴督老人院、陈素兰卫理公会儿童之家、传神居家照顾协会-武吉巴督邻里中心、宜康疗养院、芽笼东老人之家、Hope House、柏蘭夷村彩虹疗养院、心理卫生学院、肾脏透析基金、琼州乐善居、广惠肇留医院、灵光爱老院、万佛堂疗养院、马林百列愿行日间长者居、马林百列福海日间长者居、月光安老与残障院（杨厝港）安乐之家疗养院、仁慈晚晴居、裕廊西93街租赁组屋居民、新加坡佛教福利协会、圣安德烈座堂乐龄之家、圣安德烈疗养院、圣路加乐龄关怀（宏茂桥）、向阳中心（汤申）、日爱疗养院、太和观成人静养院（三巴旺）、同德安老院。
- 62) 17/01/2021 善济医社携手勿洛社区派送700份善济爱心食品礼包给租赁组屋与低收入居民，以缓解他们的生活压力。由副总理兼经济政策统筹部长及财政部长、东海岸选区基层组织顾问王瑞杰先生分给居民，关心他们，让他们感到温馨。每一份爱心礼包装有米、速食面、饼干、美禄、麦片和罐头食品，总值\$14,490.00。
- 63) 19/01/2021 “善济关爱之旅”第四场。带领善济看诊年长者到新加坡飞禽公园一日游。
- 64) 19/01/2021 赞助\$20,000支持新加坡人援协会营运资金。
- 65) 24/01/2021 哥本峇鲁单选区国会议员郭献川在宏茂桥大牌116派送了819包善济爱心礼包给哥本峇鲁有需要的居民，以缓解他们的生活压力，同时献上温馨的问候与关怀。每一份善济爱心礼包里装有饼干、快熟面、大米、美禄、燕麦片等价值\$20的清真食品。善济医社总务蔡瑞华PBM和基层领袖陪同郭献川议员派发礼包。总值：\$16,380。
- 66) 28/01/2021 “善济关爱之旅”——艺术沙龙照。衷心地感谢厨尊美食广场邀请善济长辈们来Dignity Kitchen享用免费午餐和无限量茶水饮品，拍照让长辈们欢度美好时光。感谢许承俊先生对善济医社的支持和关爱年长者。感谢JL Institution Pte Ltd校长，李丽丹女士为长辈们提供化妆造型，感谢她长期以来对善济医社的支持与厚爱！受益年长者21位，义工18位。感谢义工们无私奉献的精神，把长辈们化得美美的，发型帅帅的。

- 67) 30/01/2021 善济医社携手马林百列社区派送110份善济爱心食品礼包给租赁组屋居民，以缓解他们的生活压力。由总理公署部长兼人力部和贸工部第二部长兼马林百列集选区基层组织顾问陈诗龙医生分给居民，关心他们，让他们感到温馨。每一份爱心礼包装有米、速食面、饼干、美禄、麦片和罐头食品，总值\$2,277.00。
- 68) 30/01/2021 善济医社携手凤山社区派送900份善济爱心食品礼包给租赁组屋居民，以缓解他们的生活压力。由东海岸集选区国会议员陈慧玲女士送给居民，关心他们，让他们感到温馨。每一份爱心礼包装有米、速食面、饼干、美禄、麦片和罐头食品，总值\$18,630.00。
- 69) 30/01/2021 善济医社携手拉丁马士联络所派送善济爱心新年礼包给2791户租赁组屋居民，以缓解他们的生活压力。拉丁马士选区国会议员杨益财先生在红山弄大牌89和90将善济爱心礼包分给居民。每一份善济爱心礼包里装有饼干、美禄和凤梨饼等价值超过\$20的清真食品，总值\$55,820.00。
- 70) 30/01/2021 & 31/01/2021 善济医社携手黄埔福利与发展基金派送600份装有饼干、快熟面、大米、美禄、燕麦片等价值\$20清真食品的善济爱心新年礼包给低收入家庭的居民，以缓解他们的生活压力。国防部高级政务部长兼黄埔基层组织顾问王志豪先生与拿督斯里张建安PBM、善济义务执行主席卓顺发太平绅士、善济医社董事叶成德PBM、黄埔社区领袖及善心义工们，在黄埔与加冷民众俱乐部将善济爱心礼包分给居民，同时献上温馨的问候与关怀。总值\$12,000.00。
- 71) 06/02/2021 善济医社携手马西岭公民咨询委员会派送2475份装有饼干、快熟面、大米、美禄、燕麦片等价值\$20清真食品的善济爱心新年礼包给低收入家庭的居民，以缓解他们的生活压力。人力部兼国防部高级政务部长兼马西岭-油池集选区国会议员扎吉哈先生，在马西岭社区将善济爱心礼包分给居民，同时献上温馨的问候与关怀。善济医社义务执行主席卓顺发太平绅士、马西岭社区领袖及善心义工们参与扎吉哈部长一同派发礼包。总值\$49,500。

- 72) 07/02/2021 善济医社携手林景公民咨询委员会派送 800 份装有饼干、快熟面、大米、美禄、燕麦片等价值 \$20 的清真食品善济爱心新年礼包给低收入之乐龄居民，以缓解他们的生活压力。马西岭-油池集选区国会议员苏慧敏女士，在林景社区将善济爱心礼包分给居民，同时献上温馨的问候与关怀。善济医社义务执行主席卓顺发太平绅士、林景社区领袖及善心义工们参与苏慧敏议员一同派发礼包。总值 \$16,000。
- 73) 08/02/2021 善济关爱之旅——与长辈们在位于合乐路的御龙阁中餐馆共享团圆饭。由 Ricky Lai 赞助。
- 74) 善济医社赞助 \$10,000 及 50 份装有饼干、快熟面、大米、美禄、燕麦片等价值 \$20 清真食品的善济爱心新年礼包支持《金牛贺岁喜迎春，如切新春 e—歌台》。主宾：文化、社区及青年部长兼律政部第二部长、马林百列集选区基层组织顾问（如切）唐振辉先生特别上台呈献《我问天》，善济医社祝大家新年快乐、身体健康、生意兴隆、财源滚滚。
- 75) 17/02/2021 分发 43,470 包饼干给以下慈善组织，减轻他们的营运负担。爱尹协会、众圣之家（裕廊东）、众圣之家（后港）、众圣之家（淡滨尼）、众圣之家（义顺）、新加坡净宗学会、光明山长青疗养院、宜康医疗保健中心、Free Food for All Ltd、Green Avenue Home For The Elderly、轻安村慈善与教育基金会、慈仁疗养院、琼州乐善居、肾脏透析基金、LC 疗养院、万佛堂疗养院、月光安老与残障院（杨厝港）、Pertapis 中途之家、拉丁马士社区租赁组屋居民、成康中学、新加坡安老协会、圣安德烈座堂乐龄之家、日爱疗养院、阳光福利协会、Surya 疗养院、同德安老院、愿之心。
- 76) 18/02/2021 通过 96.3 好 FM 的活动“点亮心灯暖人心”捐赠 \$5,000 资助狮子乐龄之友，帮助独居年长者，让他们的生活充实、美好！
- 77) 21/02/2021 善济医社携手摩绵-经禧社区派送 200 份装有饼干、快熟面、大米、美禄、燕麦片等价值 \$20 清真食品的善济爱心新年礼包给有需要的居民，以缓解他们的生活压力。贸工部兼文化、社区及青年部政务部长兼丹戎巴葛集选区（摩绵-经禧）基层组织顾问陈圣辉先生将善济爱心礼包分给居民，同时献上温馨的问候与关怀。总值 \$4,000。

- 78) 25/02/2021 在善济全岛 13 间分社由推拿师分发爱心姜茶给年长的看诊人士，让他们御寒和暖身。
- 79) 25/02/2021 佳节期间，善济医社与大家分享佳节的喜悦与祝福，分送 960 罐凤梨饼给看诊人士，关爱年长者，祝福大家新年快乐、身体健康！
- 80) 27/02/2021 新春佳节期间，善济医社分发 1360 件连衣裤给以下慈善机构和看诊者：芽笼东老人之家、狮子乐龄之家（勿洛）、狮子乐龄之家（碧山）、万佛堂疗养院、阳光福利协会。总值 \$7280。感谢善心人士给予善济医社的优惠价。
- 81) 03/03/2021 分发 2,100 箱快熟面（每箱内有 40 包）给以下慈善组织：活力国际专业护理公司日间看护中心、爱尹协会、众圣之家（裕廊东）、众圣之家（后港）、众圣之家（淡滨尼）、众圣之家（义顺）、新加坡净宗学会、儿童城、光明山长青疗养院、嘉诺撒儿童之家、宜康疗养院、为爱合社区服务、Free Food for All Ltd、心理卫生学院、聚英爱老院、让希望活下去、琼州乐善居、李亚妹安老院（汤申）、李亚妹安老院（石叻）、狮子乐龄之家勿洛、狮子乐龄之家碧山、慈光福利协会、月光安老与残障院（直落古楼）、Pertapis 中途之家、罗摩克里斯那传教男童、新加坡乐龄义工组织、善友康乐亭、圣安德烈疗养院、日爱疗养院、阳光福利协会、大悲安老院、新加坡食物银行、救世军、太和观残疾人士服务（友诺士）、太和观成人静养院（三巴旺）同德安老院、UCare Volunteers、愿之心，以减轻他们的营运负担。
- 82) 05/03/2021 分发 354 箱水浸金枪鱼罐头（每箱有 48 罐）给以下慈善组织：光明山长青疗养院、芽笼东老人之家、琼州乐善居、善友康乐亭、大悲安老院、UCare Volunteers、愿之心，以减轻他们的营运负担。
- 83) 09/03/2021 捐赠 \$10,000 予马西岭社区，用以帮助低收入的居民购买助行器、轮椅、橱柜或床等等。
- 84) 13/03/2021 善济手工公益课——学习串串。感谢易缙秀董事总经理 Cindy Ong 女士协办这场爱心活动，感恩祝福，让长辈们学习串串，带上自己亲手做的，让长辈们有满足感。导师：陈晓明女士。

- 85) 02/04/2021 分送2928罐茄汁烤豆及693包饼干给琼州乐善居、万佛堂疗养院、阳光福利协会、新加坡食物银行和愿之心，以减轻他们的营运负担。
- 86) 17/04/2021 捐赠\$100,000善款支持总统挑战基金2021，帮助其受惠慈善团体渡过难关。
- 87) 06/05/2021 天下父母心，天下的爸爸妈妈都是伟大的！让世界伟大的母爱动起来！让世界无限感恩充满爱——善济母亲节庆祝活动。善济医社在12间分社分送了5000份礼包给看诊人士，每份爱心礼包装有一包3合1营养巧克力、两包饼干、一包巧克力和一张母亲节祝福卡，献上善济医社的祝福。总值\$37,000。
- 88) 08/05/2021 天下父母心，天下的爸爸妈妈都是伟大的！让世界伟大的母爱动起来！让世界无限感恩充满爱——善济母亲节庆祝活动。善济医社通过碧林、武吉知马、摩绵-经禧、榜鹅西、拉丁马士、淡滨尼中、黄埔、杨厝港、裕华社区与成康中学分发4649份礼包给母亲们，每份礼包装有一包3合1营养巧克力、两包饼干、一包巧克力和一张母亲节祝福卡，献上善济医社的祝福。总值\$34,402.60。
- 89) 19/05/2021 分送428箱快熟面给新加坡净宗学会、Krsna's Free Meals、阳光福利协会、The Lentor Residence和愿之心，以减轻他们的营运负担。
- 90) 29/06/2021 捐赠\$2000资助慈光乐陶苑，协助减轻他们在疫情期间面对筹款的困难。
- 91) 29/06/2021 分送2400包1公斤营养巧克力粉给众圣之家（淡滨尼）、新加坡净宗学会、光明山长青疗养院、万佛堂疗养院、心理卫生学院、Jamiyah Nursing Home、Jamiyah Home for the Aged Darul Takrim、琼州乐善居、Krsna's Free Meals、狮子乐龄之家勿洛、慈光乐陶苑、慈光智障日间活动中心、星洲德教病老院、卫理福利服务伯大尼疗养院（蔡厝港）、安乐之家疗养院、浸会中心、圣若瑟之家、日爱疗养院、阳光福利协会、大悲安老院、太和观残疾人土服务（友诺士）和愿之心，以减轻他们的营运负担。总值\$19,680。
- 92) 17/07/2021 捐赠500份总值\$12,500的善济爱心食品礼包给丹戎巴葛中峇鲁社区有需要的居民。由丹戎巴葛集选区基层组织顾问，总理公署部长兼财政部和国家发展部第二部长英兰妮女士分给居民，关心他们，让他们感到温馨。每份礼包装有米、速食面、饼干、美禄、麦片、糙米粉和罐头的清真食品。

- 93) 23/08/2021 捐赠总值 \$10,000 的 2500 包营养糙米麦片给善粮社，支持他们的分享活动。
- 94) 28/08/2021 捐赠1000份总值 \$19,950 的善济爱心食品礼包给牛车水-金声社区有需要的居民。由惹兰勿刹集选区基层组织顾问、通讯及新闻部长兼内政部第二部长杨莉明女士分给居民，关心他们，让他们感到温馨。每份礼包装有米、速食面、饼干、美禄、麦片和罐头的清真食品。
- 95) 07/09/2021 至 20/09/2021 善济医社与民欢庆中秋，分送 15000 盒清真 (Halal) 低糖月饼给居住租赁租屋的独居年长者和低收入家庭，分享中秋佳节的喜悦。总值 \$132,310。
- 96) 06/10/2021 捐赠 300 份总值 \$5,880 的善济爱心食品礼包给静山-实里达社区有需要的居民。由宏茂桥集选区基层组织顾问娜蒂雅女士分给居民，关心他们，让他们感到温馨。每份礼包装有米、速食面、饼干、美禄、麦片和罐头的清真食品。
- 97) 22/10/2021 至 29/10/2021 善济医社与民欢庆 120 周年，分送 2500 包营养糙米麦片给看诊者。总值 \$10,000。



感谢以下善心人士及公司

- **ISP先生**赞助10万元，支持分送维他命C计划；10万元支持分送爱心月饼活动。
- **职总平价合作社**（NTUC Fairprice）捐赠5428箱快熟面、2082箱饼干、354罐金枪鱼、126罐焗豆，支持爱心分享计划。
- **F&N Foods**捐赠41208瓶饮料，支持爱心分享计划。
- **Armstrong**捐赠187,720个Cori可重复使用口罩，支持善济慈善事业。
- **洪振群先生BBM、邱汉春先生PBM、翁维坤和李慧兰夫妇、黄伟强夫妇、Mr Ng Chuan Lim、Mr Yeo Shi Bin Gerald、Miss Yeo Shijia Lymette、Miss Yeo Shiting Yvette和黄马家兰女士**支持分发盒饭计划。
- **Mr Gary Tan**赞助1万元，支持善济关爱之旅。
- 还有许多善心企业与人士的支持与赞助，向他们表达诚挚的感谢，在此无法一一列名，敬请见谅！

感恩你们 感恩大家 感恩社会大众



善济医社

Sian Chay Medical Institution
Since 1901

善济医社

Sian Chay Medical Institution

UEN: S62SS0055D IPC: HEF 0039/G

610B Geylang Road (off Lorong 36) Singapore 389549
Tel: 6565 3737 | Fax: 6744 3082 | Email: info@sianchay.org.sg



COMMUNITY CHEST AWARDS
2020 Community Spirit (Platinum)

PEOPLE'S ASSOCIATION COMMUNITY SPIRIT AWARD
2016/2017

www.sianchay.org.sg [Sian Chay Medical Institution](https://www.facebook.com/SianChayMedicalInstitution) [Sian Chay Medical Institution](https://www.instagram.com/SianChayMedicalInstitution)



善济的价值观 · Core Values of Sian Chay ·

Nilai-nilai Teras Sian Chay · Sian Chay - யின் முக்கிய மதிப்புகள்

宽容
Forgiveness
Kemaafan
மன்னித்தல்

大爱
Universal Love
Cinta Sejagat
உலகலாவிய அன்பு

慈悲
Compassion
Belas Kasihan
இரக்கம்

感恩
Gratitude
Kesyukuran
நன்றியுணர்வு

祝福
Blessing
Keberkatan
ஆசீர்வாதம்

善济的信念 · Sian Chay's Beliefs ·

Kepercayaan Sian Chay · சியன் செய்யின் (Sian Chay) நம்பிக்கைகள்

有国才有家 家和万事兴；善与国同在 济与民同心。

Nation Progresses, Family Prospers; Family Harmony, Successful Endeavours;
Forward with the Nation, Bonding with the People

Negara Berkembang, Keluarga Sejahtera; Keluarga Harmoni, Usaha yang Berjaya.
Maju bersama Negara, Ikatan bersama Rakyat.

தேசிய முன்னேற்றம், குடும்ப வளர்ச்சி, குடும்ப ஒற்றுமை,
வெற்றிகரமான முயற்சிகள், தேசத்துடன் முன்னேற்றம், மக்கள் ஒற்றுமை

善济的精神 · The Spirit of Sian Chay ·

Kesemangatan Sian Chay · Sian Chay - யின் உத்வேகம்

尊敬的信念、尊敬的方式、尊敬的态度、尊敬的行为、
是慈善最好的尊重基础。

Trust, Action, Attitude and Conduct form the integrity and virtues of charity work.
Pegangan teguh kepada prinsip yang amanah, sikap, tindakan dan tingkahlaku yang jujur
adalah asas dalam amalan kebajikan.

நம்பிக்கை, செயல், அணுகுமுறை, நேர்மை மற்றும் நல்லொழுக்கம்,
ஒரு சமூக சேவைக்கு அடித்தளம்.





善济医社 Sian Chay Medical Institution



善济医社是在卫生部注册的社会服务组织，不分种族和宗教，为社会大众提供免费的中
医问诊及低成本的治疗。

Sian Chay Medical Institution, a Social Service Agency registered with the Ministry of Health,
provides free Traditional Chinese Medicine consultation, low cost medicine and treatment for the
community regardless of race or religion.

Institusi Medikal Sian Chay adalah Agensi Perkhidmatan Sosial berdaftar dengan Kementerian
Kesihatan, menyediakan rundingan Perubatan Tradisional Cina percuma, perubatan dan
rawatan kos rendah kepada masyarakat tanpa mengira bangsa atau agama.

Sian Chay மருத்துவ நிலையம் என்பது சுகாதார அமைச்ச்தில் பதிவு செய்யப்பட்ட ஒரு சமூகச் சேவை
நிறுவனமாகும். இது இலவச சீனப் பாரம்பரிய மருத்துவ ஆலோசனை,
குறைந்த விலை மருந்து மற்றும் சிகிச்சையை இனம் அல்லது மதம்
வித்தியாசமின்றி சமூகத்தில் அனைவருக்கும் வழங்குகிறது.



医药收费 | Medical Fees |

Yuran Perubatan | மருத்துவக் கட்டணம்

建国一代就诊者全免

Pengecualian penuh untuk Generasi Perintis

Full waiver for the Pioneer Generation

முன்னோடி தலைமுறையினருக்கு முழுதும் விலக்கு

凡领取福利救济金或低收入家庭者，可申请豁免收费

Those under government financial assistance scheme or low income families can apply for waiver of medical charges
Jika anda di bawah skim bantuan kewangan kerajaan atau keluarga berpendapatan rendah, anda boleh memohon untuk mengecualikan caj perubatan
அரசின் நிதியதவித் திட்டத்தின் கீழ் உள்ளவர்கள் அல்லது குறைந்த வருமானமுடைய குடும்பங்கள் மருத்துவக்
கட்டணவிலக்கிற்கு விண்ணப்பிக்கலாம்.

服务项目 Services Perkhidmatan சேவை	收费 Charges Bayaran கட்டணம்	年长者优惠 (60岁以上) Senior Citizen Concession (Age 60 & above) Konsesi Warga Emas (umur 60 tahun ke atas) முத்த குடிமக்கள் சலுகை (வயது 60 & அதன் மேல்)
药水/药丸 Mixture / Tablet Campuran / Tablet கலவை/மாத்திரைகள்	\$3.00 每日药量 / daily prescription / preskripsi harian / தினசரி மருந்துப் பரிந்துரைகளுக்கு	\$1.50 每日药量 / daily prescription / preskripsi harian / தினசரி மருந்துப் பரிந்துரைகளுக்கு
针灸 Acupuncture Akupunktur அக்குபஞ்சர்	\$8.00 每次 / per session / setiap sesi / ஒரு அமர்வுக்கு	\$8.00 每次 / per session / setiap sesi / ஒரு அமர்வுக்கு
推拿理疗 Tuina Therapy Terapi Urut Tuina சிகிச்சை	\$15.00 每次 / per session / setiap sesi / ஒரு அமர்வுக்கு	\$10.00 每次 / per session / setiap sesi / ஒரு அமர்வுக்கு

我们在全岛有13间分社为您服务

Serving you at 13 Branches island wide

Berkhidmat untuk anda di 13 cawangan seluruh negara

உங்கள் சேவைக்கு 13 கிளை அலுவலகங்கள் உள்ளன

6565 3737

询问热线 Enquiry Hotline

Talian Pertanyaan விசாரணை ஹாட்லைன்



610 Geylang Main Branch
Stroke & other cases Treatment Centre

610 Geylang Road (off Lorong 36)
Singapore 389549
Tel: 6744 1512 • Fax: 6744 3082
9:00 am - 12:00 pm • 1:00 pm - 5:00 pm
(Closed on Sunday & Public holiday)



692 Geylang Branch
Orthopaedic & other cases Treatment Centre

692 Geylang Road (off Lorong 42)
Singapore 389612
Tel: 6743 0442 • Fax: 6743 0443
9:00 am - 12:00 pm • 1:00 pm - 5:00 pm
(Closed on Sunday & Public holiday)



Boon Lay Branch

Blk 209 Boon Lay Place #01-239
Singapore 640209
Tel: 6267 5076 • Fax: 6267 5074
9:00 am - 12:00 pm • 1:00 pm - 5:00 pm
(Closed on Sunday & Public holiday)



Whampoa Branch

Blk 103 Townner Road #01-296
Singapore 322103
Tel: 6391 7421 • Fax: 6391 9634
9:00 am - 1:00 pm • 2:00 pm - 4:45 pm
6:00 pm - 8:00 pm
(Closed on Thursday, Saturday night,
Sunday & Public holiday)



AMK - Hougang Branch

Blk 603 Hougang Ave 4 #01-221
Singapore 530603
Tel: 6383 5905 • Fax: 6383 5329
9:00 am - 12:00 pm • 1:00 pm - 5:00 pm
(Closed on Sunday & Public holiday)



Yio Chu Kang Branch

Blk 214 Ang Mo Kio Ave 3 #01-1536
Singapore 560214
Tel: 6452 5321 • Fax: 6452 5316
9:00 am - 12:00 pm • 1:00 pm - 5:00 pm
(Closed on Sunday & Public holiday)



Jalan Kayu Branch

219 Jalan Kayu #01-01
Singapore 799442
Tel: 6752 0032 • Fax: 6752 0037
9:00 am - 1:00 pm • 2:00 pm - 4:45 pm
6:00 pm - 8:00 pm
(Closed on Tuesday, Saturday night,
Sunday & Public holiday)



Punggol North Branch

Blk 120B Edgedale Plains #01-291
Singapore 822120
Tel: 6386 8642 • Fax: 6386 8776
9:00 am - 12:00 pm • 1:00 pm - 5:00 pm
6:00 pm - 8:00 pm
(Closed on Wednesday, Saturday night,
Sunday & Public holiday)



Pasir Ris West Branch

Blk 605 Elias Road #01-200
Singapore 510605
Tel: 6583 0743
9:00 am - 1:00 pm • 1:00 pm - 5:00 pm
6:00 pm - 8:00 pm
(Closed on Tuesday, Sunday & Public holiday)



Marsiling Branch

Blk 1 Marsiling Drive #01-59
Singapore 730001
Tel: 6362 5243 • Fax: 6362 5193
9:00 am - 12:00 pm • 1:00 pm - 5:00 pm
(Closed on Sunday & Public holiday)



Gambas Branch

Blk 318 Sembawang Vista #01-221
Singapore 750318
Tel: 6481 4814 • Fax: 6481 4641
9:00 am - 12:00 pm • 1:00 pm - 5:00 pm
(Closed on Sunday & Public holiday)



Moulmein-Cairnhill Branch

Blk 9 Gloucester Road #01-09
Singapore 210009
Tel: 6291 7363 • Fax: 6291 7364
9:00 am - 12:00 pm • 1:00 pm - 5:00 pm
(Close on Sunday & Public holiday)



善济医社第13间分社已在蔡厝港为您服务

Chua Chu Kang Branch

Blk 153 Jalan Teck Whye, Singapore 680153
Tel: 6908 0010 • Fax: 6908 0054
9:00 am - 12:00pm • 1:00 pm - 5:00 pm
(Closed on Sunday & Public holiday)
Services: **TCM consultation, acupuncture, tuina therapy
and hairdressing**

西部的居民
请注意!

善济医社第14间分社将于2022年第1季在
红山弄为您服务

Redhill Close Branch

Blk 87 Redhill Close #01-582 Singapore 150087
9:00 am - 12:00pm • 1:00 pm - 5:00 pm
(Closed on Sunday & Public holiday)
Services: **TCM consultation, acupuncture, tuina therapy
and hairdressing**

中部的居民
请注意!

敬请各位关注善济医社社交媒体平台，并转载分享善济的看诊服务平台；同时也希望大家邀请亲朋好友关注面书点赞，传播善行。 Kindly invite your friends and family members to visit our social media channels to share about Sian Chay's services and promote the spirit of philanthropy.

<p>善济网页 Sian Chay Website</p> 	<p>善济面书 Sian Chay Facebook</p> 	<p>善济微信公众平台 Sian Chay Wechat</p> 	<p>善济照片墙 Sian Chay Instagram</p> 	<p>卓顺发主席微信公众平台 Chairman Toh Soon Huat Wechat</p> 
--	--	--	--	--

善济医社统计数据 (2014年-2020年)
Sian Chay Medical Institution Statistics: (2014 - 2020)
Statistik Institusi Medikal Sian Chay: (2014 - 2020)
புள்ளிவிபரம் (2014 முதல் 2020 வரை)

<p>看诊人数 Total Patient Visits Jumlah Lawatan Pesakit மொத்த நோயாளிகள் வருகை</p> <p>2,302,470</p>	<p>施药帖数 Prescription Dosages Dos Preskripsi பரிந்துரைக்கப்பட்ட மருந்தளவுகள்</p> <p>4,494,903</p>
---	---

善济医社未来的五年 (2021年-2025年)
Sian Chay Medical Institution projection for the next 5 years (2021 - 2025)
Unjuran Institusi Medikal Sian Chay untuk 5 tahun akan datang (2021 - 2025)
Sian Chay Medical Institution
அடுத்த 5 ஆண்டுகளுக்கான திட்ட ஏற்பாடுகள் (2021 - 2025)

<p>看诊人数 Total Patient Visits Jumlah Lawatan Pesakit மொத்த நோயாளிகள் வருகை</p> <p>2,500,000</p>	<p>施药帖数 Prescription Dosages Dos Preskripsi பரிந்துரைக்கப்பட்ட மருந்தளவுகள்</p> <p>4,800,000</p>
---	---

众生知感恩，而天下安宁；众生知自觉，而天下太平

THANK YOU FOR YOUR GENEROUS DONATION!
谢谢您的捐款

I wish to make a contribution
我愿意以下列方式捐款

Personal 个人 Corporate 企业

PARTICULARS 个人资料

Name (Dr/Mr/Mrs/Miss/Mdm):
名字: _____

NRIC/FIN 身份证号码:
(Please fill in your NRIC/FIN number for "Auto inclusion of tax-deductible donation")

DOB 出生日期: _____ HP 手机: _____

Tel 电话: _____ (Home 住宿) _____ (Office 公司)

Company Name 公司名称: _____

UEN No. 公司注册号码: _____

Address 地址: _____

Contact Person 联络人: _____

Tel 电话: _____ Email 电邮: _____

CHEQUE DONATION 支票捐款

Amount 捐款金额: _____

Bank 银行: _____ Cheque No. 支票号码: _____

Please write cheque payable to "Sian Chay Medical Institution"
请把支票邮寄并支付给 "Sian Chay Medical Institution"
610 Geylang Road Singapore 389549

这笔捐款可获得扣税。如果您提供税务档案号码 (NRIC/FIN/UEN)，您将在估税时获得自动扣税。
This donation is tax deductible and the deduction will be automatically included in your tax assessment, if you have provided your Tax Reference Number (NRIC/FIN/UEN).

If you have any queries regarding donations, please call or email: Office 6565 3737 info@sianchay.org.sg
Chng 9638 0095 frm@sianchay.org.sg • Joanne 8823 9431 joanne@novenafoundation.com

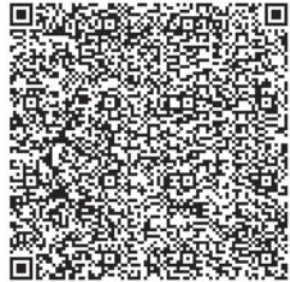
SCAN & DONATE



by paynow
UEN: 962500650



SIAN CHAY MEDICAL



Online donation is welcome,
and you can choose to
support us monthly.

善济医社欢迎您网上捐款，
您也可选择每月捐款。

种族和谐的意义
让不同的族群聚集在一起，
建立友谊和信任，
共同创建和谐安定的社会。

Kepentingan keharmonian kaum
Pelbagai kumpulan etnik bersatu untuk
menjalinkan persahabatan dan kepercayaan,
membina masyarakat yang harmoni
dan stabil.

The significance of racial harmony
Different ethnic groups come together to
build friendship and trust and promote
blissful living, racial and religious harmony
in the nation.

இன நல்லிணக்கத்தின் முக்கியத்துவம்
இனமான் வளர்க்கை, நாட்டின் இன - மத
இணக்கத்தை வளக்குவியற்பற்றாக வெவ்வேறு
இனக்குழுக்கள் ஒன்றாக வந்து நட்பையும்
நம்பிக்கையும் வளர்கிறார்கள்.



衷心的
感激

Gary Tan & Family

善心人士

您们的慈悲大爱、同理心、用心的支持，
让这本充满善知识光明正能量的书能够顺利完成出版，
衷心感激您们！

感恩！



生活

越简单越幸福

生命

越复杂越难过

善济的信念·Sian Chay's Beliefs·Kepercayaan Sian Chay
சியன் செய்யின் (Sian Chay) நம்பிக்கைகள்

有国才有家，家和万事兴；
善与国同在，济与民同心。

Nation Progresses, Family Prospers;
Family Harmony, Successful Endeavours;
Forward with the Nation, Bonding with the People.

Negara Berkembang, Keluarga Sejahtera;
Keluarga Harmoni, Usaha yang Berjaya;
Maju bersama Negara, Ikatan bersama Rakyat.

தேசிய முன்னேற்றம், குடும்ப வளர்ச்சி,
குடும்ப ஒற்றுமை, வெற்றிகரமான முயற்சிகள்,
தேசத்துடன் முன்னேற்றம், மக்கள் ஒற்றுமை



作者简介

拿督斯里卓顺发太平绅士（JP，BBM，PBM，PVPA，DIMS，SPTM）中三因家庭贫困经济拮据，自愿辍学。幼年艰苦奋斗，赚钱补贴家用。

后凭自身的努力创办罗敏娜控股有限公司，任职行政执行总裁。2000年在新加坡股票交易所上市，主要经营家具（NOVENA）与化妆美容（BEAUTE SPRING）品牌。在他任职期间还创立了“卡迪朗优质”（Castilla Premium）高级家具、“现代雅居（Modern Living）”、“白色经典”（The White Collection）、“自然生活”（Natural Living），面向不同的消费群市场而且保持了罗敏娜在新加坡家具业的领先地位，成为高素质的优秀新加坡零售品牌。伴随着这些品牌在新加坡的名气越来越响，开始进军国际市场，先后在中国、马来西亚、越南等开设分店，创造辉煌的成绩！

2009年脱售公司股权，成立罗敏娜基金会，担任意务执行主席，力行慈善公益事业。卓顺发素有新加坡大德慈善家的美名。他长期活跃于社区，同时也出钱出力，积极参与。他还是众多社团的顾问、名主席、名誉会长。近二十多年，先后荣获人民协会颁发的长期服务10年、15年、20年、25年奖章。他不单是在新加坡，热心公益，普惠社会群众，更将他的爱心传送到中国和日本等多个国家。他的善行向大家证明了伟大的爱心是无可限量的，公益事业不分国界，互相扶持，共襄善举。他也获颁多项国际奖章！

2004年荣膺新加坡总统颁赐公共服务奖章（PBM）

2009年荣膺新加坡总统颁赐公共服务星章（BBM）

2011年荣获新加坡国家文物局颁发“文化遗产之友奖”

2013年入选中国国务院发展研究中心《管理世界》杂志50位华人慈善家之一

2015年荣获新加坡总统志愿服务及慈善事业奖（PVPA），这是表彰其为新加坡慈善事业做出贡献和最崇高奖项之一

2015年荣获由中华骄傲·楷模人物年度盛典颁发的“2015年度公益人物奖”

2016年荣获新加坡人民协会颁发人协25年社区服务奖

2016年荣获新加坡国家福利理事会颁发的十年长期志愿服务奖状

2016年荣获第二届海归中国梦暨中国品牌创业创新年度盛典颁发年度华人榜

2016年荣获第六届投资西部优秀企业家表彰大会颁发中国西部建设慈善人物、中外华人（裔）杰出贡献人物奖



卓顺发太平绅士

2016年荣获第七届和平的旗帜颁发和平大使殊荣
2017年荣获新加坡教育部颁发教育服务奖
2017年荣获新加坡国家福利理事会颁发的十五年长期志愿服务奖状
2017年荣获中国国际公益慈善论坛组委会颁发2017年度中国公益慈善人物
2018年荣膺新加坡总统委任太平绅士JP
2018年荣获新加坡国家艺术理事会颁发“艺术之友”
2018年荣获新加坡营销协会颁发科特勒慈善领袖卓越奖
2019年荣登福布斯亚洲的亚洲慈善英雄榜
2019年荣获中国华人楷模2019年度人物奖和慈善领袖奖
2020年荣获新加坡国家艺术理事会颁发“艺术之友”
2020年获提名2020总统志愿服务及慈善事业奖特别奖（此奖项是特别为在疫情期间参与抗疫工作有杰出贡献的人士而设立的。）
2020年授马来西亚吉兰丹州皇家理事会，赐封为高级皇室贵族成员。
2021年中华盛世杰出华人慈善家。
2021年入选中华盛世中国共产党建党100周年《新时代奋斗者》特刊100位新时代奋斗者之一。

2008年中国四川汶川发生大地震后，他和几位好友在新加坡发起《让爱川流不息》电视赈灾筹款活动，筹得1000万新元的善款支援灾区。这笔善款帮助灾区筹建七所中新友谊小学及一座桥。每年让上万名新生在这些学校获得求学、获取知识的机会，也了解慈善与奉献，感恩回馈，加强中新友谊的长存。

2002年，经好朋友张锦泉先生邀请加入当时已到了濒临关闭边缘、有百多年历史的善济医社。2008年，卓顺发先生担任义务执行主席至今。同年，他组织志同道合的团队，带领董事们秉承着先贤们的宏愿，跳出传统的框架与时并进，走入邻里社区，接二连三，开设分社，服务民众！同时也积极参与社区慈善活动，宣扬健康意识，鼓励保健活动，为乐龄人士灌输预防胜于治疗的理念，回馈广大社会大众，发扬“善济积善”精神。

为了善济的发展，为了新加坡慈善事业有一个更加美好的未来，卓顺发还结合善济百年慈善精神和自己的人生所得，提出了善济文化价值观：宽容、大爱、慈悲、感恩和祝福。配合国家建设、创造和谐社会，善济医社积极推动“有国才有家，家和万事兴”“善与国同在，济与民同心”的宏观信念。发扬华族互助优良传统，不分种族和宗教，为社会大众提供免费的中医问诊及低成本的治疗；鼎力支持福利事业，积极参加各社区、团体、联络所等的慈善活动，回馈社会。

其实“宽容、慈悲、大爱”是一种修身养性，一种人生的理念与哲理，一种生命的感恩与光明，可以解决很多问题，包括身心的健康，社会的和谐，人与人之间的冲突与无明。

2008年，善济医社只有4名员工，在610芽笼总社，每天服务26位病人。截至2020年，善济医社共有120位员工（全职、兼职）。

目前，善济医社在全岛有13间分社，为大众提供免费中医问诊，每天服务大约1400人次。

在过去七年里（2014年至2020年）善济总共服务了约2,302,470看诊人次，发出的药帖有4,494,903帖。未来五年（2021年到2025年）看诊人次估计将高达250万人次，发出的药帖估计为480万帖。

取之社会，用之社会。他看到社会上许多无奈和无助需要医疗照顾的病人，而为一位病人减轻病痛，同时也等于帮助了这个家庭全部的成员，让他们离苦得乐，创造幸福美满家庭、和谐安乐社会。

善济医社 社会企业 社会经营 服务社会

卓顺发将继续与志同道合的团队，秉持着先贤们的宏愿，大爱同理，有计划地一步一步去实现为民服务的宏愿，服务社会，让更多社会人士受惠，把慈善当作自己全部的责任与事业，广结光明的善缘。

同时，希望慈善机构能互相交流，互相扶持，共襄善举，共享资源。在大爱与感恩的氛围里，大家共同向善公益迈进，让新加坡的慈善公益事业茁壮发展，继续造福社会上的弱势群体，带给社会大众的福祉可以代代相续，传承不断！

顺慈悲愿、发善济心。希望让更多众生沐浴阳光般的温暖，感受精神的滋养。

生命本身就是一种光明、修行、珍惜与奉献，
付出了就应该心安理得，不要埋怨；
得到了就应该感恩，知足常乐，懂得回馈。

珍子传媒

SGD 15.00

ISBN 978-981-49-9211-4



9 789814 992114



卓顺发公众号



善济医社公众号



电子书下载