

众生知**感恩**，而天下**安宁**；

众生知**自觉**，而天下**太平**。

感恩



卓顺发
与您分享

作者简介

拿督斯里卓顺发 (DIMS, SPTM) 中三因家庭贫困经济拮据, 自愿辍学。幼年艰苦奋斗, 赚钱辅助家用。后创罗敏娜控股有限公司, 2000年在新加坡股票交易所上市, 主要经营家具 (NOVENA) 与化妆美容 (BEAUTE SPRING) 品牌, 任职行政执行总裁。2008年义务任职于百年历史善济医社执行董事会主席至今。2009年脱售公司股权, 成立罗敏娜基金会, 担任执行主席, 力行慈善事业。

近20多年, 先后荣获人民协会颁发的长期服务10年、15年、20年奖章。

2004年荣膺新加坡总统颁赐公共服务奖章 (PBM)。

2009年荣膺新加坡总统颁赐公共服务星章 (BBM)。

2010年荣选中国国务院发展研究中心《管理世界》杂志50位华人慈善家之一。

2012年荣获新加坡国家文物局颁发“文化遗产伙伴奖”。

2015年新加坡总统志愿服务及慈善事业奖 (PVPA) 得主。

这是表彰本地为慈善事业做出成就和贡献的崇高奖项。

卓顺发素有“新加坡大德慈善家”的美名。他长期活跃于社区, 在文礼、拉丁马士、盛港南等许多基层组织担任职务, 同时他也出钱出力, 积极参与。他还是众多社团的名誉主席、名誉会长。

2008年, 中国四川汶川大地震, 造成巨大的人命伤亡和财产损失。卓顺发立即在本地发起“让爱川流不息”赈灾筹款活动, 举行大型电视慈善义演。活动得到政府、媒体以及社会各界的大力支持, 筹得一千万新元的善款。遂在灾区筹建7所“中新友谊小学”及一座桥, 每年大约有7千多位新生就读。

18年来为文礼社区低收入家庭、乐龄人士主办及赞助春节分发红包午宴活动, 超过7千位乐龄人士受惠。主办《慈行孝义感狮城》大型演唱会, 免费邀请7千位乐龄人士欣赏演出并分派礼包。

十多年来, 卓顺发所举办的慈善活动无数; 个人捐款及赞助的社区、慈善机构活动数额超过五千万。



<http://www.facebook.com/profile.php?id=100004470723294>



<http://www.weibo.com/zhuoshunfa>

感恩生命
感恩生活
感恩大众

汇集小情大爱, 浓缩人生感悟

人生旅途中感恩的心灵语录

精神的归所

感恩



卓顺发
与您分享

语录

我的心灵语录

6

业报
8

家庭
42

智慧
68

事情
10

幸福
44

朋友
86

人心
14

心语
45

生命
87

人性
20

感恩
56

自己
94

人爱
22

拥有
56

行动
107

人生
29

放下
58

行善
108

人际
35

无常
59

过去
115

心语

我的生活体悟

116

荣誉 / 责任

118

生活 / 生命

122

他者 / 我身

129

处世 / 处事

132

倏忽 / 永恒

136

朋友的真谛

138

感悟人生

140

衷心的感谢

144





语录

我的心灵语录

语言文字是有力量的。

所谓“语言暴力”、“人言可畏”，这是负面的。

但是，语言文字最美的时候，就是在透过语言文字感受到彼此互相关怀、疼爱的时候。

数十年的生活历练，心中无数感慨，渐渐沉淀，流出不尽的思绪，诉之语言，写成文字。公布于世，诚如古人云：“心若相知，无言也默契；情若想眷，不语也怜惜”。

再者，以此砥砺自警、自戒。有人说：“征服自己的一切弱点，正是一个人伟大的起点。”（沈从文）
这些语言文字，让我反省、改进、提升。

我追求有如经上说：“修习善语自利利人，人我兼利。”

期望是“贤夫染人，如付香薰，进智习善，行成芳洁。”

（晋·法炬、法立）

以下数语共勉之：

“语言之间，最可积德：

见人为善，以一言赞成；见人为恶，以一言谏止；
人有争讼，以一言劝解；人有冤抑，以一言辨明。
以至勿诟人隐私，勿谈人闺阁，其功俱无量。

……”（明·高攀龙）

众生知自觉，而天下太平。

业报

- ❁ 万般皆是命，只有业随身。
- ❁ 比赛看结果。事实胜于雄辩。盖棺论定。水落石出。日久见人心。时间会讲话、会证明。
- ❁ 明天会更好：人生的过程中没有平坦，之间总会有波折与挫折，很正常，也很自然；是让你学习与提升，走更远的路，做更大的事。
- ❁ 失去也是一种拥有，拥有“失去”；空也是一种拥有，拥有“空”；放下也是一种拥有，拥有“放下”；没有也是一种拥有，拥有“没有”。有时候拥有太多也不一定是件好事：没有福报，不懂得尊重拥有、管理拥有、善用拥有；不懂得与拥有结善缘，反而是件坏事，将会失去自由、时间、健康、心灵、良心、自尊、简单与幸福。
- ❁ 没功德怎么消罪过？除非功德大于罪过。
- ❁ 其实放下与承担，没有那么困难、那么难受，只要你能夠接受无常与共业。

- ❁ 发生在你身上的任何事情，无论你喜不喜欢，想不想要，一定要接受，一定要承担，因为这是业报，无业不来。
- ❁ 被最心爱的人伤害，心如刀割；但，何尝不是一个共业，因缘所在？
- ❁ 共业就是面对与承担责任，自己的所做所为，无论是过去、未来、现在。
- ❁ 人生在世，活着，就要承担与接受，离不开因缘与共业，即使走了，因缘与共业也不会随身而去。
- ❁ 在你的人生旅途，如果你能了解共业、接受共业、承担共业，你的人生肯定会面向光明。
- ❁ 我们了解共业、接受共业、承担共业，改过修善，摆脱贪嗔痴，我们的人生肯定会走向光明，更上一层楼。
- ❁ 走是必然的，也是自然的，有一天你一定会走，走的时候你会带走什么？留下什么？“万般带不走，只有业随身”。

事情

- ☀️ 一件事情，无论是大小，只要有意义，是善举，能让别人受惠，别人做不到，我去做，别人不想做，我去做。
- ☀️ 做事可以快，但不能鲁莽，要快得温柔，性格和工作要妥协，不要起冲突，伤人不利己。
- ☀️ 发生不如意的事，输了很多很多，输到什么都没有了；但，输得心服口服，心甘情愿，心里输得起，不怕输，还是有很多很多可以输，可以重新再来。如输得心不服口不服，心里输不起，不心甘情愿，不认输，即使还有很多很多，还是输不起。
- ☀️ 人以往的所作所为，一旦成为事实就不能改变，就好像泼出去的水收不回来，凡事慎重考虑后才进行。
- ☀️ 一旦遇到问题，冷静思考，详细地表达出来，了解它，事情就解决了一大半。
- ☀️ 不懂得做人，哪懂得做好事？不懂得做好事，哪懂得做大事？做事处处为很多人着想，能做大事。做事处处为自己着想，只能做小事。

- ❁ 做人做事，不要太在乎结果，致心致力，致尚致善，学习经历，尊重经过，享受过程。
- ❁ 一件事情只要是对的，有意义的，就必须尽快把它做好。做一件事情，有很多挫折，才知道成功的可贵。
- ❁ 做事有求，就有得不到的感觉；做事无求，心安理得，充满喜悦。
- ❁ 有些事情别人能做得好、能成功，你无法成功、做不好，是因为，决心不够、信心不强、对事情不够了解，没有尽心尽力，去了解它、靠近它、陪伴它、爱它。
- ❁ 天下没有摆不平的事：别这么顽固、这么坚持、这么执着、这么想不开放不下，凡事都只是一个过程与经历，“最终时间会帮你摆平”。
- ❁ 事实无绝对，凡事发生没有对与错，只有发生后，每个人的接受承担能力影响左右了结果与未来。
- ❁ 为自己做的事，只为自己付出，再大的事，都是“小事”。为他人做的事，只为他人付出，再小的事，都是“大事”。发慈悲感恩心，一生只为大爱奉献，无怨无悔，乘愿而来，再乘愿而去：“生命的大智慧”。

- ❁ 虽是高处不胜寒，但做大事的人，是经得起误会、质疑、批评；受得了压力、变化、孤独；承担得了责任、错误；更能放下成功、功劳。
- ❁ 无论发生什么事情，都是小事；只是当事者放不下，无法承担，接受不了，才会成为大事。
- ❁ 不要每天胡思乱想、没事找事吵、没事找事烦、没罪找罪受；无中生有、无理取闹、没病找病，小病则变大病，无法安宁、自找麻烦、自找苦吃。
- ❁ 大事为重，别为了小事，忙个不停，没完没了，甚至伤人不利己。
- ❁ 他人的事是大事，自己的事是小事。自己的事，再大也都是小事；他人的事，再小的也都是大事。
- ❁ 不要大事当小事处理，小事当大事处理，结果会很麻烦，大家都很累。
- ❁ 一切有所为而不为，一切无所为而为；该为而为，不该为而不为。
- ❁ 无论发生什么事情，静观其变永远胜过逞强自大。

- 无论再大的发生、再大的困难、再大的事，能够了断取舍、承担放下，都是小事；不能了断取舍、不能承担放下、一直执着、痴迷不悟、耿耿于怀，才是大事。
- 别小事当大事处理，大事当小事处理；办大事的人，不在乎小事；办小事的人，处理不了大事。
- 人言可畏：很多时候，对的事情变成错的，错的事情变成对的。
- 做事情需要专业，太过专业、过分专业、极度专业，会造成不专业，物极必反。
- 人多好办事，这不一定；但要办大事，办天下的事，一个人的力量是绝对不行的。
- 多一事不如少一事，少一事不如无事。一直无所事事、一直相安无事，这样，生命不是白来白活了吗？
- 凡事三思而后行。想了才做，胜于做了才想。做了才想，往往要为不良结果付出更多、更大。

人心

☀️ 要学会原谅我们的敌人，善待我们的敌人——“慈悲心”。

☀️ 人没有心就无法生存，可是心也分多种，用以下的“心”看待、对待每个人及每件事情，让自己变得更坚强，别人也因为你变坚强而受益。

In order to become stronger, put the following “hearts” to use in whatever you do. In return, others may benefit from you too.

细心 Detailed

担心 Worries

良心 Conscience

爱心 Loving

用心 Effort

关心 Concern

真心 Sincere

信心 Confident

恒心 Determination

☀️ 心境越简单，修得就越好。

☀️ 既来之，则安之，不能随心所欲，就随遇而安。

- ❁ 要远离苦恼，必须放下、心须看开、心静、心定、心和、和平、心乐。
- ❁ 无论想什么，做什么，心安理得，合乎情理最重要。
- ❁ 心是让你活着能继续生存；包容心、感恩心、满足心、慈悲心，才是让你走向快乐幸福的大道——乐活。
- ❁ 心态左右思想、左右生活，时时刻刻，调整心态，就会看得更远更宽。
- ❁ 心乱，把心安定下来，让心休息、让心平静、让心安宁。
- ❁ 现实与理想永远不一样，永远脱节，是道理；别太强求心中所求、心中所要，生活就会自在。
- ❁ 用心生活，用恩过活。
- ❁ 就事论事，将心比心，换位思考，恩怨分明，为人处事的良心发现。
- ❁ 养生很重要，但，养生不如养心。
- ❁ 千万别拿他人的心情与生命开玩笑。

- ☀ 人的心很小，装不了这么多，别贪得无厌，什么都要。人的脑也很小，也装不了这么多，别胡思乱想，无中生有。
- ☀ 因为我欣赏艺术，我有同理心，所以对掌声从来不会吝啬。
- ☀ 心里永存宽容、慈悲、感恩、大爱，无欲则刚，永不失信良心与尊严。
- ☀ 东西丢了，没关系，不要把人给丢了，心给搞不见了。
- ☀ 修身不如修性，修性不如修心。
- ☀ 一生何求？求个“心安理得”；问心无愧，人格真善美。
- ☀ 慈悲心、感恩心、大爱心，本是我们的本性。可是，世人的无知，受贪瞋痴蒙蔽，掩盖着本性，不能彰显，发挥作用。
- ☀ 小付出，用嘴说说就可以。大贡献，要用心，要有大量。
- ☀ 真理就是真理，天地良心就是天地良心。该做的事就是该做的事，不能违背真理、天地良心。害怕失去，为了私利与私心，而不去进行，不往前看、往前走。

- ❁ “没有过不去的事，只有过不去的心”。只要你肯了断取舍，放下那颗放不下又执着痴迷的心，事情总会解决；即使不能解决，时间也会让发生淡忘与过去。
- ❁ 心已不在，留住何用？
- ❁ 见相非相是放下，起心动念是瞬间、是假相。
- ❁ 人生的理念和思维，可以和别人不同，但不要格格不入，将心比心，换位思考。
- ❁ 一个极度吝啬、贪得无厌、永不满足的人，纵使 he 拥有很多很多，在心灵上永远是一个“穷者”。
- ❁ 很多人想拥有很多很多，但，最主要，还是要拥有的：值得、自在、心安理得、问心无愧、光明磊落。
- ❁ 功德就是一颗无所求的感恩心。
- ❁ 人的一生中，绝对没有可能全部都会心想事成，随心所欲，想要什么就有什么；要学会懂得“随缘”，接受与接收。
- ❁ 求什么？求心安。心如不安就想办法安心。

- ☀ 天冷，心不冷；天寒，志不寒。
- ☀ 随心而出，随意而发——“自在”。
- ☀ 人的意识行态，决定了生活方式。
- ☀ 美的理解：什么是美？美就是心怀真爱、大爱，有慈悲心、包容心、惭愧心、感恩心，没有分别心。
- ☀ 发慈悲心，大爱无怨，大悲无悔，大喜无忧，大舍无穷，无边无量，人中之仁，富中之富。
- ☀ 信念与生活息息相关，“善念”是最好的信念。
- ☀ 以智慧来处理是非，恭敬来接待他人，道德来修养身心，慈悲来做人处事。
- ☀ 感恩之心，众缘和合而成。众缘和谐，诸事圆满。
- ☀ 乘愿而来，心存欢喜心，乘愿而去，过程自在潇洒，随心随缘，愿再乘愿而来。
- ☀ 过去心不可得，当下心不可得，未来心不可得。“欢喜心可得，感恩心可得”。

- ❀ 以人为本，以诚待人，以德服人，用心经营。
- ❀ 无所求，心就无挂碍。
- ❀ 贪婪、贪得无厌，往往越想要就越有得不到的感觉；越想要，越得不到，心灵就越穷。
- ❀ 一个天天为他人着想，付出的人，肯定有一颗感恩慈悲善良的心，也会比他人更幸福快乐。
- ❀ 天下不乱，人心自乱。
- ❀ 花开花谢：你若有心，花为你开；你若无心，花为你谢。
- ❀ 过去无法改变，未来可以改变；天下无难事，只怕有心人。
- ❀ 所有肉眼所能看见的拥有，都是短暂、虚空与假象；真正的拥有，是永恒的、是肉眼所无法看见，只有用心灵才能感觉得到。
- ❀ 这个世界，只要对得起天地良心，谁也不用怕谁！只是宽容、慈悲、修身养性的力度在于那一个层次。

- ❁ 有心不怕距离，不怕困难，因为，天下无难事，只怕有心人。
- ❁ 心情是什么？心情就是一种内心、一种状态、一种习惯、一种意见、一种承担、一种涵养、一种修身养性。
- ❁ 人生的比赛，坏人和弱者都会出局。善心的强者，才能创造双赢。

人性

- ❁ 没有，很想要；有了，不珍惜：这就是“人性”！
- ❁ “有”当然不在乎，“没有”当然很在乎：这是“人性”。
- ❁ 世界不乱，人心自乱；生命不息，人心放弃；生活不苦，人心寻苦。
- ❁ 现实残酷，社会无情，如果每个人多一点爱心、多一点宽容、多一点关心、多一点付出、多一点慈悲，整个世界就不一样：肯定比较真实、浪漫、美丽。

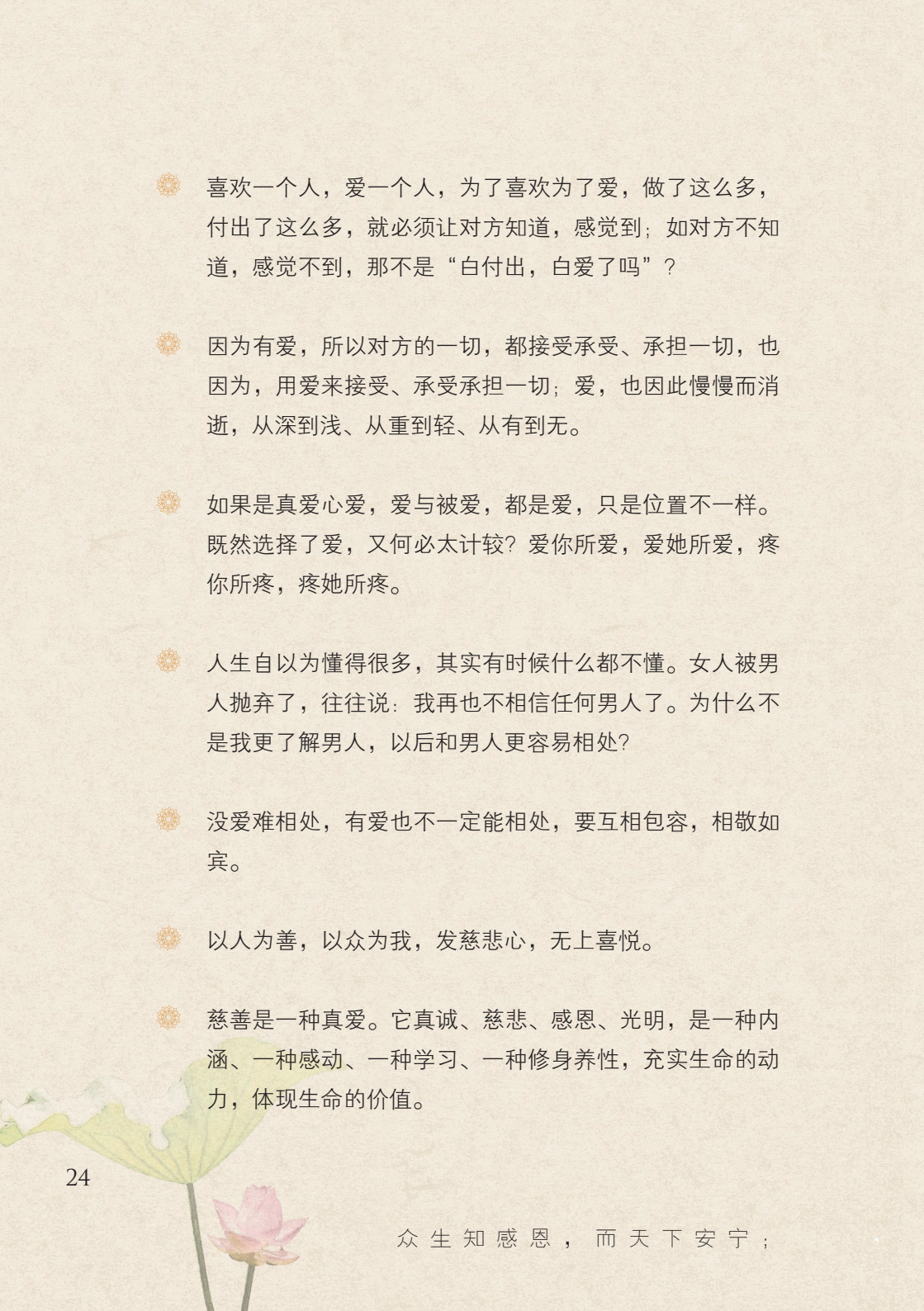
- ❁ 现代社会、现实环境，极度无情、无诚、无义；真真假假、假假真真，很多人真假不分，真是无奈、真是可悲！
- ❁ 有一句话：“有心不怕距离”。现代社会，谈何容易，别自欺欺人，自我安慰。
- ❁ 开口兄弟，闭口兄弟，做人处事，无情无义，真是可悲！
- ❁ 现代世风，令人感叹：今夕何夕？今日何日？
- ❁ 讲实话、真心话，容易让人受伤。
- ❁ 世界为什么这么乱？这么残酷？因为人心不正、人心不善、人心在乱、人心残酷。
- ❁ 拥有的人，不珍惜；想要的人，得不到。心痛众生的苦，无奈世间的欠缺。
- ❁ 再坚强、再勇敢的人，内心都会隐藏着脆弱的一面，这就是人性。
- ❁ 人性最大的弱点，就是权力与欲望。

- ❁ 人生能够脱离世俗、脱离名利、脱离欲望，自由自在，自然是一种享受、一种内涵、一种层次。
- ❁ 别每天东家长西家短的，指三道四，只要是人性，就各有千秋。
- ❁ 世界很大，事情繁多，不要为了一点小事，就起争执、起烦恼，一直接受不了、放不下、没完没了。
- ❁ 发展急剧、竞争激烈的社会，造成残酷无情的环境。道德良心脆弱难展、人性无情冷漠。人人喜欢锦上添花，奉承权贵；对弱势贫困，落井下石。有多少人雪中送炭，救贫济弱，公正严明，伸张正义？

人 爱

- ❁ 真心真意发源于内心的相爱，从一而终，长相厮守。
- ❁ 两个人互相有感觉在一起，是短暂的，两个人互相有爱在一起，也是短暂的，只是时间稍长一些；两个人对双方“无所求”在一起，才是永恒的。

- ❁ 爱如果发源于内心，合情、合法、合理、有贡献，是正确的爱，就应该尽心尽力去爱。
- ❁ 爱是无私的奉献，无限的关怀与付出。
- ❁ 我很在乎你，所以我要和你“全程陪伴，直到终点，无论终点在何处”。
- ❁ 因为我们真心相爱，“和你在一起，时光甜蜜，无上喜悦，一切尽在不言中”。
- ❁ 很多人为了爱，谈恋爱，为了爱而结婚，但结婚有时候却不一定是为了爱。结婚有可能是人生的一种追求、一种需求、一种过程，但结婚后互相会有要求、负担与责任，这可不是儿戏，千万不要“为结而结”——结果，结不出什么所以然。
- ❁ 爱上一个不回家的人，要经得起“等”；爱上一个不爱你的人，要经得起“痛”。
- ❁ 真心真诚的爱与被爱是最美丽最浪漫、最有内涵、人生最高层次的享受。
- ❁ 爱有多少，包容就有多少；爱有多深，付出就有多深。

- 
- 喜欢一个人，爱一个人，为了喜欢为了爱，做了这么多，付出了这么多，就必须让对方知道，感觉到；如对方不知道，感觉不到，那不是“白付出，白爱了吗”？
 - 因为有爱，所以对方的一切，都接受承受、承担一切，也因为，用爱来接受、承受承担一切；爱，也因此慢慢而消逝，从深到浅、从重到轻、从有到无。
 - 如果是真爱心爱，爱与被爱，都是爱，只是位置不一样。既然选择了爱，又何必太计较？爱你所爱，爱她所爱，疼你所疼，疼她所疼。
 - 人生自以为懂得很多，其实有时候什么都不懂。女人被男人抛弃了，往往说：我再也不相信任何男人了。为什么不是我更了解男人，以后和男人更容易相处？
 - 没爱难相处，有爱也不一定能相处，要互相包容，相敬如宾。
 - 以人为善，以众为我，发慈悲心，无上喜悦。
 - 慈善是一种真爱。它真诚、慈悲、感恩、光明，是一种内涵、一种感动、一种学习、一种修身养性，充实生命的动力，体现生命的价值。

- ❁ 心中没有爱，无论做什么，都会感觉缺少什么似的，不充实，空虚无味。
- ❁ 有爱就有恨，无法得到心中想要的爱，若无智慧，就会因爱起恨，有时候恨是从爱而产生的。
- ❁ “日行一善”，“一”是天地永恒，永远无尽期！
- ❁ 修身养性，发慈悲感恩大爱心。“日行一善”，只要是“真善美”，低调做人，高调做事。
- ❁ 虽然不是拥有很多，不是最有钱，但懂得珍惜、付出、慈悲、感恩、是修身养性，一种学问、一种层次、一种富有。
- ❁ 救人、救命，是最重要、最神圣。
- ❁ 日行一善：一天没行善，就是一天没收获。
- ❁ 把快乐带给大家，悲伤留给自己：是善人、是智者。
- ❁ 一切宽容、一切慈悲、一切感恩、一切大爱、一切随缘、一切顺其自然、一切承担、一切放下：“不是一般的平常心”。

- ❀ 这个世界谁也不欠谁，不计较，是层次不同，不想一般见识。
- ❀ 人生没有失败与成功的定义，只有分享与学习的意义。
- ❀ 不需要给失败或成功下什么定义，只有从分享与学习失败或成功才有意义。
- ❀ 救人救命，给人希望、给人未来、给人光明。
- ❀ 参与慈善工作带有商业目的，带有私心，这和慈悲心，行善助人，是背道而驰的。
- ❀ 给人希望，给人方便，是一种内涵、一种慈悲，虽然轻而易举，但不容易做到。
- ❀ 付出与拥有，在于满足与取舍之间。心量有多大、慈悲有多大、舞台就有多大。
- ❀ 心地善良，广结善缘，慈悲为怀，就是最好的慈场，最好的风水。
- ❀ 拥有了全世界，拥有了很多很多，如果没有良知、慈悲、大爱、感恩这个舞台，如何派上用场？

- ❁ 什么事都可以等，只是救人、救命、感恩、善行不能等。
- ❁ 大爱只是一种层次，真爱却是一种境界；真爱就是无怨无悔、承担、成全、承受与付出。
- ❁ 慈悲为怀，回头是岸。万般带不走，只有业随身。
- ❁ 慈善与慈悲，如果没有远离名利、欲望、贪瞋痴，无法完美、无法圆满。
- ❁ 感恩的心，生命离不开“善济”。
- ❁ 慈悲、大爱、感恩是人生的大道理、悟道与智慧。
- ❁ 何处是道场？“慈悲为怀，心中有法”，处处是道场。
- ❁ 慈善无国界，智慧如海，无边无际，共生吉祥如意。
- ❁ 智者见智，慈悲感恩：普度服务众生，照顾弱势族群。
- ❁ 大爱：不分彼此，不分你我。
- ❁ 为大爱、为正义，应该当仁不让，为人所不为。

- ☀ 心里是想让慈悲、感恩、大爱，行遍天下；让行善发光、发热，发挥神圣的使命，造福人群。
- ☀ 爱是缘分，无缘不来，绝对得来不易；也不是偶然，是有内涵的精神交流，用真挚的内心陪伴、相处、关心与照顾。
- ☀ 善是用心、用心、再用心；慈悲、慈悲、再慈悲，发源于内心，是一种修身养性、一种精神、一种内涵、一种大爱、一种感恩，不是完全与金钱挂钩。
- ☀ 别小看人生过程中一点一滴的小恩、小惠、小善，会影响永生永世，受用无穷，让我们释怀纠结、释放愤懑，要懂得感恩、珍惜。
- ☀ 世人不知命可贵，冤冤相报何时了？
- ☀ 现代社会残酷无情，种种伤天害理不仁不义的事频频发生；这都是欲望、名利驱使，贪瞋痴蒙蔽，才如此无情无义、无知、无法。
- ☀ “战争就是战争”。为何战争，战争为何？为谁战争，战争为谁？受伤何人，何人受伤？谁对谁错，谁错谁对？

- ☀ 话多不如话少，话少不如话好，话好不如话善；话不要太多，话多必失。
- ☀ 再有钱，不懂得感恩，不懂得付出，永远是个穷者。

人生

语录

人爱 / 人生

- ☀ 人的一生难免会犯错，但要有太多的错，不要重复犯一样的错，这样才不会浪费时间。
- ☀ 人生遇到挫折困难时，要拼搏争气，不要轻易放弃，把挫折困难当成是人生旅程中的一种磨练，学习走更长远的路。
- ☀ 路就是人走出来的，路的尽头才是真正的开始。
- ☀ 没钱的日子很难过，有钱的日子也不一定好过。
- ☀ 人生就如一张有去无回的单程车票，没有彩排，每一刻都是现场直播，把握好每一次的演出，就是最好的生命珍惜，最好的回忆。

- ❀ 快乐时要想到痛苦的时候，才会珍惜快乐，才会无极限的享受快乐。
- ❀ 做人，不要太在乎结果，致心致力享受过程。
- ❀ 祥和的社会就需要包容，包容就必须净化人心。
- ❀ 婴孩生出来时，双手什么都抓；当人走的时候，却两手空空。
- ❀ 人生觉得很烦、很苦，因为欲望无止境，有太多欲望。
- ❀ 人常常想失去的，却没有想所拥有的。
- ❀ 人生如梦，梦如人生；既然人生像一场梦，又何必事事太“认真”？
- ❀ 人的快乐，不是因为他拥有得多，而是因为他计较得少。不计较就自在，能放下烦恼才能快乐，人生如不知足，就永远不会满足，活在烦恼中。
- ❀ 人生的层次：温饱需要、物质享受、精神追求、心灵相通，最后，晋升到最高境界的层次，解脱了，到了“无所求”的境界。

- ❁ 人的一生，做人做事，错了不用怕，最怕不知错。
- ❁ 人老了靠回忆。很多东西想要也要不了，很多东西想动也动不得。
- ❁ 人生在追求与力求上进的过程中，不可能没有挫折。挫折是过程中的经历与学习，是另一种层次的享受。
- ❁ 人之所以不快乐，是因为想得又得不到，是心存贪、嗔、痴，三毒不去，灵智不开，心中烦躁，人生又如何快乐呢？
- ❁ 死了才到天堂，活着又像活在地狱，这样活着又有什么意义？
- ❁ 以空性智慧，不做计较、不做比较来看待人生、对待人生。
- ❁ 言出必行，行出必果；言而无信，信口雌黄：这都是个人修养内涵不同，人生境界层次不同所致。
- ❁ 人的一生要满足真不容易，需要用心学习，有满足心、感恩心，心不贪婪，人生才会比较容易圆满、比较健康。

- ☀️ 人生在服务社会中找到真正的意义。
- ☀️ 人生的过程，都是一阶段、一阶段的；都一直在改变、成长、学习与提升：立定方向，坚持立场，坚韧不懈，面向光明，走向未来。
- ☀️ 人生的过程，结果无论如何，就是一种对生命的挑战与品尝。
- ☀️ 给人未来、给人一条光明之路，是一种内涵、一种层次、一种人生的修身养性，生命之光。当事情发生时，无法解决，无法圆满，不妨拿出慈悲心、宽容心、感恩心、大爱心来处理解决，得饶人处且饶人。
- ☀️ 宽容他人，心境安宁；慈悲为怀，爱人济弱。拥有执着，负重累累；放下解脱，释怀舒坦。
- ☀️ 生活上其实真正需要的并不多，由于人心的贪婪，往往想要的却很多很多。贪得无厌无止境的想要与追求，就是为了名利、欲望、贪瞋痴。生活逼人？很多时候不是，是人逼人、是现实逼人、无情无义的人心逼人。
- ☀️ 演戏、搞活动可以彩排，不好可以重来；但是，我们的一生绝对无法彩排，没有机会重来。








- ❁ 人与人之间的相处：互相帮助、互相谅解、互相尊重、互相宽容、互相慈悲、互相关心、互相付出，这都很重要，都是正面、正能量，对彼此的关系起了极大的积极效果与影响力。
- ❁ 有时候，一句话，听的人往往各自感觉不一样、感受不一样、领会不一样、理解不一样、因缘不一样，最终的结果也完全不一样。
- ❁ 人生过程中，有顺境、有逆境，这很自然也很正常，是生活的必然规律。在顺境中，尽量广结善缘，积善行德；在逆境中，坦然处之，学习克服，处理困难，提升修养，积极向上，面向光明。
- ❁ 人生只不过如此：应酬、吃饭、看人、聊聊吗？
- ❁ 生活上、生命里，不会宽容、感恩，日子一定不好过。
- ❁ 一时，有时候是一世；瞬间，有时候是永恒。别贪一时之快、一时之乐、一时之欲望需要，就在这刹那之间造成终生遗憾，一生无奈！
- ❁ 人生的脚步太慢、太小，心量不大；世界很大，无边、无际、无量，永远看不完世界，也无法看完。

- ❁ 人在学习中长大，在失败中成长。在人生的道路上，遇到困难是一种学习，遇到挫折是一种提升，一切决定在个人的内涵、思想与心态。是否勇于承担、接受与放下？是否能面向光明与未来走更远的康庄大道？
- ❁ 活着，就是为了承担一切、承受一切，无可逃避、无可避免，只有接受。
- ❁ 人生最遗憾的事：渴望权力而得到权力，却又不懂得使用权力，反而滥用权力。
- ❁ 无论何时、何处、任何处境，是悲伤？还是快乐？都要永远坚持积极心态，保持乐观与感恩。
- ❁ 遇到挫折，牢记一话：“无限可能，不要放弃”。
- ❁ 人生只有使用权，没有拥有权，能使用多久的时间，没有人能知道，也无法知道。
- ❁ 人需要的不多，想要的却很多很多，贪得无厌，一直无止境的想要。记住一句话：“物极必反，祸从口出，病从口入”。
- ❁ 只用金钱来衡量一个人的成功，是完全没有意义的。

- ☀ 为人处事，连基本的人格尊严都没有，怎么做好事？怎么做大事？

人际

- ☀ 人与人之间，相处在一起，肯定会有矛盾产生，这很正常。没有矛盾的发生，是不可能的，矛盾其实是一种相处之道、一种忍耐、一种学习；但，绝对不是一种享受。
- ☀ 笑能交朋友，容能化千仇，诚能解怨恨。
- ☀ 多在乎别人的感受，多替别人着想，就会以别人为出发点。
- ☀ 帮人的过程中，也是一种学习与享受。
- ☀ 一个微笑易如反掌，却可使人如沐春风。一句良言不费分文，却可使人终生受益。
- ☀ 花太多的时间广交朋友，反而没有时间交好朋友。

- 
- 一个天天为别人着想，为别人付出的人，肯定有一颗感恩慈悲善良的心，也会比他人更幸福快乐的上人。
- 
- 小心“关系”！别以为有了关系就心花怒放，心想事成，事事顺利，通行无阻。关系是一种缘分，无缘不来，有善缘也有恶缘，有光明也有黑暗。别一厢情愿，要懂得恰当的管理与处理，懂得何时接受、何时承担、何时放下、何时远离而去，停止关系、了断关系。
- 
- 宽容他人，心境安宁，慈悲为怀，爱人济弱。拥有执着，负重累累，放下解脱，释怀舒坦。
- 
- 人到了绝处、到了绝望，才知道比赛看结果，什么是患难见真情。
- 
- 很多人很天真，也很会装傻，忘恩负义当做饮水思源，无情无义当做有情有义，真是“君子之交淡如水”。
- 
- 和对方有关系，觉得深爱着对方，但，处处只为自己着想、自己索求，深爱得了吗？关系是否还是能够继续如常维持下去吗？有可能吗？
- 
- 各人境界不同、内涵不同、层次不同，欣赏的角度也不同；是难以互相讨论，达到共识。

- ❁ “关系”：没有关系就没有要求，有了关系就有了要求，关系越深就要求越多，关系越复杂要求就越复杂；要求适可而止、点到为止，别为了要求而破坏了关系、损伤了关系。
- ❁ 好坏没有定论，因人而异，将心比心，换位思考，记住他人的好，忘记他人的坏，是一种修身养性、一种宽容、一种内涵。
- ❁ 处处为他人着想，以他人为出发点，是一种内涵、一种付出、一种修身养性。
- ❁ 知己难求，难求不一定是知己，别太天真、别太执着。
- ❁ 不一般就是不一般，尽量不要跟一般人一般见识，没这个必要；也别浪费时间，尽量远离他们，把时间用在有意义的地方。
- ❁ 说出的话是双刃：有正面与反面、有正能量与负能量、有光明与黑暗；端看听者品德内涵、人生层次、修养高低而定。
- ❁ 总以为脱生死，人走了，会一了百了；没想到，留下的人会很伤心。

- ❁ 处处都有机会，到处都是商机，给他人一个机会，尽量圆满，广结善缘，发慈悲心，是一种功德。
- ❁ 有时低头不是认错，而是更有内涵深意！说声谢谢、说声对不起，处处放下，与人妥协；甚至是饶人、礼让，这是一种学问、一种涵养、一种修行。
- ❁ 爱一个人、喜欢一个人、欣赏一个人，就用心、用时间去了解对方、宽容对方、尽量去帮助对方、疼爱对方，不要一直在对方的小毛病上挑问题、找问题来发挥。
- ❁ 有心、有情、有意，不在于表面，喧哗张扬。礼轻情义重，心中常存感恩。
- ❁ 要学会拒绝，也要学会接受。拒绝与接受，只是一念之间的决定，但过程与结果，往往是意料之外，无法预测。
- ❁ 不懂得感恩、不懂得宽容、不懂得待人，不懂得与人交流，会做死你自己，无法得人心，也无法把事情做好、做大。
- ❁ 明知道这样继续下去，大家都会受伤，为什么还是不放手？——广结善缘。

- ❁ 善用智慧处理，是最好的谈判。
- ❁ 人是有感情的，不是每件事情都讲求利益。
- ❁ 似远似近，似近似远，这样的感觉，这样的关系，不是很好吗？
- ❁ 慈场：什么样的人就和什么样的人在一起，不一样的人无法在一起，即使在一起，也无法长久。
- ❁ 记得感觉、感受与感动，不要没几天，就把它忘得一干二净。
- ❁ 君子之交，君子心得，必有其独到独特之处。
- ❁ 遇上无理取闹、蛮不讲理的人，不用生气、不用挂碍，用宽容慈悲的心来处理是非、解决问题。
- ❁ 不要轻妄批评、指责他人，各人走的路不同、立场不同、视角不同，设身处地，换位思考，才能客观公正评论。
- ❁ 世界上懂得好好说话、好好对人、好好做事、好好做人、换位思考、将心比心的人，有几个呢？

- ☀ 在一起不容易，要分开也不容易，好好珍惜。
- ☀ “似远非远，似近非近”，一种境界、一种感觉、一种关系。
- ☀ 人与人之间的相处、关系与沟通，最高的境界与层次是心灵上的彼此交流，不在身份、地位、财富等差距。
- ☀ 什么是义气？肝胆相照，相濡以沫，滴水之恩，涌泉以报！
- ☀ 思言、思语，不应该知道的，不要知道，也不要随便发问。要发问也要看场所、看情况、看需要，才问。
- ☀ 疼得不夠，爱得不深。
- ☀ 话不要说完，让他人也有机会说说话；机会不要全拿，也让他人有机会争取。
- ☀ 各为其心，各为其谋；无法齐心，无法齐谋；如何同心？如何同谋？
- ☀ 有事有人，无事无人；这样做事不上道，做事要懂得做人。

- ❁ 不分你我，不分大小，不分彼此，众生平等。
- ❁ 志不同，道不合，道不同不相为谋。智者还是谦卑、宽容、慈悲、大爱、感恩。
- ❁ 志不同，道不合，无法道法自然。
- ❁ 身在其位，不为其谋、不为其合、不为其动、不为其行、不为其心，浪费其位、遗憾其位。
- ❁ 此心非彼心，此意非彼意，无法同心同意，无法任重道远。
- ❁ 志不同、道不合，想相为谋也不能，强求不了。
- ❁ 在什么岗位，就应尽该尽的职责，做应该做的事，只要付出，必得分享，不计回报与私利，这就是专业与使命。
- ❁ 在一起觉得相处不容易，离别后，连相处的机会都没有，才知道在一起的可贵。冷静处理一切发生、一切关系，退一步海阔天空。

家庭

- ❁ 家不在于大小，豪华或简单，在于感觉、交流、内涵、精彩与实在。
- ❁ 家：得来不易，好好珍惜。
- ❁ 在你身边关心你的人、照顾你的人、提拔你的人、把你养大的人；如果你不懂得饮水思源，知恩图报，这是很遗憾的事。
- ❁ 出来社会干活养家糊口有问题，是很正常；呆在家里还有那么多问题，很不正常。
- ❁ 朋友、兄弟，不是锦上添花，而是雪中送炭。真正的朋友，是朋友中的朋友；真正的兄弟，是兄弟中的兄弟——它不张扬、不作假、不虚伪、不骄傲、不自私、不自以为是。
- ❁ 没有温暖的心，温馨的家，屋子再大、再豪华、再宽敞，只是一个空洞虚空的壳子，是名为“建筑物”。
- ❁ 家在哪里？家在心里。真正的家，无处不在。

- ❁ 常听很多人说，家里妈妈很烦，谁家的妈妈不烦？为什么妈妈会烦？因为天下“父母心”。
- ❁ 家：因为简单，而美丽自在。
- ❁ 无论发生什么事，家庭应负大部分的责任，不要把责任全部推到学校的教育，政府的政策。
- ❁ 百岁父母常忧几十岁的儿女。儿子娶了老婆，就不需要老妈；女儿嫁人了，有人照顾，就不要太操心。多照顾老伴、陪伴老伴。人生像列车，上得了车，下不了车，到站才能下车——懂缘、惜缘、随缘、还缘。
- ❁ 心定、心安、心悅、感恩，就是幸福之家。
- ❁ 结婚之后，有很多事情，一个人是作不了主的。在两个人的世界里，一个人做得再好，生活还是无法完美，无法圆满。
- ❁ 想要影响后代、安排后代生活，将是徒劳的！
- ❁ 好好陪伴孩子、教育孩子，手机不比孩子重要。好好陪伴亲人、爱人，多用时间交流、沟通，手机无法达到心灵的接触，而且与真实的生活是有距离的。

- ☀️ 你要让孩子决定自己的将来，你不要替他决定；你要让孩子做自己的主人，你不要做孩子的主人。
- ☀️ 他们的未来环境的发展如何？目前我们是无从知道。你目前所制订的一切，无形中已经完完全全牢控了后代的思维模式，将会影响他个人的生活。他能适应新的环境变化吗？

幸福

- ☀️ 为人贪婪，生活复杂，是不了解幸福。其实幸福就是那么的简单，那么的美丽。
- ☀️ 痛苦的根源往往出自于自己的内心。了解幸福，就是幸福！不了解幸福，哪来幸福？别天天活在迷惑中，不是幸福的幸福，很悲。

心语

语录

家庭 / 幸福 / 心语

- ❁ 我无法晓得还能留在这世间多久、何时会离开这个世界？因为这一切我无法作主。但，我知道生命无常，无常无常；我会珍惜缘分、珍惜当下、珍惜生命，惜福惜缘，行慈悲心，救苦救难，走向光明，掌握未来。
- ❁ 夜已深，心沉静。
- ❁ 人香是因为心善。
- ❁ 在你爱的人面前，还有什么比手机更重要？
- ❁ 我是一个很普通、很平凡的人，没这么伟大，请你不要花太多宝贵的时间在我身上。
- ❁ 没有真正痛过，不知什么是痛；没有真正苦过，不知什么是苦！“比上不足，比下有余”，不要轻易喊痛、轻易喊苦。
- ❁ 我不会花时间去想：他人能够为社会做些什么？付出什么？我只会用心坚决坚定坚持的想：我能够为社会做些什么？付出什么？贡献什么？

众生知自觉，而天下太平。

- ☀️ 这个世界，什么事都有可能发生，就看你接受不接受、认可不认可、承担不承担？
- ☀️ 钱确实很重要，但有时候，在某些地方却发挥不了。
- ☀️ 只要是“真善美”，无论何时何地，都应尽心尽力，用心经营。
- ☀️ “天下没有白吃的午餐”，要享受一定要接受。
- ☀️ 真善美最重要，其他都是虚空、假象、浮云、无常，无需执着。
- ☀️ 明知山有虎，偏往山上行；自食其果，怨不了人，只有接受承担。
- ☀️ 如果你坚持不想改变，没有人能改变了你。
- ☀️ 相见必要珍惜，不要相见恨晚。
- ☀️ 众生知感恩而天下安宁，众生能自觉而天下太平。
- ☀️ 成也风云，败也风云，一切都是风云，无须强求，也强求不了。

- ☀ 知足常乐：自己知足，常乐大家。
- ☀ 独乐乐不如众乐乐，众乐乐不如天下乐。
- ☀ 君子心得，高处不胜寒。
- ☀ 不知我心，无法动容；知我心者，仍为自己。
- ☀ 拥有，有时也是一种失去——失去了时间、平静、安宁与自由。
- ☀ 可以回头看，但，必须往前走。
- ☀ 普通的人；平常的心。
- ☀ 高处不胜寒：我心深处，深处在那，那是深处，我心深处。
- ☀ 世事无绝对，无需太逞强。
- ☀ 朋友有三亿身家，一直说“很累”，我说：你只有赚钱“不累”。
- ☀ 人生：是一本不易读也要读完的书；是一条不易走而必须走的路。

- ☀ 菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃？
天下多少事，都付笑谈中，本来无一事，何必挂心中？
- ☀ 人往往就是这样：“没有就很想要，有了就不需要！”
- ☀ 这个世界自古以来何时没乱过？乱与不乱在于你自己的那颗慈悲心。
- ☀ 男男女女，女女男男；因因缘缘，缘缘因因；花花世界，世界花花。
- ☀ 时代的变迁，环境的改变，往往让人无法适从、无法适应。改变不了环境，只有改变自己去面临环境、适应环境。因为大环境不会因你而改变，我们就既来之则安之，学习接受、承担变化，放下担忧顾虑，处之泰然、甘之若饴。
- ☀ 且行、且珍惜、且感恩。
- ☀ 无舍无得，能舍能得，少舍少得，多舍多得。
- ☀ 淡若人生，回首苍凉，淡淡忧伤，这是人生。
- ☀ 路是人走出来的，公道就在人心。

- ❁ 忘掉过去，忘记昨天过去的一切；记住珍惜当下，每天就是一个新的开始。
- ❁ 有心不怕孤独，有情不怕寂寞，有义不怕无情。
- ❁ 感恩生命，珍惜生活。
- ❁ 分分秒秒、时时刻刻，都在宽容、都在承担、都在接受、都在放下、都在感恩、都在祝福。
- ❁ 万变不离其中，其中不离万变。万变不离其宗，其宗不离万变。
- ❁ 无论画在何处，只要心中有画。
- ❁ 莲花出自于污泥而不染，人心则是难测。
- ❁ 色即是空，空即是色，空也是一种拥有、一种追寻。
- ❁ 人到黄昏，继续执着、继续无知，真是可悲。
- ❁ 世人永远离不开世俗。
- ❁ 闷、烦、不开心，就出去走走、吹吹风、散散心。

- ❁ 了断取舍，承担放下，从当下开始，以前所有的恩恩怨怨一笔勾销。
- ❁ 累了，就放慢脚步，心情轻松，好好休息；等休息够了，心情平静了，再开始往前，面对光明、面对人生。
- ❁ 成功没有不劳而获，成功的背后，绝对没有圆满，往往付出惨痛的代价，背后往往也附着心酸失败的一面。
- ❁ 嘴上听话的人“真”听话。
- ❁ 有些时候，有些事情，能别碰就别碰，能别惹就别惹；因为，一不小心，往往变成“终生大事”而“终生遗憾、终生无奈”。
- ❁ 心态不好，心地不善，迷惑人生，前途茫茫，无法光明。
- ❁ 人生就是想像，发生与结果，往往背道而驰，无法意料，让你措手不及，无法接受、无法适应。
- ❁ 人走茶凉，人性炎凉！现代人忙，压力大，健忘成习，事情发生后，很快地就忘得一干二净。即使有遗憾与无奈，也很快烟消云散，化为乌有。

- ☀ “活一天是一天”，不是悲观，是积极把握当下，能做多少就多少，能付出就付出。
- ☀ 所有一切，都得来不易，好好珍惜。
- ☀ 天底下，谁敢说他的人生道路是圆满的，完全没有遗憾？
- ☀ 感性与理性，会不会起冲突？有办法平衡吗？这要看个人道德修行的功夫深浅，以及业报因缘了！
- ☀ 高处不胜寒，寂寞孤单的世界，我从不离开，因为我深同感受其境，了解其意。
- ☀ 虽然有钱，不留金钱给子孙，这是有智慧内涵的最高境界。
- ☀ 人生几何，何必执着？
- ☀ 如果是智者与慈者，拥有只是一种责任，财富已经不单单属于金钱与自己，而是分享与付出。
- ☀ 迷时师度，悟时自度，大悟共度。
- ☀ 知足常乐永远与贪得无厌无法挂钩，一定背道而驰，两者只有选其一，无法两者结合。

- ☀ 曾经迷失，已被找回；曾经盲目，已有主见。
- ☀ “看上不看下的人”，颈项会很累，久而久之，颈椎会不好，好自为之。
- ☀ 只要能够好好活着，感恩所有一切！感恩、感恩、还是感恩！
- ☀ 满足与不满足，快乐与不快乐，在于知足常乐与贪得无厌。
- ☀ 我的想法与思维，与众不同，与人格格不入，他人觉得我是怪胎，很难了解；可是，我喜欢此刻、享受此刻、钟爱此刻，因为此刻光明正气。
- ☀ 共享财富、共享成就，这是智者、是善士。有大爱、懂感恩，众人楷模。
- ☀ 过去所有一切，“似曾相识”，无须执着。
- ☀ 如如不动：自如、自然、自在。
- ☀ 喜就是忧，忧就是喜，了解无常，非喜非忧，无忧无喜，喜忧自然。

- ❁ 艺术不问出身与价值。它，发源于内心、喜悦、欣赏；无处不在、无边无量、不计较过去与未来，珍惜当下、享受当下。
- ❁ 高处不胜寒？人到了某种层次，要耐得起寂寞，经得起平淡与孤单。
- ❁ 行而不行，就是不行。
- ❁ 言而无信，言而不行，就是“无信不行”。
- ❁ 其实我想要的很简单，只是现实无情的生活环境与无常，让我无法简单，简单不起来。
- ❁ 人家问我：为什么最近没去佛堂。我答：人生处处是道场，我人不在道场，心一直是在道场。
- ❁ 世间种种：情为何物？欲为何物？名为何物？利为何物？为何世人以身相许？
- ❁ 人之初，性本善。好人与坏人都是人，都有善根，善良的一面；只有宽容、慈悲、善良的心能辨别。
- ❁ 不知所以然，而知所以然，为何以然，而，知然以然。

- ☀ 世界，再大的发生，本来无发生，是接受不了、承担不了、放不下心。
- ☀ 无所为而为，有所为而为。知为而为，为善而为，是一种层次、慈悲与内涵。
- ☀ 我心深处？深往何处？何处是哪？哪是深处？
- ☀ 艺术是真善美，由心而发，无上喜悦，身在其悦，心灵相惜，心神相应，乐在其中，其乐融融。
- ☀ 天堂在哪里？处处是天堂。道场在哪里？处处是道场。
- ☀ 迷与悟永远只是一线之间。
- ☀ 随心所欲，随喜而做。
- ☀ 享有比拥有更有福报。
- ☀ 简单是美，慈悲是爱，感恩是福。
- ☀ 黎明前的黑暗，往往比较漫长。
- ☀ 人生的起点与终点都是一样，只是追求之间的过程。

- ☀ 一个价值连城的收藏品，如果只让少数人分享，体现不出它的价值与存在。
- ☀ 钱在心中，不在银行；人在心中，不在天堂。活得精彩，活得有意义。
- ☀ 一生中有无数次的那一刻，在当下的那一刻，我看见了真正的我，我喜欢的我，我就是那一刻。
- ☀ 慈济上人开示说：走路不要太重，路会痛。好一句无上智慧超层次的话，让我受益不浅，感悟良多。感恩！
- ☀ 钱赚了没用，等于没赚；钱赚了乱用，等于白赚。
- ☀ 很多人死得“不明不白”，都是为了名利、欲望，贪瞋痴习性使然。
- ☀ 只是因为“活着”，人生因此“执着”。
- ☀ 我很用心说话，我做人比较真，不喜欢说假话，很对不起自己。

感恩

- ☀️ 功德就是一颗无所求的感恩心。
- ☀️ 一个天天为他人着想，为他人付出的人，肯定有一颗善良感恩的心，也会比别人更幸福快乐。
- ☀️ 一日为师，终生为父，解惑之恩堪比养育之恩。

拥有

- ☀️ 很多人想拥有很多很多，但，最主要，还是要拥有的：值得、自在、心安理得、问心无愧、光明磊落。
- ☀️ 要享受就要接受，很多人，要享受不要接受。
- ☀️ 没有拥有，哪来失去？“失去”只是拥有的时间比较短。
- ☀️ 很多人，很喜欢胜利的感觉，但在胜利背后，往往付出的代价却很大，很惨痛。

- ❁ 一无所有也是一种拥有、层次与心态。
- ❁ 人从没有财富（零）开始，直到拥有很多很多财富，过程中偶尔会失去一些，这很正常，为什么往往不能接受，放不下？
- ❁ 人往往只记得追求金钱与财富，却忘了追求健康与幸福。
- ❁ 人往往就是这样，拥有时不珍惜，失去时才觉得可惜，才来遗憾。
- ❁ 拥有，没有不劳而获。不劳而获的拥有，无法持久、无法永恒，而且价值也没有那么珍重与珍惜。
- ❁ 还要贪得无厌，想尽办法拥有更多更多；表面上是拥有多了，可是内在善良纯净却不知不觉地消逝了，甚至目前全部拥有的也会消失无存。
- ❁ 拥有不享用，有了又何为？享有胜过拥有。
- ❁ 不要因为要而拥有，有所为而所为。
- ❁ 富有与不富有，不是拥有多少，而是在于在乎多少。

放下

- ☀ 拿得起，放得下，看得开，就是：“懂得生活，珍惜生命”。
- ☀ 天下多少事，都付笑谈中，本来无一事，何必挂心中？万里长城还在，秦始皇早已不在，你还这么执着、这么放不下、想不开；切记：“人生无常，无常人生”。
- ☀ 喜悦随缘，放下执着心，活在当下，生活才能自在，自在才能乐活。
- ☀ 失去也是一种拥有，拥有“失去”。
- ☀ 懂得放下的人，找到自在，找到快乐，找到幸福。
- ☀ 凡事发生，处之泰然，能够接受、能够承担、能够习惯，就是“放下”。
- ☀ 顾不了现在，如何看得了未来？不妨调整调整自己的现在。
- ☀ 接受、承担与放下，谈何容易？好好耐心学习。

- ❁ 做人处事，“难得糊涂”，一般上快乐幸福的人都很健忘。可是，世人只知仇与恨，不知命可贵，一直忘不了、放不下。
- ❁ 提起容易，放下难？放下容易，提起难？
- ❁ 累了，大家都真的累了，就收手，放下吧。
- ❁ 人生看得破，日子就好过。

无常

- ❁ 今天活着，并不代表明天会继续活着，因为生命无常，别太天真，也别一厢情愿。
- ❁ 真善美最重要，其他都是虚空、假象、浮云、无常，无需执着。
- ❁ 众生离苦得乐？没这么容易，即使你什么都不要、什么都看透了、什么都不在乎、什么都不挂碍、什么都放下了，无常还是业随身，跟着你，离不开你。

众生知自觉，而天下太平。

- ❁ 不想离开却离开了，留不下来；想离开的，却离开不了，留了下来：这是因缘与无常。
- ❁ 计划跟不上变化，正常跟不上无常。
- ❁ 人生无奈！你以为你拥有自己的生活，但生活却牢牢的控制着你。生命无常！不知明天先到，还是无常先到？生不带来，死不带去，何必这么执着、这么想不开、放不下？善哉！善哉！
- ❁ 无常、无常，不告而至，故拥有无须执着，无须死守。
- ❁ 你说是你的，他说是他的，不要再争论了，不是你的，也不是他的，一切都是无常的。
- ❁ 活着无明，面对无常，执着追求，回头是岸。
- ❁ 累，大家都很累。忙，大家都很忙。辛苦，大家都很辛苦。受委屈，大家都受委屈。受伤害，大家都伤害。为谁累？为谁辛苦？为谁忙？为谁受委屈？为谁受伤害？一切都是“无常业随身”，只有“接受承担”。
- ❁ 人生就是这样，总带无奈与遗憾，无法随心所欲，心想事成，诸事圆满。

- ☀ 人生无常，明天难测，珍惜今天，掌握当下。
- ☀ 慈悲有情有义的人，却把对方伤得很深很重，真是，个人吃饭个人饱，个人生死个人了。有时候，人生无常，不相信宿命都不行。
- ☀ 如果你了解无常、认识无常，就没有执着的理由、牛的理由、放不下的理由。
- ☀ 虽然你拥有很多，但是科学永远无法证明这些拥有，真正实在属于你的——因为无常随身。
- ☀ 万般皆是命：人生就是无常，无常就是人生，无法执着，执着不了。
- ☀ 人生：先苦后甜？先甜后苦？不一定，谁也无法做主；一切在于无常，因缘所在。
- ☀ 生命无常，人生无奈，光阴似箭，岁月不留人，“好好珍惜”。
- ☀ 从哪里来？往哪里去？从何处来？往何处去？时间一到，无论身在何处，自有分晓、自有判断，无须强求，强求不了。

- ☀ 一切所有忽如其来“无常”的发生：积极面对事实，改变不了环境，改变自己适应环境，勇敢坦然面对、接受、承担、放下。不看自己缺少什么？失去什么？但看自己还面对什么？改变什么？拥有什么？

- ☀ 意外伤亡、飞来横祸，如无常降临。需积极面对：事件、环境改变不了，改变自己适应变化，勇敢坦然接受、承担、解决、处理，再放下。不要只注意自己缺少什么？失去什么？而是珍惜自己还有什么？面对什么？改变什么？拥有什么？

- ☀ 世界虚拟，虚拟世界。生活现实，现实生活。人生无常，无常人生。戏中有戏，人中有入。真真假假，假假真真。一切浮云，浮云一切。无须执着，执着无须。

- ☀ 各按天命，人各有志，无须勉强，勉强不了。

- ☀ 生命无常，人生短暂。还在乎这么多？在乎得了吗？还这么执着？

- ☀ 惜缘、惜福，珍惜眼前一切所有，因为生命“无常”。

- ☀ 生命无常，生命宝贵。不要花太多时间在名利、欲望、执着、烦恼和贪瞋痴上，不值得。

- ❁ 你以为：你拥有了一切、拥有了一生、拥有了全部！当你悟道生命的真理、意义、内涵与真谛，其实生命是那么的无常，那么的短暂，只在刹那瞬间，别再迷惑了，好自为之。
- ❁ 人生无奈、无常、无知；无须执着，也执着不了！
- ❁ 用平常心面对生命、用无常心面对一切、用宽容心面对埋怨、用慈悲心面对众生、用感恩心面对生活、用大爱心面对世界、用进取心面对未来。
- ❁ 很多人都知道有无常，就是不接受、不认可无常。“无常”就是无常，无常就是发生时让你承担不了、无法接受，就是“无常”。
- ❁ 你以为自己拥有自己的明天，其实是无常控制了你的明天；你以为你管理你自己的生活，生活却让缘分所影响和左右了；我们自己对自己的生活做不了主。
- ❁ 你说你的，他说他的；不是你的，不是他的，最终都是无常的。
- ❁ 无常就是无常，发生在你身上的，就是共业。无业不来，只有承担与接受，无需埋怨，也无需遗憾。

- ❁ 无常就是无常，不知明天先到，还是无常先到，人人总以为明天先到，偏偏往往是无常先到，永远让你措手不及，无法接受事实，无法忍受发生。会在乎无常，你才会正常，所以：“我没有明天，明天也不属于我的。”
- ❁ 我们身上、身边所拥有的一切，都是虚空假象，如浮云梦幻，是无常难测。但，世人执着，不相信无常、排斥无常，待无常到来，埋怨懊悔，悲叹失望，那时来不及了。
- ❁ 无常是什么？是我们不能理解的宇宙规律。当事件突然发生，起因不可思议，来时毫无预兆，令人措手不及，后果使人无法承担、无法接受，心力交瘁，痛不欲生。所以，我们要学习因缘法，知道万法皆有关联：万事万物，因缘具足而有，因缘分离而散，故不执着，无住生心，生心无住！
- ❁ 会在乎无常，你才会正常。
- ❁ 就是生命无常，人生苦短，所以不该执着。
- ❁ 你觉得自己还年轻，还有时间，还有机会玩。但，生命无常，你玩得起吗？
- ❁ 什么都是假的，无常是真的。

- ❁ 别因为“当下活着”而执着，因为当下是那么的一瞬间、那么的短暂、那么的虚空与假象！人生是那么的无奈！生命是那么的无常！
- ❁ 以退为进是智慧，输就是赢，赢就是输。人生无常，哪里有这么多宝贵的时间论功夫？
- ❁ 没事，怎么会有事呢？除非你放不下，无法接受无常。
- ❁ 没有过不去的事，只有过不去的心。接受无常，放下执着，面向光明。
- ❁ 生命无常，就像一根在燃烧的蜡烛，要好好珍惜。
- ❁ 无常左右所有一切，因缘影响一生所有。
- ❁ 很多人说：明天再做、以后再做。须知：人生无常、明天无常、以后无常。
- ❁ 无常：要来就来，要走就走，往往令我们措手不及，意想不到，无从反抗，无法适从。
- ❁ 好好讲话、好好做事、好好做人、好好生活，因为“人生无常，机会无法永存”。

- ❁ 别小看命运与无常，当命运与无常跟定你，紧捉住你不放的时候，肯定会影响你身边每一个人及每一件事。广结善缘，逢凶化吉，积善之家，必有余庆，心持佛心，天酬善举。
- ❁ 世界上不存在拥有与失去，也不存在输与赢、赢与输。因为本来就没有。即使有，也是暂时的、短暂的，只是时间性的拥有。
- ❁ 别以为有了一点钱、有了一些权力，就觉得天下是你的，就自以为是，就目中无人、骄傲自大、横行霸道、高高在上、欺人太甚，别洋洋得意，因为你还没碰上“无常”。
- ❁ 世间万物，所有一切，本来都不是你的，你只不过是一个短暂的过客，何必这么计较？这么想不开？这么耿耿于怀？这么放不下？
- ❁ 很多时候，很多事情的发生，出人意表，难以预测，这是天意、这是无常。
- ❁ 有开始就有结束，有结束就有开始。有时候，结束是开始的来临，是另一种开始，所以有时候不用太在乎结束。
- ❁ 有钱任性？开玩笑，无常才任性。

- ❁ 生活需要的不多，想要的却很多很多，无止境的想要。辛辛苦苦的付出，拥有了许多，却不舍得用、也不舍得花，一直很执着的想以后才用、以后才花。可是，人生无常，不一定拥有明天、拥有以后，当下就付出、当下就感恩，和以后结个善缘。
- ❁ 人生如梦，梦如人生。人生就像在演戏！演给谁看？自己看？还是大众看？对象是谁？对象是欲望、名利、贪瞋痴？还是众生、宽容、慈悲、感恩、大爱？
- ❁ “生命无常”，明天是不是你的，是个未知数。无知的世人，却下了很大的赌注，永远都相信明天是属于自己的，自己拥有明天，所以很执着，留下了很多很多钱，不舍得用，也不舍得花，更不要说，回馈社会。
- ❁ 当一个人面对无常、面对死亡，所见的都会与平时有极大的变化与差别，这时，就看如何面对、承担与消化？
- ❁ 生命的无常、生活的苦短、人生的无奈、人生就像一场梦。你想醒在梦中，还是梦中醒来？因为欲望、名利、贪瞋痴，世人都比较喜欢梦中醒来。
- ❁ 很多人，拥有很多很多，还想要无止境的占有、拥有；可是人生无常、生命无常，能有多久呢？

- ☀ 世间种种发生，现实生活无常，发生绝对没有可能让你随心所欲、顺心顺意、心想事成，如果你不能接受与承担发生，最终结果将会不如意不圆满。
- ☀ 如果你承认无常、接受无常，思想会大大的改观、生活会大大的改变。
- ☀ 越简单的生活就越接近大自然的道理，就越永恒、越有意义、越容易满足生命无常，慧命永存。
- ☀ 他的、你的、我的，大家都这么计较，分得这么清楚；都别这么天真，一切都是浮云、无常的。

智慧

- ☀ 人生达到了高层次高智慧的境界，不是为要而要，而是应该要才要。
- ☀ 有些人长得美，但没气质；有些人长得帅，但没风度。其实外貌不是最重要的，最重要的是正面的思想和思维，个人敦厚的内涵，高雅的气质和温柔的风度。

- ☀ 埋怨是多余的，解决不了问题，只能让理智蒙蔽，远离真相。自知者不怨人，知命者不怨天。
- ☀ 可能与不可能，差别在信心与决心，定力与目标。
- ☀ 佛堂是众生的，众生哪里分你我？还这么多“山头”？你的身体是佛堂，内心深处是佛法。把得来不易的、拥有的财富与一切，都拿出来，奉献给众生、为众生服务；和众生产结善缘、和众生分享一切；让众生离苦得乐，面向光明：这就是智慧如海，法喜充满。
- ☀ 穷的时候，没钱，很想做好多好多善事，当赚到钱的时候，有钱了，却什么事都不想做，没做到。
- ☀ 如果人的一生中，天天想着数目字，天天为了数目字而活、而烦恼，会很累、很辛苦，不值得，人活着不是这样的。
- ☀ 做人做事要坚守正道，秉持正气。
- ☀ 修行修行，修正行为。
- ☀ 做人如果能够活得健康，无痛苦的活着，就是幸福，就是成功。

- ☀️ 勤劳能生智慧，善良就是修行。
- ☀️ 今日不知明日事，哪有功夫论是非？
- ☀️ 欲望无止境，一切够就好，不要太强求，别贪得无厌。
- ☀️ 做人有时含糊一点，千万不要太执着。
- ☀️ 这个地球是我们向我们的儿孙下一代借用的，要好好珍惜它。
- ☀️ 人类的无知愚昧，对大自然贪婪掠夺，作出无限的破坏与伤害，最终可能导致爆发毁灭性的自然灾害，把我们唯一的家园——地球给彻底毁了。
- ☀️ 做人最怕失去自由——“病了”。
- ☀️ 人，觉得什么都没有了、绝望了，才会走上绝路——“自杀”，那一刻他自由了。但代价是什么？代价太高了。
- ☀️ 施者无畏，仁者无敌，仁慈的人没有敌人。
- ☀️ 经历越多，积累越多，藏在心里的就越多，把坏的抛弃，好的留着，沉淀后化成无上智慧。

- ☀ 人生想灭苦就必须修行、修道。
- ☀ 历史上所有的战争，都是因为人类的无知，贪婪的欲望所造成的，无数人的宝贵生命，就这样因此而失去，幸福简单的家庭因此而破灭。
- ☀ 愁能要人命，气能伤身体。
- ☀ 时时刻刻接受改变，认真对待改变、拥抱改变，面对未来。
- ☀ 承担，是为了学习，为了责任，走更远的路。
- ☀ 名利双收，贪得无厌，要求无止境，心就会空虚，心灵无法突破，会走上绝路。
- ☀ 诚意的人认错和道歉是智慧。
- ☀ 多，不知足会变少；少，知足会变多。
- ☀ 小胜凭智，大胜靠德。
- ☀ 累了就把心靠岸，错了就不要后悔，苦了才懂得满足，痛了才享受生活，伤了才明白觉悟。

- ☀ 享受名利不如享受无求。享受拥有不如享受施舍。
- ☀ 快乐就是财富，有钱不开心也没什么意思，有钱也买不到健康与寿命。
- ☀ 忍字养福，悦字养乐，乐字养寿，动字养身，静字养心，学字养能，爱字养家，善字养德。
- ☀ 情绪是一时的，慧命是一生的。
- ☀ 不要让一生的慧命输在“一时”的情绪上。
- ☀ 一个天天为别人着想，为别人付出的人，肯定有一颗感恩慈悲善良的心，也会比他人更幸福快乐的上人。
- ☀ 该静就静，该动就动，静动自如。
- ☀ 天冷，心不冷；天寒，志不寒。
- ☀ 达观常乐，善解心宽，包容自在：“珍惜生命，懂得生活”。
- ☀ 现代酒文化：开始时人喝酒，接着酒喝酒，结果酒喝人，不知什么是“酒”。

- ❁ 世人只知仇与恨，但不知命可贵。
- ❁ 死亡，当你真正了解它，它没那么可怕；怎样死，死在哪里，那不是很重要，最主要是死得有价值、有意义、死得心甘情愿、无怨无悔。
- ❁ 认真对待改变，拥抱改变。
- ❁ 佛：如如不动，该动才动。
- ❁ 道理易懂，悟道很难，力行更难。
- ❁ 以空性智慧，不做计较、不做比较来看待人生、对待人生。
- ❁ 在学习中长大，在失败中成长。
- ❁ 从挫折与失败中学习反省，改进缺失，吸取教训，磨练心志。
- ❁ 理解压力的正面意义：换一个角度面对压力，压力或许就成为正面的动力。
- ❁ 真正的高手，一般上都不知道自己是高手，每天觉得自己是高手的人，也应该只不过如此。

- ❀ 不论发生什么事，先要沉得住气，问题就解决了一半。
- ❀ 房子、车子、奢侈品和享受品只能满足欲望，都不昂贵；最昂贵的是健康与寿命，这才是我们活着最有价值的需求。
- ❀ 真正牛的人是牛不起来的，给力的不吹牛，吹牛的不给力。
- ❀ 有些话真不可说，也没这个必要说，只要心认了，永远留存在心里就好了，说出来就没有意义了。
- ❀ 一个人独自安静，不一定不快乐，孤单、孤独是一种人生过程、人生学习；生活中的修身养性、生活中的一种层次。
- ❀ 宽容他人，心境安宁，慈悲为怀，爱人济弱。拥有执着，负重累累；放下解脱，释怀舒坦。
- ❀ 能好好、简单、从容的活着，就是幸福。衷心感恩，没有什么好无奈、没有什么好遗憾。
- ❀ 别把目标定得太多，会分散注意力，失去重心，偏离目标。

- ☀ 生活上其实真正需要的并不多，由于人心的贪婪，往往想要的却很多很多，贪得无厌无止境的想要与追求，就是为了名利、欲望、贪瞋痴。生活逼人？很多时候不是，是人逼人，是现实逼人，无情无义的人心逼人。
- ☀ 好一句话：“哪里都能痛，就不能心痛！”什么病都有药医，就是心病没药医。心病就是想不开、放不下、执着、不肯接受事实，和自己、和他人、和社会严重计较、严重对抗。
- ☀ 做人处事要记得一句话：“无功不受禄”。
- ☀ 君子心得，海纳百川。
- ☀ 这个世界，只要对得起天地良心，谁也不用怕谁！只是宽容、慈悲、修身养性的力度在于哪一个层次。
- ☀ 当一个人不需要面子的时候，是最有面子的时候。当一个人不需要尊严的时候，是最有尊严的时候。可是，人往往就是这样：人在江湖，身不由己，高处不胜寒，所以在生活的过程中、学习中，生命的成长中、领悟中。
- ☀ 不要为面子而雄辩，也不要为错误找借口，更不要为歪理强词夺理。

- ❁ 见好就收，真不容易，是一种内涵、一种修身养性。
- ❁ 世人都知道，雪中送炭比锦上添花比较有内涵、有文化、有层次，比较让人感动，但为了现实无情的社会环境，逃避不了名利、欲望、贪嗔痴，都偏向选择了锦上添花。
- ❁ 名利、欲望仍是身外之物；内涵、心灵深处才能动容。
- ❁ 真正累的，不轻易喊累。真正穷的，不轻易喊穷。真正苦的人，不轻易喊苦。真正痛的人，不轻易喊痛。因为思维、了解、接受、承担、责任、毅力、放下与层次。
- ❁ 一个不平凡的人，一定肯付出、肯牺牲、有远见；对宽容、慈悲、大爱、感恩有一定的认可。
- ❁ 宽容、慈悲、随缘、平常心对待一切发生，日子肯定好过点，结果也会比较容易圆满。
- ❁ 有钱、有权、有势；不用嚣张、不用骄傲、不用自大，因为买不到“福如东海，寿比南山”。
- ❁ 有钱不花不用，这么吝啬？这么小气？这么辛苦赚钱干嘛？

- ❁ 泥菩萨过江，自身难保，至少他是菩萨。
- ❁ 活着是幸福，很多人想要，但是没有机会，不要再埋怨了，做人理智点。
- ❁ 不敢负责任，贪生怕死的人，永远做不了大事，前途也无法光明。
- ❁ 这个世界谁也不会怕谁，只是忍让、尊敬；修身养性的力度与层次到哪里？
- ❁ 别太聪明、过分的聪明、极度的聪明，因为聪明往往反被聪明误。
- ❁ 无论遇到多大的困难与挫折，懂得释怀、解脱、解放，绝对是智者。
- ❁ 要享受一定要接受，接受过程，承担结果；如果，无法接受过程，承担结果，不要挑战享受、接受享受。
- ❁ 凡事一切，适可而止，见好就收。
- ❁ “工欲善其事，必先利其器”，最终，还是得人心者得天下。

- ☀️ 面对困难，勇敢承担、解决！
- ☀️ 想很多、写很多、说很多，记得要把关，如果没有把握好，问题会很大，麻烦也跟着来。
- ☀️ 有些人，一辈子就是一辈子；有些人，一辈子却是好几辈子。关键就在于生命的意义、内涵与精神。
- ☀️ 很多人学东西很快，不是因为他聪明，而是他很用心，肯付出、好学。很多人学东西很慢，不是因为他笨，而是他不用心、不肯付出、懒惰、不好学。
- ☀️ 前生、今世、来生，别想这么多；掌控当下，善用现在。
- ☀️ 人生几何？曾经几何？未来几何？为何为何？
- ☀️ 得人心者得天下，不懂得宽容、尊重、付出与分享，无法得到他人的尊重。
- ☀️ 做人难，做善良简单的人更难。
- ☀️ 有个性的人，通常讲一些话会有很多人不喜欢听，也无法接受，很正常、也自然。

- ☀ 有钱也买不到时间、幸福与健康。
- ☀ 每一句话、每一件事、每一个出发点，都有它的内容与目的存在；有没有意义与内涵就不一定，因人而异、因人而异而定。但，面向光明，总比面向黑暗好。
- ☀ 有目标有远见，今天遇到挫折遇到困难，不能夠成功，并不代表明天不能夠成功，不要气馁、不要放弃。
- ☀ 说出的话是双刃：有正面与反面、有正能量与负能量、有光明与黑暗；端看听者品德内涵、人生层次、修养高低而定。
- ☀ 做人要修身养性、要有内涵、要有修养，别有了一点小钱、一点小权力，就不是人。
- ☀ 有钱不一定富有，富有不一定有钱。
- ☀ 钱是万能的？生活上，没有钱，万万不能；但，没有钱也不会立即死亡。
- ☀ 万物皆有灵，望共生吉祥。
- ☀ 眼到心未到，心到人未到，不一般的层次及内涵。

- ❁ 若一生追求大爱、慈悲、感恩，和只追求名利、欲望、物质、享受，这两者显现在人生奉献、文化底蕴、精神境界、修养内涵、终极意义等，肯定不一样。
- ❁ 最高的权力、最高的位置，并不代表最有价值的人生意义、最有丰盛内涵的底蕴、最高层次的精神境界。有时候，反而是极度名利、欲望、贪瞋痴的黑暗所在。真正最高的是在于内心深处的宽容、慈悲、大爱与感恩。
- ❁ 一切有所为而不为，一切无所为而为；该为而为，不该为而不为。
- ❁ 人到无求品自高。富有，有层次、有文化、有内涵，是因为没有和名利、欲望、贪瞋痴一般见识。
- ❁ 君子怎能言而无信，合而不同？
- ❁ 天下无难事，只怕有心人；只要有心，意志坚强，没有完不成的任务。
- ❁ 世人的无知，放弃了追求、宽容与理解、真理与慈悲、大爱与感恩。极度在追求无明、名利、欲望、贪瞋痴。
- ❁ “厚德载物”与“德厚载物”，是两码事，层次不同。

- ☀ “菩萨心肠、慈悲为怀、自觉自律、静观自在、承担放下”：是解决问题的智慧方案，最终的结果也会圆满。
- ☀ 发生任何事情，选择面对永远胜于逃避；因为逃避最终还是要面对，而且到时面对的问题会更大、更困难、更不容易解决。
- ☀ 慈悲心、感恩心、大爱心，本是我们的本性。可是，世人的无知，受贪瞋痴蒙蔽，掩盖着本性，不能彰显，发挥作用。
- ☀ 以法制国的观点与理念，绝对是正确的、理智的。不过，过热过分的法制，会让环境冷酷，有情有义变成无情无义。
- ☀ 谎言易懂，真话难了，世人多数不喜欢真话，喜欢谎言、钟爱谎言。
- ☀ 骗人的话，容易相信；真话，人们多数不信。世人不喜欢听真话，喜欢听谎言。
- ☀ 人性最大的弱点，就是权力与欲望。
- ☀ 见相非相是放下，起心动念是瞬间、是假相。

- ❀ 现在的发展是以后的结果；现在的付出是以后的收获。
“前人种树，后人乘凉”。
- ❀ 世人都喜欢花很多很多时间在开玩笑，但是，玩笑一点都不好笑，不知道为了什么？
- ❀ 世人，到底在追求什么？响往些什么？每天花很多很多宝贵的时间周旋在“为什么”！
- ❀ 有些东西，有纪念性、有意义、有历史、有回忆，是不可能用人为所定的市面价来决定、来衡量、来做比较。这样，很市侩、很对不起，那件东西的主人。
- ❀ 改变不容易！改变的过程，要付出惨痛代价，这过程往往会惹人讨厌、不喜欢。但是，为了未来，付出的痛苦还是值得的。
- ❀ 人到无求品自高，无欲则刚，还有什么比一无所有，更刚强？
- ❀ 面对任何困难与困境，宽容、慈悲的对待处理，总是好的。
- ❀ 成人的世界里，有很多都是虚情假意。

- ❁ 别小看这几个字：就是修身养性、就是内涵、就是文化。深感荣幸、感激不尽、祝福感恩、慈悲为怀、宽容大量。
- ❁ 过去无法改变，未来可以改变；天下无难事，只怕有心人。
- ❁ 过年是生活过程中的一种很有意义的仪式、礼节、习惯。蕴含着学习：学习惭愧、检讨、改过，是自我提升，面对未来，同时心怀感恩、报答与回馈！
- ❁ 哪有这么多“如果”？这世界上真的有“如果”吗？好好的了解当下，去面对、去处理；如何了断取舍，这才是当前最重要的，这才是智者作为，才能够把问题解决。
- ❁ 很多时候，很多很多人，都操之过急，急于想知道真相及改变环境。万万没想到，当知道真相的时候，却让真相改变了一生；想改变环境，却让环境改变了自己，完全无法理解也无法适从。
- ❁ 做人要修身养性，淡定从容，情绪不要波动太大，会损人不利己，也对自己的生活与健康有负面的影响。
- ❁ 付出是一种无形的收获，是一种宽容、一种层次、一种慈悲、一种大爱。

- ❁ 公平与不公平？换了位置就换了脑袋，有了权力，就忘了我是谁。权力在手，什么话都可以讲，做错事情也无妨，天经地义，因为有了权力。他人说错话就是错误，做错一点点小事，就是大错，犯大罪，罪不可赦。
- ❁ 凡事有因有果，有些事情发生了，既然已经发生，逃避——解决不了问题，迟早要面对，早面对早处理，好过逃避现实、逃避责任。
- ❁ 事实永远是事实，事实会有结果；假设永远是假设，假设是一种虚空；所以事实与假设，无法相提并论，无法比较。
- ❁ 有人无知、愚昧，宁愿相信甜言蜜语的谎言，也不相信情真意切的真话。因为谎言好听，入耳舒服；真言难听，刺耳痛楚。
- ❁ 花这么多宝贵的时间和精力赚钱，赚到了就要善用，要不然，明天一不小心，走了，钱留住没用，不是很冤枉？
- ❁ 人生善变，我们时刻都在变；怎样在变中不失清净纯善本性？怎样在变中提升自己，发挥更高效能？怎样在变中为大爱、为众人做有意义的事？

- ❁ 君子有所为，有所不为：为理、为真、为忠、为义、为善而为，不屈不挠，始终如一。
- ❁ 上台容易，下台难；上场容易，下场难。不要为了中途的困难与挫折，不如意的事，这么容易就放弃、就下台、就下场。
- ❁ 包容、慈悲、大爱、感恩、付出，是幸福的根源。自私、自利、自我、妒忌、攀比，是祸害的起点。
- ❁ 用平静、淡定、智慧、平常心去处理、去承担一切的突变、意外。
- ❁ 社会就是这样：一个人成功了，讲什么都是对的；一个人失败了，讲什么都是错的。遗憾的是：世人分不清，什么是成功，什么是失败。
- ❁ 世人分不清：什么是成功？什么是失败？常常受表面假象蒙蔽。
- ❁ 现代天堂，快乐幸福；现代地狱，痛苦难受。
- ❁ 有内涵、有智慧，学习做个智者，无须与常人一般见识。

- ❁ 不会慧眼识人，所托非人，只有无奈、遗憾；所以要有智慧，以免终生遗憾。
- ❁ 没见过风并不代表没有风，未来看不到但存在，把握好今天，以开朗的心态迎接未来。
- ❁ 天底下，不是所有的债，可以还的、可以算清楚的；有些债，是算不清楚的，无法还的，永远放不下，没完没了。
- ❁ 这个世界，谁也不欠谁。这个世界，谁也欠谁。没有分别，是共业。

朋友

- ❁ 一个真正的朋友不论身在何处，总时时付出关心和爱，愿朋友一生平安、幸福，有心不怕距离。
- ❁ 朋友是生命中重要的资产，也让你的存在有价值。

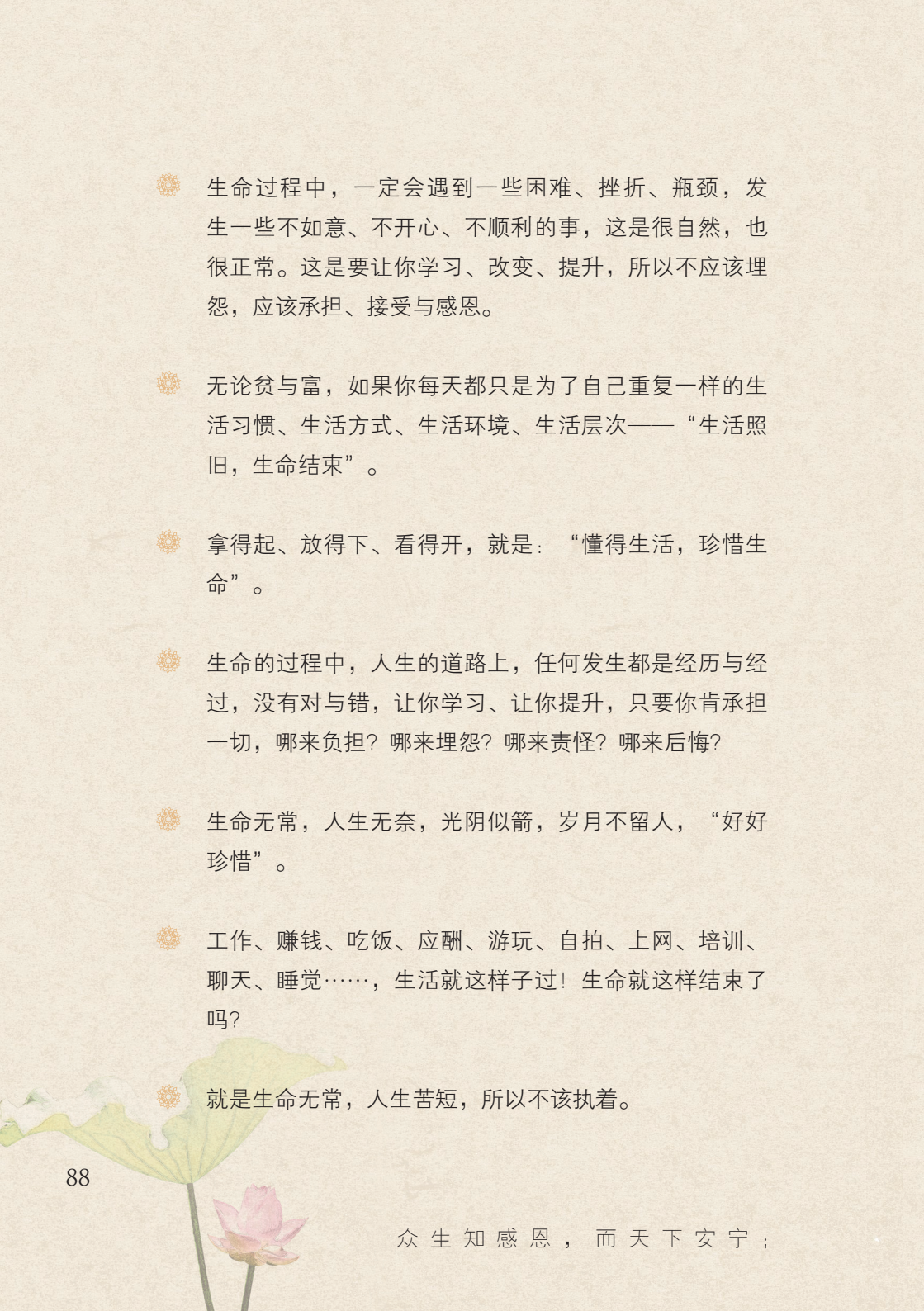
生命

语录

智慧 / 朋友 / 生命

- ❁ 生命难得，人生几回？
- ❁ 走的已经走了，想留也留不住。你还好好活着，还不好好生活、好好珍惜，发挥生命的光明与意义？
- ❁ 生命得来不易，绝对没有偶然，你知道这辈子来了，要做什么？行些什么吗？不妨冷静想想。
- ❁ 生命的价值、内涵与精神：学习、承担、感恩、分享。
- ❁ 生命可贵，得来不易，好好珍惜。做人处事：不贪嗔邪淫，做正确光明的事，给人希望、给人方便，发慈悲感恩大愿心。
- ❁ 生命的真谛：慈悲、感恩、承担、分享。
- ❁ 生命不在乎长短，而在乎精彩、意义、价值与实在。
- ❁ 世人的无知：把自己搞得这么忙碌、这么辛苦、这么累，到底是为了什么？为了生存？为了生活？为了生命？

众生知自觉，而天下太平。

- 
- ❁ 生命过程中，一定会遇到一些困难、挫折、瓶颈，发生一些不如意、不开心、不顺利的事，这是很自然，也很正常。这是要让你学习、改变、提升，所以不应该埋怨，应该承担、接受与感恩。
 - ❁ 无论贫与富，如果你每天都只是为了自己重复一样的生活习惯、生活方式、生活环境、生活层次——“生活照旧，生命结束”。
 - ❁ 拿得起、放得下、看得开，就是：“懂得生活，珍惜生命”。
 - ❁ 生命的过程中，人生的道路上，任何发生都是经历与经过，没有对与错，让你学习、让你提升，只要你肯承担一切，哪来负担？哪来埋怨？哪来责怪？哪来后悔？
 - ❁ 生命无常，人生无奈，光阴似箭，岁月不留人，“好好珍惜”。
 - ❁ 工作、赚钱、吃饭、应酬、游玩、自拍、上网、培训、聊天、睡觉……，生活就这样子过！生命就这样结束了吗？
 - ❁ 就是生命无常，人生苦短，所以不该执着。

- ❁ 生存是生存，生活是生活，生命是生命。很多人把生活当做生存，把生命当做生活，无法分辨生存、生活、生命的意义、精华与层次，真是可惜！
- ❁ 生命无常，生命宝贵。不要花太多时间在名利、欲望、执着、烦恼和贪瞋痴上，不值得。
- ❁ 失去存在的价值，生命将失去光明。
- ❁ 生命宝贵、生活宝贵、幸福宝贵、健康宝贵、内涵宝贵、修养宝贵。活了几十年，千万不要为了他人的一句话、一个动作、一个眼神，就彻底把你摆平、让你死去活来、痛不欲生，没有那个必要，也不值得。
- ❁ 无需浪费生命，花这么多宝贵的时间去争论对与错、争取输与赢，这些都是空性，基本上不存在。是人性贪瞋痴执着的思想而为，是一种迷失，结果只有面向黑暗，何苦呢？
- ❁ 别因为“当下活着”而执着，因为当下是那么的一瞬间、那么的短暂、那么的虚空与假象！人生是那么的无奈！生命是那么的无常！
- ❁ 世人的无知，只知恩恩怨怨，不知命可贵。

- ❀ 走向简单、平静、知足的生活，才会宁静致远、宁静快乐。
- ❀ 人生一得一失，人生一失一得；有得有失，有失有得，这就是人生。
- ❀ 人的生命宝贵、生命无常。如果你有能力，只为自己服务、只为家庭付出，不为他人做事，作出贡献；对也不对，不对也对，因人而异。
- ❀ 生命来自偶然，极度脆弱，存活只是一瞬间，随时消失；所以凡事无须执着、无须斤斤计较；所有顺境逆境，既来之则安之，随缘承担放下。
- ❀ 生命，并不是那么简单通俗：上上课、写写书、上上班、下下班、赚赚钱、花花钱、唱唱歌、跳跳舞、拍拍照、上上网、讲讲话、拍拍手、上上街、演演戏，就这样度过一生，就这样算了、太浪费了、太可惜了。
- ❀ 别一生中都与名利、欲望、贪瞋痴为伴，让宝贵的生命就这样白白浪费而度过一生。
- ❀ 快乐与不快乐，在于满足与不满足。乐活与不乐活，在于感恩与不感恩。幸福与不幸福，在于慈悲与不慈悲。

- ❁ 生命无限，人生的道路是正面的、光明的，就是接受承担，勇敢的面对往前走，勇往直前；不是面向黑暗，拿来埋怨、自暴自弃、埋怨人生、抛弃生命。
- ❁ 过去所有，发生的种种一切，都得来不易，都是无缘不来。了断取舍，承担放下，处之泰然，无怨无悔，这也许，是我的生命与人生。
- ❁ 很多人除了有钱，什么都没有，而且很坏，不懂得生命可贵，真是可悲。
- ❁ 有人活着是为了生活，有人活着是为了生命；有人活着是为了自己，有人活是为了他人；有人痴迷欲望物质，有人福慧双修；有人活在黑暗，有人活在光明。你呢？活着是为了什么？是为了慈悲、大爱、感恩？还是为了名利、欲望、享乐？
- ❁ 人有时候，活得执着，无理取闹，自找麻烦；是因为活得不夠累、活得不夠清楚、不夠明白、不了解生命的意义、价值与真谛，不知道生命是什么，迷失方向，对生命一知半解。
- ❁ 生活中真正需要的不多，想要的却很多，贪得无厌，贪婪的人不懂得珍惜自己、尊重自己。

- ☀ 生活是生活，生命是生命。生活是：衣食住行、喜怒哀乐、悲欢离合。生命是：坚强不息、智慧通达，大爱仁慈、感恩回馈、奉献施与。为自己写一本生命的书，发挥无限无边无量的光和热！
- ☀ 生活是生活，生命是生命，生活照旧，生命结息。生活依常依然依旧的继续度过，生命却无以发展，完全没有发挥使命、责任与存在的意义。
- ☀ 生命不是世人所想像的这样，不只是为了生活而来。生命可贵，生命不息，生命价值无限，生命带着慈悲、感恩、大爱、意义、责任、使命。
- ☀ 生活是生活，生命是生命，完全是两码事。生活围绕着欲望、名利、贪瞋痴转；生命是奉献、供养。别把生活当做是生命的全部，而让生活把宝贵的生命给吞噬了。
- ☀ 生活是吃喝玩乐；但，生命绝对不是。
- ☀ 生命在一瞬间，好好珍惜。
- ☀ 生命宝贵，别把自己宝贵的时间，给他人拿去消遣。
- ☀ 生活可以控制，欲望迷惑人生。

- ❁ 希望与生命在你手中握住，看你如何对待？如何发挥？
- ❁ 生命可贵，得来不易，好好珍惜，好好享受，不留遗憾。
- ❁ 日常生活的素质，不能用专业的统计数目字来衡量。
- ❁ 生活简单，风平浪静；生活复杂，波涛汹涌。
- ❁ 简单的生活，“好过”；简单的路，“好走”，但，现代人都喜欢。
- ❁ 生活上“绝对”没有可能每天发生每件事，都随心所欲，要学习、随缘、放下、迁就与接受。
- ❁ 生活本来已是够苦够累，为什么还要自找问题，自寻烦恼？
- ❁ 人生如梦，岁月蹉跎，蓦然回首，才发现人其实活着也是一种心情：穷也好、富也好、得也好、失也好，一切都是过眼云烟。想想：不管是昨天、今天、明天、能豁然开朗就是美好的一天；不管亲情、爱情、友情、能永远珍惜就是好心情。曾经拥有的不要忘记，已经得到的要更加珍惜。属于自己的不要放弃，已经失去不愉快的把它忘记。愉快的留做回忆，想要得到的一定要努力。

☀ 很多人，很想来这个世界，但无法来；很多人来了又很快、莫名其妙走了。很多人来了，什么都没做，糊里糊涂带着懊悔心走了。很多人来了，为了自己及身边的亲人，付出了很多做了很多，走了。很多人为了自己、亲人、身边的人，为了别人，不相识的陌生人，付出很多、贡献很多、做了很多，无怨无悔，充满喜悦，觉得没有白来这个世界，带着欢喜心感恩心走了。该来会来，该走会走，可是之间经历的层次不同。

☀ 命运，命运：命带我们来这个世界，运在运行我们每天每秒的生活。我们要多行善、多做好事、多积德，来影响我们的运，改变我们的命；要受命，不要认命。

自己

☀ 不负责任的话，不要乱说，是对自己负责任，对自己尊重，也对他人尊重。

☀ 做回自己、找回自己，做原来的自己、原来的我，不要让当今这个社会，这个环境，彻底的迷惑你、影响你、改变你，忘了自己、忘了我是谁。

- ❁ 为自己提升不如为他人提升。今天，我学习向上向善，为他人学习，将来为他人贡献、他人服务、他人付出。
- ❁ 人生就像在演戏，天天演，分分秒秒在演，最终最后最忠实的导演、主角和观众，是自己。
- ❁ 知足常乐，已不在做自己的事，在做别人的事，配合别人、贡献别人、造福别人，是无上智者，功德无量，发无量光。
- ❁ 天助自助者，天佑善心者。
- ❁ 路是自找，自走的，为什么要把自己的路堵死？即使堵死了，也得认了，想个办法，把它变成活路，重新开始，勇敢坚强，继续面对走下去，经营下去。
- ❁ 面对问题，遇到困难，自己拒绝帮助自己，没有勇气面对而选择逃避。虽然逃避比面对容易，但，有可能后果更为严重，要付出更多。
- ❁ 来到这世界，这条路是自己决定，自己选择的。既然来了，选择另一条路，自己决定，用心好好的走完自己选择的这个旅程。别白来，因为好多好多人，想来也来不了，又有很多很多人，来了，很快又走了。

- ❁ 做什么都要有目标，每个人都应该设定一个有意义的人生目标，给自己一个合理的定位，这样人生才过得充实精彩有意义。
- ❁ 应重视突变的情绪，想办法适应生活中的变化无常，尊重自己的心情，不要自我冲突，调整心态，荣辱不惊。
- ❁ 各人吃饭各自饱，各人生死各自了。自己的福自己享，自己的罪自己受。
- ❁ 生活中“假”习惯了，有时候自己都分不清什么是真，什么是假。
- ❁ 每一个生命个体与其自我成长，其本身就是一种压力，压力是人生最好的激励，最好的学习。
- ❁ 心自觉，观自在，净化人心，和谐社会。
- ❁ 恒顺众生，自觉觉人。
- ❁ 过分强大的欲望，会让你堕落。
- ❁ 只要不明白自己做错什么，不服输、不认错，问题就永远无法解决。错了不用怕，最怕不知错。

- ❁ 做人做事，最怕对自己没有要求，对自己没有信心，没有目标，不争取，放弃自己，不给自己机会；自己都不给自己机会，还有谁会给你机会？
- ❁ 树的方向，由风决定；人的方向，自己决定。
- ❁ 人是动物中最聪明、最高尚、最有层次的，如果觉得自己是人，就必须对得起人。
- ❁ 世界本是无我，为什么要这么自我？
- ❁ 世界上最难经营的，是如何经营自己。
- ❁ 自己份内应该做的，就应该把它做好。
- ❁ 人生要如何收成，就如何栽种。无论面对什么结果，自己要对自己的所做所为负责任。
- ❁ 做人做事难求完美与圆满，千万不要随便挑剔别人微不足道的瑕疵来批评，批评别人不如批评自己。
- ❁ 不要和别人比较，回忆以前和以前的自己比较，只要日子过得比以前好，比以前开心、幸福，何尝不是一件好事、喜事。

- ❁ 人有贪念，极度追求利益，就会失去本性，失去本性就容易伤人害己。
- ❁ 把别人的困难，当作自己的责任。
- ❁ 不要把自己的定位，定得太高、太大、太远，这会给自己添加不必要的困扰和麻烦，让自己难受。合理的定位才是正确明智的。
- ❁ 要学会自我管理、自我批评、自我学习。
- ❁ 在学习的过程中，了解自己、喜欢自己、欣赏自己。
- ❁ 学会自我反省，走更远的路。
- ❁ 不要和自己的身体过不去，自我摧残，摧残容易，康复艰难。
- ❁ 人家占你便宜，和他学习，当作一面镜子来看自己，当作交学费在上课，学习走更远的路，让自己更坚持、更坚定、更坚强。
- ❁ 凡事：自觉、自律、自定，总是好的，以免惹祸上身，后悔莫及。

- ❁ 自己的事都管不好，还管那么多他人的事？
- ❁ 将心比心，换位思考。身在其位、身在其处、身在其职。在他人的困难上，见到自己的责任，义不容辞，尽责、尽心、尽力，面向光明、面对未来。
- ❁ 把自己在上班的公司，当做是别人的公司，没有把心融入其中、融入其境，当自己是外人，就失去上班的意义。
- ❁ 为自己做的事，只为自己付出，再大的事，都是“小事”。为他人做的事，只为他人付出，再小的事，都是“大事”。发慈悲感恩心，一生只为大爱奉献，无怨无悔，乘愿而来，再乘愿而去——“生命的大智慧”。
- ❁ 很多人莫名其妙的，不知道自己的定位与身份；不懂装懂，不懂得自己是谁。
- ❁ 一直在乎名利、欲望、贪瞋痴，最终的结果会把自己给迷失了、给忘了，不知道自己是谁、谁是自己。
- ❁ 无论发生什么事情，无论有多大困难，有多么辛苦，告诉自己一句话：天很大、地很大，天无绝人之路，继续往前看、往前走。

- ☀ 好一句话：“哪里都能痛，就不能心痛！”什么病都有药医，就是心病没药医。心病就是想不开、放不下、执着、不肯接受事实，和自己、和他人、和社会严重计较、严重对抗。
- ☀ 好高骛远、骄傲自大、自以为是，是没有见过大场面，没见过世面，井底之蛙。
- ☀ 演戏、搞活动可以彩排，不好可以重来；但是，我们的一生绝对无法彩排，没有机会重来。
- ☀ 唯利是图、自私自利、贪小便宜，处处只为自己着想的人，总有一天肯定会出事。
- ☀ 完全知道自己是谁，又不表现自己是谁，这才是真正的“高手”。
- ☀ 很多人管很多事，就是管不了自己。
- ☀ 和自己心灵交流的时间都没有，还惹这么多是非？
- ☀ 君子心得，海纳百川。
- ☀ 自己知道自己迷茫，未来就有机会光明。

- ❁ 不听取他人意见，自以为是，固执又任性，是要付出代价的。
- ❁ 很多人都觉得自己很厉害，自己是高手，真正的高手不在“人间”。
- ❁ 自己要了解自己：自己要明白自己真正需要些什么？应该做些什么？天底下有几个人真正知道、真正明白呢？
- ❁ 自己对自己没有信心；自己很任性、很固执、很守旧、不改变、不提升，失去了机会，怪不了任何人。
- ❁ 聪明是以自己为主，处处为自己着想；智慧是以他人为主，处处为他人着想。聪明是肯上进不付出；智慧是肯上进、肯付出。聪明是自己大他人小；智慧是自己小他人大。聪明是自大骄傲；智慧是慈悲为怀。
- ❁ 真正牛的人是牛不起来的，自以为是的高手都不是高手。
- ❁ 他人的事，你帮不上忙，管不了；自己的事，一定要自己负责任、自己解决。
- ❁ 找回自己，做回自己，诚于自己，忠于自己。

- ❁ 将心比心，换位思考。在他人的困难上见到自己的责任，有时候花一些时间与精神，为他人着想一下，总是好的，也是一种修身养性、宽容与慈悲。
- ❁ 看别人不顺眼是自己修养不够，原谅别人过错是善待自己，是一种修养、内涵、文明与层次。
- ❁ 批评别人不如提升自己，欺负弱者不如教育自己。将心比心，换位思考，把时间用在改变自己的错误、提升自己，而不是花时间找他人的缺点，批评他人。
- ❁ 他人的事是大事，自己的事是小事。自己的事，再大也都是小事；他人的事，再小的也都是大事。
- ❁ 世界这么大、这么现实、这么多人，人人平等、人人成功、人人健康、人人幸福、人人圆满、有可能吗？好自为之吧！
- ❁ 别随随便便就与一般人见识，结果自己也成为一般人。
- ❁ 能了解自己的内心已经很难，若要了解整个社会、全世界，是不可思议的事，可能性不大；我们无须太强求、太执着、太挂碍。

- ❁ 清者自清，保存清净心、纯善性，修好自己行为品性；由他人讪笑褒贬，心无挂碍，云淡风轻。
- ❁ 人到无求品自高。人性，也只不过如此。达到无求，谈何容易？别自欺欺人！
- ❁ 既然是自己做的决定、自己的选择，无论发生什么事情，过程如何、结果如何，都有责任接受承担，不要推却、不要埋怨，要勇敢面对。
- ❁ 冰冻三尺非一日之寒，无风不起浪。事情发生了，把责任放在自己身上，换位思考，将心比心，总是好的，事情也比较容易解决、结果也比较圆满。
- ❁ 落花有意，流水无情。适可而止，好自为之，别自作多情。
- ❁ 很多人有了一点钱、一些权力，就自以为是，总以为自己很了不起，自己的天空很大。
- ❁ 他的、你的、我的、大家都这么计较，分得这么清楚；都别这么天真，一切都是浮云、无常的。
- ❁ 把批评他人的时间用来改进自己、提升自己。

- ❀ 给自己的生命一个机会，让它重新检讨、重新生活、重新出发，因为生命可贵，得来不易。
- ❀ 自己跟自己生活了几十年，总是以为自己彻底的了解自己、认识自己；没想到，事情发生了，结果是自己对自己的感觉是那么的陌生、那么的不了解与认识。
- ❀ 别这么天真，自己都管不了自己，控制不了自己，还想左右他人、控制他人。
- ❀ 自己有个性、有主见，是一种正能量；但不妨，多听听他人的建议与指导，能提升自己，更上一层楼。
- ❀ 做人要饮水思源，不要过河拆桥，不要有一点小成就，就很自大，就自以为是，好高骛远。
- ❀ 一直对付自己，和自己过不去，让自己受伤害——“没有智慧”。
- ❀ 每个人都有清净本性，只有诚实的面对自己，听自己内心真诚真实的声音，生命的存在才会有意义与内涵。
- ❀ 为谁辛苦为谁忙？为自己？为他人？为众生？为社会？为国家？还是为欲望？为名利？

- ❁ 做人要有个性，但不要耍个性。
- ❁ 在复杂幻变的社会环境里，我们依然简单优雅的生活，这是一种幸福，知足常乐。
- ❁ 不要用自己的心态与思想，看待他人，要求他人，这对他人很不公平。
- ❁ 每天都在花时间、用精神，极度的在标榜吹嘘自己，是为了名利与地位及那颗自大高傲的心。久而久之，会忘了人性、道德、忘了我是谁，迷失了自己、迷失了方向。
- ❁ 现实、残酷、无情的社会，喜欢自己、做回自己，可真不容易。
- ❁ 不要用以前的他，来批评或赞美现在的他，这样对他人很不公平，也污辱了自己的智慧。
- ❁ 人往往没有用时间深入了解自己，却用很多时间去了解别人，这是一种矛盾与讽刺。
- ❁ 做人要自觉，自己都无法管理好自己，还管那么多闲事，岂不是自寻烦恼？

- ☀ 不要为了胖找借口，管住那张嘴巴。
- ☀ 学习了解自己、批评自己、认识自己、欣赏自己、喜欢自己、提升自己；是为了走更远的路、做更有意义的事。
- ☀ 在生活里，每个人在不同场合扮演不同角色，大家尽情的在表演，发挥得淋漓尽致。但是，演久了也不知道自己在演什么？为什么而演？慢慢地丧失了自己清净本性、失去了自己本来面目！
- ☀ 那里来，那里去！快回头，别迷路。找回良知，找回清净本性。
- ☀ 如果觉得遗憾与内疚，就应该趁早改变，马上处理，无须等待。
- ☀ 现实社会、现实环境，很多时候、很多时刻，人往往为了名利、欲望、贪瞋痴，把自己的基本原则、自尊、尊严给出卖了——忘了我是谁？

行动

语录

自己 / 行动

- ❁ 想了才做，开会讨论时，要全面思考，想好了才去做，一个错的决定可能会“害死”很多人，一切决定要三思而后行。
- ❁ 工作方法很重要，思想正确更重要。
- ❁ 行动胜于一切，当会议结束时，就是行动的开始。
- ❁ 纸上谈兵，花了很多时间一直交流、一直学习、一直提升。难道就不能花些时间做些实体行动，立刻付出与贡献？言而不行，就是不行。
- ❁ 想了才说，别说了才想。想了才做，别做了才想。三思而后行，总是好的。
- ❁ 话说很容易，行做就很难。
- ❁ 用心学习，学了不用，只是空谈，又有何用？
- ❁ 办大事的，不拘小节；能力越大，责任越大。
- ❁ 埋怨是多余的，解决不了问题。

- ❁ 讲时头头是道，做时歪歪倒倒，不知如何是好，真是莫名其妙？
- ❁ 凡事三思而后行。想了才做，胜于做了才想。做了才想，往往要为不良结果付出更多、更大。
- ❁ 很多人常说5分钟算什么？才那仅仅的5分钟而已，何必这么计较，这么小气，毫不在乎那5分钟。请别小看那区区的5分钟，如果你的生命只有剩下最后5分钟，你就知道这区区的5分钟，有多重要、多珍贵、多伟大、有多漫长。
- ❁ 静观其变、静观而行，事件发生，退三步思考，再采取行动。
- ❁ 累？大家都累。为什么，他不累？因为他有毅力，有恒心，他坚持着坚定的希望与目标，面向光明、面对未来。

行善

- ❁ 一个懂得付出，懂得贡献，尊敬他人的人，才会受他人的尊敬。尊敬绝对没有不劳而获，是点滴爱心与善心的积累。

- ❁ 多行善、多付出、多贡献，就会有多回报；回报是无形的，看不到、摸不着，发无量光。
- ❁ 用权力所得到的尊敬是表面、虚伪、短暂的；用大爱所得到的尊敬是内心、真诚、永恒的。尊敬绝对没有不劳而获。
- ❁ 功德就是一颗无所求的感恩心。
- ❁ 人间乐善，天道酬仁。
- ❁ 一个天天为别人着想，为别人付出的人，肯定有一颗感恩慈悲善良的心，也会比他人更幸福快乐的上人。
- ❁ 有些人期待长寿，想“享受人生”；有些人期待长寿，想“服务众生”。
- ❁ 把辛辛苦苦赚来的钱拿来做慈善和他人分享，这种举措不是一般人所能体悟的。
- ❁ 一个重视贡献，为成果负责的人，不管他的职位多卑微，他仍然属于——高级管理者。
- ❁ 有尝试、有挫折、有领悟，就有收获。

- ☀ 人生在服务社会中找到真正的意义。
- ☀ 讲话大声，做人处事霸气十足，没用，派不上用场，只是虚张声势，没实际效果。只有心宽量大，慈悲大爱，就能得拥戴，得人心者得天下。
- ☀ 心善人才对，事情才会对。
- ☀ 真实智慧，同济世界，人人善济，共生吉祥。
- ☀ “菩萨心肠，慈悲为怀，自觉自律，静观自在，承担放下”：是解决问题的智慧方案，最终的结果也会圆满。
- ☀ 人到无求品自高，无欲则刚，还有什么比一无所有更刚强？
- ☀ 付出是一种无形的收获，是一种宽容、一种层次、一种慈悲、一种大爱。
- ☀ 整个社区只有你过得好，其他人过得不好；你会活得不自在、不安全。大家共生吉祥，给人希望、给人方便。
- ☀ 有能力的人应该除了为自己做事，也应该为他人做事——智者与智慧。

- ❁ 讲了这么久，讲了这么多年，一直在讲，讲个不停。别再讲了！讲的人不烦不累，听的人已烦了累了！出发吧，行动吧！只要是真善美，那怕是从一件小事开始，都是值得鼓励、赞扬。
- ❁ 好好想想：曾经几何，只为他人，不为自己，慈悲为怀，广结善缘，大公无私，付出贡献。
- ❁ 拥有没有什么了不起，舍得、付出，懂得贡献才是伟大。
- ❁ 活着真幸福。感觉真好，就是感恩。
- ❁ 学习拒绝，不是容易。
- ❁ 创造非凡，活出精彩；感恩生命，服务众生。
- ❁ 珍惜得来不易的宝贵生命，服务社会造福人群。
- ❁ 仁者无敌：仁慈的人没有敌人
- ❁ 回头是岸：懂得转身
- ❁ 修身养性，发慈悲感恩大爱心，“日行一善”，只要是“真善美”。低调做人，高调做事。

- ☀ 光明磊落：有人格的人。
- ☀ 服务人生：义工付出。
- ☀ 慈善是一种真爱，它真诚、慈悲、感恩、光明，是一种内涵、一种感动、一种学习、一种修身养性，充实生命的动力，体现生命的价值。
- ☀ “日行一善”，“一”是天地永恒，永远无尽期！
- ☀ 虽然不是拥有很多，不是最有钱，但懂得珍惜、付出、慈悲、感恩、是修身养性，一种学问、一种层次、一种富有。
- ☀ 救人、救命，是最重要、最神圣。
- ☀ 日行一善：一天没行善，就是一天没收获。
- ☀ 把快乐带给大家，悲伤留给自己：是善人、是智者。
- ☀ 大爱：不分彼此，不分你我。
- ☀ 人生没有失败与成功的定义，只有分享与学习的意义。
- ☀ 救人救命，给人希望、给人未来、给人光明。

- ❁ 不需要给失败或成功下什么定义，只有从分享与学习失败或成功才有意义。
- ❁ 为大爱、为正义，应该当仁不让，为人所不为。
- ❁ 这个世界谁也不欠谁——不计较，是层次不同，不想一般见识。
- ❁ 参与慈善工作带有商业目的，带有私心，这和慈悲心，行善助人，是背道而驰的。
- ❁ 给人希望、给人方便，是一种内涵、一种慈悲，虽然轻而易举，但不容易做到。
- ❁ 付出与拥有，在于满足与取舍之间，心量有多大、慈悲有多大、舞台就有多大。
- ❁ 心地善良、广结善缘、慈悲为怀，就是最好的慈场、最好的风水。
- ❁ 慈悲、大爱、感恩是人生的大道理、悟道与智慧。
- ❁ 拥有了全世界，拥有了很多很多，如果没有良知、慈悲、大爱、感恩这个舞台，如何派上用场？

- ☀ 何处是道场？“慈悲为怀，心中有法”，处处是道场。
- ☀ 一切宽容、一切慈悲、一切感恩、一切大爱、一切随缘、一切顺其自然、一切承担、一切放下：“不是一般的平常心”。
- ☀ 感恩的心，生命离不开“善济”。
- ☀ 什么事都可以等，只是救人、救命、感恩、善行不能等。
- ☀ 大爱只是一种层次，真爱却是一种境界；真爱就是无怨无悔、承担、成全、承受与付出。
- ☀ 慈悲为怀，回头是岸。万般带不走，只有业随身。
- ☀ 慈善与慈悲，如果没有远离名利、欲望、贪嗔痴，无法完美、无法圆满。
- ☀ 慈善无国界，智慧如海，无边无际，共生吉祥如意。
- ☀ 智者见智，慈悲感恩：普度服务众生，照顾弱势族群。
- ☀ 心里是想让慈悲、感恩、大爱，行遍天下；让行善发光、发热；发挥神圣的使命，造福人群。

过去

语录

行善 / 过去


- ❁ 千万别活在过去的遗憾和未来的忧虑。
- ❁ 以前是以前，过去是过去；一直想以前，一直想过去，现在就一定活得很苦、很累、很痛，何苦呢？
- ❁ 以前的失败，造就了今天的成功。
- ❁ 以今日之我，胜昨日之我，创造奇迹，创造未来。
- ❁ 不用牵挂过去，不必担心未来，踏实与珍惜现在，就与过去、未来同在。
- ❁ 无论结局如何，毕竟活过、走过。
- ❁ 改变不了过去，可以把握未来。
- ❁ 以前是以前，未来是未来。以前，是过去式，用来参考与学习；未来，是将来式，用来计划与追求。
- ❁ 以前是以前，过去是过去。一直想以前，一直想过去，放不下，耿耿于怀，现在一定很痛苦，何苦呢？



心

我的生活体悟

语



感恩娑婆世界苦难磨练，淬炼今日的我。
我自小就尝遍人间疾苦、承受万般艰难，
让我体悟到在困苦无助时，伸出的援手是多么的重要，
遂使我在幼年时就立志随时随地帮助他人；
同时也明白自力更生、自强不息是生存的不二法门。
多年来，就在助人与自助中走到现在，
许多心里的话语、生活的体悟感触，当心境沉淀宁静时，
涌现笔下，草书于纸，虽意有重复，字句粗糙，
皆是真语、如语，以自勉砥砺。

「荣誉
/
责任」

// 贡高我慢，是戒律之一；
功成身退，是君子全身之道。
但，社会为激励众人向善，助人为本的风气，
常颁荣誉予躬行善举有成者，亦是善举。
接受荣誉者，更是再上层楼，
做得更多、更好，这是责任！
我经常以这个激励自己。//



- ❁ 当一个人不需要面子的时候，是最有面子的时候。我做事是发源于内心，并不是为了获奖而做，奖项只是跟社会环境的一种挂钩、一种启发。社会给我荣誉，这是一种鼓励、一种支持、一种信用、一种认可，让我继续任重道远走更远的路、做更大的事。有了荣誉应该更有内涵、更谦虚、更进取、更努力去帮助更多的人、做更多的事，才能对得起荣誉。
- ❁ 在善济，能够解决病人的问题，能够帮助到他们，减轻他们的痛苦，就是我最好的回报。
- ❁ 中秋佳节：是感恩、是怀念。感恩、怀念过去所有的美好、所有得到的恩惠；所有发生的、经过的，让我们学习、让我们改变、让我们提升；改变自己走向更高尚、更善良、更光明的未来。
- ❁ 众生知感恩而天下安宁，众生能自觉而天下太平。
- ❁ 知足常乐：自我知足，常乐大家。独乐乐不如众乐乐，众乐乐不如天下乐。名利、欲望，是无常、虚空、假象。
- ❁ 内心充实，所作所为，不是为了荣誉、奖章；是在改变、学习，接受考验、磨练，再提升达至真善美。

❀ 诚心向善、向上做得更好、更有意义的事。广结善缘，敬重善知识，法喜充满，虚心学习，一切仁人君子支持、鼓励与厚爱，感恩、感恩、再感恩！

❀ 今天有幸与自愿义工们交流、学习，受益良多。尤其是“做义工，因为没领薪，所以要做得更好、更彻底，不然就太对不起自己了。”这个理念，对我有极大的启发，让我有更深的感悟，希望能多多与你们学习。谢谢、感恩，无限祝福。

❀ 面子是什么？是一种尊严？一种欲望？一种追求？一种拥有？其实它什么都不是，只是虚空、假象，是梦幻泡影！我们被贪嗔痴习性支配，执迷不悟，是为生活，一味追求，而浪费了许多宝贵的生命与伤害了无数无辜的人。

❀ 所有点点滴滴的发生，时常在我们心中，觉得它是偶然，该发生的都会发生，该来的都会来，该走的都会走，上天自有安排，这是一种因缘、是缘分。缘分，遇上了，谁也阻止不了，既来之，则安之，不能随心所遇，就随遇而安，一切都用欢喜心、感恩心、来接待它，来接受它，所遇的过程最终都有结果。放弃我所求、我要、分别心，整个过程是一种学习、一种体验、一种挑战，突破人生精神上的需求，前往心灵上的道路，受缘、惜缘、续缘，一切结果欢喜圆满。

- ❁ 为了自己的利益、欲望与享受的所作所为，只是为了自己，做自己的事，不管规模多大、成绩多宏伟，也只是你家的事，与他人无关。
- ❁ 慈悲行善是做为他人做的事，是为社会做的事。即使献出一分小钱、一点绵力，或只涉及一人一家，是在他人极度需要时，你伸出援手渡过难关；即使再小再小的事，对对方来说，是件大事，是件伟大的事。
- ❁ 一个人去银行，贷款做慈善，为他人付出、为社会贡献，他是不是疯了？是的，他是一个高智慧，有良知的疯子。

生活 / 生命

// 我看到一些人，生存是为了活着，就是要生活。可是，生活是为了什么？这就少有人去思考了。我常常想生活是因为有“命”才能活，就是说：是有活生生的命，我们才能活着，所以生活是不是还有更重要的“生命”呢？这两者应该是有分别的。孔子五十知天命，是在五十之前，不断实践、探讨、思索而知，我何敢懈怠，时时在生活里反省、寻找、躬行生命的意义。//



- ❁ 生命无常，生命可贵，得来不易，好好珍惜。别总是在压力下工作与生活，不但累坏了自己，还让自己不开心，进而损害到健康，离幸福更远了。别忘记了身体健康是所有的一切，没有了健康，无法继续健康的生活，无法享受人生乐趣。医生未必能救你的命，其实是你自己救自己。保健养生比一切重要。
- ❁ 生命无常、人生无常。生死往往就在一瞬间，今晚睡下去，不知明晨还能不能醒来。因为我们永远不知道，“无常”和“明天”哪一个先到？
- ❁ 我们的生命，完全无法实际的拥有与控制。贫穷富贵、名利得失，一切都是过眼云烟，倏忽难留。生存是生存，生活是生活，生命是生命。做人处事不要执着与任性，好好珍惜得来不易的生命，发挥生命的价值与生活存在的意义。
- ❁ 生命是无量、无价、无限拓展；生活有量、有价、有限局。很多人一直以为生命就是生活：把每天的日常起居，吃喝拉撒当做生命本然做的事，将生活的空间内容当着生命。其实，生活是生活，生命是生命。
- ❁ 生活可以控制、可以掌控、循着规律走；生命无常，无法控制、无法掌控、常难以预知。

❀ 生活永远是生命的一部分。生活是一种生存方式，一种因人而异的方程式，各有所需、也各有所爱；生活可以简简单单、也可以富丽豪华。

❀ 现代人因为生产丰饶、物质引诱、生活紧张压力大、追求感官刺激、享受物欲，迷失了善良纯真人性，生活目标只是为了名利、欲望、得失。加上虚荣心、好强争胜，彼此之间的比较、竞争、妒忌，把宝贵的生命，用在无聊、毫无意义的生活上。

❀ 生命可以发出无量的光和热，是积极为人类、为社会、为环境，贡献爱心、关怀、温馨。当你领悟生命的意义，就知道生命与生活的意义、态度、内涵是有所区别的。知道如何面对生命、贡献生命，问心无愧积极的发挥生命的价值而付出与贡献，就不怕死亡、恐惧死亡，而会勇敢的面对死亡。

❀ 怎么样由有限有价有量的生活，创造无限无价无量的生命？当你了解生活的需要，生命的意义，你的人生观、生活方式就会彻底改变，而另有一番作为。

❀ 生存是生存，生活是生活，生命是生命。做人处事无须执着与任性，好好珍惜得来不易的生命，发挥生命的真谛与生活存在的意义。

- ❁ 生活是生活，生命是生命。生活是人为，可以左右、可以控制，一切由心造。生命是一瞬间、短暂，更是无常，难以预知。有的人很了不起，能力超强，权力强势，也是无法左右生命、控制生命，只有听天由命。生活只是生命的一部分，生活是一种生存的方式。要过怎么样的生存方式，由我们决定、由我们选择。
- ❁ 我们因缘和合来到这世界，不是你想来就来、想走就走，这完全是因缘具足，和合因缘而来。来到这世间，来讨债也好、来还债也好；是幸福也好、是痛苦也好，都是因果果报：该发生的都会发生，是一种定数，谁也跳不了、阻止不了。只有接受、承担、改变、放下，才可能因缘和谐、因缘圆满。
- ❁ 生活简单就容易控制、容易掌控，生活简单就是美。但，世人讨厌简单美丽的生活，往往挑战复杂的生活，让身、心健康受到伤害、受到苦痛，这是人生的可悲！
- ❁ 在佛堂做义工的好朋友，年纪轻轻生病走了。生病期间，很辛苦、很难受、很痛苦、很心酸；但他，很坚强、很宽心、很付出、很接受，还是在佛堂做义工。把欢乐开心，方便希望带给别人，自己则默默地接受命运的安排，坚持到最后一天。希望他随愿而来，随愿而去，又乘愿而来。

❀ 生活简单，更能发挥生命所需，贡献生命价值。生命是无限美好，有无量意义，可以积极创造无限对社会、他人有价值的事物，发挥光和热，淋漓尽致，无限量无止境。

❀ 生命无常，人生无常，生死往往就在一瞬间。今晚睡下去，不知明晨还能不能醒来？因为我们永远不知道，无常和明天哪一个先到！或觉得人生如梦，梦如人生，岁月无情：穷也好、富也好、得也好、失也好，不论是首富权贵、贫困贱民，一切都只是过眼云烟，一切都是虚空假象。活着真的是一种心情、一种感觉、一种性情，全在一念之转，转劣为优。

❀ “活着真不简单，也无法简单。”生活日复一日大同小异重复进行，已经迷惑，迷失方向，都不知道是为了什么而活？——为自己而活、为他人而活、为了生活而活、还是为了生命而活？或是为了其他种种原因而活——为了名利、欲望、贪瞋痴而活；为了大爱、感恩、慈悲而活……到底为了什么而活？

❀ 无论如何，我们至少活着，好好对待活着、珍惜活着、检讨活着、感恩活着、面对活着，因为“生命得来不易，生命无常，活着也无常，活着无法重来”。怎么样创造新的生活，让我们活得更有意义，是我们重要的任务。

生活简单就是美丽、就是幸福。生活上真正需要的不多。但是有人为了名利、欲望、贪嗔痴，想要的却很多很多，无止境的追求与想要。人的烦恼绝大部分来自于攀比、竞争、要出格、要第一、要最好。其实各人有各人的生活条件、生活环境、生活思维、生活层次，因人而异。俗话说：“人比人，气死人”。其实，不需攀比，争强好胜，各有因缘、各有机遇，努力尽本分，因缘具足，自然向前。

今天早上回到旧家附近，武吉知马路上段，享受回味童年的生活点滴，吃早餐，我很喜欢吃的印度煎饼。我总觉得，这摊印度煎饼特别合我胃口，顺便打包四份给公司的守卫员、清洁工，走回附近私人公众停车场领取车子。当我开车经过守卫室，看见了一位年纪很大的印度籍守卫员，很累很无奈很疲倦的坐在那里。我当时看了心里很难受很心酸，很想为他做些事，可是当时没做，车子还是往前开。在路途中，心里老惦挂着他，最后，我终于转回头，把车上的一份刚买的印度煎饼，拿给他吃。由于我们互不相识，我很用心的告诉他，刚买的，煎饼还热，趁热吃。刹那间，他很惊讶，脸上洋溢着欣慰，满足的笑容，眼中带着泪水和我连说了好几声谢谢。当下，我流了泪。我顿悟到人真正的富有并不是金钱，而是发自于内心的慈悲与包容，不指望回报的付出，无私地将拥有与欢乐带给众生，与他人分享所带来的喜悦。

❁ 世人的无知与贪婪，往往把生命当生活而生存，也因人低层次的欲望，迷惑贪瞋痴，追逐名利，耗捐生命和宝贵的时间，浪费了生命的价值，同时造成大环境大自然极大极度的破坏，留下了许多灾害与灾难给下代，唉……回头是岸啊！

❁ 一位家财万贯，平日雄心霸气的富商友人，有一天突然中风，送往医院急救。过后，福大命大，被急救醒来。我去探访他，很无奈的和我说了几句话：躺在病床上，能翻一下身，也是一种奢望、享受和幸福。



他者
/
我身

// 我们活在人世间，必然会与他人交际来往，
这就产生了人与人之间千丝万缕纠结难理清的情感关系：
亲情、爱情、友情、恩情、人情、世情、旧情……。
如何处理拿捏人我之间这些情感？
这是一大考验。
只有在一部一步实验学习。//



❀ 现代社会人，为了生活、为了生存，大家都极度忙碌，平时难有机会相处、见面；“只在喜事、丧事相见”——人生无奈，无奈人生！

❀ 关系是因缘具足而生。生活的过程中，在我们常和有些人，有间接或直接的关系。因为关系，无怨无悔，默默耕耘、默默付出、默默守护、默默关心、彼此将心比心，以慈悲心、宽容心、大爱心互相扶持、鼓励，感恩这段得来不易、珍贵无价的关系。

❀ 生活上有些人、有些事，或与我们关系不深、或影响不大，只是泛泛之交、非生死大事，我们无须一厢情愿扯上不必要的关系，放在心里纠结不清；亦不需自告奋勇担当处理，如此或是自讨苦吃，或是产生误会，甚至伤害到我们亲人感情、利益，这不值得、也不应该。

❀ 今天和你有关系的人，明天不一定继续和你有关系。今天爱你的人，明天不一定会继续爱你。今天疼你的人，明天不一定会继续疼你。今天支持你的人，明天不一定会继续支持你。今天和你在一起的人，明天不一定会继续和你在一起。这就是所谓的人生无常，生命无常。缘生缘起，缘起缘灭。因缘具足万法生，真空妙有无处住。一切无须执着、无须强求——也强求不了。善哉！善哉！

- ❁ 人与人之间的关系，尽量点到为止、适可而止，保持一段距离，给双方留下一些空间。一切关系缘生缘起、缘散缘灭。
- ❁ 宁可天下人负我，我不负天下人。很多人说我傻，我就是喜欢这个傻；很多人说我执着，我就是欣赏这个执着。
- ❁ 昨天下午，出席坐落在郊区一间著名佛堂举办的佛陀圣诞庆典活动。坐在我身边的一位老朋友，轻声细语和我说，佛堂每个月的水电费，现在由他支付。我问他，是师父鼓励你付的？一个月需要付多少钱？您几时开始付的？为什么我没听说？他轻轻向我回答说，是他自愿的，每个月大约需要付一万多元。我问他，想支持多久？他说，能支持多久就多久，尽心尽力。他还说，你自己知道就好，请不要告诉别人。他要低调。听了这位好朋友的这番话，心里觉得很感动，觉得他默默耕耘的善行好伟大，向他致敬，祝福他。

处世
/
处事

// 待人接物、应付世情，与人相处交往，
这些是不可避免的。
还是要与人为善、恒顺众生。
我们岂能逃避人间世，离群独居呢？
既在人间世，就做世间事，所以处世和处事，
是我倾力以致的。

//



- ❁ 无风不起浪，“冰冻三尺非一日之寒”。缘生缘起，缘散缘灭。事情发生了，谁对谁错已经无所谓、都不重要，责怪谁也没有用，解决不了问题，反而会让问题加深复杂、恶化；将心比心，换位思考，把他人的问题放在自己的立场，用平静、理智、宽容、感恩，大爱的心，去承担、处理、放下，让结果趋向圆满。
- ❁ 人生的历程，不都是平坦舒适的顺境，有时是坎坷痛苦的逆境。处顺境切忌安逸不前，在逆境勿要气馁放弃。顺境更应该再接再厉、更上一层楼，逆境不屈不挠积极学习：都要让生命发光发热、创造有意义有价值的人生历程。
- ❁ 现代生活复杂、紧张、压力大、节奏快，是必须面对的现实，无法抗拒。只有接受事实、承担责任、平衡心态、转换思维、处理解决、放下纠结，继续往前走！
- ❁ 我们要有智慧处理，快刀斩乱麻，一刀两断。我们还有更重要更有意义的事情与任务要进行要处理，不需要浪费得来不易的时间与生命在无意义的事上，影响我们的生活品质。
- ❁ 一张纸的故事：很多很多人，往往为了一张纸：一张证书、一张文凭、一张奖状、一张债券、一张钞票，拼个你死我活，没完没了，白白浪费了宝贵的一生。

❁ 生是偶然，死是自然。每个人来到这世界，都会离开这世界，很自然也很正常，只是时间与过程，因人而异。有的人无知与贪瞋痴，认为自己可以控制未来，认为明天是属于自己的，不去认真面对当下，认真有意义的活在今天，待明天无常来了，生命结束，而遗憾终生。

❁ 为谁辛苦？为谁忙？每天忙忙碌碌，劳心劳力！有时候，不妨静下心来，检讨检讨自己：是不是，“忙”错了？“忙”的目标在哪里？为什么而“忙”？为什么“忙”得这么累、这么辛苦？为什么就是这样一天一天的“忙”，永无止境？

其实，真正的“忙”，是有目标的、有意义的、有价值的！因为“忙”的结果是有益社会、有利众人，在创造人类社会光明的生活！在“忙”的过程，是自我人生价值的提升，是灵性修炼的修养、是彰显人类互助互爱的崇高精神。

若是在贪瞋痴驱使下为欲望、名利而“忙”，表面上很忙碌、很风光、很有满足感。除了得到物质满足、感官刺激，在精神层面得到的是虚空、假象。如此忙碌无知的生活，是浪费得来不易宝贵的人生生命，失去了人生生命的真谛。

- ❁ 社会的发展趋势，繁华繁荣后面的悲痛与悲哀，无情与无奈，让很多人有很深入的感触，很想深入其境，伸出援手。但是，无情的社会环境，也让很多很多人，有心而无力，心有余而力不足。
- ❁ 人生没有圆满，圆满的不是人生。人生的过程哪有可能一定开心、幸福；一定心想事成、诸事圆满，想要什么就有什么，这简直不可能。失败、挫折、打击，是无缘不来，要明了缘起缘生，因缘处理，转换劣势，创造优势。

倏忽
/
永恒

// 逝者如斯，不舍昼夜；
生命脆弱，不堪一击。
时不我与，倏忽而去，
如何将这刹那赋予永恒长留呢？
脆弱肉身，病痛常随，
怎样使肉身坚韧顽强，
发挥存在价值呢？ //



- ❁ 人生如梦，梦如人生，岁月无情。蓦然回首，才发现，人活着真的只是短暂的那几十年。
- ❁ 生老病死：生是偶然的、老是自然的、病是突然的、死是必然的。可是，人们害怕死亡，不敢面对。这是因为人类不了解生命的意义。活着除了积极学习如何好好活、有意义的活；还要学习如何死、有价值的死！
- ❁ 光阴似箭，一天过一天，时间过得很快！每天忙忙碌碌，是为了生存、生活、还是生命？不妨停下脚步，冷静理性的用心思考、检讨。问问自己：每天这么忙碌，是为了什么？为了谁？再审视、考量如何再往前走！
- ❁ 事事太计较，事事太小气，没有善用宝贵的生命与时间，抱有此种想法的人，他们在有限的人生旅途中，始终看不见生命的阳光。也因此，他们活在毫无生气的时间中，虚度一生。因此，我选择努力抓住眼前的一切以及每一分、每一秒，以我卑微的生命，有限的时间、多看看这美好的世界、多留些生命的足迹、多做一些对人生有意义的事。

朋友 的真谛

由脑而发，由心而定
珍惜得来不易的缘分与生命
服务社会造福人群

荣辱不惊，悲喜不乱，共同承担，自如自然

为他人着想，不给他人麻烦，不给他人挂碍
是一种内涵，是一种义气
他肝胆相照，关键时刻，事实会证明

有缘相惜，无缘不在

自清而清，自然而然
自如而如，自悦而悦

天知、地知、你知、我知
公道自在人心

内诚于心，外诚于人
问心无愧，对待他人

让世界多姿多彩
让我们如此美丽
让我们如此相惜
让我们如此伟大

不分你我，共同承担
共同学习，共同提升
没有谁对谁错
只有接受，只有承担

就是那么的简单
那么的有意义
它并没有想象的那么复杂

真正的朋友
不论身在何处
总是处处关心
时时慰问

卓顺发与您分享 祝福 感恩



感悟人生

众生知感恩，而天下安宁；
众生知自觉，而天下太平。

独乐乐不如众乐乐，众乐乐不如天下乐。

知足常乐：知足自己，常乐大家。

走路不要太重，路会痛。

一切所有适可而止，点到为止。

得饶人处且饶人。

一个感恩的人懂得惜缘，一个惜缘的人懂得慈悲，
一个慈悲的人懂得大爱，一个大爱的人懂得付出，
一个付出的人懂得放下，一个放下的人懂得自在，
一个自在的人懂得快乐与幸福。

没有一颗宽容、慈悲、善良、感恩、大爱的心，
给你再多钱，也派不上用场，
再富有，也是虚空与假象。

名利无止境，欲望无止境，追求无止境。
不要贪得无厌，点到为止，够就好。
别让自己迷惑而迷失一生，浪费宝贵的生命。

一个人的外表，一个人的美丽，会随着时光而消逝。
一个人的慈悲与内涵，会常存永在，发光发热。

活着的时候，太多比较，欲望、执着、
嚣张、逞强、贪瞋痴、放不下，
走时就越多遗憾与后悔。

大事：别人的事；小事：自己的事。
大事：有意义的事；小事：没意义的事。
处理大事的人，不会在乎小事；
在乎小事的人，处理不了大事。

欲望、名利、身份、地位及物质的享受，
是生活的一部分，不是全部。
别看得太重，而影响了简单是幸福的生活，
及生命的意义与信念。

众生知自觉，而天下太平。



以智慧来处理是非，恭敬来接待他人，
道德来修养身心，慈悲来做人处事。

接受、放下、改变、学习、提升自己，
走更远的路，做更好的事。

当一个人不需要面子的時候，是最有面子的時候。当一个人
不需要尊严的時候，是最有尊严的時候。世界上会有很多人，
认为你所做的一切，所有的贡献与付出，是个人所为，
是在追求名利。如果你的内心与意念没这么想，就无谓这么
在乎，这么在意。

现代社会经济挂帅，有人的地方，就有利益上的关系，就会
有冲突、有比较、有争执，是大自然的道理，这很正常，看
你如何消化，如何接受。

很多人很有钱，你不尊重他，因为他除了有钱，其他什么都
没有，只剩下有钱。

很多人没有钱，却有内涵、自尊、人格、慈悲，很值得你尊重。

患难见真情。比赛看结果。盖棺论定。



现实社会，现实环境，有时候发生事情，为了个人利益，兄弟都背叛兄弟，何况是朋友。朋友或兄弟，为了个人利益，出卖了你，很正常也很自然，是在考验你，不要伤心，不要失望。

生活需要的不多，往往想要的却很多很多，无止境的想要，来满足贪得无厌的欲望。生活简单就是美丽，可是，现代社会，多数的人不喜欢简单，向往复杂，挑战复杂。

在别人的困难，看到自己的责任，不要把痛苦建立在他人身上。

卓顺发与您分享 祝福 感恩



衷心的
感激

叶成德、王美凤夫妇
邱汉春、许璐椿夫妇
张仰兴、梁丽容夫妇
林瀚璿、许瓏洹夫妇
蔡瑞华、卓芳存夫妇

你们的慈悲大爱同理心，
用心的支持，
让这本充满善心知识
能够顺利完成出版，
衷心感激你们！

感恩！



感恩

作者◎卓顺发

编委◎汪慧

发行人◎陈思齐

总编辑◎林得楠

责任编辑◎陈敏蓉

执行编辑◎谢章达

美术编辑◎涂玉婷

设计排版◎吴风泽 / 李卓静

发行企划◎陈春辉 / 刘秀华 / 萧美君

宣传企划◎陈文旭 / 陈一贤

出版◎玲子传媒私人有限公司

地址◎48 Toh Guan Road East, #06-106 Enterprise Hub, Singapore 608586

电话◎65-6293 5677

传真◎65-6293 3575

电邮◎info@lingzi.com.sg

网页◎www.lingzi.com.sg

初版◎2016年3月

定价◎新币15元

书号◎ISBN 978-981-4671-98-9

Copyright © 2016 by Toh Soon Huat

Printed in Singapore



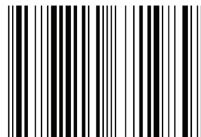
在这一生，
我所有的经过、经历、
所发生的一切，
感恩，感恩，还是感恩。



玲子传媒

SGD 15.00

ISBN 978-981-4671-98-9



9 789814 671989