

# 如果你是 大海 不在乎那条船

如果你是小湖 容不下那支舟



卓顺发太平绅士  
与您分享

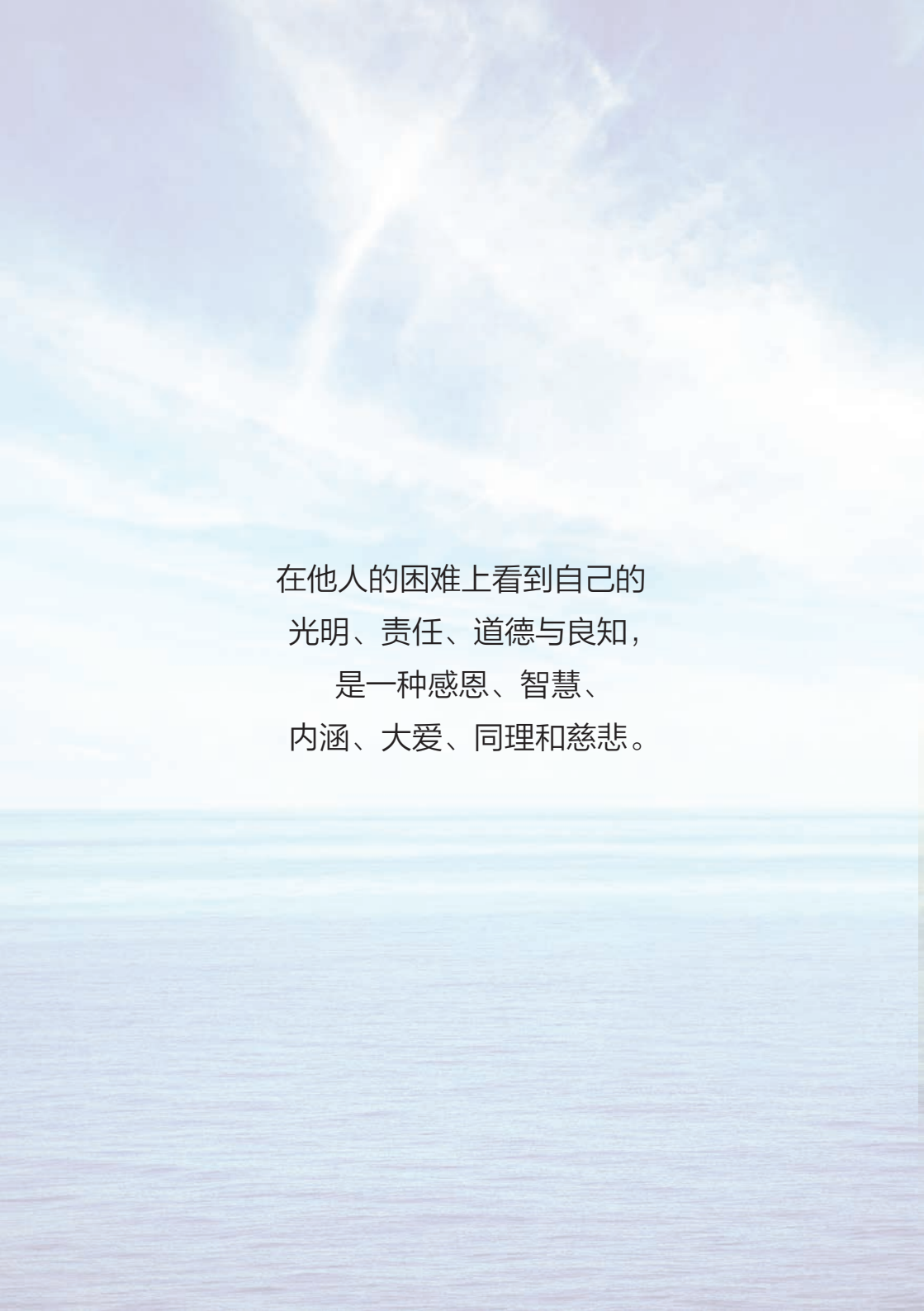
宽容  
大爱  
慈悲  
感恩  
祝福



# 善济医社，社会企业 社会经营，服务社会

其实“宽容、慈悲、大爱”是一种修身养性，一种人生的理念与哲理，一种生命的感恩与光明，可以解决很多问题，包括身心的健康，社会的和谐，人与人之间的冲突与无明。





在他人的困难上看到自己的  
光明、责任、道德与良知，  
是一种感恩、智慧、  
内涵、大爱、同理和慈悲。



生活  
就是修行

# 如果你是大海，不在乎那条船

作者◎卓顺发太平绅士

编委◎Joanne Ong / 晓格

发行人◎陈思齐

总编辑◎林得楠

责任编辑◎陈敏蓉

执行编辑◎黄玮霜

美术编辑◎涂玉婷

设计排版◎毕玉茵

发行企划◎陈春辉 / 刘秀华 / 林柔柔 / 刘艳

宣传企划◎陈文旭 / 陈一贤

出版◎玲子传媒私人有限公司

地址◎48 Toh Guan Road East, #06-106 Enterprise Hub, Singapore 608586

电话◎65-6293 5677

传真◎65-6293 3575

电邮◎info@lingzi.com.sg

网页◎www.sgchinesebooks.com

初版◎2021年4月

定价◎新币15元

书号◎ISBN 978-981-48-5663-8

Copyright © 2021 by Toh Soon Huat

Printed in Singapore





如果你是  
大海  
不在乎那条船

如果你是小湖 容不下那支舟

卓顺发太平绅士  
与您分享

# 目录

生活修行  
以善为本

8

缘生缘起  
缘起缘灭

74

6

感恩大海  
序~林得楠

138

朋友的真谛


140

感悟人生



人生无常  
无常人生

42



感恩生命  
珍惜生命

106

144

卓顺发  
心路历程

162

善济医社

179

疫情无情  
善济有爱

191

衷心的感谢

如果你是大海  
不在乎那条船

序  
~

## 林得楠

新加坡作家协会会长  
玲子传媒执行董事兼总编辑



# 感恩大海

文字的价值，在于它在承载文化的同时，也传承人类的情感；语言的价值，在于它在铭刻情感的同时，也向世间传播爱。

无论是广义的爱，还是狭义的爱，都建立在感恩的基础上。感恩的心，是人类情感与爱心的根本。

卓顺发主席让我们看到了“感恩”是生活之路、情感之路，是人类走向幸福与阳光之路。这条路，俗话说，就是“康庄大道”。人不走感恩之路，就无法迈向康庄大道。

从《感恩》、《路》、《珍惜生命·感恩人生》、《当下最真·活在当下》到《如果你是大海，不在乎那条船》，我们从卓顺发主席的感恩分享中，感受到了一位大慈善家的所思所想、所感所悟。我们不能进入他的思想空间，却能从他的分享中，感受生活的正能量，汲取心灵的营养素。

在我结识卓主席之前，其实他早已进入了我的“生活”，因为我创业之时、成家之后也用了罗敏娜家具。认识了卓主席后，卓主席的心灵片语进入了我的生活，并为我的

出版与文学事业注入了新动力。更有意义的是，我们结缘之后，卓主席也为新加坡作家协会与新华文学贡献了自己的正能量。

我和卓主席的“初识”始于2015年底我的出版社玲子传媒为他策划出版感恩语录。2016年，我接过希尼尔先生的棒子，担任新加坡作家协会会长后，邀请卓主席支持新加坡作家协会，他非常乐意。记得2017年的作协春节联欢会，卓主席也是座上宾，当我介绍了作协的活动并回到座位时，卓主席就在我耳边说：他个人的罗敏娜基金将支持作家协会。此后，卓主席很关心作协的发展并继续给予支持。后来卓主席也接受了作家协会理事会的邀请，担任名誉理事长，长期为新华文学的发展作出贡献。至今为止，卓主席在财务与社会资源方面，不间断地支持本地文学与文化艺术，不只是对作家协会，也包括其他文学艺术团体。难得的是，他支持文化艺术的资源，都是来自他放手个人企业、卖掉罗敏娜控股的股份后成立的个人基金——罗敏娜基金。

作为一位慈善家，卓主席也因为以文字传达能量，成为了一位“文字工作者”，除了自我耕耘，他也期望以自己的力量为本地作家提供助力。在本书出版之前，卓主席邀请了玲子传媒、作家协会与善济医社合作，通过社会集资，为作家策划出版一本文学与生活语录集《作家鸡汤》，广泛推荐给各阶层阅读，让更多国人尤其是年轻一代认识本地作家。这是卓主席以行动支持本地作家的一个例子。

一个人的价值不在于他做过多少大事，而是在于他帮助了多少人。人之所以伟大不在于他的地位与名声，而是在于他造福了多少人，改变了多少人？我在此期盼卓主席的正能量能继续协助推动本地人文艺术的发展，并改变更多人。

祝福并感恩。是为序。


生活  
修行  
以善为本







卓顺发太平绅士  
与您分享



 生活修行，以善为本。

 “光明正大，厚德載物”。不是自己说说就算了，要有社会大众认可的，没那么轻而易举，没有那么简单。


承担与放下难求。  
是一种彻悟，一种大度，一种希望、  
光明与智慧。

 生存为了生活，生活为了自己，生命为了自己也为众生。“生命不息都在当下”。明心见性，厚德载物，上善若水，慈悲为怀。

 搬弄是非者，必是是非人。谣言止于智者。

水落石出。  
日久见人心。  
时间会**讲话**、  
会**证明**。










心乱，把心安定下来，  
让心**休息**、  
让心**平静**、  
让心**安宁**。

- 🌊 “无事忙中老，空里有哭笑”。天下多少事，都付笑谈中，本来无一事，何必挂心中。
- 🌊 “勿信所听，半信所见”，要有智慧，懂得光明，分辨真假，分辨是非。地球上有几十亿人，几十亿个嘴巴，如果每一个人说的话，你都听进去，那会很累。
- 🌊 共生吉祥，吉祥共生，大同世界，世界大同，简简单单的相处方式，相处之道，“人类就是无法了解，无法接受，就是不喜欢”。

我很简单，社会复杂，  
做好自己，并不容易。


- 🌊 智慧低调，聪明高调，慈悲光明，私心无明。
- 🌊 慈善是一种真爱，它真诚、慈悲、感恩、光明，是一种内涵、一种感动、一种学习、一种修身养性，充实生命的动力，体现生命的价值。

# 只有放不下的心，没有放不下的事； 只有想不通的心，没有想不通的路。

-  做公益事业，是社会大众的责任、担当与行为，必须耐心细心聆听社会大众的思维与看法，即使得到批评，也必须认真正面的对待，不能够有无明负能量的心态。不要有赢得他人表扬的想法与要求，必须坦然面对，今天的批评，是明天的未来与提升，珍惜未来，尊重未来，未来才会光明与圆满。
-  有情有义胜于无情无义，知恩图报胜于忘恩负义，雪中送炭胜于锦上添花。
-  善知识集合在一起，分享正能量，光明正大，法布施，施无畏，“慈悲为怀，以善为本”。
-  生活就是修行，生命就是承担。活得存在与不存在，有价值与无价值，有意义与无意义，在于自己的选择、内心、涵养、智慧、力量与真善美。
-  世界、地球、宇宙、大自然，“层次与境界”。不要太高估自己，把自己抬得高高在上，“跌下来会伤得很重”。

给人**希望**，  
给人**方便**，  
是一种**内涵**、  
一种**慈悲**，  
虽然轻而易举，  
但不容易做到。





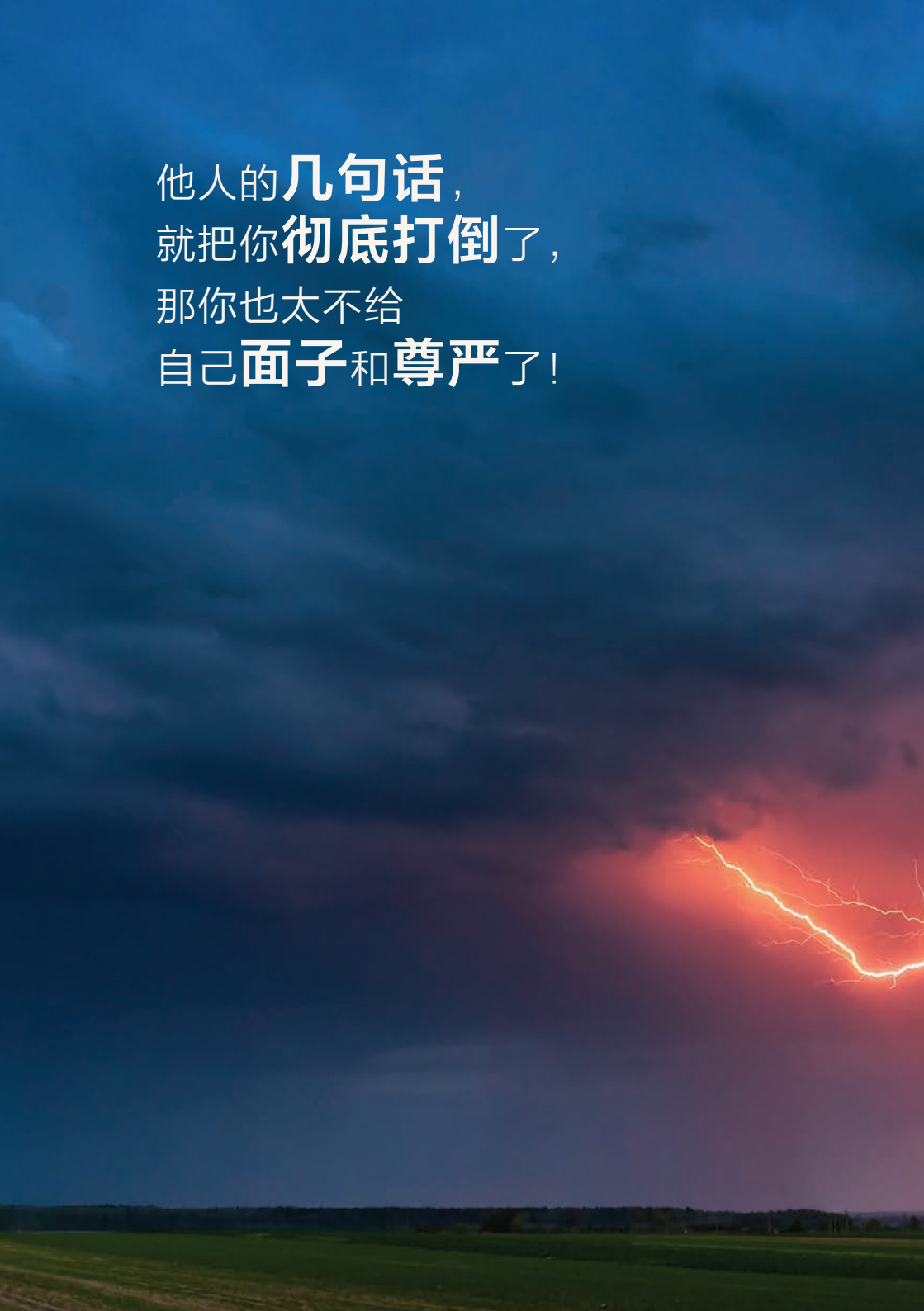
别把身边的人，  
**对于你的付出、**  
贡献及所做的事，  
**当作是理所当然。**

- 🌊 以智慧来处理是非，恭敬来接待他人，道德来修养身心，慈悲来做人处事。
- 🌊 知足常乐，知足自己，常乐大家。独乐乐不如众乐乐，众乐乐不如天下乐。
- 🌊 原谅是宽容，放下是智慧，承担是能量，转身是光明。
- 🌊 路是人走出来的，“路的尽头才是真正的开始”。





不负责任的话，不要乱说，  
是对自己负责任，对自己尊重，  
也对他人尊重。

- 🌊 世界上有几十亿人，真正懂你的人不需要太多，也无法强求，别一厢情愿，自作多情，自己难受，自己难过。
- 🌊 层次与境界，思想与思维。不要替答案作主，不是事情还没有开始，自己就找答案。给答案一点空间与时间，让结果告诉你答案。



他人的**几句话**，  
就把你**彻底打倒**了，  
那你也太不给  
自己**面子**和**尊严**了！







-  做什么事情都好，必须认真对待，集思广益。多学习，多改变，多提升，要走出来，不要把自己框住。
-  有能力的人，不一定有能量；有能量的人，一定有能力。
-  喜欢安静却被热闹，有得安静选择热闹。
-  通常，一般上会讲自己复杂的，都是比较理智与简单的。


一旦遇到问题，冷静思考，  
详细地表达出来，了解它，  
事情就解决了一大半。

-  放下其实不难，毕竟有个过程，智慧、包容、承担、接受、光明却影响了过程。
-  不为金钱的生命，不为名利的生命，不为无明的生命，可贵且值得珍惜。


 给自己一个自然、简单、自信与自由发展的空间，别一辈子都在追随世界的多姿多彩，一厢情愿地和名利、欲望与贪嗔痴为伴。


## 不论前途困苦， 不忘初心，方得始终。





 很多时候，高处不胜寒，心有余而力不足，力不从心。

 你想要天下全部的利益，就要承受天下全部的麻烦，你受得了吗？承担得了吗？


 没有钱，万万不能，有了钱，也不一定万万都能。

 私心太重，做人处事只是为了私心私利，只为自己的名利与欲望着想，永远干不了大事，无法光明也无法得人心。

 世界无法公平，上天却是公正。


-  做人处事，不要把自己看得太重，好高骛远、不切实际会出事的。
-  任何事情的发生、经过与始终，参与的每一个人都有他们的思维与见解，参与的人都必须学会尊重、光明与理性，懂得换位思考、集思广益，事情的结果才比较会皆大欢喜，比较圆满落幕。
-  共生吉祥，吉祥共生。暴力解决不了问题，只有善良才是光明。“得人心者得天下”！
-  搬弄是非者，必是是非人，一直批评他人，嫌弃他人，说他人不好，是种无明，自己也好不到哪里去。

自己也是自己的良友、挚友和损友，  
由脑而发，由心而定。

-  你面对的只有一个人，就是你“自己”，有人面对的是“众生”，不在同一个层次、同一个层面，层次与境界，无法相对论，无法作比较。

在人生的过程中，  
有很多很多**关键时刻**、  
关键**想法**、关键**决定**，  
决定了一**生**。






**做事**可以快，  
但不能**鲁莽**，  
要快得温柔。  
性格和工作要**妥协**，  
不要**起冲突**，  
伤人**不利己**。


- 🌊 这个社会就是很奇怪，很多人很有钱，却忘了自己有钱，天天喊穷。
- 🌊 造成他人受伤害，就应该道歉，对他人做出补偿，请求他人原谅，对自己的光明、正义与良心才有个交代，才能心安理得。
- 🌊 选择放弃，就是失去了成功的可能；只有选择勇敢坚持地往前，才有光明，才有成功的可能。
- 🌊 人的命就是不一样，人与人之间的命无法作比较。各安天命，无须执着与无知，处处为难自己的生活，让自己的生活无明，处处作比较，增加生活的负担与压力，无法圆满自然、健康光明地生活。


有能力的人，不一定有能量；  
有能量的人，一定有能力。


- 🌊 人到无求品自高，无欲则刚。天下都懂，天下光明；天下不懂，天下无明。


## 做人处事，不要把自己看得太重， 好高骛远、不切实际会出事的。

 公说公有理，婆說婆有理，公道自在人心，事情总会有个结果，水落会石出，給时间与执着一点空间与耐心。

 镜子的你是你自己，自己也是镜子里的你，看明白自己了？看清楚自己了？看懂自己了？有没有觉得很惭愧、很遗憾、很内疚？自己是那么的迷惑、幼稚、无知和无明。从来没有换位思考、将心比心，从来没有慈悲光明、尊重生命、感恩生活、无私正大和奉献精神，心里只是无明、自私、自利，追求的只是名利、欲望、贪瞋痴。

 过程、规定、后果，每一个人都必须为自己所做的一切负责。天公地道，天经地义。

 众生知感恩而天下安宁，众生知自觉而天下太平。


 有人的地方就有问题，很自然也很正常。世界上有两种人：一种是光明的，在解决问题的；一种是无明的，在制造问题的。




树的方向，由风决定；  
人的方向，自己决定。

不为**金钱**的生命，  
不为**名利**的生命，  
不为**无明**的生命，  
可贵且值得**珍惜**。





 拥有了很多财富，心中还是充满无明、计较、狭窄、骄傲、自大——“英雄无用武之地”。


 捐钱、行善、慈善——是一种修身养性、上善若水、厚德载物，一种过程、层次、境界。

自己也是镜子里的你，看明白自己了？看清楚自己了？喜欢自己？讨厌自己？还是对自己没有兴趣？失去信心？已经不了解自己了？迷惑了？迷失了？已经失去了方向？自己把自己给弄丢了。

没有钱，万万不能，  
有了钱，也不一定万万都能。


 学会尊重自己、改变自己、感恩自己、提升自己。把能力提升为能量，把无明转换为光明。除了服务自己，也服务众生与社会，让生命发光发热。

 天下的事，天下解决；自己的事，自己解决。不要到处惹事生非，捕风捉影，无中生有，会很累且损人不利己。




**生活**就是江湖，  
还活着就必须得**面对与承担**，  
无法**逃避**，无法**远离**。





 这个社会就是这样，很多人看不懂自己，却很了解别人。



遇到挫折，遇到困难，遇到阻碍；  
是一种领悟，也是一种学习、成长与提升。

 宗和宗善，种和种善，众和众善。


 批评他人，不如提升自己；欺负他人，不如教训自己。天下的事情，天下解决；自己的事情，自己解决。有智慧的人，光明的人，懂事的人，一定会留一些时间与空间了解自己，改变自己。


 疫情当下，将心比心，换位思考，在他人的困难上看到自己的责任、光明与慈悲。


 做人最可悲的，莫过于自己不喜欢自己、不了解自己、骗自己、欺负自己，很无知也很无明，不知道活着是为了什么，迷失了自己也迷失了方向，不知道自己是为了什么活着，又为了什么而活。


-  不要天天喊累、喊苦、喊冤、喊痛、喊可怜，你绝对不是最累的、最苦的、最冤的、最痛的、最可怜的。你想好好地生活，想过好日子、幸福的日子，就必须坚持付出、不屈不挠、努力争取。幸福的好日子绝对没有一厢情愿、不劳而获。
-  有人的地方就有问题，这是自然的，也是必然的。是你一厢情愿，选择了有人的地方且没有问题，所以没有准备好、防卫好，事情发生了、出事了，受伤了，才来后悔，才来推卸责任。


最靠近的是自己，  
最接近的是自己，  
最难沟通的是自己，  
最难了解的是自己。

-  “天下无情，疫情当下”，起心动念，心存善良，心存慈悲，心存大爱，心存同理，心存感恩，心存奉献，“总是好的，总是光明”。


 慈善是坚持坚持再坚持，慈悲慈悲再慈悲，感恩感恩再感恩，付出付出再付出。

 “天下无情，疫情当下”，将心比心，换位思考。在他人的困难上，看到了自己的责任、光明、慈悲与善良，能帮一个是一个，能帮多少是多少。尽心尽力而为，慈悲为怀，广结善缘。

 这个世界就是这样，很多人却是一厢情愿，说不应该是这样，都无法接受真相、事实、现实与无常。

 世界上什么人最可怕？什么都不要的人最可怕。你给他房子、金钱、车子，什么都想给他，只要他肯要；但他就是坚决地不要，这种人最可怕，最光明，这就是所谓的“刀枪不入”。

## 功德就是一颗无所求的感恩心。


 生命，没有失败与成功，只有分享与学习。生活的过程，都是经历与经过，不是结果。路是人走出来的，路的尽头才是真正的开始。

做事之前“**想**”，  
好过做事之后“**想**”，  
才不会那么**后悔**。





**需要**，每个人都需要；  
**欲望**，每个人都想；  
**拥有**，每个人都求！  
就在于个人层次与境界，  
如何**要**，如何**想**，如何**求**。





 能力跟能量是两码事，你有能力可以做一些事情，你有能量做的事情会比较大。聪明跟智慧是两码事，你聪明的话可以做一些事情，有智慧的话能做的事情是无限量的。



通常，一般上会讲自己复杂的，  
都是比较理智与简单的。

 用智慧、光明与勇气靠近你的瓶颈、恐惧与无明——了断取舍，承担放下。


 有人的地方就有问题，很自然也很正常。世界上有两种人：一种是光明的，在解决问题的；一种是无明的，在制造问题的。


 背叛就是背叛，绝对没有借口，无明没有光明，无知行为愚蠢。

 生活就是江湖，还活着就必须得面对与承担，无法逃避，无法远离。

-  人生的层次：温饱需要，物质享受，精神追求，心灵相通。最后，晋升到最高境界的层次，解脱了，到了“无所求”的境界。
-  心存感恩，心存慈悲，心存善念，“真善美”，广结善缘，法布施，财布施，“施无畏”。行善与慈善，是两码事，层次与境界。行善是喜不喜欢，随性；慈善是定性、承担、慈悲，没得选择，没有喜不喜欢。

生命本质，回归家庭幸福，  
忙碌都市生活，适当停下脚步，  
深观内心，寻觅错失的温馨，  
深呼吸，体会家，感受亲情。

-  只要还继续活着，就有发生与面对问题的可能，这也是生活的过程，生命的成长。无论发生什么事情，往好的方向前进，往光明的思维发展，自己才不会受伤与无明。

A vertical photograph of a sunset over the ocean. The sky is a mix of deep blue and bright orange, with large, dark clouds. The sun is low on the horizon, creating a bright glow. In the foreground, the dark silhouettes of palm fronds frame the top and left sides. On the water, a small boat is visible in the lower left, and another smaller boat is further out in the distance. The overall mood is serene and contemplative.

外面**风大雨大**，  
一切皆是**考验**，  
能够**承担当下**，  
人生**皆是光明**。

生活只是，  
一个过程，  
一种经历，  
一种经过，  
只是时间的长短，  
不同方式与层次的体会。



- 🌊 知足常乐，知足自己，常乐大家。独乐乐不如众乐乐，众乐乐不如天下乐。
- 🌊 其实无论发生什么事情，遇到什么瓶颈，遇到什么困难，都是跟自己有关系，跟自己的心态也有关系，心态解决了一些事情。所以无论如何，我们都要学习，用自己正常的心态、正确的心态、光明的心态去处理它，才能有办法解决问题。
- 🌊 以智慧来处理是非，恭敬来接待他人，道德来修养身心，慈悲来做人处事。

## 拥有是一种承担， 放下是一种解脱。

- 🌊 用权力所得到的尊敬是表面的、细微的、短暂的，用大爱所得到的尊敬是内心的、真诚的、永恒的，尊敬绝对没有不劳而获。别人捐款给善济是因为尊敬我、信任善济，因此我们做什么事情都要对得起自己的良心，一定要公平公正，对社会大众有所交代。

人生  
无常  
无常人生






卓顺发太平绅士  
与您分享




- 🌀 來时空空，去时如梦，“拥有只是过程”，本來就是沒有，有也是无常，也是短暂的，无須太过于执着与在意，一直想不开，一直在意“所谓的失去”。
- 🌀 疫情当下，天下无常，不是赚多少，则是活多久。

## 无论发生什么事情， 静观其变永远胜过逞强自大。

- 🌀 人生的旅途中，肯定有很多事情发生，是人生的必经之路，很正常也很自然，是一种人生的经历与过程。最重要的是你能不能承担与接受。
- 🌀 人生无常，无常人生。天下多少事，都付笑谈中，本来无一事，何必挂心中！



千山万水，  
千言万语。  
无法抵挡，  
疫情当下。



如果你对你的未来没有**危机感**，  
没有**居安思危**，  
不承认**无常**会随身，  
将是一件很可怕、  
可悲的事情。

- 🌀 人生无法圆满，圆满不是人生，一切尽心尽力，用心承担接受和对待处理，要对得起光明正义，天地良心。
- 🌀 疫情当下，天下无常，死的死，伤的伤，损的损，破的破，一切发生真是痛心，人生真的无法圆满，只有宽容、慈悲、承担、接受、放下、光明的对待与争取未来的希望。


一时的冲动，一时的无明，  
而对家人造成极大的影响、  
伤心、难过与痛苦！

- 🌀 “天下无常，当下不真”。疫情过后，未来的生活方式与环境，将会有很大的变化，会很难过，会很无情，这是自然的，也是必然的，“接受、承担、改变、放下”。
- 🌀 生死之前谁是我，生死之后我是谁，来时欢乐去时悲，合眼朦胧又是谁。

- 🌀 天下无常，当下不真，着重当下，珍惜当下，不要执着，不要无明。
- 🌀 一切天意，上天作主、上天安排、上天决定，无法执着，执着不了。
- 🌀 走在路上的陌生人，没有伤害你，没有骚扰你，都是你的贵人；因为无常，无常就是意外，不可预测的发生。
- 🌀 是生活选择了你，还是你选择了生活？  
是命运主宰了你，还是你主宰了生命？  
生活就是无奈，生命就是无常。

天下无常，疫情当下，当下不真。  
除了生命，请不要纠结于一时的得失。  
问问自己，明天的你是否依然存在？

- 🌀 生命很是无常，生命只有一次，生命无法重来，生命好好珍惜。

A serene sunset scene over a calm body of water. The sun is low on the horizon, casting a bright, shimmering reflection down the center of the water. The sky is filled with soft, colorful clouds in shades of orange, yellow, and blue. In the foreground, a series of dark, rounded stepping stones are arranged in a diagonal line from the bottom left towards the center of the frame, leading the eye into the water. The overall mood is peaceful and contemplative.

还在**想**? 很遺憾!  
人都**走了**。

疫情当下，  
天下无常，  
不是赚多少，  
则是活多久。



- 忍一时风平浪静，退一步海阔天空。生命一瞬间一刹那，生命是那么无常，当下那么不真，一个无常的发生，宝贵的生命就离你远去。
- 生是偶然的，死是必然的，老是自然的，病是突然的。“你明白了？你承担了？做好了准备了？无怨无悔了？”

拥有了全世界，  
但失去了健康，  
又有何用？  
即使拥有再多也派不上用场。

- 万般带不走，只有业随身！  
天道有轮回，苍天饶过谁！
- 生命无常，生命一瞬间，生命一刹那，人生如过眼云烟，一下子就不见了——好好珍惜当下所有的一切。
- 无事忙中老，空里有哭笑，梦幻如泡影，虚空与假象。

是**生活**选择了你，  
还是**你选择**了生活？  
是**命运**主宰了你，  
还是**你主宰**了生命？  
**生活**就是无奈，  
**生命**就是无常。





“早知道……早知道……”

天下已经没有“早知道”这回事。

思想不要太天真，  
确实地面对问题与当下，  
接受当下，处理当下，改变当下，  
光明地面对现实与未来。

- ☞ 多数的人，都认为自己拥有明天，都认为身上所拥有的都是属于自己的，其实不然——无常拥有一切所有，无常分秒时刻随身，无常做主决定所有。
- ☞ 天下很大，很是无常，梦幻泡影，虚空假像；人心很小，闲事勿管，无明无知，惹祸上身。
- ☞ 生命无常，生命短暂，好好珍惜，好好感恩。
- ☞ 明天先到，还是无常先到？很多人认为是“明天先到”，在我的心目中往往是“无常先到”。所以我今天就必须得光明，今天要做的事情必须得做好；今天不需要做的、不应该做的、无明的事情我绝对不会去做。

- 🌀 生是偶然的，死是必然的，老是自然的，病是突然的。是自己决定的吗？不是，所以生命当中某些东西，你能够决定，你就要去决定；你不能够决定，你就让恩德去决定，让上天去决定。就好像无常，你能够决定它吗？不能。疫情什么时候会结束没有人知道，无常是很可怕的；所以是生活选择了你，还是你选择了生活，就看你的心态了。你是个知足常乐的人吗？如果你不是，当然是生活选择了你；如果你是知足常乐的人，懂得感恩，当然就是你选择了生活。你的开销应该要在你的能力范围里面，你买你应该买的房子，你买你应该买的车子，你买你应该买的手表，不能够过分地去挥霍。


天下无常，当下不真，  
着重当下，珍惜当下，  
不要执着，不要无明。

- 🌀 天下无常，疫情当下，当下不真。除了生命，请不要纠结于一时的得失。问问自己，明天的你是否依然存在？

- 🌀 想着、想着、想着，一直想做，但没有去做，还在想，命运作弄人，很遗憾——人都走了。
- 🌀 人生几何，几何人生；今日几时，几时今日。
- 🌀 我们无法决定生命的长度，那么，就提升自己决定它的宽度，让它更有意义更光明，在生活的过程中，每个瞬间，每个发生，每个经历，每个瓶颈中去改变、提升自己，让生命从此与众不同，为世人造福。

走在路上的陌生人，没有伤害你，  
没有骚扰你，都是你的贵人；因为无常，  
无常就是意外，不可预测的发生。

- 🌀 人生如戏，戏如人生，人生就像上演了一部连续剧，只是时间与长短的问题。该入戏的时候，却不入戏；不该入戏的时候，却入戏太深——也许这就是人生百态。



生死之前**谁是我**，  
生死之后**我是谁**，  
来时**欢乐**去时**悲**，  
合眼朦胧**又是谁**。

人生无常，**无常**人生。  
天下多少事，都付**笑谈中**，  
本来无一事，何必**挂心中**！



- 人生如梦，岁月蹉跎，蓦然回首，才发现人其实活着也是一种心情；穷也好，富也好，得也好，失也好，一切都是过眼云烟。想想，不管是昨天、今天、明天，能豁然开朗就是美好的一天；不管亲情、爱情、友情，能永远珍惜就是好心情。曾经拥有的不要忘记，已经得到的要更加珍惜。属于自己的不要放弃，已经失去不愉快的把它忘记。愉快的留作回忆，想要得到的一定要努力。
- 还在想？很遗憾！人都走了。

生命无常，生命短暂，  
好好珍惜，好好感恩。

- 拥有了全世界，但失去了健康，又有何用？即使拥有再多也派不上用场。
- “喜怒哀乐，悲欢离合”，都是平凡的生活习惯、发生与常态。生命的存在与健康的光明，才是真正的人生哲理。


- 🌀 人生的过程中没有平坦，之间总会有波折与挫折，很正常也很自然。只有经历挫折，你才会知道成功的可贵。挫折也是让你学习与提升，走更远的路，做更大的事，明天会更好。
- 🌀 一时的冲动，一时的无明，而对家人造成极大的影响、伤心、难过与痛苦！

生是偶然的，死是必然的，  
老是自然的，病是突然的。  
“你明白了？你承担了？  
做好了准备了？无怨无悔了？”

- 🌀 “早知道……早知道……”天下已经没有“早知道”这回事。思想不要太天真，确实地面对问题与当下，接受当下，处理当下，改变当下，光明地面对现实与未来。
- 🌀 千山万水，千言万语。无法抵挡，疫情当下。

生命很是**无常**，  
生命只有**一次**，  
生命无法**重来**，  
生命好好**珍惜**。



A vibrant sunset scene with a sky transitioning from deep blue to bright orange and pink. The sun is partially obscured by clouds, creating a soft glow. The lower half of the image shows a calm body of water reflecting the colorful sky. In the background, a dark silhouette of a forest or trees is visible against the horizon.

**生活**，喜怒哀乐，悲欢离合；  
**生命**，发光发热，无量光寿。

- 🌀 生命的过程中，无常随身，享受过程还是在乎结果？聪明中的智慧。

人往往就是这样，  
没有，很想要，  
有了，不需要。

- 🌀 现代人都很健忘，不用太过在意当下，给未来与结果一些空间、机会与时间。
- 🌀 花落花开，四季如常，人心无常，花开花落。
- 🌀 生命中无论什么过程，什么选择，难免有所遗憾，很自然也很正常，不要让遗憾留白。
- 🌀 生命的过程中，无常随身，享受过程还是在乎结果，因人而异，因果果报。
- 🌀 真正的拥有是当下之以前，当下之以后是无常，梦幻泡影。

人生无法**圆满**，  
圆满不是**人生**，  
一切**尽心尽力**，  
**用心**承担接受和对待处理，  
要对得起光明正义，  
天地良心。





- 🌀 生活中的人和生命中的人是两码事，无法相对论，无法相比较，层次是层次，境界是境界，再高的层次无法碰到境界。
- 🌀 明天的你是否依然存在？明天先到还是无常先到，意料之外的地点，意想不到的时间，让你无法想象，措手不及，心痛如绞，无法抗拒，无法接受，就是无常随身。
- 🌀 人情世故，人间温暖，没有常态，只是无常。
- 🌀 未来无常，当下无常，凡事可能，执着无所。

生命的过程中，  
难免遇到困难、挫折、瓶颈，  
是一种学习与提升的基础与动力，  
永不言败，永不放弃。

- 🌀 没有冬天哪来春天，没有生命哪来死亡。

- 🌀 命运就是这样的作弄与无常，往往一瞬间的发生与决定，就是结果，就是一辈子，无法让你承担放下，无法让你无怨无悔。

拥有没有永恒，一切都是无常；  
不要执着拥有，奉献感恩拥有。

- 🌀 明天的你是否依然存在？生命无常，世事难料，你永远都不知道明天将会发生什么事；珍惜当下，尊重当下，不要执着当下，不要无明当下。
- 🌀 生命的无明，生活的无知，莫过于对活着存在的价值、意义、光明与内涵产生了迷惑。一生中努力拼命地赚钱，不舍得用，赚了钱又没有好好地善用，“来时空空，去时如梦”，把赚来的钱留了下来，“钱在银行，子孙在公堂”。
- 🌀 来时空空，去时如梦，本来就是没有，又何必斤斤计较，处处为难自己？舍不得，想不开，一直为了当下的一部分失去而迷惑与执着，无明的周旋。

- 🌀 生存、生活与生命！明天、无常与恩德！真正的成功是对社会有所贡献！
- 🌀 刹那、瞬间、梦幻、泡影、虚空、假象，世间没有一件是永恒、真实的；一切皆是浮云，一切皆是无常。

## 今天就是我出世的一天， 明天就是生命的最后一天。

- 🌀 明天先到，还是无常先到？人们都是一厢情愿地认为明天会先到。生命无常，生命瞬间，当下不真；好好感恩生活，珍惜生命，才是智慧与光明。
- 🌀 梦幻泡影，虚空假象，当下无常，未来无常，无常瞬间——珍惜当下拥有的，哪怕是一点一滴。
- 🌀 明天的你是否依然存在？生命最大的遗憾、无知与迷惑，是觉得自己永远存在，明天依然是属于你的，存在的。

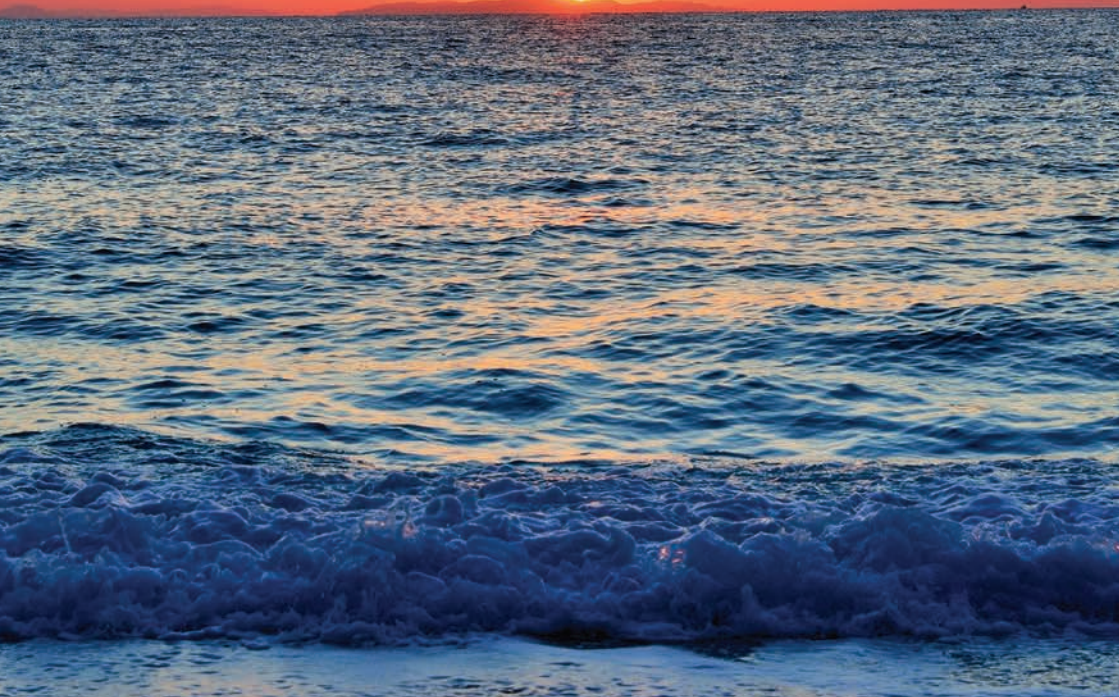
昨天生病并不代表今天生病，  
昨天放弃并不代表今天放弃。

**昨天是昨天，**

昨天已经过去；

**今天是今天，**

**明天是未来。**





生活的过程中，很在乎**输赢**，  
一直想赢不想输，一直**害怕**失去，  
是**生命**缺乏光明，  
**内心深处**不够强大。

- 🌀 人生，面对一样的人，一样的事，大同小异，只是大小、宽度。

一切来自尘土，一切回归尘土，  
生命本是尘土，无须执着尘土。

- 🌀 身体的健康是壹，财富是零，没有了身体的健康，其他财富也等于是零，再努力也没有那个平台，派不上用场。
- 🌀 生活有个过程，生命有个结局，享受过程还是在乎结局？
- 🌀 生命就好像是一盏油灯，油耗完了就需要添油，不能等烧尽、烧干了，才想到要去添，已经来不及了，因为火熄灭了。
- 🌀 有没有钱，成功不成功，都与生命无关；那些都是生活的过程，生命的一部分。只有真情真义，生命活着的光明与真善美，那才是真实。

- ☞ 只有过不去的心，没有过不去的事，只要活着，没有什么事是放不下的。
- ☞ 广结善缘，懂得放下，记忆力不好的人，一般都比较幸福、简单、健康。
- ☞ 人生如梦，梦如人生，醒在梦中，梦中醒来。

无论你多有钱，名誉有多高，  
身份有多大，各安天命，各行其道，  
始终左右不了生死与健康，  
只有道德与恩德。

- ☞ 人往往就是这样，没有的时候很想要，很想争取；拥有了的时候就不会好好珍惜，这也许就是一种人性；往往等失去时，才来后悔，才来遗憾，悔不当初。
- ☞ 当下无常，未来无常。感恩生活，珍惜生命。

生命的过程中，  
总会**活过，爱过，**  
**笑过，经历过，**  
不用过于执着与在意，  
必须懂得了断取舍，  
**承担放下。**



缘生  
缘起  
缘起缘灭





卓顺发太平绅士  
与您分享



- 🌀 早知道，早知道，没有“早知道”。缘生缘起，一切都是因缘具足，因缘和合，因果果报。
- 🌀 兄弟归兄弟，需要归需要，事实归事实，“一切都是因缘具足，因果果报”。
- 🌀 任何事情发生都是因缘具足，无缘不来；无论谁对谁错，只要你愿意接受与承担，你能够放下，事情总会圆满地结束与解决，只是时间与过程的问题。

没有什么是放不下的，  
缘尽了，该还的也还了；时间到，  
自然而然会放下。

- 🌀 知我心者，无须刻意；无我心者，刻意无所。

世间所有一切拥有，  
都是**虚空与假象**；  
没有一件是**永恒不变**的，  
缘起性空。



他和你**无缘**，  
花**时间**在他身上，  
是在**浪费**你的时间，  
**消耗**你的生命。



- 👁️ 一个出卖你的人，对不起你的人，二十年后，还有机会见面，是真正考验你的宽容心与承担能量的时候，因为你极有可能会旧事重提。
- 👁️ 想说对不起，就说。想解释清楚，就解释。不要等呀等，有可能就再也没机会说，再也没机会解释，因为因缘不在。
- 👁️ 无论发生什么事情，无善无恶、非善非恶，都是因缘具足，来自有因：有因就有果，因果循环、因果轮回；事情发生了，荣辱不惊，把握善缘，珍惜过程，广结善缘，惜缘惜福。

世界上有几十亿人，  
真正懂你的人不需要太多；  
一切也无法强求，  
别一厢情愿，自作多情。

- 👁️ 时间一到，因缘具足，“没有什么事情是放不了的”。

只是**感恩**的、**善良**的、  
**慈悲**的、**正义**的，  
“天时地利人和”，  
很多人选择离场的时候，  
**人退你进**。






- ☪ 太阳出来了，露水不见了，是问题也不是问题，不是问题也是问题；一切都是因缘具足，因缘所在，“有缘就有因，有因就有果”。

## 原地的守候，挥不去的愁， 是愁不是愁，只是缘未了。

- ☪ 生存、生活、生命和谁在一起很重要，不要和无明、无聊、无知且无缘的人在一起，如果不信，将会很痛！
- ☪ 拥有时，往往不知道什么是拥有；失去了，才知道什么是拥有，才知道拥有是什么，才想好好珍惜拥有，怀念拥有。但拥有也是一种缘起缘灭，已经远离你而去。
- ☪ 不要因为他与你有一层缘分与关系，就贪得无厌，没完没了，无止境地要求他对你付出与贡献，过分地侵占、欺负关系与缘分。不妨冷静下来理智合理地想一想，你曾经几何为他着想，为他付出过。



时间一到，  
因缘具足，  
“没有什么事情是**放不了**的”。




缘深缘浅**不能强求**，  
这个人**曾经**和你关系**很好**，  
**今天**关系**不是很好**，  
可能有一天还会再好，  
即使不好，也曾经好过，  
**惜缘随缘**。

- 🌀 只要有心，只要有缘，同乐同享，用心体会，同甘共苦，就是幸福，就是浪漫，就是善缘。

因缘具足，才有发生，  
不要为了当下的决定，  
无法了断取舍，承担放下，  
而让未来迷惑、遗憾、无明。

- 🌀 缘生缘起，缘起缘灭，缘分已尽就是缘分已尽，没有未来，没有后来。珍惜拥有，珍惜当下，珍惜眼前。
- 🌀 很多人一生中都没有机会与因缘站上舞台，也不懂站在台上的滋味、感觉是什么，会有什么体会、领悟与感动。有机会在台上表演，无论时间的长短，舞台的大小，内容是什么，环境与心情的好坏，你喜欢不喜欢，你欣赏不欣赏，你愿意不愿意，都必须得专业地尽心尽力去展现，用心去表演，才对得起自己，对得起舞台，对得起台下的观众，对得起大家宝贵的时间与精力。



**想说对不起，就说。**  
**想解释清楚，就解释。**  
**不要等呀等，**  
有可能就再也没机会说，  
再也没机会解释，  
**因为因缘不在。**



生命的过程中，很多当下，不停的当下，  
很多选择，不停的选择，  
一切都是因缘具足，一切都是因缘果报。

- 🌀 缘分已尽，抓住不放，死缠烂打，自寻烦恼，自找痛苦，你怪谁啊！
- 🌀 因缘具足，因缘和合，和你有缘的，和你有关系的，对你好的人，照顾你的人，疼爱你的人；切记不要欺负关系，无明关系，必须惜缘、感恩、尊重关系，因为“缘生缘起，缘起缘灭”。
- 🌀 事情发生了，不是大小的问题，不是谁对谁错的问题，不是谁做主做决定的问题；而是你做得了主吗？做得了决定吗？一切在于承担、能力与能量及因缘具足。
- 🌀 “缘生缘起，缘起缘灭”，缘灭就是缘分已尽，无缘就是无缘，说什么都是假的，已经“无动于衷”。
- 🌀 原谅是宽容，放下是智慧，承担是能量，转身是光明。所有的发生都是无缘不来，淡淡地来，好好地来，留下善言，不要执着。

- 活着，必须得面对无数的人，有人的地方就有问题，很自然也很正常。如果发生了问题，你不同意与承认“无缘不来”，所有发生在你身上的问题都是自找的。不肯解决问题，不去承担与接受下来，问题就会越来越大，越来越无明，伤害与破坏就会更严重，这才是真正的问题，问题的开始。
- 只是感恩的、善良的、慈悲的、正义的，“天时地利人和”，很多人选择离场的时候，人退你进。

只要有心，只要有缘，  
同乐同享，用心体会，  
同甘共苦，就是幸福，  
就是浪漫，就是善缘。

- 活着就有发生的可能，凡事都有可能发生，因为无缘不来，缘生缘起，缘起缘灭，喜怒哀乐，悲欢离合——都是过程、经历与经过，又是生活的常态，也是生命的成长历程，“迷失、觉醒、接受、承担、放下”。

- 🌀 天意就是天意，因缘具足就是因缘具足，因缘如果和合，该发生还是会发生，谁也阻挡不了。
- 🌀 缘深缘浅不能强求，这个人曾经和你关系很好，今天关系不是很好，可能有一天还会再好，即使不好，也曾经好过，惜缘随缘。

缘分已尽，抓住不放，  
死缠烂打，自寻烦恼，  
自找痛苦，你怪谁啊！

- 🌀 爱绝不是偶然，它发源于内心，超于自然的爱，无法想象的爱，它是一种喜悦，它是一种享受。
- 🌀 嫁给一个人，跟一个人，心中充满要求，心中充满我，或心中充满付出，心中充满他，哪一个比较喜悦，比较圆满？
- 🌀 世界上有几十亿人，真正懂你的人不需要太多；一切也无法强求，别一厢情愿，自作多情。

没有落叶归根，  
只有生命过程，  
一切因缘具足，  
都是因缘果报。



天意就是**天意**，  
因缘具足就是因缘具足，  
因缘如果和合，  
**该发生**还是**会发生**，  
谁也**阻挡**不了。



- 🌀 能够伤你最深、最重的人，肯定是你最亲的人，因为无亲、无关系，伤害不了你；也是和你最有缘的人，因为无缘不来。
- 🌀 他和你无缘，花时间在他身上，是在浪费你的时间，消耗你的生命。
- 🌀 世间所有一切拥有，都是虚空与假象；没有一件是永恒不变的，缘起性空。
- 🌀 没有什么事是放不下的，缘尽了，该还的也还了；时间到，自然而然会放下。


爱绝不是偶然，它发源于内心，  
超于自然的爱，无法想象的爱，  
它是一种喜悦，它是一种享受。

- 🌀 人生就是这样，当你做了一个决定，往往无法随心所欲，这也许是人人所说的缘分——因缘具足，因缘果报，由不得人心。

- 🌀 善非善，恶非恶，因缘如果具足，心里少想一点钱，嘴巴少说一点钱，事情发生的过程与结果会比较圆满与和合。

## 为自己喜欢欣赏的人付出， 是一件很自然的事，也是一种喜悦。

- 🌀 “缘生缘起，缘起缘灭”，因缘如果具足，疼你的，爱你的，帮你的，照顾你的，一定要感恩，一定要珍惜，要知恩图报，不要过河拆桥，忘恩负义；因为缘分无法重来。
- 🌀 缘分如果具足，因缘如果和合，一切尽在不言中，是梦成真，是梦非梦。
- 🌀 缘分如果已尽，一切无动于衷，真不真，假不假，真真假假，假假真真。
- 🌀 若要人不知，除非己莫为。缘分如果具足，如是因缘果报，一切由不得人心。

A serene landscape photograph capturing a misty valley at dawn or dusk. The sun is positioned in the upper right quadrant, casting a warm, golden glow across the scene. The sky transitions from a deep blue at the top to a pale yellow near the horizon. The valley floor is obscured by a thick layer of white mist, with several dark, silhouetted trees and bushes scattered throughout. The overall atmosphere is peaceful and contemplative.

生命皆是**无常**，尘归尘，土归土，  
一切皆是**尘埃**；缘分如是具足，  
无须**执着**，也执着不了。


所有发生，**无缘不来**，  
淡淡地来，**好好地**去，  
留下善缘，**不要执着**。



- 缘生缘起，没有时，让你拥有；缘起缘灭，拥有时，失去更多。

开始就是结束，结束就是开始，  
缘生缘起，缘起缘灭。

- 相处容易相爱难，相爱容易相处难，一切都是因果，一切都是因缘报。
- 结婚就有离婚的可能，如果你怕离婚，就不要想结婚，也就不会有离婚的可能。
- 现代人一般都很健忘，相爱时，在乎天长地久；分开时，一离婚马上就想结婚。
- 爱每个人都有，此爱非彼爱，此岸非彼岸，回头却是岸。
- 缘生缘起，缘起缘灭，开始就是结束，结束就是开始，一年四季，春夏秋冬，自古以来，从未间断。



太阳出来了，露水不见了，  
**是问题也不是问题，**  
**不是问题也是问题；**  
一切都是因缘具足，因缘所在，  
“有**缘**就有**因**，  
有**因**就有**果**”。



- 🌀 善非善，恶非恶，因缘具足，无缘不来。在这一生中，所有的发生，所发生的一切，感恩感恩还是感恩；“没有过不去的事，只有过不去的心”。

有放下才有提起的可能，  
有结束才有开始的可能，  
缘生缘起，缘起缘灭，  
自然而然，自然法规，自然法则，  
无须无明，无须执着。

- 🌀 难得有缘做兄弟，就同心造路，一起光明同行，有福同享，有难同当；如果是无明无义拆路的，是种无明，不要也罢，大家都省事。
- 🌀 既然发生，无缘不来，非善非恶，了断取舍，承担放下，转身光明。
- 🌀 恶言相对，是种无明；善言相待，是种光明。一切是言，善言善语；一切是缘，广结善缘。

- 🌀 缘生缘起，缘起缘灭，缘分就是缘分，无常就是无常，凡事都有可能，无须过于执着，该放下就放下，该转身就转身。
- 🌀 缘生缘起，缘起缘灭，因缘具足，因果果报，做兄弟可真难，做朋友怕得罪。
- 🌀 讲钱伤感情？不以为然，其实一切都是因缘具足，因缘所在。
- 🌀 因缘具足，因果果报，得到了一层关系，应该珍惜与尊重，关系是共同的承担、体谅与付出，而不是各自的负担，各自让对方有压力、难受、心痛，心灵无法适从，无法光明。

缘分已尽，因缘已了，  
没有感动，继续不了。

- 🌀 生命最怕的是因为因缘具足、因果果报，而一生中只是为了几件事、几个人而活。

- 🌀 讲过去只是生活一种方程式、经历与借口，如果有缘，只要还继续活着，肯定还有可能，还会发生，还有未来，肯定还有过去。
- 🌀 人不是人，事不是事，发生不是发生，问题不是问题，经过不是经过，结果不是结果，都是因缘具足，都是因因果报，无常与无奈，层次与境界。

人与人之间的关系都是因缘具足，  
越简单越美丽，  
简约则长，浓烈则短。

- 🌀 缘分已尽，太多承诺，虚空假像，无动于衷。
- 🌀 缘生缘起，缘生缘灭，生命的过程中，很多人很多事都是路过经过，是你自己流连忘返，一厢情愿，自作多情，放不下，离不开，自找苦吃。
- 🌀 不要因为因缘具足、因因果报，而耿耿于怀，无明执着，没有尊重因缘，欺负因缘，辜负因缘。

当对方的要求你**无法满足**的时刻，  
其实是一种**缘分已尽**，  
也是一种**因缘具足**。



缘生缘起，缘起缘灭，  
**人生没有不散的筵席，**  
要享受就是接受。



- 🌀 相爱在一起，爱得有伤害，是爱得不够真诚，不够简单。
- 🌀 因缘具足，是善非善，是恶非恶，宁静致远，静观其变，处之泰然。
- 🌀 真爱，其实它不是得到而是付出，不是自我而是无我和真爱。处处为对方着想，为对方承担，而不是要求对方为自己作出牺牲与奉献。

想和你说，与你无缘，  
能够不见，就是不见，  
少杀伤力，少受伤害。


- 🌀 缘分已尽就是缘分已尽，无缘就是无缘，讲什么都没用，做什么错什么，了断取舍，承担放下，转身就是光明。
- 🌀 如有缘，相互信任，相互责任，相互扶持，相互理解，相互珍惜。


感恩  
生命  
珍惜生命




卓顺发太平绅士  
与您分享





 天是很大，地是很广，宇宙之最，光明无限。

 “宇宙很大，人类渺小”。活在当下，活在自己的世界里，“别到处乱跑，好管闲事”。

用平常心面对生命，用宽容心面对埋怨，  
用慈悲心面对人生，用感恩心面对生活，  
取之社会，用之社会。

 生命就是感人至深的故事，就看你如何用心上演，如何用心对待，如何用心经营。

 生命最大的无明与遗憾，莫过于把生活当作生命，不懂生命的意义、价值与真谛，没有好好珍惜生命，真正光明正大磊落地活着。



**生命**继续不息，  
光明**感恩奉献**。

人生是什么？

人生不就是

**昨天、今天或明天。**

“生命很是短暂与无常”，

**活着**就是珍惜当下，

感恩当下！



- 🌀 门里门外，外面看进来很幸福，里面看出去很可悲。
- 🌀 世界大同，大同世界；共生吉祥，吉祥共生。人类应该这样面对生命，感恩生命，珍惜生命。
- 🌀 能够活着，就是光明，就是感恩，坚持继续感悟人生，无怨无悔。
- 🌀 天下无常，当下不真，“明天的你是否依然存在”，珍惜生命，感恩生活。


做哪行，感恩哪行；  
做哪件事，感恩哪件事，  
才是大智慧。

- 🌀 众生知感恩而天下安宁，众生知自觉而天下太平。
- 🌀 其实人生就是一趟直通的列车，没有给我们太多时间考虑与分析，没有彩排，没有回头路，只是当下的决策、判断与珍惜。


- 人生是什么？人生不就是昨天、今天或明天。“生命很是短暂与无常”，活着就是珍惜当下，感恩当下！

## 以前活得不清不楚，以后活得清清楚楚。

- 我们无法决定生命的长度，那么就提升自己决定它的宽度，让它更有意义，更光明，在生活的过程中，每个瞬间，每个发生，每个经历，每个瓶颈中去改变、提升自己，让生命从此与众不同，为世人造福。
- 以前总是以为天下没有免费的晚餐，长大了，领悟了，善良了，慈悲了，感恩了，光明了，才知道老天真的很好，很公平，很正义，很善良。天下的每一个人，无论是谁，善的恶的，大的小的，都在被公平公正的对待。从出世的那一刹那生命的开始至最后一秒钟的结束，都给予了光明且无限量的免费空气，让每个人都无须付出任何代价地好好活着。既然享受了这么多的无价的福利，活着就必须感恩感恩再感恩。你感恩了吗？你做出回馈了？



能够**活着**，  
就是**光明**，  
就是**感恩**，  
坚持继续**感悟人生**，  
**无怨无悔**。



**生命**就是**感人至深**的故事，  
就看你如何用心**上演**，  
如何用心**对待**，  
如何用心**经营**。

- ☞ 生存是生存，生活是生活，生命是生命，各有千秋，各有定位。
- ☞ 生存是三餐温饱，生活是吃喝玩乐，生命是发光发热。
- ☞ 上善若水，厚德载物，慈悲为怀，大爱同理；珍惜生命，感恩生活，造福社会，坚持奉行。
- ☞ 用心用心再用心，  
谦卑谦卑再谦卑；  
慈悲慈悲再慈悲，  
感恩感恩再感恩；  
承担承担再承担。

路过是一种心情，自然而然，  
心悅自如，生活中的感恩、  
珍惜与幸福。


- ☞ 生命不在于长短，在于意义、内涵、精彩与实在。


只要还继续活着，  
就有**发生与面对**问题的可能，  
这也是**生活的过程**，  
**生命的成长**。

无论发生什么事情，  
往好的**方向前进**，  
往光明的**思维发展**，  
自己才不会受伤与无明。








 生命继续不息，光明感恩奉献。


 天下的事，天下解决；自己的事，自己解决。不要自己的事没有解决而每天与天下的事在空中周旋，纸上谈兵，浪费了宝贵的生命与时间，最终自己的生命留白！

此时此刻最真，  
可是也是变化无常，弹指间！  
所以好好珍惜现在所拥有的一切，  
珍惜与感恩。


 活着的时候，只是为了自己，为了名利、欲望、贪瞋痴，没有珍惜，没有感恩，没有奉献，已经失去了活着的意义、价值与光明。


 感恩生命的存在、力量、光明与赐予，不要埋怨命运，埋怨命运是种无明，改变命运，提升命运好过埋怨命运。


 生活中极为可能遇到诸多不称心如意的人或事，但请不要抱怨。人和人的遇见就是一种缘分，事与事的汇聚也是一种缘分。让我们怀揣一颗感恩、光明、慈悲、善良的心，因为“一个感恩的人懂得惜缘，一个惜缘的人懂得慈悲，一个慈悲的人懂得大爱，一个大爱的人懂得付出，一个付出的人懂得放下，一个放下的人懂得自在，一个自在的人懂得快乐与幸福”。学着“感恩生命，感恩生活，感恩大众”做一个善知识、光明、正能量、积极快乐健康的人！

 一步一个脚印，一切得来不易。珍惜珍惜，还是珍惜，感恩感恩，还是感恩。


门里门外，外面看进来很幸福，  
里面看出去很可悲。

 好好珍惜你所拥有当下的一切，感恩生活，珍惜生命，发挥生命的意义与价值，除了为了自己，也为他人带来光明与希望。

 自己最重要，自己最忠心，由始至终，自己对自己从不离不弃，从生命开始的一秒钟至生命结束的一秒钟，自己总是陪伴着自己。好好照顾自己，好好疼爱自己，自己不要欺负自己，伤害自己。


 “前面光明，不是无明”，只要活着，就是感恩，上善若水，厚德载物。

感恩生活，珍惜生命，  
慈悲与善良地把自己的人生经营好，  
把自己的生命与责任，  
光明无私地承担下来。

 无常是很可怕的，所以是生活选择了你，还是你选择了生活，就看你的心态了。你是个知足常乐的人吗？如果你不是，当然是生活选择了你；如果你是知足常乐的人，懂得感恩，当然就是你选择了生活。你的开销应该要在你的能力范围里面，你买你应该买的房子，你买你应该买的车子，你买你应该买的手表，不能够过分地去挥霍。




**生存**是三餐温饱，  
**生活**是吃喝玩乐，  
**生命**是发光发热。



活在**当下**，  
当下**最真**，  
不要怨天尤人。





A close-up photograph of several pink cherry blossoms in full bloom, set against a vibrant, clear blue background. The flowers are the central focus, with their delicate petals and visible stamens clearly shown. Some flowers are in sharp focus, while others in the foreground and background are softly blurred, creating a sense of depth. The overall mood is bright and positive.


**付出**是一种幸福，  
生命是一种赋予。  
任何限制，任何感恩，  
任何要求，任何满足，  
是从**内而外**，  
从自己的**内心开始**。

 以前活得不清不楚，以后活得清清楚楚。


## 生命不在于长短，在于意义、 内涵、精彩与实在。


 以前我总以为“天下没有免费的晚餐”，直到最近疫情来的时候，我忽然间领悟到：“天下真的有免费的晚餐”，为什么呢？我们从一出世就呼吸到免费的空气，这其实就是“免费的晚餐”。人的一生中，最亲，最可以信任的人就是自己。从你出世的那第一分钟，到你离世的那最后一分钟，都是自己在陪着自己。即使是最一分钟，亲友们跟你道别后，尸体还是陪着你，直到被火化或者埋葬在土里。所以我今天要告诉大家，天下真的有“免费的晚餐”，那就是我们呼吸的新鲜空气。不管你的种族，不管你年纪，不管你是谁，不管你是善还是恶，你都有呼吸的权利。所以当我意识到，其实自己每一秒钟都在呼吸新鲜的空气的时候，我告诉我自己：“我一定要感恩，当下的每一瞬间都必须感恩，要善良，要慈悲，因为我们真的都得到了“免费的晚餐”。


 过去心不可得，过去就让它过去；未来心不可得，未来不可指望；当下可得，可是当下又是那么无常，一瞬间、一刹那，好好珍惜当下身边的所有一切，惜缘、惜福。

 付出是一种幸福，生命是一种赋予。任何限制，任何感恩，任何要求，任何满足，是从内而外，从自己的内心开始。

天下无常，当下不真，  
“明天的你是否依然存在”，  
珍惜生命，感恩生活。

 过去所有发生的事情无论好与坏，那都只是生活中的一种经历和学习的过程，所以过去的就让它永远过去，不必太在意！未来是无常，未来的事情无法预测，所以不必过于执着。

 此时此刻最真，可是也是变化无常，弹指间！所以好好珍惜现在所拥有的一切，珍惜与感恩。



天是**很大**，地是**很广**，  
宇宙**之最**，光明**无限**。


一个**感恩**的人懂得惜缘，  
一个**惜缘**的人懂得慈悲，  
一个**慈悲**的人懂得大爱，  
一个**大爱**的人懂得付出，  
一个**付出**的人懂得放下，  
一个**放下**的人懂得自在，  
一个**自在**的人懂得快乐与幸福。








用心用心**再用心**，  
谦卑谦卑**再谦卑**；  
慈悲慈悲**再慈悲**，  
感恩感恩**再感恩**；  
承担承担**再承担**。





 一辈子，三万天， $30000 \div 365 = 83$ （年），如果活到八十三岁，大概只有三万天。如果你已经20岁只剩下22800天；如果你已30岁就剩下19150天；如果已经40岁那么只剩15500天。原本对生命的存在是没有概念的，以为过了今天有明天，过了明天有后天，过了后天还有大后天，生命还是如往会继续存在。生命无常，当下不真。然而，真正有这样一个数字摆在眼前时，那是刹那间的一厢情愿自我感觉，疫情当下，突然觉得，人生真的好短！真是无常！珍惜眼前，珍惜身边的善知识，对你好的人！万般带不走，只有业随身，珍惜生命，感恩生活，认真地过好每一天！因为今生无法重来……

一步一个脚印，一切得来不易。  
珍惜珍惜，还是珍惜，  
感恩感恩，还是感恩。

 “感恩生命的赐予与存在”，慈悲为怀，广结善缘，尽一份活着的责任，生命的能量、意义、价值与光明。

-  感恩生活，珍惜生命，慈悲与善良地把自己的人生经营好，把自己的生命与责任，光明无私地承担下来。
-  路过是一种心情，自然而然，心悦自如，生活中的感恩、珍惜与幸福。

你要懂得感恩，懂得珍惜，  
生活才会有爱，生命才会有光明、  
价值与意义。

-  只要还继续活着，就有发生与面对问题的可能，这也是生活的过程，生命的成长。无论发生什么事情，往好的方向前进，往光明的思维发展，自己才不会受伤与无明。
-  生死离别只是生命的开始与结束，并不是生命的全部。只有珍惜生命，感恩生活，尊敬生命的成长与过程、价值、意义与光明，才不枉此生，不遗憾此生。




活着有三个层次：

**生存、生活、生命。**


**生存**，活在恐惧中；

**生活**，活在迷惑中；


**生命**，活在自然中，智慧如海，  
大爱同理，感恩奉献，光明无限。


A serene sunset over a calm body of water. The sun is low on the horizon, casting a warm orange and red glow across the sky and reflecting on the water's surface. A thin white contrail is visible in the upper left sky. In the foreground, the dark silhouettes of reeds or grasses are visible on the right side. The overall mood is peaceful and contemplative.


**光明、快乐与幸福**  
就是那么的**简单**，  
一切在于平等、善良、  
慈悲与感恩心。

 善良本是本性，慈悲本是为怀，奉献本是感恩，生命本是珍惜。


生命是光明的，创造奇迹的，  
真善美的，不是吵吵闹闹，  
无理取闹，无明，贪嗔痴。


 人与事，事与人，没有人，哪来的事？有人就有事，很自然也很正常，天经地义；贪嗔痴与真善美，无名与光明，一切在于感恩生命与人心道德。

 不懂爱的人，一直讲爱；懂爱的人，心中存爱，懂得光明、宽容、奉献、付出与感恩；滴水之恩，涌泉相报，心中永存感激。


 生命本身就是一种光明、修行、珍惜与奉献，付出了就应该心安理得，不要埋怨；得到了就应该感恩，知足常乐，懂得回馈。


 感恩过去，展望未来，放下过去，承担未来。

 大爱无限热忱，感恩无限光明，善良无限慈悲，付出无限奉献。

 谁说天下没有免费的晚餐，生命分分秒秒离不开呼吸的空气，空气从你出世的瞬间到离世的刹那，从来义不容辞地与你共生共存，从来不与你分你我，不与你斤斤计较，你付出了吗？你感恩了吗？你奉献了吗？

不懂得珍惜当下，  
不懂得尊重与感恩现有的幸福与拥有，  
也许就是失去、伤害与无明的来临。

 生命得来不易，必须尊重生命的存在，能够活着必须得感恩，心存善良与慈悲面对一切所有的发生、人与事物。

 人生就像一幅画，懂得珍惜，懂得感恩，懂得尊重，懂得欣赏，就是浪漫，就是艺术，就是价值，就是意义，就是美好，就是真善美。

伟大的人生，  
**感恩的生命，**  
**珍惜的当下，**  
光明的未来。



如果你是大海  
不在乎那条船

# 朋友 的真谛

由脑而发，由心而定  
珍惜得来不易的缘分与生命  
服务社会，造福人群

荣辱不惊，悲喜不乱，共同承担，自如自然

为他人着想，不给他人麻烦，不给他人挂碍  
是一种内涵，是一种义气  
他肝胆相照，关键时刻，事实会证明

有缘相惜，无缘不在

自清而清，自然而然  
自如而如，自悦而悦

天知、地知、你知、我知  
公道自在人心



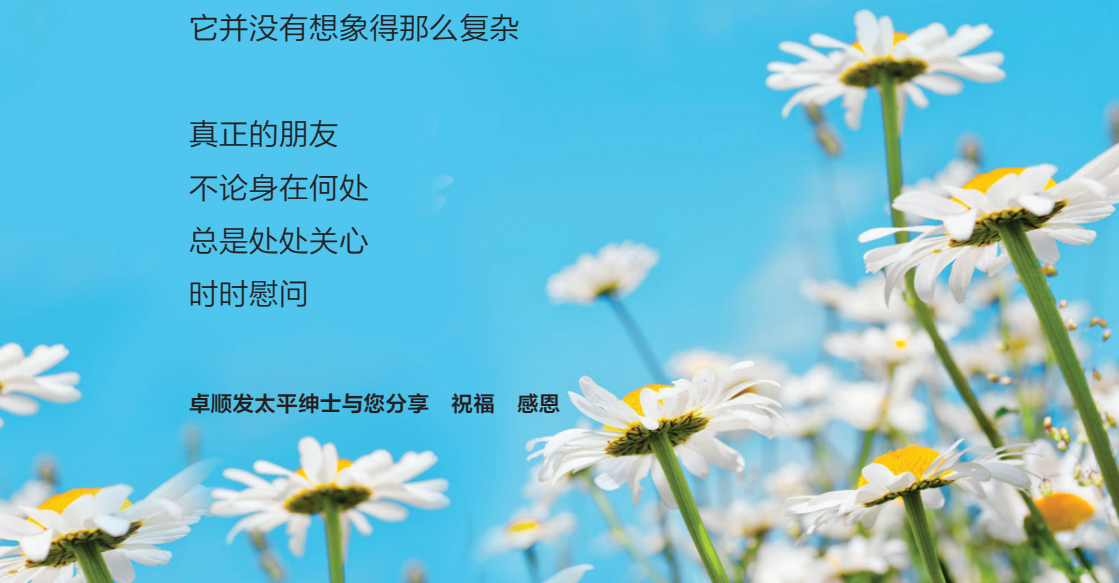
内诚于心，外诚于人  
问心无愧，对待他人

让世界多姿多彩  
让我们如此美丽  
让我们如此相惜  
让我们如此伟大

不分你我，共同承担  
共同学习，共同提升  
没有谁对谁错  
只有接受，只有承担

就是那么的简单  
那么的有意义  
它并没有想象得那么复杂

真正的朋友  
不论身在何处  
总是处处关心  
时时慰问



如果你是大海  
不在乎那条船

# 感悟人生

众生知**感恩**，而天下**安宁**；  
众生知**自觉**，而天下**太平**。

独乐乐不如众乐乐，众乐乐不如天下乐。

知足常乐：知足自己，常乐大家。

走路不要太重，路会痛。

一切所有适可而止，点到为止。

得饶人处且饶人。

一个感恩的人懂得惜缘，一个惜缘的人懂得慈悲，  
一个慈悲的人懂得大爱，一个大爱的人懂得付出，  
一个付出的人懂得放下，一个放下的人懂得自在，  
一个自在的人懂得快乐与幸福。



没有一颗宽容、慈悲、善良、感恩与大爱的心，  
给你再多钱，也派不上用场，  
再富有，也是虚空与假象。

名利无止境，欲望无止境，追求无止境。  
不要贪得无厌，点到为止，够就好。  
别让自己迷惑而迷失一生，浪费宝贵的生命。

一个人的外表，一个人的美丽，会随着时光而消逝。  
一个人的慈悲与内涵，会常存永在，发光发热。

活着的时候，太多比较，欲望、执着、  
嚣张、逞强、贪嗔痴与放不下，  
走时就越多遗憾与后悔。

大事：别人的事；小事：自己的事。  
大事：有意义的事；小事：没意义的事。  
处理大事的人，不会在乎小事；  
在乎小事的人，处理不了大事。



如果你是大海  
不在乎那条船

欲望、名利、身份、地位及物质的享受，  
是生活的一部分，不是全部。  
别看得太重，而影响了简单是幸福的生活，  
以及生命的意义与信念。

以智慧来处理是非，恭敬来接待他人，  
道德来修养身心，慈悲来做人处事。

接受、放下、改变、学习与提升自己，  
走更远的路，做更好的事。

当一个人不需要面子的时候，是最有面子的时候。  
当一个人不需要尊严的时候，是最有尊严的时候。  
世上会有很多人，认为你所做的一切，  
所有的贡献与付出，是个人所为，是在追求名利。  
如果你的内心与意念没这么想，就无谓这么在乎，  
这么在意。

现代社会经济挂帅，有人的地方，就有利益上的关系，  
就会有冲突、有比较、有争执，是大自然的道理，  
这很正常，看你如何消化，如何接受。



很多人很有钱，你不尊重他，因为他除了有钱，  
其他什么都没有，只剩下有钱。

很多人没有钱，却有内涵、自尊、人格与慈悲，很值得你尊重。

患难见真情，比赛看结果——盖棺论定。

现实社会，现实环境，有时候发生事情，为了个人利益，  
兄弟都背叛兄弟，何况是朋友。朋友或兄弟，  
为了个人利益，出卖了你，很正常也很自然，  
是在考验你，不要伤心，不要失望。

生活需要的不多，往往想要的却很多很多，无止境的想要，  
来满足贪得无厌的欲望。生活简单就是美丽，可是现代社会，  
多数的人不喜欢简单，向往复杂，挑战复杂。

从别人的困难里，看到自己的责任，  
不要把痛苦建立在他人身上。

卓顺发太平绅士与您分享 祝福 感恩



## 新加坡大德慈善家 卓顺发

“众生知感恩而天下安宁  
众生知自觉而天下太平”



- 拿督斯里卓顺发太平绅士 JP，BBM，PBM，PVPA，DIMS，SPTM。
- 祖籍中国福建。
- 因家庭贫困经济拮据，华侨中学中三辍学。
- 幼年艰苦奋斗赚钱补贴家用，后创办罗敏娜控股有限公司，2000年在新加坡股票交易所上市，主要经营投资罗敏娜家具（NOVENA）与化妆美容（BEAUTE SPRING）品牌，任行政执行总裁。
- 2008年零薪酬任职于善济医社董事会执行主席至今。
- 2009年脱售公司股权，成立罗敏娜基金会并担任执行主席，力行慈善事业近二十多年来，先后荣获新加坡人民协会颁发的长期服务10年、15年、20年、25年奖章。

### 奖项

- ▶ 2004年荣膺新加坡总统颁赐公共服务奖章（PBM）。该奖章是颁发给对新加坡公共服务作出贡献的人士，包括在艺术、文学、体育、科技、商业各专业及劳工运动有优秀成绩的人士。
- ▶ 2009年荣膺新加坡总统颁赐公共服务星章（BBM）。该奖章是颁发给对新加坡人民提供颇有价值的公共服务的人士，以及在艺术、文学、体育、科技、商业各专业及劳工运动有卓越成绩的人士。
- ▶ 2011年荣获新加坡国家文物局颁发“文化遗产之友奖”。

- ▶ 2013年入选中国国务院发展研究中心《管理世界》杂志50位华人慈善家之一。
- ▶ 2015年荣获新加坡总统志愿服务及慈善事业奖（PVPA），这是表彰其为新加坡慈善事业作出成就和贡献的最崇高奖项。
- ▶ 2015年荣获由中华骄傲·楷模人物年度盛典颁发的“2015年度公益人物奖”。
- ▶ 2016年荣获新加坡人民协会颁发人协25年社区服务奖。
- ▶ 2016年荣获新加坡国家福利理事会颁发的十年长期志愿服务奖状。
- ▶ 2016年荣获第二届海归中国梦暨中国品牌创业创新年度盛典颁发年度华人榜。
- ▶ 2016年荣获第六届投资西部优秀企业家表彰大会颁发中国西部建设慈善人物、中外华人（裔）杰出贡献人物奖。
- ▶ 2016年荣获第七届和平的旗帜颁发和平大使殊荣。
- ▶ 2017年荣获新加坡教育部颁发教育服务奖。
- ▶ 2017年荣获新加坡国家福利理事会颁发的十五年长期志愿服务奖状。
- ▶ 2017年荣获中国国际公益慈善论坛组委会颁发2017年度中国公益慈善人物。
- ▶ 2018年荣膺新加坡总统委任太平绅士JP。
- ▶ 2018年荣获新加坡国家艺术理事会颁发“艺术之友”。
- ▶ 2018年荣获《世界营销峰会》“科特勒慈善领袖卓越奖”。
- ▶ 2019年荣登福布斯亚洲（Forbes Asia）的“亚洲慈善英雄榜”（Heroes of Philanthropy）。
- ▶ 2019年荣获中国“华人楷模”2019年度人物奖和慈善领袖奖荣誉称号。
- ▶ 2020年荣获新加坡国家艺术理事会颁发“艺术之友”。
- ▶ 2020年获提名2020总统志愿服务及慈善事业奖特别奖。（此奖项是特别为在疫情参与抗疫工作有杰出贡献的人士而设立的。）
- ▶ 2020年授马来西亚吉兰丹州皇家理事会，赐封为高级皇室贵族成员。

“叫醒父母亲的不是闹钟，不是工作，  
而是生活、责任、亲爱、奉献、付出、  
传承与伟大。”

卓顺发太平绅士

### 出生在“武吉班让”

1960年，我出生在“10英里”一带，那里当时叫“椰山尾”，也就是现在的武吉班让正华新镇。

家里12个兄弟姐妹中，我排行第七。爸爸驾德士，每月收入几百新元，要养活十几口人非常不容易。妈妈是家庭主妇，为补贴家用卖杂货，也卖鸡蛋。我们省吃俭用，全家人每天就靠几块腐乳和一罐梅林菜心罐头勉强度日。

我看到妈妈很多时候只夹半块腐乳配稀饭吃，尽管生活困苦，内心不苦，大家还是愉快地分享着妈妈偶尔煎的两个鸡蛋，这是一种带着欢乐与温馨的分享；稍微有钱时，我们才能够吃到猪脚炒米粉。

直到今天，我还会常吃梅林午餐肉、肉酱和菜心罐头；早餐有时仅以咖啡乌就着康元苏打饼干吃，回忆着童年时光。

小时候一直不明白，不理解，父母亲为什么不管刮大风下大雨，即使生病，都可以那么坚持地早起床，长大后经历了这么多，才明白，叫醒他们的不是闹钟，不是工作，而是生活、责任、亲爱、奉献、付出、传承与伟大。

### 拾鸡蛋 给猪冲凉

中学学校假期时，十三岁的我已在二舅的农场拾鸡蛋，半夜赶鸭子进笼子，清晨把鸡蛋拿到巴刹去卖。那时打工不算工钱，全靠二舅给红包。在农场最喜欢的小动物是小鸭子，很怕一同成长的鸭子长大，因为鸭子一长大就要送去屠宰，心情很低落，还会伤心掉眼泪。

在农场捡鸡蛋时，试尝过母鸡刚下的蛋，温温软软、热腾腾的，很新鲜的香味。

农场里的猪饿了脏了都会叫，我给它们冲完凉，它们会摇尾巴表示感谢！然后呼噜呼噜睡觉，所以到今天我都很喜欢猪，觉得它们很单纯，很可爱。

我把在农场打工的钱，省下80元买了台脚车，这样可以骑脚车去看外婆，顺便给她10元红包，外婆会很开心，和外婆聊天，一聊就是几个小时。

### 中三辍学 为多赚2元冒险爬高

从正华小学考入华侨中学，是很不容易的一件事；等爸爸领到工资才有钱缴学费和买课本，家境贫穷让我根本没法专心读书。

1975年中三时，为了减轻父母亲的负担，我辍学了！

可惜不到法定工作年龄，找份固定的工作都很艰难，结果去戏院扫地或做杂工，每月赚取几十块。

16岁时，当建筑材料搬运工，原定每天早上8点半做到傍晚5点半，但我时常加班到晚上9点，只为每月多领加班费赚过百元补贴家用。

工头说，谁敢爬高，日薪可从8元调到10元。为了多赚2元，我就答应去爬高。

当我扛着木头爬到4层楼外墙时，由于没有爬高的勇气，双脚吓得直发抖。当下感悟到：钱得来不易，钱得用性命来换，从小就知道生命的可贵，生命得来不易。

我没有后悔当初辍学的决定，因为有了这种种的承受与磨练，造就我今天的耐力与承担。

### **创办罗敏娜家具**

1984年，新加坡走上了经济快速发展的轨道，很多居民从甘榜乡村迁入政府组屋，带动家具市场的需求。

抓住时机，我开创了“荣春发”，就是之后的罗敏娜家具的前身。一时间，“荣春发”在组屋区享有美誉。

1986年，“荣春发”在武吉巴督和义顺开了两家分店，企业初现规模，我按照自己所制定的商业规划选择了热闹繁华的市区，并在汤申路Novena教堂对面开设旗舰店，起名“罗敏娜”。

随着经验增加与产品升级，罗敏娜家具很快打入中等市场，“罗敏娜家具公司”也随之诞生。过后还创立了“卡迪朗优质”（Castilla Premium）高级家具、“现代雅居”（Modern Living）、“白色经典”（The White Collection）、“自然生活”（Natural Living），面向不同的消费群体，而且保持了罗敏娜在本地家具业的领先地位，成为高素质的新加坡优秀零售品牌。

伴随着这些品牌在新加坡的名气越来越响，开始进军国际市场，先后在中国、马来西亚、越南等开设分店。

### **与百年历史善济结缘**

选择善济，因为慈悲；选择接受，因为放下；选择承

担，因为因缘；选择付出，因为感恩；选择大爱，因为生命。

我加入善济医社董事局之前，当时这家有百多年历史的慈善医社，已到了濒临关闭的绝境。好朋友张锦泉先生再三邀请我加入，三次我都拒绝了他。

最后一次他严肃地说：“如果你不接手善济，善济就要关闭了”。这句话触动了我内心的决定。感恩生命的赐予、慈悲、大爱、同理心，让我经过再三思虑，决定加入善济，让百年善济可以继续生存下去。

因为善济是可以让很多人解除病痛、保健养生、增长寿命，给社会带来和谐，给家庭带来幸福的一个慈善中医平台。

“选择善济，因为慈悲；  
选择接受，因为放下；  
选择承担，因为因缘；  
选择付出，因为感恩；  
选择大爱，因为生命。”

幼时，我因家境贫困，不得不早当家，到社会上谋生，以减轻父母的负担，缓解家庭经济的窘境，从那时起已经体会到人在困境中是多么需要他人的援助与帮忙，从小就很穷，知道穷的滋味。



老天会眷顾并善待那些真诚且有能力的，肯坚持打拼的人；只要有机会就可以慢慢地解决各种各样的困难，慢慢地走出贫困。

可是，社会上还有很多是遭受突如其来的意外横祸，或是身受恶疾纠缠、丧失工作能力贫困的人，他们需要及时救急、救济，不能等，不能慢慢地来。所以慈善是不能等的，当下就必须马上行动，发挥作用，我就是从这里感悟而来的。

解救他人的燃眉之急是第一步，之后还得跟进，还有许多后续工作要做，不能让个案就到此为止，要帮助他们彻底脱离困境，过着健全的生活。所以，我把慈善当做自己全部的责任与事业。

2008年，善济医社只有4名员工，在610芽笼总社，每天服务26位病人。截至2020年7月，善济医社共有95位员工（全职、兼职）。

目前，善济医社在全岛有14间分社，为大众提供免费中医问诊，每天服务大约1400人次。

在过去六年里（2014年至2019年）善济总共服务了约1,926,338看诊人次，发出的药帖有3,634,566帖。

未来五年（2020年到2024年）看诊人次估计将高达250万人次，发出的药帖估计为480万帖。

2018年善济15间分社服务了37,596个人，共服务440,342看诊人次，发出834,866施药帖数。2019年15间分社服务了27,580个人，共服务507,903看诊人次，发出的药帖为983,017帖。

我组织志同道合的团队，发下宏愿，踏实地慈悲为怀，大爱同理，有计划地一步一步去实现，广结光明的善缘。

早在2008年中国四川汶川发生大地震后，我和几位好友在新加坡发起《让爱川流不息》电视赈灾筹款活动，筹得1000万新元的善款支援灾区。这笔善款帮助灾区筹建七所“中新友谊小学”及一座桥梁，每年让上万名新生获得求学、获取知识的机会，也了解慈善与奉献，感恩回馈，加强中新友谊的长存。

二十多年来为文礼社区及低收入家庭、乐龄人士主办及赞助春节分发红包午宴活动，超过八千位乐龄人士受惠。主办“慈行孝义感狮城”大型演唱会，免费邀请6000多位乐龄人士欣赏演出并分派礼包。我也大力地提倡弘扬孝道，培育孝心、尊重和回馈，十多年来动员了上万名义工在全岛分发40多万朵手工康乃馨。善济医社也已于3,073名年长者提供免费理发服务，向低收入家庭和租赁居民及年长者分发了2万个爱心礼包，5000个粽子，13,700盒低糖少油单黄halal月饼，还分发超过25,000支助步多功能雨伞给年长者，同时主办了多场音乐分享会招待9000名年长者，以进一步促进社会和种族和谐。

二十多年来，我所举办的慈善活动无数，个人捐款及社会赞助的社区与慈善机构活动数额款项达1亿元。

### **慈善是一种责任**

慈善是一种责任，有能力的人应该帮助没有能力的人，有钱的人应该帮助贫穷的人，每个人的命运本身就有着不同的变化与过程，它很坎坷。

我觉得，人必须要有智慧地生存下去，不应该用小聪明的方法去对待智慧，对待一切，对待生命的价值与意

义。你再有钱，赚到了又很吝啬，不舍得用，又有什么意思呢？而且你每天所做的事情都是一样的，就等于是“生活照旧，生命结束”。

过去心不可得，当下心不可得，当下是无常的，好好珍惜当下的存在与因缘。

我现在已经五十多岁了，我明年做的事情，后年做的事情，都是一样的，即使能够生存下来，生命也没有什么意义，只是在过活中，没有发挥生命的意义与存在。

我们无法决定生命的长度，那么就决定它的宽度，让它更有意义，更加精彩，在生活的过程中，每个瞬间，每个发生，每个经历，每个瓶颈中改变、提升自己，让生命从此与众不同，为世人造福。

我觉得应该时刻去提升自己，改变自己，用你所拥有的关系，你所拥有的经验与智慧，去帮助需要帮助的人，让他们的生活可以过得好，环境有所改善。

慈善是一种正道光明，也是专业行为，它不只是简单的捐款捐物，慈善需要慈悲、智慧、人才、管理、效率、坚持永续经营。

在帮助他人的同时也帮助了自己，增强了自己的人生理念与感恩心。这是我们平时所感觉不到的，只有真正地去用心参与了，当我们帮助了需要帮助的人，看到他们脸上灿烂幸福笑容的时候，心底会自然而然地感觉到喜悦、光明与慈悲！施比受更有福就是这个道理。

捐钱与行善大多是个人行为。慈善是团队和社会行为，让社会大众共同参与。慈善事业的目标在于文化和社会重建，在于建设文明和谐社会。行善是发自内心的善心，不论事迹大小。慈善包含道德的成分，着重道德的体



现和行事的成效，对他人、对环境、对社会、对未来的光明，有着正面、正能量的影响力。

慈善是一种回馈社会的义务和责任，慈善的精神是分享、感恩、承担、共益、造福社会，分工合作，不分你我，创造和谐社会，幸福家庭，不分种族，不分宗教，人人有责。

企业要获得社会尊重与认可，不仅是靠盈利，而是承担社会的责任，遵守商业准则，保护大自然，不破坏大自然的正常生态环境，推动社会文明与进步，增强使命感。用大爱慈悲的情怀，取之社会，用之社会。经商追求的是在允许的范围内将利益扩大，慈善是将财富进行分配，通过分配方式实现社会同理公平和生活基本保障。

善济做的就是与人为善，把希望与光明带给社会大众。

“善济医社、社会企业、社会经营、服务社会”长期以来，善济积极参加各社区、团体、联络所等的慈善活动，宣扬健康意识，鼓励保健活动，聘请专业的理发师到每个分社，定期为老人家剪头发、分发多功能雨伞、日常用品、食品礼包、生活手提袋等等。为回馈社会，善济的平台也积极为促进种族和谐，社会安定而努力。社会文明、社会进步、社会安定，人人应该珍惜，人人应该爱护，彼此关爱，友好相处，共同创造繁荣、大爱、同理的世界。慈善必须永续经营，为了让更多的国人了解善济医社，在年轻人心中种下慈善与光明的种子，同时也让更多有需要帮助的国人能够得到帮助，感受到社会的关爱。

“挫折与瓶颈让我想明白：用平常心面对生命，用宽容心面对埋怨，用慈悲心面对人生，用感恩心面对生活，用大爱心面对世界，用同理心面对未来。”

“宽容、大爱、慈悲、感恩和祝福”传递着善济人对“善”的坚守，配合国家建设，创造和谐社会，积极推动“有国才有家，家和万事兴”；“善与国同在，济与民同心”的宏观信念。

### 三次跌倒

我人生跌倒过三次。

第一次创业投资三万元，三个月就亏完了。

第二次是我投资房地产，遇到金融风暴，损失惨重。

第三次失败是受了一个合伙人的影响，做错了决策，事业受损。

原本打算就此把公司卖了，另作打算，然后去做一些其它的事情，改变自己，提升自己。但后来冷静下来想想，三次跌倒并不是永远的失败，它是一个提升人生理念的经历与过程。

每个人都会在不同年龄阶段负担着各种责任，随着我们“能力、心态、素养、思想、经历、看法、过程与境界”的不断提高与改变，所担负的责任也不一样。责任是人与生俱来的使命，它伴随着每一个生命的始终。我们要对自己的人生负责，无论好坏，承担全部的结果与发生。



我有时候还蛮感激这些挫折与瓶颈，它们给我今天的生活带来了深远的影响，这些挫折与瓶颈改变了我，造就了今天的我，让我谦卑、理智、沉淀，更加能够理解生活的真谛与真缘。

它们让我想明白：用平常心面对生命，用宽容心面对埋怨，用慈悲心面对人生，用感恩心面对生活，用大爱心面对世界，用同理心面对未来。

### 看感情、友情和婚姻

独乐乐不如众乐乐，众乐乐不如天下乐。

兄弟之情，永生难忘，友谊之心，天地之间。

我常常分享说：二十个人一起登山，能有百分之十的人坚持到终点，已经很了不起了，总有一些人会在半途离开。其实，不用责怪他们，他们现在想离场，以后他们还是会有机会再次进场。他们现在想离场，可能是他们在能力、能量、理论、思想方面尚且不一致，可是我始终坚信，只要我做的事不是为了自己，是对的、无私的、光明的，最终总会有人支持与鼓励。

真正的朋友是雪中送炭，不是锦上添花；不论身在何处，总是处处关心，时时慰问。

做人做事，哪有一帆风顺的？人生没有圆满，圆满的就不是人生。

人生的道路上遇到挫折与困难是自然的，也是必然的。遇到困难是一种学习与提升，我当时会不耐烦和不能够接受的心态，过后也终于接受了，承担了，放下了，往往在第一时间比较不容易接受，过后觉得“无缘不来”，也慢慢给时间冲淡磨平了，也没有什么好耿耿

于怀，放不下的。

人的一生，无论成败，都会得到很多人的帮助。父母辛苦的养育之恩，老师循循善诱的教诲，爱人的默默付出、支持与关爱，家人的谅解与温馨的陪伴，兄弟的相助，朋友的支持，团队们的齐心协力，贵人的扶持，社会大众的认可与厚爱，大自然的恩赐，时代的赋予，包括那些给予我“机会”自我提升和成长的“善知识”们。因为有了这些的发生与对待，反而促使自己提升了光明、内涵和修养，令我茁壮地成长，坚定明确地走向更光明宽阔的康庄大道。

我们成长的每一步，都有贵人指点；我们生活的每一天，都有人帮助。正因为这样，我们才渡过一个个难关，一步步走向成功，创造并享受着光明的生活。感恩生命中出现的每一个人，以智慧来处理是非，恭敬来接待他人，道德来修养身心，慈悲来做人处事。

### 谈人生的感恩

我一直行走于慈悲与慈善之路，对身边的每个人都心怀感恩：辛苦养育我的伟大的父母亲，默默支持我的爱人及家人，身边的好兄弟、朋友和团队们以及社会大众；甚至对于那些提升和令我成长的“善知识”，我也心怀感恩。

生命无限，本来无我，坦然承担，无喜无忧。

生命得来不易，感恩生活，珍惜生命。

生活是喜怒哀乐，悲欢离合；生命是大爱同理，发光发热。

学会感恩，不只是心存感恩之情，还要在行动上做一

个懂得感恩的人。心怀感恩，幸福才会常在，感恩生命的礼遇，感恩与家人相伴的日子，感恩与朋友相聚的时刻。

我认为分享是一种博爱的心境，思想的深度，生活的信念。因为只有当你懂得了分享，你才能找到生活的意义与价值，才能明白生命存在的内涵。每一种人生的幸福与快乐都需要与他人分享，才能让它成为有价值的光明。

我以感恩的心，承担的责任，怀着分享的喜悦与大家分享我的经历、经验与感怀，希望当你面对选择时，可从中得到启发；面对困难挫折与考验时，从中得到勇气面对、坚持、克服；当你沮丧时，从中得到温暖与安慰。与大家共勉之。

### **慈善事业受到总统、总理和部长的肯定**

2015年1月25日，陈振声部长在“关怀与分享日”称赞善济：“感谢善济医社的贡献”。

2015年12月18日，许宝琨部长在《善济的故事》一书中分享道：“《善济的故事》在回顾自身百年发展历史的同时，更记载了这114年漫漫历史长河里所涌现出无数善心人士‘奉献爱心，不求回报’的感人故事。善济不仅仅是中医诊所，它更是一个培养爱心、凝聚爱心、传播爱心、提升爱心的地方。作为诊所，它能解决的问题是有限的；但作为爱心策源地，它所激发和凝聚的爱心又是无限的。在新加坡这样一个日益现代化发展的国家里，这间小小诊所里释放出来的光亮，点燃了许多无助年老患者的希望。”

慈善公益事业的发展，从一个侧面反映了我国建国五十周年以来的物质财富积累，心灵财富增长及制度财

富优化。愿更多的人加入到快乐行善的队伍，让我们的社会洋溢着爱的气息。

2016年12月17日的“善爱善济感恩晚宴”，黄志明部长在致辞中分享说：“善济医社百余年来不分种族、宗教、国籍，一视同仁，为社会大众提供免费的中医诊断治疗，造福了不少人民，估计已经达到百万人次。太棒了！这些都是由卓顺发博士领导的。从2008年开始，善济大力发展向居民提供低价中医服务。我们刚才看到的，善济已经有了12间诊所，即将扩展到15间，包括榜鹅北的一间。我听说，目前善济每天平均服务超过1000人次，真的是帮助到了许许多多的人，带来了重大的改变。看到这些，我十分感动。”

2017年5月14日，宏茂桥集选区国会议员兼基层组织顾问李显龙总理担任主宾，在后港8道大牌681（邮编530681）为“善济温馨五月感恩母亲节”主持了开展仪式。同时出席送花仪式的还有：贸工部兼国家发展部高级政务部长许宝琨医生、盛港西单选区国会议员、交通部兼卫生部高级政务部长蓝彬明医生、宏茂桥集选区议员、殷丹博士、颜添宝先生、杰乐先生、洪鼎基先生及后港基层组织顾问李宏壮BBM和社区领袖等。出席的嘉宾有：梁苑集团主席梁佳吉PBM先生、南安会馆主席陈奕福PBM先生及董事同仁。

李显龙总理在面簿（Facebook）上发贴文，祝愿天下母亲和准妈妈“母亲节快乐”。他写道：“今天上午，我与宏茂桥市政理事会和义工们一起向盛港南社区的母亲和居民分发一万朵粉红色康乃馨，很开心看到很多母亲和她们的家人享受他们温馨美好的星期天。



感谢善济医社奉献的爱心花朵。善济医社是一个社会公益慈善机构，一百多年来，不分种族、宗教、国籍，一视同仁为社会大众提供免费的中医看诊服务。我也感谢宏茂桥集选区和盛港西公民咨询委员会支持这个伟大的母爱项目，你们今天给很多人带来了欢笑。”

善济医社赞助人、现任新加坡总统哈莉玛博士在2017年7月8日出席“善济爱心之夜”致辞时赞扬，善济医社116年来为社区服务，不分阶层、种族、宗教，一视同仁为社会大众提供中医理疗服务。

在《放下》电视专访节目中，哈莉玛总统表扬说：“卓顺发是个杰出优秀的人，他充满热忱和活力，具有过人的精力和恻隐之心。”

现任总统、前国会议长哈莉玛阁下说：“我们刚刚谈到要在马西岭区设立一个分社，他就在一年内把马西岭的分社设立起来，他是一个很有热情、非常投入和具有奉献精神的人，现在已经很难找到具有这种素质的人了。”

她说：“我希望他能够继续为善济做出贡献，为这个社区做出最棒的工作。他不仅仅是筹募善款而已，他会亲临分社，确保装修工程进行顺利。卓顺发绝对是一个尽职尽责、具有同情心和奉献精神的领导者。”

2017年7月28日，在“新加坡易缙秀爱心慈善晚宴”上，人力部长林瑞生先生致辞说：“对任何一个组织，如果在十年内，把这个受益的人数从每年几千人，增加到每年几十万人，这个是不可能的。因为在正常人的意识里，这简直是天方夜谭。但是在新加坡有一个组织，它终于做到了，它就是善济医社。

为什么别人做不到，而善济就做得呢？我相信，这是因为善济的精神和理念：提倡健康生活、幸福生活的宗



旨。提高与增进中医药的发展，参与新加坡慈善救济工作的使命。宽容、大爱、慈悲、感恩、祝福的价值观。善于国同在，济与民同心的信念，以及推动慈善事业致力于服务社会的奉献精神。所以别人做不到的，善济做到了，而且将会做得更好！”

2018年3月31日，王乙康部长特别邮寄一份感谢信予我，感谢我用心照顾社区居民以及为社会的付出。感恩王部长对我工作的认可和鼓励。

2019年7月7日，由我发起的《善济全民爱心夜》是百年历史的善济医社首次举办电视筹款，晚会筹得736万的善款。现场共有1300多人共襄善举，现场直播加重播的收视人次高达122万。

善济医社赞助人哈莉玛总统担任活动主宾，总统夫婿穆罕默德先生、白沙一榜鹅集选区国会议员张思乐先生、义顺集选区国会议员郭献川先生、后港区基层组织顾问李宏壮先生BBM、中华人民共和国驻新加坡共和国大使馆参赞兼总领事邱元兴先生、慈善理事会主席余福金博士PJG, BBM, PBM、中医管理委员会主席符喜泉博士太平绅士JP、公益金主席陈永祥太平绅士PJG, JP, BBM(L), BBM, PBM 伉俪、文化、社区及青年部副常任秘书（关爱新加坡行动）洪合成博士BBM 伉俪、国家福利理事会（福利会）执行理事长沈锦源先生PPA(P), PPA(P)(T)等也参加了此次活动。

### 展望未来

做慈善需要理论基础、系统管理、发展方略等专业知识。它是一项长久坚持的社会事业，尤其是慈善领袖，需要高度的智慧和高瞻远瞩的洞见。

我希望未来能设立慈善交流中心，开设慈善公益事业课程，与大家分享慈善公益事业的心得与经验。设立公益慈善研究所，培养专业人才，建立公益慈善的管理体制和法制法规等；同时举办分享会，结交不同层面的善心人士，大家有稳定的经济基础以及热衷慈善的心态，让来自不同领域的朋友进行善知识分享与交流慈善事业，增加服务社会的机会。

“老吾老，以及人之老”；我们在赡养孝敬自己的长辈时不应忘记其他与自己没有亲缘关系的老人。社会上的年长者也曾经为他们的家庭、为社会努力过，付出过。我们不应该因为他们年老了，放弃他们，我们应该负起责任，让他们感受到社会对他们的尊重、关爱与认可。

“幼吾幼，以及人之幼”；在抚养教育自己的小孩时不应忘记其他与自己没有血缘关系的小孩。通过慈善平台让他们学会做人的道理，懂得尊师重道、孝顺、尊重、分享、承担等，让更多的年轻人参与到这项伟大、光明的慈善事业中。

顺慈悲愿，发善济心。希望让更多众生沐浴阳光般的温暖，感受精神的滋养。

“路，越走越好，  
路的尽头才是真正的开始。”

如果你是大海  
不在乎那条船



善济医社

Sian Chay Medical Institution

Since 1901

**善济医社 百年积善**  
**仁心仁术 保健养生**  
**施医赠药 造福社会**

清朝末年（1901年），中国沿海一带的贫民百姓因生活困苦，漂洋过海，到南洋谋生，南洋气候炎热，潮湿多雨，瘟疫易生，病患日增；到来先辈，经济拮据，往往贫病交加，处境堪怜。见到此情此景，一批善心人士，共襄义举，筹建了善济医社，为贫苦病患服务。

善济医社成立后，得到各地热心人士的赞助与鼎力支持。

善济医社的施医赠药不但为新加坡本地人服务，一些远在新山的贫病者也前来求诊。要维持每年庞大的医药开销是相当不容易的，除了依靠社会各界的鼎力支持，本社诸先贤及董事们还不辞劳苦，沿户筹款，甚至骑着



**一批善心人士，共襄义举，  
筹建了善济医社。**

脚踏车远赴新山等地筹募经费。社务日渐发展，由于病患者日益增多，维持经费相对提高。热心公益事业的印尼企业家王振煌先生和新加坡名流林推迁先生赞助巨款，购得明古连街124号之大厦为永久社址，奠下拥有产业的基础。

**1916年**，善济医社从维多利亚街迁入明古连街124号。王振煌先生、林推迁先生这两位的热心公益，还有其他热心公益人士如郭可济、张文流、张淑源、王友海等诸位先贤及大众、商家、社员，大家群策群力，无私付出，这伟大的贡献，永远为后人铭记。

善济医社购置芽笼路610号作为医社新址，于1979年正式迁入。初期诊治病患人数由开始约1.6万人次，逐年增多。最高时达到4-5万人次，平均每月诊治4,000人次。病人的增多，是社会大众对医社信任、鼓励和支持，更加强了董事会及全体同仁对办好医社的宗旨及信念。

经过一百多年的辛勤耕耘，在漫长的历史长河中，善济医社百年如一日，为贫困大众服务，从未间断过。不分阶层、种族和宗教，均一视同仁，施医赠药，造福人群。

**2008年**至今第七十八届理事会成立，由主席卓顺发、副主席林雍杰、邱汉春、郭观华、总务张仰兴、交际主任蔡瑞华、财政郭来兴等领导的理事会及全体董事们，秉承着先贤们的宏愿，跳出传统的框架，与时俱进，走入邻里社区，接二连三，开设分社，服务民众！同时也积极参与社区慈善活动，宣扬健康意识，鼓励保健活动，为乐龄人士灌输预防胜于治疗的理念，回馈广大社会大众，发扬“善济·积善”精神。

尊敬的信念，尊敬的方式，尊敬的态度，尊敬的行为，是慈善最好的尊重基础。善济医社卓顺发主席在服务及传承



第83届（2018-2021年度）全体董事会合影。总理公署部长黄志明担任就职典礼的主宾，贵宾为交通部兼卫生部高级政务部长蓝彬明医生和丹戎巴葛集选区议员杨益财先生。

方面，坚持秉着五大文化价值观：“**宽容、大爱、慈悲、感恩和祝福**”，配合国家建设，创造和谐社会，善济医社积极推动“**有国才有家，家和万事兴**”；“**善与国同在，济与民同心**”的宏观信念。鼎力支持福利事业，积极参加各社区、团体、联络所等的慈善活动，回馈社会。

善济宏茂桥-后港分社于2012年8月12日由李显龙总理主持开幕仪式。



**2012年8月12日**，后港分社由我国总理李显龙先生主持开幕仪式。李总理给予善济医社崇高的评语，赞扬百年善济走出原地，到更广泛的区域继续服务大众，服务社会。



**看诊人士在善济医社门外排队等候看诊。**

**2013年10月5日**，榜鹅南分社由我国副总理张志贤先生主持开幕仪式，陪同的有国会议员颜添宝先生。张副总理褒扬、认可善济医社惠及居民的服务，同时也邀请善济医社到白沙西开设分社为白沙居民服务。

**2013年10月5日**，善济医社与榜鹅南公民咨询委员会合作，在榜鹅南成立了康乐中心，由我国副总理张志贤先生主持开幕仪式。

**2014年2月24日**，总理公署高级政务部长王志豪先生莅临访问善济医社总社，认为善济医社的服务可扩展到更多社区，为更多民众服务。在他的鼎力支持下，我们取得了黄埔分社的社址。黄埔分社于2014年12月6日由王部长主持开幕仪式。

**2014年9月8日**，收到李氏基金捐赠100万元，此善款用于设立“建国一代医疗基金”。于2016年1月1日正式推行，缴付建国一代就诊者全额医疗费用，有10万人次受惠。

**2014年12月29日**，白沙西分社开始为民众服务。2015年11月22日，善济医社白沙西分社在白沙西康乐中心由我国副总理张志贤先生正式主持开幕仪式。张副总理特别感谢善济医社照顾区居民，居民也很赞扬善济的服务。

**2015年7月12日**，文礼分社由我国副总理张志贤先生主持开幕仪式，陪同的有文化、社区及青年部长兼通讯及



善济文礼分社于2015年7月12日由张志贤副总理主持开幕仪式，文化、社区及青年部兼通讯及新闻部第二部长黄循财先生陪同出席。

新闻部第二部长黄循财先生、西海岸集选区国会议员邝臻先生、先驱单选区国会议员符致镜先生及善济医社董事同仁。

**2015年7月12日**，善济医社与文礼公民咨询委员会、人民行动党社区基金会合作成立文礼康乐中心，由我国副总理张志贤先生主持开幕仪式。

**2015年8月1日**，善济总办事处及芽笼总社、芽笼535新分社由善济医社顾问、总理公署高级政务部长王志豪先生主持开幕。芽笼535新分社增设肿瘤科，通过中医药和心理辅导，积极帮助低收入的患者，抵抗顽疾，每天约为100多位病患者服务。

**2015年11月21日**，三皇五帝的秘书李振进先生受李永木荣誉会长委托莅临参观善济医社总部。在了解医社运

作、愿景、使命与价值观后，李先生深表赞叹，并表示三皇五帝将在未来为善济医社募集 100 万元善款作为医社的运作资金，以示对善济医社慈善事业的支持。

**2015 年 12 月 1 日**，惹兰加由分社正式服务。同年 12 月 27 日，由新加坡总理李显龙先生主持开幕仪式，陪同的有卫生部政务部长兼盛港西单选区国会议员蓝彬明医生、宏茂桥集选区国会议员颜添宝先生、杰乐先生。李总理再次感谢善济医社对居民提供优质的服务。培华基金免除惹兰加由分社长达六年的租赁费用，数额估计高达 50 万元。

**2016 年 2 月 26 日**，692 芽笼分社（骨伤科及忧郁症治疗中心）正式开幕，由社会及家庭发展部长陈川仁先生主持开幕仪式，陪同的有马林百列集选区国会议员花蒂玛副教授、善济医社主席卓顺发和善济医社董事同仁。

**2016 年 3 月 19 日**，晚 6 点 30 分在新加坡博览中心 MAX PAVILION 举行“善济爱心慈善晚会 2016”，晚宴主宾为陈庆炎总统。受邀出席的嘉宾还有教育部代部长（高等教育及技能）兼国防部高级政务部长王乙康先生、教育部代部长（学校）兼交通部高级政务部长黄志明伉俪、总理公署高级政务部长王志豪先生、贸工部兼国家发展部政务部长许宝琨伉俪、卫生部政务部长蓝彬明伉俪、马林百列集选区国会议员花蒂玛副教授、义顺集选区国会议员郭献川伉俪。晚会筹



善济692芽笼分社于2016年2月26日由社会及家庭发展部长陈川仁先生主持开幕仪式，马林百列集选区国会议员花蒂玛副教授陪同出席。



2016年3月19日于新加坡博览中心举行的善济爱心慈善晚会由陈庆炎总统担任主宾，与善济医社受惠人士合影。

得500多万元的善款。共有3500位嘉宾出席晚宴共襄盛举，欢聚一堂。

**2016年4月5日**，善济医社收到善心匿名人士卓先生的50万元爱心捐款，此善款用于医社的慈善事业，为更多有需要的病患服务，创造幸福家庭。

**2016年4月16日**，为了方便德士司机就医看诊及服务更多的居民，得运公司提供免租金的施诊场地，宏茂桥（得运总部）分社正式服务。同年6月25日由贸工部兼国家发展部政务部长许宝琨医生主持开幕仪式。

**2016年5月17日**，林恩增先生参观善济医社。林先生了解了善济医社的运作和发展，对善济医社推动医疗服务，致力于为弱势团体无私的奉献精神，深切认同与鼎力支持。为了纪念和感恩父亲养育之恩，延续父亲生前行善精神，林

先生家族以其父亲林和义先生之名捐赠 100 万元予善济医社。

**2016 年 9 月 5 日**，李氏基金再次捐赠 100 万元，将延续“建国一代医疗基金”，缴付建国一代就诊者全额医疗费用，有 10 万人次受惠。

**2016 年 10 月 3 日**，随着马西岭分社正式投入服务，国会议长、马西岭-油池集选区国会议员哈莉玛博士，多次到访马西岭分社问候居民，了解他们的健康状况。

**2017 年 8 月 5 日**，国会议长、马西岭-油池集选区国会议员、善济医社赞助人哈莉玛博士主持开幕仪式。哈莉玛博士在开幕仪式上赞赏善济的慈善中医诊疗理念，为人民尤其是低收入家庭，提供慈善中医门诊服务，而且目前非华裔看诊者占总看诊人数的 40%。她在选区沿户访问居民时，都会带着善济传单，鼓励居民到该分社接受中医诊疗。



善济马西岭分社由主宾国会议长、马西岭-油池集选区国会议员、善济医社赞助人哈莉玛博士（现任总统）主持开幕典礼。



2017年5月14日的“善济温馨五月感恩母亲节”由宏茂桥集选区国会议员兼基层组织顾问李显龙总理担任主宾主持开展仪式。

**2016年10月25日**，杨厝港分社正式投入服务。分社将于2019年5月4日开幕，届时邀请贸工部高级政务部长许宝琨医生主持开幕仪式。

**2016年12月17日**晚7点30分，在新加坡博览中心举行“善爱善济感恩晚宴”，晚宴的主宾为教育部长（学校）兼交通部第二部长黄志明伉俪，特别嘉宾为医社顾问、总理公署高级政务部长王志豪先生。晚宴共有700多位嘉宾共襄盛举。

**2017年2月13日**，榜鹅北分社正式服务。同年4月1日，教育部（学校）兼交通部第二部长黄志明先生主持开幕仪式。黄部长表示：善济医社，诚心为民众提供慈善中医诊疗服务，减轻民众疼痛和医疗负担，是值得赞赏的慈善精神。

**2017年5月14日**，宏茂桥集选区和盛港西单选区公民咨询委员会、善济医社联合举办的“善济温馨五月感恩母亲节”由梁苑集团赞助。主宾是宏茂桥集选区国会议员兼基层组织顾问李显龙总理。当天2,000多名义工在全岛约100个地点，共派送21万朵康乃馨给民众。晚上，李显龙总理在面簿上发帖文，他写道：“今天上午，我与宏茂桥市政理事会会员和义工们一起向盛港南社区的母亲和居民分发一万朵粉红色康乃馨，很开心看到很多母亲和她们的家人享受他们温馨美好的星期天。感谢善济医社奉献的爱心花朵。善济医社是一个社会公益慈善机构，一百多年来，不分种族、宗教、国籍，一视同仁为社会大众提供免费的中医看诊服务。我也感谢宏茂桥集选区和盛港西公民咨询委员会支持这个伟大的母爱项目，你们今天给很多人带来了欢笑。”

**2017年7月8日**晚上，在新加坡博览中心举行“善济爱心之夜”晚宴的主宾为国会议长、马西岭-油池集选区国会议员哈莉玛博士。特别嘉宾为贸工部兼教育部高级政务次长及西南区市长刘燕玲女士、中华人民共和国驻新加坡共和国大使馆参赞兼总领事王家荣先生、全国职工总会助理总干事杨木光博士。哈莉玛博士当晚也宣布接受邀请，成为善济的赞助人。晚宴通过赞助、宴席售卖、慈善拍卖，共筹得10,243,443新元，晚宴共有3,200多位嘉宾共襄盛举。

**2017年7月29日**，李氏基金再次捐赠100万元，延续“建国一代医疗基金”，缴付建国一代就诊者全额医疗费用，有10万人次受惠。从2014至2017，李氏基金共捐赠善济医社300万元。

**2017年8月13日**，教育部长（高等教育及技能）及国防部第二部长、三巴旺集选区国会议员兼基层组织顾问王乙康

先生，在卓顺发主席、董事及基层组织领袖的陪同下，视察甘巴士分社。

**2017年9月4日**，甘巴士分社正式投入服务。分社将于2019年5月12日开幕，届时邀请教育部长王乙康先生主持开幕仪式。

**2017年10月29日**，财政部长王瑞杰先生在丹戎巴葛集选区国会议员兼摩绵-经禧基层组织顾问杨益财先生、卓顺发主席、董事及基层组织领袖的陪同下，参观了摩绵-经禧分社。同年11月28日，摩绵-经禧分社正式投入服务。

**2018年3月24日**，摩绵-经禧分社正式开幕，丹戎巴葛集选区国会议员兼摩绵-经禧基层组织顾问杨益财先生主持开幕仪式。

**2018年5月21日晚**，“督潘曹瑞兰博士纪念基金启动晚宴”在福康宁酒店举行，新加坡共和国总统、善济医社赞助人哈莉玛博士担任主宾，并为督潘曹瑞兰博士纪念基金启动仪式揭牌。基金以拿督陈贤进博士的妻子、著名慈善家和艺术家、已故国际青年商会参议员督潘曹瑞兰博士的名字命名，将筹集2,000万元善款，用于资助低收入家庭在善济医社的医疗服务。拿督陈贤进博士不仅将向善济医社捐赠其夫人、已故督潘曹瑞兰博士创作的艺术作品，用于基金的筹集工作，同时也向纪念基金的启动募集捐赠200万元。

**2018年9月2日晚**，善济医社成功举办了“让善济更加美丽慈善晚宴”，在拿督陈贤进博士的一对一配对捐款下，获得了400万元善款。晚宴主宾是丹戎巴葛集选区国会议员杨益财先生，贵宾是善济医社永久荣誉主席、鳄鱼基金会赞助人拿督陈贤进博士、世界小姐创始人 Mrs Julia Morley、2016年世界小姐 Miss Stephanie Del Valle 等。

**2019年5月4日**，杨厝港分社由贸工部高级政务部长许宝琨医生主持开幕仪式。

**2019年5月12日**，甘巴士分社开幕，由教育部长王乙康先生主持开幕仪式。

**2019年5月12日**，“善济温馨五月感恩母亲节”在甘巴士分社圆满举行，主宾为甘巴士基层组织顾问、教育部长王乙康先生。

**2019年7月7日**，善济医社首次举办电视筹款《善济全民爱心夜》筹得736万的善款。现场共有300多人共襄善举，现场直播加重播的收视人次高达122万。善济医社赞助人哈莉玛总统担任活动主宾，总统夫婿穆罕默德先生、



善济医社赞助人哈莉玛总统担任《善济全民爱心夜》电视筹款晚会主宾，总统夫婿穆罕默德陪同出席。

白沙-榜鹅集选区国会议员张思乐先生、义顺集选区国会议员郭献川先生、后港区基层组织顾问李宏壮先生BBM、中华人民共和国驻新加坡共和国大使馆参赞兼总领事邱元兴先生、慈善理事会主席余福金博士PJG, BBM, PBM、中医管理委员会主席符喜泉博士太平绅士JP、公益金主席陈永祥太平绅士PJG, JP, BBM(L), BBM, PBM 伉俪、文化、社区及青年部副常任秘书（关爱新加坡行动）洪合成博士BBM 伉俪、国家福利理事会（福利会）执行理事长沈锦源先生PPA(P), PPA(P)(T)、培华基金副主席洪茂诚BBM 伉俪、新加坡乒乓总会会长李玉云律师太平绅士JP, PBM、南华潮剧社主席卓林茂先生太平绅士JP, BBM(L)、新传媒总裁谭乐琼女士、善济医社主席卓顺发太平绅士JP, BBM, PBM, PVPA, DIMS, SPTM、善济医社荣誉主席、董事等也参加了此次活动。

**2019年9月8日**，善济医社在圣淘沙名胜世界宴会厅成功举办“善济真善美感恩之夜”。晚会的主宾为教育部长王乙康先生。善济医社主席卓顺发太平绅士担任筹委会主席，同时有1500位嘉宾出席了此次晚会，共襄善举。晚会中，主宾王乙康部长颁发特别贡献奖予善济永久荣誉主席拿督陈贤进博士。陈博士捐赠了200万元，支持纪念督潘曹瑞兰博士纪念基金。这也是善济医社目前收到的最大数目的个人单笔捐款。目前基金已有600万元。王部长也颁发世界和平特殊贡献奖予茱莉亚·莫利女士。自1972年以来，莫利女士以“有意义之美”为理念创办了世界小姐，为慈善组织募集了超过5亿美元善款，帮助了超过100个国家的弱势儿童。

**2020年4月30日**，善济医社董事会经社员大会一致通过决定捐献100万元助力奋勇基金（The Invictus Fund，前译

永不言败基金），国家福利理事会新设立的一项基金。“奋勇基金”旨在为社会服务机构筹集社会大众善款，以保障这些机构能够继续服务弱势群体。这项额外援助将能协助这些机构维持运作和加强技术装备，以更好地帮助受惠者。

2019冠状病毒疫情对经济的打击很大，每个人都直接或者间接受到不同级别的影响，善济也面临着筹款的困难和挑战，善济虽然辛苦，但在这个特殊时期辛苦的团体就要帮助更辛苦的团体，更辛苦的团体就要帮助遇到瓶颈的团体。政府全力以赴地照顾大家，作为社会一分子，我们同样要相互支持，相互鼓励，相互帮助；在他人受难的时候，看到自己的责任与光明——有钱出钱，有力出力，为国家献力，为民服务，同舟共济，共渡难关。




**2020年5月5日**，收到来自善济医社赞助人哈莉玛总统阁下的鼓励函：

“顺发，很高兴收到您的来信，感谢善济医社对奋勇基金的慷慨捐献。我相信，这笔善款将会为更多的社会服务机构提供及时的帮助，为弱势群体、低收入家庭及个人提供在疫情期间的援助服务。

我希望善济医社能够一如既往地造福社会大众，尤其是在这个艰难时期。最后，祝福您与善济医社同仁身体健康。”

——哈莉玛总统



**2020年5月15日**，收到来自李显龙总理的鼓励函：

“顺发，谢谢您的来信！”

我很高兴善济以积极的行动来对抗疫情，非常感谢善济医社在您的带领下，对其他慈善机构的慷慨捐献，尤其是对那些财务上有困难的慈善机构，感谢善济为弱势群体提供免费问诊和医药补贴，这些服务向居民们提供了有力的保障。

除了对抗冠病疫情之外，你们还发挥了难能可贵的作用，将我们的社区团结在一起，为大众提供医疗保健服务。我知道很多年长者一直期待着像善济医社这样的中医慈善机构重新投入服务。希望您所提供的服务能缓解他们的疼痛和痛苦，并为他们带来幸福与安康。

对我本人来说，感谢您担任盛港南公民咨询委员会的赞助人，对宏茂桥集选区一直以来的大力支持。期待在未来几年继续得到您的协助与支持！”

——李显龙总理



**2020年5月29日**，收到来自王瑞杰副总理兼财政部长的鼓励函：

“顺发，谢谢您的来信！”

感谢善济医社慷慨解囊，捐献善款支持奋勇基金。在您的领导下，善济医社体现了“群策群力，共创未来”的精神，在困难的时刻对弱势群体伸出援手，关注与援助弱势群

体是刻不容缓的，尤其是在艰难的时候更为重要。

善济医社捐赠的善款就像及时雨，适时地让我们的社会慈善机构能够继续为弱勢的群体（个人与家庭）社区提供援助。令人感到鼓舞的是，在这个充满挑战的艰难时刻，善济医社还是一如既往地为建国一代及弱勢群体提供免费看诊及低收费的治疗。

我们相互地携手扶持，证明了我们是一个全民一心、团结的国家。我希望您的善举能激励企业，挺身而出慷慨解囊。这些所有的努力与付出将有助于我们共同对抗冠病疫情。同心协力，我们共同克服这场危机，我们将变得更加强大！

祝愿您与善济全体同仁身体健康。”

——王瑞杰副总理



**2020年5月28日**，收到来自社会及家庭发展部长兼国家发展部第二部长李智陞的鼓励函：

“卓先生，我谨代表国家福利理事会（NCSS）对善济医社在冠病疫情期间对我们的社区福利组织的大力支持，表示感谢！

您慷慨解囊，通过公益金捐献100万善款支持奋勇基金，这项善举将有助于确保我们的社区福利组织继续为弱勢群体提供援助。

让我特别受到感动的是，善济医社本身是新加坡公益机构，却在困难时刻向其它社区福利组织伸出援手。正是有了这种无私奉献和团结一心的精神，我们才能一起变得更加强大。”

感谢您与国家福利理事会一路同行，关爱与改善弱势群体（个人、家庭和社会大众）的生活素质。”

——李智陞部长



善济共有14间分社，善济医社在过去八年里（2013年至2020年）总共服务了约2,088,542看诊人次，发出的药帖有4,035,370帖。未来五年（2020年到2024年）看诊人次估计将高达250万人次，发出的药帖估计为480万帖。全年费用约为700多万元。

善济获得新加坡公益机构（IPC）的批准，所有慈善捐款将享有税务回扣，此项优惠给捐款者带来巨大的信心与鼓励。医社所进行的筹款活动，如售旗日、中秋节活动、慈善画展、文艺歌唱晚会、慈善高尔夫球赛晚宴、爱心慈善晚会等，都获得了各界善长仁翁的广泛支持。

善济医社以同样的理念：免费问诊、医药补贴、推拿理疗，提供全方位的服务。很多年长者因为路途遥远、行动不便等原因，不能及时和方便地寻医救治，希望多增加分社后，让各地区年长者能及时和方便地就医治疗。让年长者备受关爱、关注，让他们安康、幸福、愉悦度过流金岁月。

善济医社现任的董事及同仁，秉承着先贤的文化、价值观与慈善信念，发扬华族互助优良传统，以慈悲为怀的崇高宗旨，传承发扬先贤的无私奉献精神，继续服务社会、让更多社会人士受惠。



自2019冠状病毒疫情暴发后，疫情便以惊人的速度蔓延到全世界百余个国家，同时也给全球经济带来巨大损失，我们每个人都直接或者间接受到不同级别的影响，新加坡在这场疫情中也未能幸免，自4月7日起，新加坡政府实施了病毒阻断政策，阻隔期到6月18日为止。

慈善中医自4月7日起为癌症和慢性疾病患者提供基本的看诊和拿药服务，6月19日恢复所有服务，同时严格遵守防疫措施。2020年4月至6月，善济14间分社共服务了52,808看诊人次，发出了176,818施药帖数，期间服务了20,833人次建国一代年长者。

善济医社主席卓顺发太平绅士说：“善济医社，社会企业，社会经营，服务社会。自从政府实行阻断措施以来，善济根据卫生部的规定，始终坚持为居民服务，因为居民都需

要中医，同事们也非常配合总部管理层的工作指示与安排。非常感恩他们在这段时间的付出与努力！我们要相互支持，相互鼓励，相互帮助；在他人受难的时候，看到自己的慈悲、光明与责任——有钱出钱，有力出力，为国家献力，为民服务，同舟共济，共度难关”。

许多有爱心的善心人士，也纷纷加入善济抗击疫情的行列，他们捐赠口罩、消毒水、面罩、防护服等物品支持善济医社的慈善事业。

疫情期间，善济医社要求每一位职员坚守在医疗岗位，卓顺发主席也呼吁身边的善长仁翁多多关注租房式低收入家庭年长者，在困难时期为他们提供援助。善济医社也已经开始行动了：

- 1) 30/04/2020 捐赠\$100万善款予公益金支持“奋勇基金”，让社会慈善服务机构能够继续运作，以便更好地为弱势群体服务。
- 2) 29/04/2020 赞助\$5000 善款予善友：支持食品分发服务，为协助有需要且贫困的个人和家庭度过经济困境，善友推展粮食配给服务，将征集的粮食和生活必需品包装妥后，每月定期分派至所需者。
- 3) 29/04/2020 赞助\$5000 善款予愿之心：愿之心是一家本土慈善机构，为社会有需要的人提供食物，其中包括老年人、残疾人、低收入家庭、单亲家庭的孩子和外籍客工。每天须准备约5000人的膳食，派送至全岛超过40个地点。
- 4) 11/05/2020 赞助\$10,000 善款予外籍客工援助基金，协助需要帮助的外籍客工。
- 5) 11/05/2020 赞助\$5000 善款支持免费餐食计划，每天发送午餐和晚餐大约300份，帮助牛车水一带的老人及失业人士解决两餐温饱。从09/04/2020至30/06/2020共分发了25,778份。
- 6) 12/05/2020 捐赠\$5000 善款，10,000个口罩和5支红外线体温计予慈光乐陶苑。善款协助减轻他们在疫情期间面对筹款的困难。

- 7) 27/05/2020 赞助 11,250 个口罩、5 支红外线体温计和 100 支免洗洗手液予轻安村慈善与教育基金会。
- 8) 02/06/2020 通过总统挑战基金 2020 捐赠 \$10 万善款予以下马来社区慈善团体：爱尹协会（Ain Society）、新加坡回教传教协会的中途之家（Jamiyah Halfway House）、莫罕默迪亚福利院（Muhammadiyah Welfare Home）、PERTAPIS 中途之家（PERTAPIS Halfway House, Club HEAL），协助减轻他们在疫情期间面对筹款的困难。
- 9) 01/07/2020 至 30/09/2020 在牛车水分发 25,090 盒饭给低收入年长者及有需要的社会人士，总值 \$65,268。
- 10) 01/07/2020 及 07/07/2020 通过丽星娱乐制作直播歌台表演“疫情中的善济温情”和音乐会“善济秀起来感恩情义重”，鼓励大家在家，减少外出聚会，减低社区传播病例，同时把欢乐带给大家，共同度过一个愉快温馨的夜晚。合计费用 \$15,000。
- 11) 赞助 20,000 个口罩予众弘福利协会。
- 12) 13/07/2020 参与报章特刊在 06/07/2020《联合晚报》、07/07/2020《新明日报》、08/07/2020《联合早报》及《海峡时报》“向抗疫前线人员致敬”，为他们和新加坡加油，提高大家的士气与抗疫的信心，传播光明与正能量，合计费用 \$7,241。
- 13) 24/07/2020 捐赠 \$5000 善款予芽笼东老人之家，协助减轻他们在疫情期间面对筹款的困难。
- 14) 27/07/2020 捐赠 \$10,000 支持 Apex Club of Bukit Timah 会所每周食品分发活动。自 1988 年起，会所每周六，风雨不改，分发大约 150 份价值 10 元的食品礼包给位于红山一带租凭组屋的年长人士及贫困人士。
- 15) 28/07/2020 捐赠总值 \$21,459.96 的生活物资包括葡萄糖、奶粉、毛巾、剃须刀、牙刷、成人纸尿裤等等予阳光福利协会，减轻他们的营运负担。
- 16) 05/08/2020 通过总统挑战基金 2020 捐赠 5 万 500 个口罩予以下马来社区慈善团体：爱尹协会（Ain Society）、新加坡回教传教协会的中途之家（Jamiyah Halfway House）、莫罕默迪亚福利院（Muhammadiyah Welfare Home）、PERTAPIS 中途之家（PERTAPIS Halfway House, Club HEAL），协助他们度过这艰苦时刻。

- 17) 11/08/2020 捐赠\$10,000 善款予 Hopes 2 Hearts, 支持该团体为新加坡的弱势群体提供援助, 特别是帮助那些父母有犯罪前科的儿童, 为这些家庭每天提供2餐盒饭, 减轻他们的经济负担。
- 18) 11/08/2020 捐赠\$5,000 善款予 Free Food For All, 支持该团体不分种族和宗教为弱势群体提供清真 (Halal) 餐。
- 19) 12/08/2020 捐赠\$5,000 善款支持善粮社, 支持该团体的公益项目如: 分送面包和食品礼包, 分送玩具和生日庆祝会。
- 20) 18/08/2020 捐赠总值\$13,141.46 的生活物资包括大米、麦片、奶粉、牛油、成人纸尿裤、咖啡等等予万佛堂疗养院。也分发了140份20元奖励金给在前线工作的护理人员, 感谢他们在疫情期间的辛勤付出, 为他们加油及提高士气。
- 21) 09/08/2020 捐赠\$10,000 购买1000双鞋子给新加坡儿童会的贫困家庭的儿童们。
- 22) 16/09/2020 直播音乐会“善济与民欢庆国庆”, 鼓励大家在家, 减少外出聚会, 减低社区传播病例, 把欢乐带给大家, 合计费用\$7,000。
- 23) 17/09/2020 捐赠\$30,000 善款资助新加坡儿童会 Sunbeam Place 贫困家庭的儿童的零用钱与交通费。
- 24) 21/09/2020 捐赠总值\$4,477.50 的生活物资包括清洁剂、饮料、肥皂、牙膏、牙刷、洗发露、洗碗剂、方便面、油、纸巾、米、饼干、酱油等, 资助惹兰加由选区分发给有需要的家庭, 减轻他们的经济负担。
- 25) 22/09/2020 赠送总值\$13,225 每张\$25 礼券给《联合早报》、《新明日报》、《联合晚报》、新媒体平台人员, 感谢他们在疫情期间为社会大众播报疫情的信息与正能量的分享。
- 26) 30/09/2020 分送总值\$53,650 共3700盒的清真 (Halal) 低糖月饼给居住租凭租屋的独居年长者和低收入家庭, 分享中秋佳节的喜悦。
- 27) 08/10/2020 至 16/10/2020 欢庆中秋, 分送总值\$17,591 共5026粒柚子及110盒月饼给看诊者, 众圣之家、万佛堂疗养院、阳光福利协会、芽笼东老人之家、慈光福利协会的职工与年长者分享欢庆中秋。

- 28 ) 17/10/2020 通过 ChariTree 2020 筹款活动捐款支持新加坡人援协会。新加坡人援协会是一家非营利机构，致力于为面临危机的个人提供机密的情感支持，以促进人们掌握关于自杀的正确观点及提高人们对预防自杀的警觉性，减少负能量。
- 29 ) 19/10/2020 至 31/12/2020，每天分发大约 110-130 份盒饭给居住在后港一房式租赁组屋的贫困居民与年长者，合计 \$7,750。
- 30 ) 31/10/2020 携手丹戎巴葛集选区基层组织顾问，总理公署部长兼财政部和国家发展部第二部长英兰妮，为 1000 户居住在租赁组屋的低收入居民派送了 1000 包爱心礼包（包括米、速食面、饼干、美禄和麦片），以缓解他们的生活压力，关心他们，让他们感到温馨。
- 31 ) 01/11/2020 拉丁马士单选区国会议员杨益财与善济医社义务执行主席卓顺发太平绅士一起为拉丁马士选区的 3400 户低收入居民带去了 3400 箱善济爱心快熟面，每箱内有 40 包快熟面，减轻大家的经济负担，共度这困难时期。
- 32 ) 04/11/2020 在善济医社 14 间分社分发 1390 箱装有 40-60 包的快熟面给看诊者，协助大家渡过难关。
- 33 ) 06/11/2020 分发 300 箱，每箱内有 40-60 包快熟面给疗养院、老人院、福利协会、乐龄志愿者组织，减轻他们的营运负担。
- 34 ) 07/11/2020 总统哈莉玛女士，善济赞助人到善济马西岭分社，分送了 80 份爱心礼包给看诊者，以缓解他们的生活压力，关心他们，让他们感到温馨。
- 35 ) 19/11/2020 捐赠 \$5000 作为购买 150 双运动鞋给百德中学的贫困学生。
- 36 ) 23/11/2020 赞助 450 包爱心礼包（包括米、罐头黄豆、罐头咖喱鸡、罐头沙丁鱼、饼干、奶茶）给榜鹅海岸有需要的居民，缓解他们的生活压力。
- 37 ) 24/11/2020 圣诞节期间分送 2000 罐 1 公斤的即食燕麦片给众圣之家、众弘福利协会、芽笼东老人之家、让希望活下去、肾脏透析基金、广惠肇留医院、万佛堂疗养院、慈光福利协会、阳光福利协会、傅森奎、林一华，分享圣诞佳节的欢乐，总值 \$11,128。

- 38) 14/12/2020 2020世界夫人大赛新加坡赛区的参赛佳丽参观马西岭分社，分发80份爱心礼包（包括米、速食面、饼干、美祿和麦片）给看诊者，祝福他们健康长寿，天天开心。
- 39) 17/12/2020 捐赠\$10,000予Apex Club of Bukit Timah作为购买红山分发食物项目的受惠者所需的物品，例如：止痛药酒药贴、水壶、风扇、椅子等，减轻他们的费用负担。
- 40) 18/12/2020 赞助699包爱心礼包（包括米、速食面、饼干、美祿和麦片）分发给正华社区租赁组屋居民，以缓解他们的生活压力，关心他们，让他们感到温馨。
- 41) 24/12/2020 捐赠\$10,000予红砖公民咨询委员会与福利与发展基金，帮助红砖社区有需要的居民添购生活急需必备物品，如轮椅等。
- 42) 24/12/2020 圣诞佳节不忘分享快乐、关爱他人，善济医社于圣诞前夕分别在4间分社分发200份礼包给看诊者，欢庆圣诞节。
- 43) 捐赠500,000个口罩给新加坡全国商联总会，助商家和小贩抗疫。
- 44) 在善济医社分发了3060瓶中医保健品玉屏风散（水剂），增强看诊者的抵抗力和免疫力。
- 45) 至今分发192,900个口罩予看诊者及社会有需要的人士。
- 46) 分发100,000个口罩给善心捐款者。
- 47) 通过议员在接见选民活动上分发总值\$96,360 / 1万瓶维他命C给有需要的家庭及总统挑战基金的慈善团体保健养生。
- 48) 在18个社区各分发1万个可重复使用的口罩，合计180,000个给社会上有需要的人士。
- 49) 在善济14间分社分发2482包饼干给看诊者，减轻大家的经济负担。
- 50) 与希望活下去合作资助500户低收入家庭每户\$200的水电费，解决这些家庭最基本的问题，改善他们的生活质量，合计\$100,000。
- 51) 17/11/2020 善济关爱之旅带着看诊者们一起去新加坡动物园郊游。我们将每一位善济的乐龄看诊者都当作我们的兄弟姐妹，让每一位来到善济医社看诊的居民朋友们都能感受到家的温馨与幸福，也让大家在参与活动的过程当中可以交到更多的善知识朋友。

- 52) 23/11/2020 Synpura Conservatory of Music 音乐学院执行董事汪济滢与善济医社签下了《善济爱心音乐课程》的合作备忘录。由善济医社和SCM音乐学院联办，善济医社为课程购买乐器，SCM音乐学院提供场地及教学服务，从2020年12月起开设三个课程的爱心免费班，每类上课时间为每个星期一个小时，地点为SCM音乐学院东海岸校区，地址：181A East Coast Road, S428887，提供钢琴，琵琶与古筝教学课程。
- 53) 28/11/2020 善济医社在 马西岭分社成功举办首次读书会。本次参与课程的共有九位学员，学员们都十分享受其中，也都表示希望下次还有机会参加读书分享会，增加善知识和光明的正能量。导读内容以卓顺发太平绅士的最新著作《当下最真·活在当下》为主。之后解读一下生活与生命中的迷惑与无明，善济医社不仅为您提供保健养生服务，还在心灵上给予大家关爱！本次读书分享会的导师是善济医社社交媒体经理吴丽艳老师，之后善济医社在未来的每个星期也会再举办读书会。截至目前共主办了6场读书分享会（28/11, 05/12, 09/12, 10/12, 11/12 & 12/12）。
- 54) 慈善艺术，光明同行；大爱同理，共襄善举。05/12/2020“善济善艺慈善邀请赛”通过线上直播演唱会让大家在家一起共享一场艺术与慈善碰撞出的美妙的听觉盛宴，共度欢乐的夜晚。
- 55) 17/12/2020“善济关爱之旅”滨海湾花园——圣诞节主题花园。此旅的目的：亲子照顾长辈，促进亲子与长辈的关系，以及为了培养下一代有照顾长辈的意识，愿家庭和社会更和谐。善济关爱之旅让年长者感受到那种陪伴，舒展身心，也让参与活动的年轻下一代在孝亲的幸福氛围中，学习这些传统爱老敬老的意识，把这种美德继续传承下去，同时学习树立正确的道德风尚，把他们培育成为有道德文化的接班人。心有光明，温暖四方。
- 56) 31/12/2020“善济关爱之旅”与世界夫人携手陪伴年长者一起跨年，一起看最美的风景！易缙秀赞助跨年2020午餐陪伴老人们一起在“鱼你有约”共享美好时光，之后一起畅游圣淘沙杜莎夫人蜡像馆，一起去体验和世界政界、演艺、体坛名人合影留念的感受！



- 57) 圣诞佳节来临，善济医社与大家分享佳节的喜悦与祝福。分送24504瓶装饮料（有效期至15/01/2021）给慈善机构、老人院、疗养院、儿童院。慈善事业，大爱同理，光明同行，共襄善举，为生活增添些许欢乐与温馨。
- 58) 圣诞佳节善济医社分送10000片巧克力蛋糕和16704罐装饮料给慈善机构、老人院、疗养院、儿童院，慰问及感谢大家为抗疫付出的努力，同时送上我们真挚的祝福！合计\$10,000。
- 59) 善济医社特别组织了爱心善济义剪活动，在善济的分社为看诊者们免费理发，让居民朋友们美美的，帅帅的，更阳光，更自信，更有活力和正能量！善济医社不仅用中医治疗居民朋友们身体上的疾病，更帮助居民朋友们寻找治愈心灵的良药，因为心灵上的孤独比身体上的病痛更可怕，而善良与关心也是一种治疗，我们希望善济的每一位看诊者都可以获得身心的愉悦和健康。

## 感谢以下善心人士及公司

- ISP先生赞助10万元，支持分送维他命C计划。
- NTUC捐赠5000箱快熟面，支持爱心分享计划。
- F&N Foods捐赠41208瓶饮料，支持爱心分享计划。
- Armstrong捐赠187,720个Cori可重复使用口罩，支持善济慈善事业。
- 洪振群先生BBM、邱汉春先生PBM、翁维坤和李慧兰夫妇、黄伟强夫妇、Mr Ng Chuan Lim、Mr Yeo ShiBin Gerald、Miss Yeo Shijia Lymette、Miss Yeo Shiting Yvette和黄马家兰女士支持分发盒饭计划。
- 还有许多善心企业与人士的支持与赞助，向他们表达诚挚的感谢，在此无法一一列名，敬请见谅！

感恩你们 感恩大家 感恩社会大众



善济医社

Sian Chay Medical Institution  
Since 1901

www.sianchay.org.sg

善济医社

Sian Chay Medical Institution

UEN: S62SS0055D IPC: HEF 0039/G

610B Geylang Road (off Lorong 36) Singapore 389549  
Tel: 6744 1891 | Fax: 6744 3082 | Email: info@sianchay.org.sg



Sian Chay Medical Institution



善济医社



Sian Chay  
Medical Institution



善济的价值观 • Core Values of Sian Chay •

Nilai-nilai Teras Sian Chay • Sian Chay - யின் முக்கிய மதிப்புகள்

宽容  
Forgiveness  
Kemaafan  
மன்னித்தல்

大爱  
Universal Love  
Cinta Sejahtera  
உலகலாவிய அன்பு

慈悲  
Compassion  
Belas Kasihan  
இரக்கம்

感恩  
Gratitude  
Kesyukuran  
நன்றியுணர்வு

祝福  
Blessing  
Keberkatan  
ஆசீர்வாதம்

善济的信念 • Sian Chay's Beliefs •

Kepercayaan Sian Chay • சியன் செய்யின் (Sian Chay) நம்பிக்கைகள்

有国才有家 家和万事兴; 善与国同在 济与民同心。

Nation Progresses, Family Prospers; Family Harmony, Successful Endeavours;  
Forward with the Nation, Bonding with the People

Negara Berkembang, Keluarga Sejahtera; Keluarga Harmoni, Usaha yang Berjaya.  
Maju bersama Negara, Ikatan bersama Rakyat.

தேசிய முன்னேற்றம், குடும்ப வளர்ச்சி, குடும்ப ஒற்றுமை,  
வெற்றிகரமான முயற்சிகள், தேசத்துடன் முன்னேற்றம், மக்கள் ஒற்றுமை

善济的精神 • The Spirit of Sian Chay •

Kesemangatan Sian Chay • Sian Chay - யின் உத்வேகம்

尊敬的信念、尊敬的方式、尊敬的态度、尊敬的行为、  
是慈善最好的尊重基础。

Trust, Action, Attitude and Conduct form the integrity and virtues of charity work.

Pegangan teguh kepada prinsip yang amanah, sikap, tindakan dan tingkahlaku yg jujur  
adalah asas dalam amalan kebajikan.

நம்பிக்கை, செயல், அணுகுமுறை, நேர்மை மற்றும் நல்லொழுக்கம்,  
ஒரு சமூக சேவைக்கு அடித்தளம்.





# 善济医社 Sian Chay Medical Institution



善济医社是在卫生部注册的社会服务组织，不分种族和宗教，为社会大众提供免费的中医学问诊及低成本的治疗。

Sian Chay Medical Institution is a Social Service Agency registered with the Ministry of Health, providing free Traditional Chinese Medicine consultation, low cost medicine and treatment for the community regardless of race or religion.

Institusi Medikal Sian Chay adalah Agensi Perkhidmatan Sosial berdaftar dengan Kementerian Kesihatan, menyediakan rundingan Perubatan Tradisional Cina percuma, perubatan dan rawatan kos rendah kepada masyarakat tanpa mengira bangsa atau agama.

Sian Chay மருத்துவ நிலையம் என்பது சுகாதார அமைச்சர்தில் பதிவு செய்யப்பட்ட ஒரு சமூகச் சேவை நிறுவனமாகும். இது இலவச சீனப் பாரம்பரிய மருத்துவ ஆலோசனை, குறைந்த விலை மருந்து மற்றும் சிகிச்சையை இனம் அல்லது மதம் வித்தியாசமின்றி சமூகத்தில் அணைவருக்கும் வழங்குகிறது.



## 医药收费 | Medical Fees | Yuran Perubatan | மருத்துவக் கட்டணம்

建国一代就诊者全免 Full waiver for Pioneer Generation  
Pengecualian penuh untuk Generasi Perintis முன்னோடி தலைமுறையினருக்கு முழுதும் விலக்கு

凡领取福利救济金或低收入家庭者，可申请豁免收费

Those under government financial assistance scheme or low income families can apply for waiver of medical charges.

Jika anda di bawah skim bantuan kewangan kerajaan atau keluarga berpendapatan rendah, anda boleh memohon untuk pengecualian caj perubatan. அரசின் நிதியுதவித் திட்டத்தின் கீழ் உள்ளவர்கள் அல்லது குறைந்த வருமானமுடைய குடும்பங்கள் மருத்துவக் கட்டணவிலக்கிற்கு விண்ணப்பிக்கலாம்.

服务项目 Services Perkhidmatan சேவை	收费 Charges Bayaran கட்டணம்	年长者优惠(60岁以上) Senior Citizen Concession (Age 60 & above) Konsesi Warga Emas (umur 60 tahun ke atas) மூத்த குடிமக்கள் சலுகை (வயது 60 & அதன் மேல்)
草药 Herbs Ubatan Herba மூலிகைகள்	<b>\$8.00</b> 每日/ per day / sehari / நாள் ஒன்றுக்கு	<b>\$5.00</b> 每日/ per day / sehari / நாள் ஒன்றுக்கு
药水/药丸 Mixture / Tablet Campuran / Tablet கலவை / மாத்திரைகள்	<b>\$3.00</b> 每日药量/ daily prescription / preskripsi harian / தினசரி மருந்துப் பரிந்துரைகளுக்கு	<b>\$1.50</b> 每日药量/ daily prescription / preskripsi harian / தினசரி மருந்துப் பரிந்துரைகளுக்கு
针灸 Acupuncture Akupunktur அக்குபஞ்சர்	<b>\$8.00</b> 每次/ per session / setiap sesi / ஒரு அமர்வுக்கு	<b>\$8.00</b> 每次/ per session / setiap sesi / ஒரு அமர்வுக்கு
推拿理疗 Tuina Therapy Terapi Urut Tuina சிகிச்சை	<b>\$15.00</b> 每次/ per session / setiap sesi / ஒரு அமர்வுக்கு	<b>\$10.00</b> 每次/ per session / setiap sesi / ஒரு அமர்வுக்கு

我们在全岛有14间分社为您服务

Serving you at 14 Branches island wide

Berkhidmat untuk anda di 14 cawangan seluruh negara.

உங்களுக்கு 14 கிளை அலுவலகங்கள் உள்ளன

6100 6601

询问热线 Enquiry Hotline

Talian Pertanyaan விசாரணை ஹட்டலைன்



### 610 Geylang Main Branch

Stroke & other cases Treatment Centre

610 Geylang Road (Off Lorong 36)

Singapore 389549

Tel: 6744 1512 | Fax: 6744 3082

9:00 am - 12:00 pm, 1:00 pm - 5:00 pm

(Closed on Sunday & Public holiday)



### 535 Geylang Branch

TCM Tumour & other cases Treatment Centre

535 Geylang Road (Off Lorong 29)

Singapore 389491

Tel: 6848 4930 | Fax: 6848 4932

9:00 am - 12:00 pm, 1:00 pm - 5:00 pm

(Closed on Sunday & Public holiday)



### 692 Geylang Branch

Orthopaedic & other cases Treatment Centre

692 Geylang Road (Off Lorong 42)

Singapore 389612

Tel: 6743 0442 | Fax: 6743 0443

9:00 am - 12:00 pm, 1:00 pm - 5:00 pm

(Closed on Sunday & Public holiday)



### Boon Lay Branch

Blk 209 Boon Lay Place #01-239

Singapore 640209

Tel: 6267 5076 | Fax: 6267 5074

9:00 am - 12:00 pm, 1:00 pm - 5:00 pm

(Closed on Sunday & Public holiday)



### Whampoa Branch

Blk 103 Towner Road #01-296

Singapore 322103

Tel: 6391 7421 | Fax: 6391 9634

9:00 am - 1:00 pm, 2:00 pm - 4:45 pm,

6:00 pm - 8:00 pm

(Closed on Thursday, Saturday night, Sunday & Public holiday)



### AMK - Hougang Branch

Blk 603 Hougang Ave 4 #01-221

Singapore 530603

Tel: 6383 5905 | Fax: 6383 5329

9:00 am - 12:00 pm, 1:00 pm - 5:00 pm

(Closed on Sunday & Public holiday)



### Yio Chu Kang Branch

Blk 214 Ang Mo Kio Ave 3 #01-1536

Singapore 560214

Tel: 6452 5321 | Fax: 6452 5316

9:00 am - 12:00 pm, 1:00 pm - 5:00 pm

(Closed on Sunday & Public holiday)



### Jalan Kayu Branch

219 Jalan Kayu #01-01

Singapore 799442

Tel: 6752 0032 | Fax: 6752 0037

9:00 am - 1:00 pm, 2:00 pm - 4:45 pm,

6:00 pm - 8:00 pm

(Closed on Tuesday, Saturday night, Sunday & Public holiday)



### Punggol North Branch

Blk 120B Edgedale Plains #01-291

Singapore 822120

Tel: 6386 8642 | Fax: 6386 8776

9:00 am - 12:00 pm, 1:00 pm - 5:00 pm,

6:00 pm - 8:00 pm

(Closed on Wednesday, Saturday night, Sunday & Public holiday)



### Pasir Ris West Branch

Blk 605 Elias Road #01-200

Singapore 510605

Tel: 6583 0743

9:00 am - 1:00 pm, 1:00 pm - 5:00 pm,

6:00 pm - 8:00 pm

(Closed on Tuesday, Sunday & Public holiday)



### Marsiling Branch

Blk 1 Marsiling Drive #01-59

Singapore 730001

Tel: 6362 5243 | Fax: 6362 5193

9:00 am - 12:00 pm, 1:00 pm - 5:00 pm

(Closed on Sunday & Public holiday)



### Gambas Branch

Blk 318 Sembawang Vista #01-221

Singapore 750318

Tel: 6481 4814 | Fax: 6481 4641

9:00 am - 12:00 pm, 1:00 pm - 5:00 pm

(Closed on Sunday & Public holiday)



### Moulmein-Cairnhill Branch

Blk 9 Gloucester Road # 01-09,

Singapore 210009

Tel: 6291 7363 | Fax: 6291 7364

9:00 am - 12:00 pm, 1:00 pm - 5:00 pm

(Close on Sunday & Public Holiday)



### Choa Chu Kang Branch

(Ready to serve you in mid 2021)

Blk 153 Jalan Teck Whye

Singapore 680153

9:00 am - 12:00 pm, 1:00 pm - 5:00 pm

(Closed on Sunday & Public holiday)

Services: TCM consultation, acupuncture, tuina therapy

善济医社统计数据 (2014年 - 2020年)  
Sian Chay Medical Institution Statistics (2014 - 2020)  
Statistik Institusi Medikal Sian Chay (2014 - 2020)  
புள்ளிவிபரம் (2014 முதல் 2020 வரை)

看诊人次  
Total Patient Visits  
Jumlah Lawatan Pesakit  
மொத்த நோயாளிகள்  
வருகை

**2,302,470**

施药帖数  
Prescription Dosages  
Dos Preskripsi  
பரிந்துரைக்கப்பட்ட  
மருந்தளவுகள்

**4,494,903**

善济医社未来五年估计 (2021年 - 2025年)  
Sian Chay Medical Institution projection for the next 5 years (2021 - 2025)  
Unjuran Institusi Medikal Sian Chay untuk 5 tahun akan datang (2021 - 2025)  
Sian Chay Medical Institution  
அடுத்த 5 ஆண்டுகளுக்கான திட்ட மருந்துகள் (2021 - 2025)

看诊人次  
Total Patient Visits  
Jumlah Lawatan Pesakit  
மொத்த நோயாளிகள்  
வருகை

**2,500,000**

施药帖数  
Prescription Dosages  
Dos Preskripsi  
பரிந்துரைக்கப்பட்ட  
மருந்தளவுகள்

**4,800,000**

敬请各位关注善济医社社交媒体平台，并转载分享善济的看诊服务平台；同时也希望大家邀请亲朋好友关注面书点赞，传播善行。  
Kindly invite your friends and family members to visit our social media channels to share about Sian Chay's services and promote the spirit of philanthropy.



善济微信公众平台  
Sian Chay Wechat



卓顺发主席微信公众平台  
Chairman Toh Soon Huat Wechat



善济网页  
Sian Chay Website



善济面书  
Sian Chay Facebook



善济照片墙  
Sian Chay Instagram

众生知感恩，而天下安宁；众生知自觉，而天下太平

THANK YOU FOR YOUR GENEROUS DONATION!  
感谢您的捐款

I wish to make a contribution  
我愿意以下列方式捐款

Personal 个人  Corporate 企业

**PARTICULARS 个人资料**

Name (Dr/Mr/Mrs/Miss/Mdm):  
名字: \_\_\_\_\_

NRIC/FIN 身份证号:  
(Please fill in your NRIC/FIN number for "Auto inclusion of tax-deductible donation")

DOB 出生日期: \_\_\_\_\_ HP 手机: \_\_\_\_\_

Tel 电话: \_\_\_\_\_ (Home 住宿) \_\_\_\_\_ (Office 公司)

Company Name 公司名称: \_\_\_\_\_

UEN No. 公司注册号码: \_\_\_\_\_

Address 地址: \_\_\_\_\_

Contact Person 联络人: \_\_\_\_\_

Tel 电话: \_\_\_\_\_ Email 电邮: \_\_\_\_\_

**CHEQUE DONATION 支票捐款**

Amount 捐款金额: \_\_\_\_\_

Bank 银行: \_\_\_\_\_ Cheque No. 支票号码: \_\_\_\_\_

Please write cheque payable to "Sian Chay Medical Institution"  
请把支票邮寄并支付给 "Sian Chay Medical Institution"  
610 Geylang Road Singapore 389549

这笔捐款可获得退税。如果您提供税务档案号码 (NRIC/FIN/UEN)，您将在估税时获得自动扣税。  
This donation is tax deductible and the deduction will be automatically included in your tax assessment, if you have provided your Tax Reference Number (NRIC/FIN/UEN).

If you have any queries regarding donations, please call or email: Office 6744 1891 info@sianchay.org.sg  
Chng 9638 0095 frvm@sianchay.org.sg Joanne 9796 2942 joanne@novenafoundation.com

SCAN & DONATE

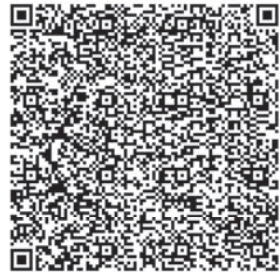


by paynow  
UEN: S625900550



by credit card

SIAN CHAY MEDICAL



Online donation is welcome, and you can choose to support us monthly.

善济医社欢迎您网上捐款，您也可选择每月捐款。

种族和谐的意义  
让不同的族群聚集在一起，  
建立友谊和信任，  
共同创建和谐安定的社会。

Kepentingan keharmonian kaum  
Pelbagai kumpulan etnik bersatu untuk  
menjalinkan persahabatan dan kepercayaan,  
membina masyarakat yang harmoni  
dan stabil.

The significance of racial harmony  
Different ethnic groups come together to  
build friendship and trust to promote blissful  
living, racial and religious harmony  
for the nation.

இன நல்லிணக்கத்தின் முக்கியத்துவம்  
இனப்பாசன வாழ்க்கை, நாட்டின் இன - மத  
இணக்கத்தை ஊக்குவிப்பதற்காக வெவ்வேறு  
இனக்குழுக்கள் ஒன்றாக வந்து நட்பையும்  
நம்பிக்கையும் வளர்க்கிறார்கள்.

衷心的  
感激

吕女士  
MICHELLE

你们的慈悲大爱、同理心、用心的支持，  
让这本充满善心知识的书能够顺利完成出版，  
衷心感激你们！

感恩！



衷心的  
感激

郭来兴博士PBM  
丁美瑛博士  
MTM Skincare Pte Ltd

你们的慈悲大爱、同理心、用心的支持，  
让这本充满善心知识的书能够顺利完成出版，  
衷心感激你们！

感恩！



衷心的  
感激

Angela Liu, Café de Nicole's Flower

Chen Wei Min, Chen Xiuzhen, Chua Lee Ee

Cynthia Ng Xin Lei, Eric Toh 杜宣才, Ivy Zeng

Jiang Xichen, Lee Mun Choy, Li Kun, Li LiDan 李丽丹

Li Wanying, Low Cher Hock, Nicole Chen

Ng Eng Seng, Sin Pei Yee, Tan Choong Han

Torres Ng Xin Yuan, Zhong Ning

马龙云、马雅芳、白杨、邝碧莲、向桂贤与刘艳华夫妇

宋玉伟、李丽丹、吴丽艳、吴宥苇、吴洸輝、陈思齐

辛骏、何维俊、沈琳、林岩、林恩、周璠、梁金祥

許依婷、梁淑玲、黄麗淨、黄麗燕、曾宝谊、曾羿睿

曾德裕、葛书含、趙桂诗、鄺炳偉

善济医社家人

你们的慈悲大爱、同理心、用心的支持，  
让这本充满善心知识的书能够顺利完成出版，  
衷心感激你们！

感恩！





生命  
就是承担

善济的信念·Sian Chay's Beliefs·Kepercayaan Sian Chay  
சியன் செய்யின் (Sian Chay) நம்பிக்கைகள்

有国才有家 家和万事兴；  
善与国同在 济与民同心。

Nation Progresses, Family Prospers;  
Family Harmony, Successful Endeavours;  
Forward with the Nation, Bonding with the People

Negara Berkembang, Keluarga Sejahtera;  
Keluarga Harmoni, Usaha yang Berjaya.  
Maju bersama Negara, Ikatan bersama Rakyat.

தேசிய முன்னேற்றம், குடும்ப வளர்ச்சி,  
குடும்ப ஒற்றுமை, வெற்றிகரமான முயற்சிகள்,  
தேசத்துடன் முன்னேற்றம், மக்கள் ஒற்றுமை



## 作者简介

拿督斯里卓顺发太平绅士（JP, BBM, PBM, PVPA, DIMS, SPTM）中三因家庭贫困经济拮据，自愿辍学。幼年艰苦奋斗，赚钱补贴家用。

后凭自身的努力创办罗敏娜控股有限公司，任职行政执行总裁。2000年在新加坡股票交易所上市，主要经营家具（NOVENA）与化妆美容（BEAUTE SPRING）品牌。在他任职期间还创立了“卡迪朗优质”（Castilla Premium）高级家具、“现代雅居（Modern Living）、“白色经典”（The White Collection）、“自然生活”（Natural Living），面向不同的消费群市场而且保持了罗敏娜在新加坡家具业的领先地位，成为高素质的优秀新加坡零售品牌。伴随着这些品牌在新加坡的名气越来越响，开始进军国际市场，先后在中国、马来西亚、越南等开设分店，创造辉煌的成绩！

2009年脱售公司股权，成立罗敏娜基金会，担任意务执行主席，力行慈善公益事业。卓顺发素有新加坡大德慈善家的美名。他长期活跃于社区，同时也出钱出力，积极参与。他还是众多社团的顾问、名主席、名誉会长。近二十多年，先后荣获人民协会颁发的长期服务10年、15年、20年、25年奖章。他不单是在新加坡，热心公益，普惠社会群众，更将他的爱心传送到中国和日本等多个国家。他的善行向大家证明了伟大的爱心是无可限量的，公益事业不分国界！互相扶持，共襄善举。他也获颁多项国际奖章！

2004年荣膺新加坡总统颁赐公共服务奖章（PBM）

2009年荣膺新加坡总统颁赐公共服务星章（BBM）

2011年荣获新加坡国家文物局颁发“文化遗产之友奖”

2013年入选中国国务院发展研究中心《管理世界》杂志50位华人慈善家之一

2015年荣获新加坡总统志愿服务及慈善事业奖（PVPA），这是表彰其为新加坡慈善事业做贡献和最崇高奖项之一

2015年荣获由中华骄傲·楷模人物年度盛典颁发的“2015年度公益人物奖”

2016年荣获新加坡人民协会颁发人协25年社区服务奖

2016年荣获新加坡国家福利理事会颁发的十年长期志愿服务奖状

2016年荣获第二届海归中国梦暨中国品牌创业创新年度盛典颁发年度华人榜

2016年荣获第六届投资西部优秀企业家表彰大会颁发中国西部建设慈善人物、中外华人（裔）杰出贡献人物奖



卓顺发  
太平绅士

2016年荣获第七届和平的旗帜颁发和平大使殊荣  
2017年荣获新加坡教育部颁发教育服务奖  
2017年荣获新加坡国家福利理事会颁发的十五年长期志愿服务奖状  
2017年荣获中国国际公益慈善论坛组委会颁发2017年度中国公益慈善人物  
2018年荣膺新加坡总统委任太平绅士JP  
2018年荣获新加坡国家艺术理事会颁发“艺术之友”  
2018年荣获新加坡营销协会颁发科特勒慈善领袖卓越奖  
2019年荣登福布斯亚洲的亚洲慈善英雄榜  
2019年荣获中国华人楷模2019年度人物奖和慈善领袖奖  
2020年荣获新加坡国家艺术理事会颁发“艺术之友”  
2020年获提名2020总统志愿服务及慈善事业奖特别奖（此奖项是特别为在疫情期间履行参与抗疫工作有杰出贡献的人士而设立的。）  
2020年授马来西亚吉兰丹州皇家理事会，赐封为高级皇室贵族成员。

2008年中国四川汶川发生大地震后，他和几位好友在新加坡发起《让爱川流不息》电视赈灾筹款活动，筹得1000万新元的善款支援灾区。这笔善款帮助灾区筹建七所中新友谊小学及一座桥。每年让上万名新生在这些学校获得求学、获取知识的机会，也了解慈善与奉献，感恩回馈，加强中新友谊的长存。

2002年，经好朋友张锦泉先生邀请加入当时已到了濒临关闭边缘、有百多年历史的善济医社。2008年，卓顺发先生担任义务执行主席至今。同年，他组织志同道合的团队，带领董事们秉承着先贤们的宏愿，跳出传统的框架与时俱进，走入邻里社区，接二连三，开设分社，服务民众！同时也积极参与社区慈善活动，宣扬健康意识，鼓励保健活动，为乐龄人士灌输预防胜于治疗的理念，回馈广大社会大众，发扬“善济积善”精神。

为了善济的发展，为了新加坡慈善事业有一个更加美好的未来，卓顺发还结合善济百年慈善精神和自己的人生所得，提出了善济文化价值观：宽容、大爱、慈悲、感恩和祝福。配合国家建设、创造和谐社会，善济医社积极推动“有国才有家，家和万事兴”“善与国同在，济与民同心”的宏观信念。发扬华族互助优良传统，不分种族和宗教，为社会大众提供免费中医问诊及低收费的治疗；鼎力支持福利事业，积极参加各社区、团体、联络所等的慈善活动，回馈社会。

其实“宽容、慈悲、大爱”是一种修身养性，一种人生的理念与哲理，一种生命的感恩与光明，可以解决很多问题，包括身心的健康，社会的和谐，人与人之间的冲突与无明。

2008年，善济医社只有4名员工，在610芽笼总社，每天服务26位病人。截至2020年，善济医社共有120位员工（全职、兼职）。

目前，善济医社在全岛有13间分社，为大众提供免费中医问诊，每天服务大约1400人次。

在过去七年里（2014年至2020年）善济总共服务了约2,302,470看诊人次，发出的药帖有4,494,903帖。未来五年（2021年到2025年）看诊人次估计将高达250万人次，发出的药帖估计为480万帖。

取之社会，用之社会。他看到社会上许多无奈和无助需要医疗照顾的病人，而为一位病人减轻病痛，同时也等于帮助了这个家庭全部的成员，让他们离苦得乐，创造幸福美满家庭、和谐安乐社会。

### **善济医社 社会企业 社会经营 服务社会**

卓顺发将继续与志同道合的团队，秉持着先贤们的宏愿，大爱同理，有计划地一步一步去实现为民服务的宏愿，服务社会，让更多社会人士受惠，把慈善当作自己全部的责任与事业，广结光明的善缘。

同时，希望慈善机构能互相交流，互相扶持，共襄善举，共享资源。在大爱与感恩的氛围里，大家共同向善公益迈进，让新加坡的慈善公益事业茁壮发展，继续造福社会上的弱势群体，带给社会大众的福祉可以代代相续，传承不断！

顺慈悲愿、发善济心。希望让更多众生沐浴阳光般的温暖，感受精神的滋养。

生命就是感人至深的故事，  
就看你如何用心上演，  
如何用心对待，  
如何用心经营，  
如何用心坚持，  
珍惜生命的光明意义与价值。

玲子传媒

SGD 15.00

ISBN 978-981-48-5663-8



9 789814 856638



卓顺发公众号



善济医社公众号